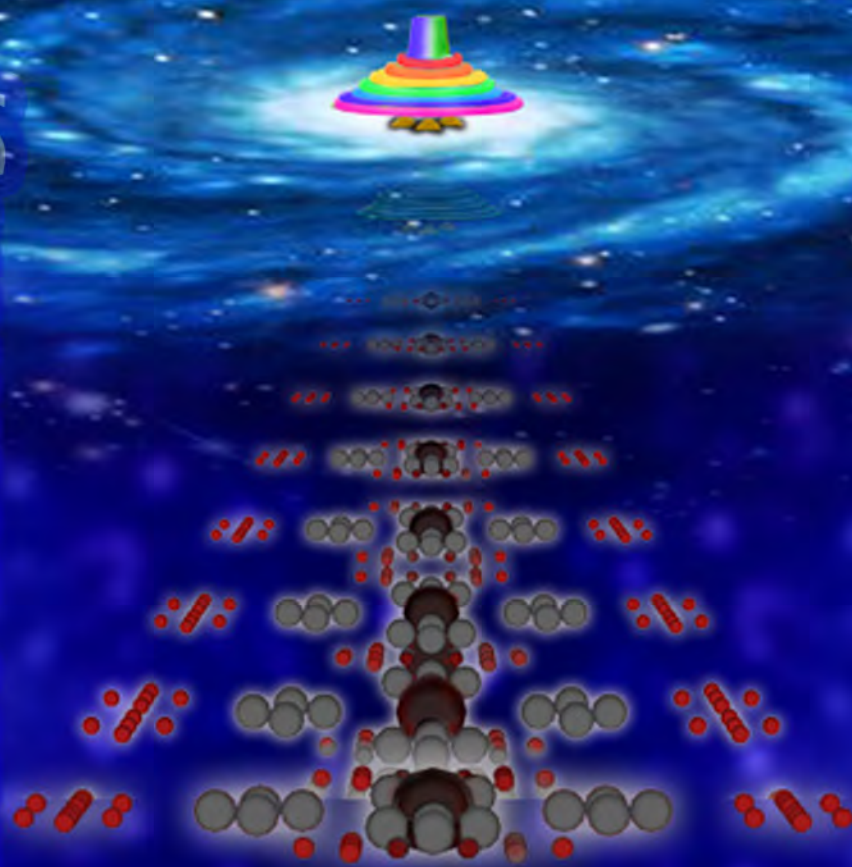


宇宙学

Buddhist Cosmology



GL101C

Dhammakaya Open University, California, USA

宇宙学

BUDDHIST COSMOLOGY

GL101C

法身基金会华语翻译中心

宇宙学：GL101C

版权 **Dhammakaya Open University, California, USA**
编辑部 美国 DOU 学术委员会
法身基金会华语翻译中心
ISBN 978-974-8373-32-4



DOU Liaison Office (Thailand)

P. O. Box 69 Khlong Luang, Pathumthani, 12120 Thailand

Tel. +(66-2) 901-1013, +(66-2) 901-1017

Fax. +(66-2) 901-1014

Email : info@dou.us

Website : <http://www.dou.us>

前言

宇宙学 GL 101C 这门学科的目的是让同学们能够了解佛教的宇宙观，本书的内容全是编自三藏经，并由诸位佛学大师讲解分析，所以，课程委员会相信，当同学们学习完本课程之后，除了能对佛教的宇宙观有个全面地了解外，还能明了世界和生命的本质，把所学的知识运用到日常生活中，使之能够正确如法。

这些学科是课程委员会的集体结晶，虽经多次检查校正，但难免会有不足之处，望广大读者们能够给予指正，以便使本书更加完善。

宇宙学课程委员会

佛历 2548 年六月

目录

前言.....	[3]
学科细节.....	[7]
学习方法.....	[8]
第一章：宇宙学的基本知识	1
1.1 重要的专有名词	4
1.2 对今世与来世的信仰	7
1.3 佛教宇宙学知识的原由	11
第二章：宇宙的组成	19
2.1 元素	23
2.2 学习元素的目的	28
第三章：宇宙的结构	36
3.1 科学方面的宇宙知识	40
3.2 佛教的宇宙观	42
3.3 宇宙之物理构造	42
3.4 一切众生在宇宙里所居住的地方	46
3.5 界的组成部分	47
3.6 欲界	47
3.7 色界	67
3.8 无色界	71

第四章：宇宙、地球与人类的诞生	73
4.1 宇宙的形成与演变（成、住、坏、空）	77
4.2 计算宇宙时间的量词	77
4.3 关于地球形成之学说	79
4.4 佛教的宇宙观	80
第五章：宇宙衰亡的原因	91
5.1 世界自形成就已经开始衰亡	94
5.2 衰亡的事件顺序	96
5.3 衰亡始自统治者	97
5.4 人类社会衰亡的体现	98
5.5 极点衰亡	100
5.6 人类没落的根源	100
5.7 保护世界，促进繁荣	104
5.8 了解人类兴亡过程之益处	105
第六章：宇宙的毁灭	109
6.1 宇宙毁灭的原因	112
6.2 宇宙的毁灭在于人们的心念	113
6.3 火，水及风的毁坏的范围	114
6.4 宇宙毁灭的形状	116
6.5 佛陀开示宇宙毁灭之原因	118

第七章：众生轮回的个案研究	121
7.1 各境界的轮回	125
7.2 往生后的个案研究	127
第八章：宇宙学的结论概要	145
8.1 谁创造地球的信仰	148
8.2 宇宙的起源与其历史发展的诠释	151
8.3 佛教宇宙论的主要经典	152
8.4 课程的摘要	156
8.5 结论	158
8.6 「无上善知识」之佛陀	160

学科细节

一. 学科解说

宇宙学:GL 101C

之所以要研究佛教的宇宙观，世界和生命的本质，地球和宇宙的特性和各个时期，人类的诞生，寿命的下降源自于人类的道德等知识为的是让同学们生出正念，沿照佛教教义正确生活，以三宝为依靠。

二. 学科宗旨

1. 为了让同学们能够了解宇宙学基础知识和世界与生命的本质
2. 为了让同学们明白世界，生命和道德之间的联系
3. 为了让同学们能够把知识运用到生活中去。

三. 章程目录

- 第一章：宇宙学的基本知识
- 第二章：宇宙的组成
- 第三章：宇宙的结构
- 第四章：宇宙、地球与人类的诞生
- 第五章：宇宙衰亡的原因
- 第六章：宇宙的毁灭
- 第七章：众生轮回的个案研究
- 第八章：宇宙学的结论概要

学习方法

一. 自学的准备方法

在学习宇宙学的每一章节时，同学们应该要这么做：

- A. 每天用一个小时的时间学习，这样应该可以在 1-2 周的时间内学完课程
- B. 为了检验自己的知识，同学们在学习新章节前应先做一下课前练习，在学习过程中，也理应完成章节所规定的练习，学完那一章节后，应马上去做章节后面的练习来检查自己对课文的理解程度。
- C. 应该研究教材，特别是通过卫星频道来学习（详见第 5 种方法）。

二. 课前与课后自我评估

请同学们在学习每一章节前都做一下自我评估，以便能够知道自己对所要学习的内容掌握了多少，在学习完整个章节后，请同学们进行课后自我评估，以便让同学们了解到自己增长了多少知识，达没达到继续学习后面课程的标准。应用标准是答对百分之八十的课前课后练习题，请同学们诚实地进行自我评估，这样才能达到真正的效果。

三. 研究教学资料

请同学们在学习每一章的内容时，先来研究篇章大纲，看看那一章节中有多少个段落，有多少个标题，研究本章节的大纲和宗旨，然后再进行详细深入地学习。

详细地读完每一个段落后，应该记下重要内容和做完所配给的练习，然后才继续学下去，这样的练习能够让同学们能够评估出自己对所学内容了解得多少，对同学们把这些知识正确地运用到日常生活中有莫大的益处，所以，同学们应自去做那些练习。

四. 课后练习

同学们学习时应该记下重要内容和做完本书的配套练习，这些练习对学习本课程非常的必要，同学们在翻看练习答案之前应该先亲自做一遍练习。

五. 通过卫星电视或 E-Learning 来学习佛法

我们可以通过为生态环境学习佛法资金会所运营的卫星频道或是我们平常所熟习的法星频道来学习，此是一个提供知识以便用来实践的媒介，学生们可以收看和研究这个频道所提供的佛教宇宙观知识并从梦中梦节目中学习因果报应，个案研究和佛传等知识。在理解这些内容同时还能从数字化教学（E-Learning）中加强学习，学校建立数字化教学也是为了能够进行直观的教学（关于通过卫星频道远程学习的同学可以到你所报名的 DOU 联络处详细咨询）

六. 进梦中梦幼稚园学习

为了让学生们对宇宙学课程的学习有个了解，学生们应该追看被称为梦中梦幼稚园的佛法节目，这是通过卫星频道远程学习佛法的一个节目，在泰国时间每周周一到周六的 19 点-21 点 30 分播出，在其他时间也会按照预告表进行回放。同学们可以在所住附近的 DOU 联络处进行咨询或收取。

七. 考试

学习完宇宙学这门课程后，我们将会进行一场笔试（试卷中既有客观题也有主观题），这对于评估同学们的学习成果有着重要的作用，然而更重要的是同学们能够亲手去查找并学习这些到正确的知识，使自己不管在哪个社会中都能幸福地生活。

第一章

宇宙学的基本知识

第一章：宇宙学的基本知识

1.1 重要的专有名词

- 1.1.1 宇宙学的定义
- 1.1.2 ‘界’ 的定义
- 1.1.3 ‘今世与来世’ 的定义

1.2 对今世与来世的信仰

- 1.2.1 证明今世与来世的存在
- 1.2.2 对了解今世的重要事项
- 1.2.3 对今世有正确了解的好处
- 1.2.4 对来世做好准备

1.3 佛教宇宙学知识的原由

- 1.3.1 自然法则的发现
- 1.3.2 宇宙学是佛法的一部分
- 1.3.3 佛教宇宙学知识的来源
- 1.3.4 佛教宇宙学是深奥的概念
- 1.3.5 学习宇宙学的目的

思路

1. 在系统地学习宇宙的演化过程前，学习者先要了解一些重要的词语。
如：‘科学宇宙学’、‘佛教宇宙学’、‘世界’、‘今世’ 和 ‘来世’ 与它们的定义。此举是为了界定一个学习的范围，让学习者能够了解一些有可能会造成疑难的词汇。
2. 大部分的人对看不到或触摸不到的人与事物，都抱着怀疑的态度。如‘今世’ 或 ‘来世’，是否真的存在。许多人相信人死后生命就结束了，而且没有轮回。这种观念会影响到佛教宇宙学地学习，所以学习宇宙学者需要对今世与来世有正确地了解。
3. 在现代，世界和天地万物的知识，主要是经由研究和观察实验而得到的。以这种方式所获得的知识会随着时间而改变，是不圆满的。相反的，经由佛陀智慧所发掘的宇宙万物的自然界，是得自修行静坐，不是以科学的方式而获得。这种知识是永恒不变的。

目的

1. 为的是让学生了解并能讲解出在本章中出现的重要词汇的意义。
2. 为的是让学生了解并能讲解出不信仰来世今生会对生活造成怎样的影响。
3. 为的是让学生了解并能讲解出佛教宇宙学的由来。

第一章：宇宙学的基本知识

引言

现代的丰裕物质与日新月异的科技，为人类带来舒适的生活。科学在科技的发展上扮演了很重要的角色，甚至有人说科学使人类进步。

科学的确探究了宇宙万物的奥秘，揭开了自然界的神秘面纱。在那些重要的发现中，世界和宇宙无疑是人们热议的话题，因为我们生活在这个宇宙中，宇宙对我们有着至关重要的影响。所以，我们才懂得更多与宇宙有关的理论。此外，越来越多组织因注重宇宙学的探索而成立，这课题也被世界各地的教育机构广为接纳与教导。

科技只是一个角度，能证明自然界和宇宙万物的方法而已。其实，也有探讨自然界的世界和宇宙万物技巧的一个知识，那就是佛学。佛学可能会与科学有些一样，有些不一样。

这课程的单元涵盖了佛教的宇宙学。在开始讲述佛教宇宙学的内容之前，为了方便学生能应付与了解接下来的篇章，第一章会先介绍基础。也许在其他佛学院也有同样的佛教宇宙学课程，而美国加利福尼亚——法身空中大学，则是首次开了这一科目。

1.1 重要的名词

这章的首要任务是列出翻译和解释一些重要，但却容易混淆的宇宙学名词。因为有些词汇的定义比学生们所了解的更加广阔。

1.1.1 宇宙学的定义

宇宙学是由两个部分所组成：

- (1) ‘宇宙’——天地万物是系统化整合的总体。
- (2) ‘学’——知识。

所以宇宙学的意思是：天地万物原有的构造科学，特别是在学习天文学方面。

宇宙学的英文是 Cosmology，定义是 the science of origin and structure of the universe, especially as studied in ASTRONOMY. 翻译为中文则是：从整体上研究宇宙的结构和演化的天文学分支。

从上面我们可以得知世界各个院校对宇宙学定义的注解。但还未曾有人从佛学的角度对宇宙学给予清楚的解释。

所以，加利福尼亚法身开放大学写作本书的团队给出的佛教宇宙学的定义是:Buddhist Cosmology——依据南传佛教经典，探讨研究世界，宇宙万物和众生的缘起，以及它的兴起与衰落。

宇宙学在科学和佛教的定义上有所不同。虽然在探讨问题上，两种定义是相同的（它们都包括我们所认识的世界和宇宙万物），但探讨研究的宗旨却是各异。科学的解释宇宙万物是着重以科学的方法来发掘新事物的知识。佛教的宇宙学却是根据佛法，探讨有关宇宙万物永恒的真理，注重提升学生们对自然界的生命和世界的正确认识。

1.1.2 ‘界’（今世）的定义

接下来，我们将要来了解“界”——这个在本书的每段章节里经常出现的重要之词。

有些名词会经常出现在本书的每个章节里，如‘世界’。人们会经常狭义地理解这个名词，认为那是我们太阳系里的某个星球。但‘界’在佛教里的意思，却是广义的。所以，我们要对“界”这个词理解准确。

‘界’在佛教经典中的意思，如：在巴利文有三层地描述‘蕴界’、‘空界’、‘众生界’。在这三界里，众生包括了有形的与无形的，称之为‘众生界’。在界里可再分出地和山，称之为‘空界’，精神与物质的成分或聚集都称之为‘蕴界’。

「界」的意思也是土地，也是人的意思，也可以叙述说是

（一）宇宙的一部分，例如：人间、天界、梵天。

（二）一个行星，是太阳系中排第五大，是人与其他的动物生活之处，外型是圆圆的，在赤道线的直径长 12,755 公里，在南北极的直径长 12,711 公里，地球的面积是 510,903,400 平方公里。

法胜法师从帕蒙坤贴牟尼祖师的教义中给了「界」的定义，将界分为三种，每种都是从佛陀的教义列出来的，只是加以解释，为了让读者更了解，如下：

1. 众生界是指众生的受、想、行、识，或者称之为「心」。
2. 蕴界是指五蕴，从人、天人、无色界梵天，直到种性法身、须陀洹法身、斯陀含法身、阿那含法身及阿罗汉法身。
3. 空界是指环境，从我们周遭的环境，扩大到太阳、月亮、星星直到无数无量的宇宙，没有边界。

到现在为止‘界’的定义，协助我们了解‘界’不止是人类与其他众生所居住之处，它还有着更深的含义，能以三部分来解释：蕴界、空界、众生界。那是很广的定义，因佛陀以他圆满的知见来观察这现实的世界，没有任何事可以蒙蔽他的智慧。

从以上的讲解，读者会了解在此课程单元下所探讨的宇宙学，是基本的‘空界’就是众生所居住之处。

如在天文学上的地球，是人类存在的地方，也就是宇宙的一部分。至于这宇宙万物的组成部分，会在接下来的篇章加以讲解。学生在了解界的这种含义之后，将不会再疑惑难明。

1.1.3 ‘今世’ 与 ‘来世’ 的定义

接下来需要对‘今世’与‘来世’的定义进行详加地了解，以便在往后的内容中，不会再对这些词感到迷惑。

来世今生是佛经上的名词，指的是对世界和人生的十种事项身具正见。它也是八正道里的第一道，正见是指正确地了解人生和世界。因为来世今

生彼此相关，所以这两个词往往会连在一起用。

“今世”指的是众生，空，蕴三界。总体而言，世界是众生的身与心所栖息的地方。

这个世界充满了差异，每个人都以他们的色身、财富、地位、智慧和爱好加以区分。学习佛法能帮助我们了解，我们的际遇之所以不同，是因我们自己在过去世所造的业不同。过去世所造的善与恶的程度影响了我们今世的人生，才会让我们每个人产生差异。

在这里‘来世’有两层意思：

1. 往生后的生命

往生后的生命是当众生们死后就转世到新的境界的身体，众生死后没有变成空或结束的，身体只被火化或埋葬而已，但心意还没灭掉，如果还有烦恼，一定会再轮回。当众生往生后，会转身为什么，身态如何都要看自己曾做的业力。

2. 众生往生后的境界

众生的好坏环境或住处都要看众生的善恶业。只要有众生出生，就必定有其栖息的地方。从我们生存在这世上的经验，可预见一般。例如：出生在富裕、有地位的家庭里的众生，他们肯定有个舒适的环境。相反地，如出生在贫苦的家庭里，他们的处境一定很艰辛。

因此总的来说，每个人都是很难正确地预测，他来世的存在形态。只要是我们心中还有烦恼，我们就必须确定，生命还是要不断地轮回。

1.2 对今世与来世的信仰

拥不同文化的人，就必须视他们住在哪里，以及所住的区域是信仰什么宗教，这些原因导致他们各有不同的信仰。这会造成不同的惯性思想、语言和行为，尤其是对那些有关于今世与来世的信仰，更起着重大的影响。有些人坚决否认今世与来世的存在，这种信仰影响他们的

想法、谈吐和行为。在佛陀诞生前，这类信仰已存在了数千年，就连佛陀出现在这世上后，对于今世和来世的观念还存有怀疑的其他宗教领袖依然存在。

佛陀觉悟后，观到自然真实的存在。佛陀看到人类之所以会轮回是来自他们个人的业力，同时佛陀也洞察到，否认今世与来世的存在是错误的见解，而这种见解在佛教里称之为邪见。

所以学员应该学习今生与来生的道理，是否真的存在？如果不相信，会有什么样的好或坏处？而且如果我们不相信，今生与来世的存在，宇宙学需要学习吗？因为那是紧密地联系着今世与来世的存在。

1.2.1 证明今世与来世的存在

否认今世的存在已不是新鲜的事了，这些信仰早已经流传了许久。只要人类无法接触到佛法，这种信仰还是会继续存在的。佛陀教导我们要相信今世与来世的存在，而且说明并非往生后就什么都结束了。

这也进一步证明了善业和恶业是不会在今世就结束的，它们会继续延续和影响到我们的来世。

确定的说，当我们死后，只要烦恼还没断除，我们一定会重新诞生到别处去。至于来生是什么形态，却是另一件事情。

今世与来世存在的佐证：

1. 逻辑论据

如果当我们死后，就什么都结束了，这表示今生是我们的第一世。因为过去世是不存在的，所有人类的不同是来自‘先天’或是‘教养’出来的。如我们真的是第一次降生在这世上，那些拥有相同的‘先天’的条件，如：双胞胎不管在相貌或性格上，该是会一模一样，因为他们在基因上是相同的。但即使诞生后，他们还是有所不同的。如果是经由‘教养’使人们或兄弟姐妹有所不同，那么经由同一对父母所扶养的子女，行为应该是一样的，但很明显地，他们都是不一样的。如果有人否认前世的存在，就很难解释这些不同点了。

但如果加入过去世的业力，就很容易以每个人的善与恶业的不同来分辨。如从佛陀与苏巴年轻男的对话中，使我们了解到每个人生命的品质都决定于他过去的业力。

***“业是自造的，我们是业的延续者，以业为来源，
以业为种子，以业为依靠”***

简要地说，个人是依各自过去世的身、口、意的业报而生。所以当双胞胎诞生到这世上时，他们过去的业是不同的，虽然他们都同一父母所生。这逻辑支持今世和来世的存在。

2. 实用论据

如果一个人相信往生后就什么都结束了，那么，他们将会失去行善的动力，因为任何累积善业的好处，在死后就会消失。

所以，如果他们一生都没有修善业，就会受他们恶业的果报，生活一定会过得很苦。如果一个人否定今世与来世，以为死后一切就结束了；那么，他们就会肆无忌惮地造恶业，这样一来，他们的生命就会更辛苦。而且如果往生后真有报应的话，他的来世肯定会比今世更苦。如果往生就等于结束，那只能说是‘平衡了’罢了。相反的，一个人相信有来世的存在，就会积极的终身行善。那么，他们将会有美好的人生。即使往生后，发觉没有来世，也不会对自己造成伤害，但如有来世的话，那你的来世就会更快乐。

在这里确定今世和来世的存在，成为我们接下来的篇章的基础。这不是否定读者原有的信仰，而是鼓励学生保有开放的心态。但如果不相信，至少还有利益，因为相信后就没有什么坏处，这让我们在另一个角度对世界和宇宙了解新的知识。

1.2.2 对了解今世的重要事项

学生们要正确地理解有关蕴界、众生界、空界的真理，为了能安全和快乐地过生活，例如：

1. 蕴界生命的来源：即是从出生以来所具有的身体长相、身分、生活、智慧、习惯，无论是好或坏，自己满意或不满意，都来自自己过去世所做的业力为主。
2. 今世无常，即是经常会变化，不永恒、不稳定的。例如：本来身体健康，后来变成体弱多病的。
3. 今世有益，因为能有修功德的机会，就是我们的人体适合行善。其它众生，无论是多脚、少脚、无脚的动物，都不像人那么方便行善。众生界是方便行善的唯一之地。此外，我们还有善知识，如：父母、老师、朋友，直到出家比丘指导介绍。
4. 今世的时间有限制，即是每个生命都有死亡为限制时间，每个人都会死，不过各人死亡的时间都不知道，要看各人过去世和今世所做的善恶业。

1.2.3 对今世有正确了解的好处

以上的四个知识让我们能教导自己而选择行善，即是：

1. 每个人从今天以来，要赶快行善，因为今世有好的生活，原因是过去世的善业回报，另外要了解善果会用光，所以要赶快多行善。
2. 绝对别再造恶业，因为了解后果会发生在自己、人类和自然环境。
3. 不要放纵而不行善，要一直提醒自己就是没有做任何善业，善业不增加，反而过去福报会减少，而且生命每天一直衰落，行善的机会就一直减少。
4. 需要最大化地发挥出此身体的作用，不管身体是否健全，我们都要确切地明白因果报应，选择只做好事，即使身体残缺，也能行善。

1.2.4 对来世做好准备

看到今世的利益之后，学生们要对安全，顺利转世做好准备。而要想做好准备，必须具备有 4 个重要条件。

1. 对功德恶业拥有坚定信仰，清楚明了因果报应，才会产生惭愧，以便能怀有良心，丢弃所有恶业，修更多的功德，这样我们才能如愿享有幸福。
2. 要严格持守戒律，至少也要持守 5 戒，如果能够时不时地或终身持守八戒就更好了，因为这除了是一种修功德的方法之外，也能让身与口更清净。
3. 尽力去布施，因为人死之后，尸体就会腐烂分解，不能携带而去，但行善所得功德却是能够随我们而去。
4. 以许愿和让心静止的方式来增长自己的智慧，直至光明出现，如实看清万事万物。

经过“来世今生”的学习后，我们可以确认，来世真的像佛陀所说的那样存在着，我们现在研究宇宙学，只是想要更深入地了解来世今生的事情，把正见深深地植入学生的心底，对来世今生钻研透彻后，将对我们生活在这个世界上具有重要作用，不负我们在世上走一回。

1.3 佛教宇宙学知识的原由

人类出生时的时候，除了满脑子的疑惑，对万事万物一无所知，我们回想一下刚刚出生的时候，试问一下，当我们睁开眼看世界的那一瞬，我们懂得什么与我们有关的事情。答案是，我们基本记不起那时我们在想什么，有什么感觉。事实上，出生后，我们对所看到，所接触到，所听到的东西都充满了疑惑。当我们能说话后，我们就对未曾见到的各种新事物向父母发问。逐渐长大之后，虽然小时候的那些疑惑已经排除，但我们还是存留有各种疑惑，只是怀疑的事情与小时候怀疑的不一样而已，不过我们会一直怀疑下去。

在人类的未知事物中，世界的诞生广泛地被哲学家和科学家关注研究，之所以这样，是因为人类生活在这个世界上，要想安全幸福的生活下去，人们必须要尽可能地去了解这个世界。

接下来的是佛教宇宙学知识的起源，以便让学生们见识一下佛教式的世界问题方法，这个方法与科学有所出入，因而得出的答案也不尽相同。

1.3.1 自然法则的发现

佛教以有因有果的教义闻名，教中的各类知识并不仅仅是被佛陀垄断，相反，如果有谁能够说出真相，佛陀也会承认那是真相，在这里的真相指的是法。佛陀不是法的主人，法是自然存在的，谁能够证入法，那个人就会被认为是找寻到了真相。佛陀在找寻到自然规律的真相后，就把这一真相公诸于众，这和科学是同一种方式，科学家是后来的发现者，佛典记载：

*不管各尊佛陀出现与否，本质还是会存在，是法住，
是三相（自然规律）即 佛陀觉悟证入本质后，就开
示出来，总结起来，公布并分析给众人，让人容易明了。*

这里的“法”指的是自然规律，佛陀找到过的法成百上千，佛陀的见识广阔渊博，被称之为通晓一切的智慧，但佛陀并不是所有的事情都教授给众生，因为有些事情对证入涅槃没有丝毫用处，因而佛陀只挑选了用以证道，脱离六道的法。至于其他跟证道无关的事情，可以以后再去学习，佛陀所教授的法好比是手中的树叶，而佛陀了知但没有拿来教授给我们的法则像是林中的树叶，就好像经典中讲到的：

一次，世尊在黄檀林中捡起了一些檀树叶，向众比丘问道：檀树上的树叶和我手中的树叶相比，哪个比较多一点。众比丘答道：世尊手上的树叶比檀树上的少。世尊就说：我所了知但还没有讲述给你们听的事情比我手中的树叶还多，我所教授给你们的事情和我手中的树叶一样少，这是为什么呢？因为这对消除欲望和痛苦没有关系。

1.3.2 宇宙学是佛法的一部分

宇宙学是佛陀所知的一部分，世尊知道众生产自于自然规律，世尊对自然规律并没有详细地讲述，后来精于佛法的佛经释义者对此进行了详细地补充，在佛经释义中，释义者把宇宙学分为 5 大类。

1. **物理规律** (*Physical Laws*) 物理规律包含自然界中，关于非生命物质的一切现象，比如雷鸣，闪电，甚至是世界的生灭都按着这条规律运行，在西方人所撰写的佛教经典中，常常会引用到这一典故，印度人一直疑惑什么规定了有些东西在自然界中是永恒不变的，就好比永恒不变的季节。佛门给出了回答：规定事物的是物理规律。
2. **生物规律** (*Biological Laws*) 生物规律包含了所有生物的活动，这条规律促使人们种瓜收获的必定是瓜，大象生出的儿子也会是象。这一规律是佛教在对生物的管理中发现的。
3. **心规律** (*Physic Laws*) 这是关于心灵运作的规律，佛教发现：人们由两个重要部分组成，分别是身和心。在改变运作和作出某个举动时，心有着属于自己的规律，这是心规律的结果。
4. **业规律** (*Karmic Laws*) 业是有意去做的行为，业可以分为善业和恶业两种，行善必定有善果，为恶必定偿恶果，这就是业规律。
5. **法规律** (*General Laws*) 指的是因果规律，此规律涵盖了心与物的未来走向，因果规律范围广阔，前面 4 条规律也包含在此处。

佛陀无所不知，探寻到了这五条规律，佛陀教授法规律时，强调的是心规律与业规律，对于物理规律和生物规律只是稍微提及一下，而科学家却是反其道而行之，在研究法规律的时候注重的是物理规律和生物规律，基本不把心规律和业规律放在心上。这就是佛学与科学的最大分歧，佛教在看待世界和众生的眼界要比科学更加广阔。

另一个重点就是，一般规律涵盖了另外 4 条规律，佛教注重业规律和心规律虽是事实，但佛教对科学以物理规律和生物规律为主也不抵触，所以，佛教与科学并无矛盾。

我们从以上的内容可知，宇宙学仅仅是佛学的一个分支，佛陀对许多他所探寻到的事情都没有提及，我们在这里说这些事情也只是想让人们生出修行以求解脱的想法。

1.3.3 佛学宇宙学知识的来源

在现代，世界和天地万物的知识，主要是借助外在的东西来研究和实验而得到的，因而有正确的也有错误的，即使对也只体现在一些细枝末节上，不会获得全部的真相，因为那些工具的局限性，也就使得这些知识不圆满。

心学是另一种能够了知真实的学科，不用借助任何道具，只须心境透明，稳固，如法精进修持，仅仅是进入初步阶段，便能意想不到地探寻到生命的真相，知识将在内心以画面的方式展现，这在佛教被称为“智见”，即通过意念获取知识。

我们这些生长在科学时代的人们听了后或许会产生疑虑，心真的如所说般的是探寻真实的钥匙吗？那么我们在此对心的运作稍微谈一下，心的特性是透明纯净的，但当心被烦恼所笼罩时，就会丧失往日光彩，变得模糊不清，质量下跌，没有威力。如果能够集中精神，即把想法，记忆和知识都静止在身体中心，心就好比是聚焦阳光一样，当阳光照射下来，分散的阳光就会聚焦在一点上，热量将会把可以点燃的物质焚烧掉，心的特性也是一样，当集中静止到一点后，心神不动摇，不散乱，必能有力量做成每一件事。

我们再举一个例子，我们把当今速度最快的光速和心速比较一下，很不可思议，心速竟比光速还要快，比如我们曾经去美国，当我们想到美国时，瞬间就可到达我们曾经去过的地方，这就是神奇的记忆回溯。

上面所讲学习方法并不是首次在这尊佛陀时代出现，在此之前已存有已久，是各位隐士，修行者，教主炼心的方式，这个方法一样是可以从观看内心的画面获取知识，但他们所看所知并不圆满，比如看到天界，梵天，然后就以为自己所看到的就是造物主和众生，之后就把这些知识传播开去。

当佛陀出世之后，他勤勉修行并持之以恒地锻炼心境，无数世都在积累波罗蜜，直到波罗蜜圆满之际，才探寻到众生的真相和缘起，世界的诞生和毁灭，宇宙和众生是如何形成。佛陀把这些知识一一传授给世人，就像前面所讲的，这些知识是真实的，是佛教中最宝贵的知识，

这些真正的，特殊的知识被称为“三明”，分别是：

1. 宿命智，即能够忆想到过去世的知识。
2. 生死智，使人能够用天眼了知众生因何业而生，何业而亡，拥有好或坏皮肤等知识。
3. 漏尽智，除尽烦恼的预知智慧。

在这“三明”中，宿生智能够让我们通过忆念到之前世界的诞生，毁灭来了知现在世界的走向，这些知识能够证明世界，宇宙，众生的形成和衰亡，我们按照佛陀教导的去做，终有一天会到达这处让我们学习世界和众生未来走向的光明之地。

1.3.4 佛教宇宙学是深奥的概念

如前面所说，佛教是一个注重因果的宗教，但佛陀之所以禁止众人去思考一些他曾开示的法，是因为这是事情会让人心神不定，变得疯狂，佛陀说这都是些不可思议之事，听了之后会产生矛盾，虽说佛教强调有理有据，但有些事情还是不适于去思考的。而且前面提到的事情也不矛盾，只是有些事情很深奥，又因为人类思维的局限性，有些事情用寻常的智慧根本无法思索出，必须要依靠修行才能了知，就像佛教宇宙学知识的来源一样。

佛陀讲到不可思议的事情出现在佛经经上

「比丘们！四种不可思议是不该想的。想的人会属于发疯的一部分，会白辛苦。四种不可思议是有哪些呢？即是：

1. *佛陀的能力是不可思议，想的人会属于发疯的一部分，会白辛苦。*
 2. *入定者的能力是不可思议，想的人会属于发疯的一部分，会白辛苦。*
 3. *业的报应是不可思议，想的人会属于发疯的一部分，会白辛苦。*
 4. *有关世界的思考是不可思议，想的人会属于发疯的一部分，会白辛苦。*
- 比丘们！四种不可思议是不该想的。想的人会属于发疯的一部分，会白辛苦。*

学生们从这部经可以知道，谁是创世者，宇宙的诞生和毁灭都是不可思议之事，不应该去想，想了就会疯狂，因为我们所居住的世界，其成，住，坏的时间非常漫长，要用一阿僧祇劫，阿僧祇世的时间，人类很难用工具去验证，所以越想就会使心越散乱，浪费时间和机会，最后可能变成疯子。

我们要想的应该是如何从这个世界解脱，或者是思考到世界的衰亡，然后反省自身，不让自己沉迷世间，赶紧去行善，以求解脱。这些事情才是众人须要思考的，我们应该赶紧锻炼心境，一心修行，以便我们除尽烦恼后可以验证真相。

1.3.5 学习宇宙学的目的

佛陀的教义主要是强调行善，脱离痛苦求得生命的真谛——涅槃，不要继续在这个世界轮回，因为我们活着的时间是有限的，所以要及时行善。

佛陀并没有详细教导宇宙学知识，只是有时插进来谈及一下，让人看到众生成，住，坏的画面，以便使人生起厌恶心，舍离心，及时修行而已。就像佛经所讲到的事情一样。

一时，马龙论噶呀剃度为比丘，他想知道世界是否「常」，今生与来世的事情，因而就思索道：佛陀不回答世界是否「常」，世界有没有究竟等 10 件事情，因而就去觐见佛陀，以便让佛陀回答这些问题，如果佛陀知道，就让佛陀释去他心中的疑惑，如果佛陀不知道，就让佛陀直接回答不知道，但如果佛陀什么都不回答，他就要还俗。

那时，佛陀问马龙论噶呀说：我邀请你出家是为了回答你这个问题吗？马龙论噶呀说：不是。佛陀继续说道：是谁说如果佛陀不回答此问题就还俗，那他恐怕要白白死去了，因为我不回答这个问题，他就好比被毒箭射中之人，亲戚们去寻找医生来医治，可病人不让医生拔出毒箭，还要问是谁射出的箭，姓什名何，高还是矮，黑还是白，住在哪里，所用之弓用什么材料做成。如果是那样，那个人恐怕要白死了，因为只顾着问些没用之事，而不知当前要做的却是治疗伤势，最后佛陀总结说：

佛陀回答问题是为了灭除痛苦，因为那些事情有益，是静修的前提，是为了众人生起厌恶心，为了寂灭，为了清静，为了涅槃。

这部经告诉我们，无益的事情佛陀不会予以回答，就像马龙论噶呀的事情一样，问的都是今生来世等不该想象之事，这些事情还是很遥远，应该先要学习脱离痛苦之事，及时修行，修行有成之时再去学习我们以外的事情，就像中箭的人一样，只顾着问射箭之人，问射箭的道具，这样问下去只会白白死去，应该保住性命之后再查询。

宇宙学的事情也是一样，佛陀拿来讲述也只是为了警醒世人，让人对世界的衰亡生出厌恶心，不疏忽大意，运用有限生命去脱离生老病死，赶紧修更多的功德，通过修行探寻生命的真相。

课后练习

完成第一章宇宙学的基本知识的学习后，请同学们进行自我评估，进行第一章节之中 1.1 和 1.2 的练习活动。

第二章

宇宙的组成

第二章 宇宙的组成

2.1 元素

2.1.1 定义

2.1.2 元素的分类

2.1.3 元素的特性和特质

2.2 学习元素的目的

2.2.1 元素的比例不同

2.2.2 元素是可变的

2.2.3 人是根据元素而结交

2.2.4 所有元素都拥有三个共同的特性

思路

1. 有生命的和无生命的存在，都是包含最纤细的基本东西叫‘元素’——那是最基本不能再分解了的组成成分。
2. 元素是单独的存在，它自然存在的同时也孕育了长存的完整个体。
3. 四大元素：地、水、火、风，都存在于所有有生命和无生命的实体。反之六大元素：地、水、火、风、空和识，这些只存在于存活的人和动物，但不包括植物，因为植物虽是生物，但却不具有识元素。
4. 各个元素都有它们自己的本性和质。地或固体元素所拥有的特质，能使物体坚固或柔软，而其他元素都没有这种特性。缺乏这种元素，任何物体都不会拥有实有的形状。水或液体元素使物体具有能附着和流体的特质。火或热元素给予物体温暖或寒冷的特质。风或动力元素能使物体移动或静止不动。‘空’元素是空或真空，就是没有地、水、火、风元素的空间和元素之间原有的空间。‘识’元素与其他的五种元素结合后，就产生了生命。一般这种元素只有存在于存活着的人和动物。
5. 学习元素能让我们完整地了解，不管有生命的和无生命的，都是经由四大的组合。不同的物体是因不同的比例元素组成的。无论如何，所有的元素是会变化和可净化的。例如：人类的元素能以持戒和修行静坐被净化。加上我们明白众生会以他们的元素来结交。动物会趋向与同类结伙，人类也一样。元素是可改变的，也可以彼此影响，我们要知道，当我们花了许多时间跟某种人在一起时，我们会被他们影响。因此佛陀教导人们要远离损友，亲近贤者。无论如何，所有的元素都有三种通性（译：*ti-lakkhaṇa*）。实体的缘起，长存和到最后的衰败。最后当时间到了，组成实体的元素会分解和回复到它原本的状态。我们就应该不要对任何的物质有所攀缘。但我们该如实知见地观看世界，随着佛陀的教导过日子，为脱离轮回，进入每个生命的目的地，就是涅槃。

目的

此单元会给予学生知识，并通过了解而能达到以下的目的：

1. 能解释整体正确的基本组成。
2. 能解释元素的正确定义。
3. 能解释正确的解释四大和六大元素的区分。
4. 能解释各元素的特性和特质。
5. 能解释学习元素的目的。

第二章 宇宙的组成

引言

在上一个篇章，详细说明了宇宙论。我们知道佛陀发现了生命与世界，和自然实况的重要。这些发现让我们更加清楚了所有的因果，而不是盲目信任或强制信仰。每个人都能自己证悟佛法，以及佛陀所教导能达成的方法。赋予基本的宇宙论知识之后，我们继续介绍基本的实体的组成，称为‘元素’（译： *dhaatu* ）。

2.1 元素

我们在这篇章所学习的元素，不是我们在国中（或初中）化学科目上所学习的蒙德勒（音译）周期表。不管那是氢、氦或氮。在这里我们是指所有实体的最基本的成份，意思是所有有生命和无生命的实体，都由这些基本的要素所组成，是不能再分解的最基本定性的单位。

2.1.1 定义

以下是一些由学者所给予元素的定义：

- 1) 元素是环境因素、存在、生存的实体。
- 2) 元素的本性是不能再分解，最基本和原始的实体。
- 3) 元素是所有物质，重要的基本成分。

从以上所呈现的定义，我们可以结论：

元素是生命和非生命实体的最基本成分，不能再进行分解，它们的功能是维持一个实体的持续存在。

2.1.2 元素的分类

在佛教中，元素可分为两种：‘四大’和‘六大’元素。分成两类的原因解释如下：

‘元素分为四大是为了修行者的方便。这样的话，他们打算用来协助他们在静坐时能将心静止在元素（译：*dhaatu kamma. t. thaana*）上。而元素被分为六大，是为了有深刻见解的分析。’

四大元素

四大元素是指最基本（译：*bhuutaruupa*）或最必要的元素（译：*mahaa bhuutaruupa*）。它们包括了地、水、火和风。地或固体元素（译：*pa. thavii-dhaatu*）是其他元素的基础，各种物质需要“地”元素才能拥有各自的实有形状。水或流体元素（译：*aapo-dhaatu*）产生附着和流体的性质。火或热元素（译：*tejo-dhaatu*）有升温，冷却和帮助消化的性质。最后一个是风或动力元素（译：*vaayo-dhaatu*）给予物质支持的特性，如使其静止或移动。

四大元素是众生的基本和原性组成部分，不管是人，动物，植物都存在于入世和出世所有的物质里。换句话说，就是所有的宇宙万物。全部四大都存在于物质之中。物质显现得很坚硬，就是拥有较多的“地”元素。同样的，流动性强者皆是因有较多的“水”元素存在。

六大元素

六大元素包含了地、水、火、风、空和识。首四项跟四大是一样。“空”元素是指“地”元素和“水”元素之间的空间，可让“风”元素能存在和流动。“风”元素代表动力，它是移动的元素，而“空”元素代表虚空。其实，“空”元素已存在于四大元素内，但为了避免与“风”元素混淆，所以没包括在内。因“空”元素可能使世俗的心太复杂，难以了解。为了这个理由，“空”元素就包含在六大，通常用于教导静坐修行者。“识”

元素只存在于生物，接下来会详加讨论。学习了两种分类元素的共同与差异点，我们结论四大元素能适用于有生命和无生命的物质上。但六大却只适用于生物上。‘生物’在这里的定义是人和动物，但不包括植物。虽然植物也是有生命，能生长或改变，但它们却没“识”元素。因此，植物没有感情或感觉。它们是无心识的生物，不像人类和动物。接下来我们就仔细地验证个别元素。

2.1.3 元素的特性和特质

在讲解了元素中包含哪些种类之后，我们来分析一下这些元素的特性和特质。由于六大元素的前四大是相同的四种元素，而每个元素的特性在这两组的分类形态中都一样。所以，我们来一次性分析这种元素。

1. 地元素：

在这里所指的‘地’，不是我们在后院场地所指的泥土、沙或粘土。地元素在这里的意思是指任何坚固的物体或是使物体坚固的物质。与另外 3 种元素相比，地元素性坚，具备让物体坚固的特质。如若一个物体中所含元素以地元素为主或地元素所占比例比其他元素高。那么那个物体就会呈现坚固出的特质，如金属、石头和木头都是坚固的，因为地元素是它们最主要的组成部分。相反的，任何物质缺少地元素的话，就会柔软和易变形。所以，任何物质的坚硬度是取决于它们地元素成份的多寡，而唯有地元素能决定物质的坚硬或柔顺度。

地元素存在于我们身体的内外。在体内，地元素存在于所有外在与内在固体器官或有形可认的实体。包括头发、体毛、牙齿、皮肤、肌肉、腱、骨骼、骨髓、脾脏、心脏、肝脏、连接肌肉组织、肾脏、肺、大肠、小肠、食物和排泄物。连液体部分比如：血，也有地元素含着。如果谁的血有地元素多，血性就会很浓的。

在外在，地元素存在于任何坚固的物质中，比如房子、车子、船、家庭用品、山、石头、地、植物等等。其他元素和物体依靠而固定，没有了地元素，元素的合成就不能结合。有如地居众生需要生存在陆地上。

地元素可比喻成是一个玻璃杯，而其他的元素就像是水。水的本质是没有任何形状的，除非我们把它倒入一个容器。它就形成了那容器的形状。水能形成任何形状，要保有它，需要靠玻璃杯。同样的，我们能辨认世上周围所有的对象为实体，因为地元素把它们结合成可识辨的形状。

2. 水元素：

水元素不是指 H_2O 、清水、海水、略带盐味的水或井水。水元素是指拥有流质或有附着力和有能增加物质的流动性或附着性。如果任何东西的水元素是主要成份，就会使那样东西变成流质，能流动。但如果水元素是比较缺乏，那么。就会造成它在物质之间有附着力如黏性油或附黏性，能把东西粘起。

任何物质有水元素多过地元素，地元素的力量就会被削弱，低于地元素的特质，使物质液化和成流体。水能流动，因为它含有大量水元素，只有少量的地元素。当地元素减少时，固体物能被液化，并以水元素的能量流动。

但如果水元素是少过地元素时，水元素的特性能让地元素的粒子黏在一起，就如水气能让粉末粘在一起。水元素也存在于生物内外。内在的水元素是指身体内可以弥漫、渗出、渗透、滤过和流动的部分，不管它是胆汁、痰、淋巴液、血液、汗水、脂肪、泪水、剩余的脂肪组织、唾液、鼻涕、髓或尿液。外在的水元素是指任何在体外弥漫，黏附的物质。如：汁和蔬菜、牛奶，优酪乳、奶油和泥土里或是大气层的水份。

3. 火元素：

火元素具有热和冷两种特性。热属性的火元素称为热火，冷属性的火元素称为冷火，然而，不管是冷热属性的火元素，它们都以气态的形式存在，功能是让各种物品熟或是柔软。就像我们所看到的，食物借助热能而熟，但有一些食物也可以借助冷能而熟。

火元素存在于我们体内和体外。内在的火元素能让我们身体温暖，帮助消化食物，它同时也会磨损我们的身体，让身子焦虑。外在的火元素是

热和温暖的来源。例如：火、雷电、太阳能，除此之外，如营火或灼热的煤炭，也是温暖的来源。

在我们的身体内有五种火元素：

1. 体温（译：*usmaa-tejo*）即生物身体的热度。
2. 发烧热（译：*santappana-tejo*）热度非常高的火元素。
3. 极度体热（译：*dahana-tejo*）极热的火元素，能够焚毁身体。
4. 年衰热（译：*jira.na-tejo*）折损身体的火元素。
5. 消化热（译：*paacaka-tejo*）起到消化作用的火元素。

在这五种火元素中，只有体温和消化热经常在生物上起作用。极度热，发烧热和年衰热通常是不存在的。只有当体温不正常时，例如：发烧，就会转变成更强的火元素——发烧热，如发烧热更严重就会让病人的精神错乱。这表示发烧热已转变成极度体热。那些经常患病的人或步入老年期的人，年衰热会把正常的体温驱散。年衰热会导致我们身体与生理衰退，这包括头发变灰、掉牙、白内障和皮肤产生皱纹。

4. 风元素：

风元素是指活动和压缩。风元素的压缩特性（译：*vitthambhana vaayo*）导致物质稳定和不动。如存在于身体内，会造成身体的疲惫、僵硬和疼痛。例如当我们的肌肉在激烈运动时就会收缩，又如当我们长时间的注视，眼睛就会疲惫。这些动作引起压缩的产生。在体外，也因为这些特质使得所有物质有稳定性，并导致它们被压缩。如一个气球因为风元素，在充气后被拧紧。风元素的另一个特性，就是它的活动力（译：*samiira.na vaayo*）。这特质使生物能够活动。生物能活动，眨眼或眼睛溜转、移动身体的部分、通便和分娩。都可归功于此元素的特质。在体外，此特质使物质能移动。风元素存在于我们体内与体外。风元素在我们体内是一种转动的气，如打呃、破风、肚风、肠风或内脏风、呼气、吸气、并使任何活动于体内活动。在体外的风元素是指所有的运动和物质的静止。如风吹、污秽的空气、清新的空气、热风或冷风。

5. 空元素

空元素是空间、真空、空性、空，没有地、水、火、风元素的地方，或元素与元素之间，空元素在身体内和身体外。

内在空元素就是在身体里的空间，是肉与血没有触的地方，那就是耳孔、鼻孔、口、腔孔、消化道、胃内空间以及排泄管道或在身体内有空间的地方。

外在空元素就是空性，而地元素、水元素、火元素、风元素没有接触各种空间，是在身体外，如原子与原子之间、空气等。

6. 识元素

识元素就是知觉元素，当识元素进入五元素后就会令其元素有生命，就如人和动物，有生命才会存在（所以当人和动物死后就只剩下五个元素，识元素就出走了，尸体就如其他的东西一样）。其识元素负责接收知觉，让人知道其他事情，即是知道什么感觉、知道快乐、痛苦、不苦不乐，我们知道种种事情或有种种思想，就是因为我们有识元素，人们通过识元素获取知识，识元素有六个，即是眼识元素，从眼而知、耳识元素，从耳而知、鼻识元素，从鼻而知、舌识元素，从舌而知、身识元素，从身而知、意识元素，从意而知。

当我们经过眼、耳、鼻、舌、身、意接收外在的各种信息后，就会产生识元素接受信息的过程。尤其是在我们开始深入地研究和动手打坐时，就会让我们更清清楚楚。

2.2 学习元素的目的

元素研究让我们更好地理解世界内或在世界外各种事物，不管是生命或非生命，都是源于元素结合，因为不同比例元素的结合，就建立了多种物体和生命形式。因为元素结合后能够维持一段时间之后，就使得那些物种能够拥有一段有限的生命，当元素不能再维持那种状态后，元素的化合物将会分解开来，不能永存。

因此我们不应该执着世间的任何东西，无论那个东西有什么任何特性或特质，无论我们有多么喜爱，可是我们绝不能永远保护或拥有它，当时间到了，它就会毁灭，返回一切事物的本来面目——四元素，执着会带来痛苦和悲哀，也是引起吵架的原因。冲突、斗争，将会造成永无止境的痛苦循环。

若人们有研究元素，就会懂得世间的一切都是无常，无须去执着任何东西，因为从出生到死亡是人类必然的过程，无论你有多伟大、多有钱，总有一天一定会离开这个世界的，离开时是绝对无法带走任何东西的。当人人都知道这个道理时，就不会互相占便宜，看不起对方，甚至发生冲突与斗争；相反地，大家能互相分享所得，同心协力地创造美好的人生，因为大家都明了，人人都有痛苦。

最重要的一点是我们必须知道，这个世界是充满了痛苦，若我们还在轮回中沉沦，就会无法逃避痛苦。所以一旦知道世界充满了痛苦，没有任何东西值得我们依靠，我们就应该放下一切，精进修行，累积功德，断除烦恼，迈向解脱的大道，不再轮回。

当我们学好元素学，还能让我们知道元素可以变化，特别是在于有生命的，当元素有变化时，会使元素的性和质也有变，若生物主要因素欠缺或不纯净，则本体将逐渐消退，但是如果在生物内的元素很纯粹，就会让那个人的特性和特质满好的。所以要改变任何东西就可以从生物中的元素内改，这些我们下面将会说到。

2.2.1 元素的比例不同

从上述我们知道元素是什么，有什么个性，以及只有人和动物是由六种元素组成，其中包括意识元素，至于其他的动物只有五种，缺少了意识元素。有趣的是为什么人和动物同样的有六种元素，可是差异却很大，而在人类当中也各有差异。

人和动物由六种元素组成，可是却有差异，原因就是元素的比例和纯度不同。在纯度上，物质的质地常会有差异，例如钻石和石头的质地和个性就有很大的差异，因为钻石和石头的质地和个性的比例不一样。

在生物中，例如人类，虽然有些人生长在同一个国家，或是有着相同的父母亲，但还是有差异，这是因为个人的元素有不同的纯度，如用混合的水泥做成的雕像，若混入了不纯净的成份，就会影响水泥的品质，可是若先把每种成份净化，然后才加以混合，那我们就会有优质的水泥。

同样的，在生物中若元素的纯度不一样，就会让他们之间产生差异。人的道德行为跟个人元素的纯度息息相关，若道德高，内在的元素就更纯粹。通常人和动物的元素纯度会受到贪、嗔、痴三毒的影响。人有高尚的道德观念会让元素纯净，因为道德会止息贪、嗔、痴的恶念。

纯净的元素会显示出一个人有智慧、聪明、健康、相貌端正、肤色皓洁，要想、说、做好事。相反的，元素不纯净则会没有智慧、愚痴、多病、丑陋，要想、说、做任何事情就变成没有利益的，并给自己带来损失和给别人造成麻烦。

所以人和动物差异的主要原因来自贪、嗔、痴的比例不同，无论如何，元素可以由道德持戒和静坐改善，当经常做，就会让自己的元素纯净起来。同时，如果没有道德，很纯净的元素就会变成失去光泽。

2.2.2 元素是可变的

从研究当中我们可以看出生物里的差异是由元素纯净度比例的多寡所组成，并且知道元素的纯净度在于生物里面的烦恼有多少的贪、嗔、痴，若贪、嗔、痴的成份多，那么，元素的纯净度就少，变成不干净的元素，如果贪、嗔、痴的成份少，则元素就干净。

元素的纯净度高或低，以及干净或不干净，能使各个生命不同。为了能进一步的了解个中原因，我们举个例子：倘若一个人内在元素的纯净度高，那他一定拥有智慧，能好好读书，完成学业，之后还能找到工作，同时收入足于让他过着安定快乐的生活，可是如果那个人被贪、嗔、痴控制住，那么，他的能力肯定就会退失变少。

让我们尝试来观察自己吧。当我们生气时根本无法正确地思维，气得什么都想不出，虽然平时很机智聪明，反应灵敏，可是一旦起嗔心，就会被无明所覆盖，一切正念都不见了，心里只想着要破坏，要伤害

别人，满脑子都是恶念，那是多么的可怕！又如一个人虽然个性善良，但是一喝醉了酒，走起路来歪歪斜斜，醉人醉语，谁都听不懂他的话，甚至连他也不知道自己在说些什么话，那是多么的可悲呀！

倘若我们把自己体内元素的纯净度提高，那么，内在的能力就会增多，这就如我们有了足够的休息之后，精神饱满，思维清晰，心情美好，这时做起事来肯定一切都会顺利，容易达到成功。

而且若体内的元素越来越纯净，相对的，质性也就跟着提高。相信很多人都看过或听过有关于禅师们与阿罗汉们的舍利子之故事，这就是表示各种元素，尤其在人体内能改变并净化。

其实，阿罗汉或禅师本来也是凡人，为什么当他们圆寂，身体经过火化后，会有晶莹剔透的石头——舍利子，而一般的普通人火化后却只剩下灰烬及骨灰呢？这是因为阿罗汉或禅师把自己体内的元素蒸馏净化，使贪、嗔、痴减少或断除了。

我们可以通过持戒以及静坐来净化元素，不过，持戒也有差异，例如：是否专心持戒？持哪种戒？如在家戒或出家戒等。

修禅也一样，每个人的修行状态各有不同，持戒越清净，修行会更宁静，若能进入内在更深的法，其结果就会更好。

倘若比丘、沙弥专心出家修行，持清净戒。日子久了，比丘、沙弥的个性也会变得祥和宁静。我们所研究过的佛经中曾记载：在佛陀时代，有某位比丘或沙弥有天眼通、天耳通、能飞、宿命通、身如意通，这就是把体内元素净化的成果。若元素很纯净就会没有烦恼，不用再轮回。总而言之，每个人体内元素纯净度的不同是导致各有不同质性的主要原因。

所以若我们要把内在的元素净化，就非得由专心持戒以及修禅下手不可。若能专心一致，直至内在的元素完全净化，那么，我们就不用再轮回，永远超越苦海。

2.2.3 人是根据元素而结交

生物和物质的差异是来自各种元素的比例以及纯净度的不同，这也导致各种质性不一样，因此生物和物质就由质性或各种元素来区别。

同质性的会在一起，不同的会分开，譬如同质的会在一起，就如我们把水倒入两个相连的器皿里，水就融合在一起没有分别，这就好像不同地方的水流，最后还是汇合流进江河、大海、海洋一样，而同样的元素或同样的东西也是如此。

反之，若我们把不同质性的元素放在一起，那些东西就不能融合在一起，如水和油若碰在一起，虽然我们用力地摇动，要使之混合，但最终是徒劳无功，它们无论如何都不能融合在一起，因为这两种元素的质性不同。

不只物质如此，人和动物也一样，同种类动物就一定聚集在一起，正如俗语所说：“鸟就跟鸟群、鹿就跟鹿群、鱼就跟鱼群”，人也同样，所谓：“物以类聚”，怎样的人就结交怎样的朋友。这点佛陀曾在《十支》¹ 开示过：

**诸比丘！众生与界关联、相和合。邪见与邪见俱关联、
相和合。邪思……邪语……邪业……邪命……邪精进……
邪念……邪定与邪定俱关联、相和合。**

**正见与正见俱关联、相和合。正思……正语……正业……
正命……正精进……正念……正定……俱关联、相和合。**

佛陀的开示让我们更了解真正的社会生活，即是因质性类似，而各有组合，因此每个人会根据自己的元素去跟类似的人结交。例如社会上的公务员就会跟公务员结交，染上毒瘾者所结交的也是同一类的瘾君子……因为具有相近元素的人就会互相吸引，聚集在一起。所以我们若想要与哪种人结交，可以经由改变体内的元素而达到目的，这叫做净化元素或改变元素。在反过来，如果我们跟那种人沟通交流后，他们的元素就会引我们的元素慢慢地改变如他们的相同，所以我们必要远离愚人靠近善知识。

¹ 汉译南传大藏经，相应部 15 册 208-209 页。

2.2.4 所有元素都拥有三个共同的特性

从以上所述，我们知道所有的物质是由元素所组成。人或动物的六种元素就是地、水、火、风、空和识；至于其他的物质除了没有识元素外，也具备了与人和动物相同的其他五种元素，而人或动物一旦死后，就有如没有生命一样。

所以我们千万不要执着任何事物，因为这世间没有任何事物是永恒的，当时间到了，一切就会跟着因缘而毁灭，种种元素就会还原，例如；当人死后，身体的各个部份就会还原成地、水、火、风、空，一切都分散，再也没有集合如以前了。

基于此原因，当佛陀开示各种元素时，就教导我们要以智慧观真理，并说一切有为法因有因缘而生起，一切都离不开三法印，即使现在虽然是属于自己的或在我身边的，但是最终都不是我们的，也不是真正的我们，当看到事实，就使不兴、厌倦而不会执着。

如果不明了元素的事实，众生就会产生元素喜爱（因为元素带来了痛苦和快乐），就不能超离世间，而沉沦于轮回之中。佛陀在《若无此》¹中说：

诸比丘！众生味此等四界之味，以祸是祸，以出离是出离，未能如实知时，

诸比丘！此等之众生、不由舍天界、魔界、梵界、沙门、婆罗门、人、天中舍弃、

被解放，不相应，因不依心以舍弃而住。

诸比丘！众生味此等四界之味，以祸是祸，以出离是出离等，如实知时，诸

比丘！此等众生由天界、魔界、梵界、沙门、婆罗门、人、天中舍弃、被解放，不

相应，因依心以舍弃而住。

¹ 汉译南传大藏经，相应部 14 册 173 页。

第三章

宇宙的结构

第三章 宇宙的结构

3.1 科学方面的宇宙知识

3.1.1 宇宙是无量无数的

3.2 佛教的宇宙观

3.3 宇宙之物理构造

3.3.1 须弥山的周遭架构

3.3.2 在须弥山顶的宇宙架构

3.3.3 在须弥山下方的宇宙架构

3.4 一切众生在宇宙里所居住的地方

3.4.1 境界的意义

3.5 界的组成部分

3.5.1 欲界、色界及无色界的意思

3.6 欲界

3.6.1 人间

3.6.2 四恶道

3.6.3 六天界

3.7 色界

3.8 无色界

思路

1. 正等正觉佛陀发现一个真理，即是宇宙的数量不只是一个而已，而是无量无数的，并且可以将宇宙分成三组：小型宇宙组有千个宇宙，中型宇宙有百万个宇宙，大型宇宙有万亿个宇宙，其形式都一样，即是有太阳、月亮、须弥山、四洲即是东胜神洲、西牛货洲、北俱卢洲、南瞻部洲，四海洋、六天欲界、十六天色界、四天无色界以及四恶道。

须弥山上居住的是善道众生所居住的场地，善道也就是四天王天，忉利天，夜摩天，兜率天，自在天，他化自在天等 6 层天，在他化自在天之后，还有梵天和非梵天。

2. 境界是众生居住的世界，有欲界、色界与无色界，至于境是众生居住的地方，分为三十一境界。

- 境界的另一个意思是心之程、生命之程有四程，即是欲界、色界、无色界以及出世界。另外也可将「境」分为世间界及出世界。
- 至于界的成分，众生界的成分也是一样，总共有欲界十一界，即是人间、四恶道以及六天欲界。
- 人间是人的世界，包含了在同样宇宙的另三洲之人。
- 恶道即是恶处，有四大类，即是地狱、饿鬼、阿修罗以及畜生。
- 地狱分成三大类，即是大地狱、随从地狱以及阴间。
- 阿修罗分成天阿修罗、饿鬼阿修罗、地狱阿修罗。
- 畜生境是身体横向的众生处，例如：狗、猫、老鼠、鸡、鸭、蛇、鱼等等。
- 天界即是六欲天
- 色界或梵天界是梵天居住之处，有十六层，无色界即是非梵天居住之处，有四层。

目的

1. 使同学了解以及能正确地解释宇宙架构与宇宙之物理架构。
2. 使同学了解以及能解释众生在宇宙里居住之处的各境界的内容。

第三章 宇宙的结构

引言

我们已经从课文中学到了宇宙的组成，知道一切事物都是从元素集合而来的。如果不是生物 即是由四大（地界、水界、风界、火界）集合而形成，同时各个元素都取得平衡，直到成为在世界上的事物，但是如果是生物，就要增加识界，识界是心理的成份，让一切众生具有思想意识。

在此篇章里，将让我们知道宇宙的结构在久远时代已由四大组成，直到成为我们目前居住的宇宙。

现在我们来比较现代科学的宇宙观与佛教的差异，但不管是哪一种观点，它的发现都在佛陀对自然界的描述之范围内，特别是自然界并不是永恒存在的。世间的一切都是成、住、灭，我们应该已经厌烦了不停地轮回，而赶忙累积善业，超脱这个世界，前往涅槃之岸——一处没有轮回的乐土。

3.1 科学方面的宇宙知识

在科学方面，天文学家提出地球起源的理论，跟各个宗教所奉行的地球是天神建立的原始信仰有差别。科学家提出，地球不是宇宙的中央，它只是围绕太阳的一颗行星，太阳系以太阳为中心，太阳只是银河系中，百万颗恒星中的其中一颗，而在我们的宇宙中，又有亿万个银河。

天文学家将星星按照合适的形状归纳为各种银河，并依靠科学器材的探索得出了一个结论，即是宇宙好像螺纹，具有螺旋的特性，由许多星星组成，在中心点处散发出一道很亮的光，至于我们居住的地方，只是宇宙中的一小部分。

3.1.1 宇宙是无量无数的

学生在学佛教的宇宙结构之前，应先知道，在这个世界上有很多不同的事物，地球的范围看起来好像很大，其实，地球在宇宙里只是一小点。我们若将每个宇宙聚集在一起，它们也有大小不同，这是取决于在大地上有多少的宇宙集合在一起。这个阶段有一个很有意思的名词——「大地」，意思是宇宙组。

其实，早 2500 多年前，佛陀早已经发现了宇宙不止只有一个，而是有无量无数，这跟科学家在几十年前发现的结果一样。而佛陀在 2500 多年前早已详知宇宙的数量，可科学直到如今还未能够给我们作出解答。关于宇宙详细数量的事情，在《铢拉尼经》也有提起此事：

一时，阿难陀对佛提起喜基佛的弟子，名叫「阿比铺」的事情，他能把声音从天上传到 1000 里外的大地去。阿难陀问佛：你呢？你能把声音传到哪里？佛说：想到哪里，声音就能传到哪里。不管是有一千个宇宙的小型大地，有百万个宇宙的中型大地，或有千万个宇宙的大型大地。

所以根据以上经典所说，我们知道除了我们目前所住的宇宙之外，还有许许多多，不计其数的大小宇宙，以我们现今的科学器材和有限智能所得出的知识，仍无法一一揭开其中的奥秘，必须像佛陀那样锤炼心灵才能做到。

佛陀把宇宙分为三组：

1. 由千个宇宙组成的小型宇宙。
2. 由万个宇宙组成的中型宇宙。
3. 由千万个宇宙组成的大型宇宙。

除此之外，我们还知道，不是只有我们目前所居住的地球上生物存在而已，在其他的宇宙里还有无数的生物存在。

3.2 佛教的宇宙观

既然我们已知道有无量无数的宇宙，接着我们要学习宇宙结构的内容。佛说：各个宇宙的结构都一样。这件事在《铄拉尼经》也有记载：

「阿难！月亮和太阳的光辉照亮四面八方，地球的面积也有这样的大。1000 个地球之一千数量，就有一千个月亮、一千个太阳、一千个须弥山、一千个南瞻部洲、一千个西牛货洲、一千个东胜身洲、一千个北俱芦洲、一千个四个海洋、六欲天的每层天有一千个、色界的每层天有一千个」

因此，我们知道宇宙的范围，广大无比，虽然现在我们无法找到数字证明，但是，宇宙的范围与太阳和月亮的所能照射到的地方不分上下。我们要是可以计算得到直径的行程或月亮与太阳的光辉的路程，我们就会知道宇宙的宽广——但这是很难证实的事。

无数的宇宙都有一样的结构，例如有太阳、月亮、须弥山、大洲（计有南瞻部洲、西牛货洲、东胜身洲、北俱芦洲）、四个海洋、六欲天和色界，虽然经中没有提到无色界与恶处，不过却把它们包括在内。一般经典都有提到无色界与恶处是宇宙的部分。所以，上述所说都是宇宙的组合。

3.3 宇宙之物理构造

每个宇宙都有一模一样的架构，为了让大家对宇宙有一些概念，这章只是简略地描述宇宙的界线与每个组成部份的位置。

3.3.1 须弥山的周遭架构

至于宇宙的架构，会先从宇宙的中心解释，再扩大到周遭的方位。接着会有七层山围绕着最高位置的须弥山，每一座山之间，会有水隔在中间，七层山的周遭会有大海，是广阔无垠的大海，人类居住的四

洲分布在四个方位（东、南、西、北）。须弥山的周遭有太阳、月亮浮在海面与须弥山顶的中间，围绕着须弥山。

四洲

四洲的位置如下：

- 1.1 东胜身洲：在山脊的东方，地上是银子做的，银光反射到整个洲。
- 1.2 西牛货洲：在山脊的西方，地上是透明水晶做的，透明光反射整个那洲。
- 1.3 北俱卢洲：在山脊的北方，地上是金子做的，金光反射到整个洲。
- 1.4 南瞻部洲：在山脊的南方，地上是绿宝石做的，绿光反射整个州。

3.3.2 在须弥山顶的宇宙架构

在学习了须弥山的周遭架构后，我们将会分析一下须弥山上的纵向宇宙架构，这是善道众生聚集的地方，是宇宙的轴心。

1. 第一层天：四天王天，在须弥山腰的四面，有很多不同的天人；有住在地上的、树上的或空中的。有一些天人跟人类混居在南瞻部洲。也有一些天人住在星星上，他们都属于空居天人。
2. 第二层天：忉利天，在欲界中央的须弥山的山顶。
3. 第三层天：夜摩天，在忉利天的更高一层天界。
4. 第四层天：兜率天，在忉利天的上空，范围比夜摩天更广。
5. 第五层天：自在天，在兜率天之上，比兜率天大。
6. 第六层天：他化自在天，在欲界六天之顶，比自在天大。

色界梵天人与无色界梵天人在他化自在天之上，大小也随着高度而有所不同。

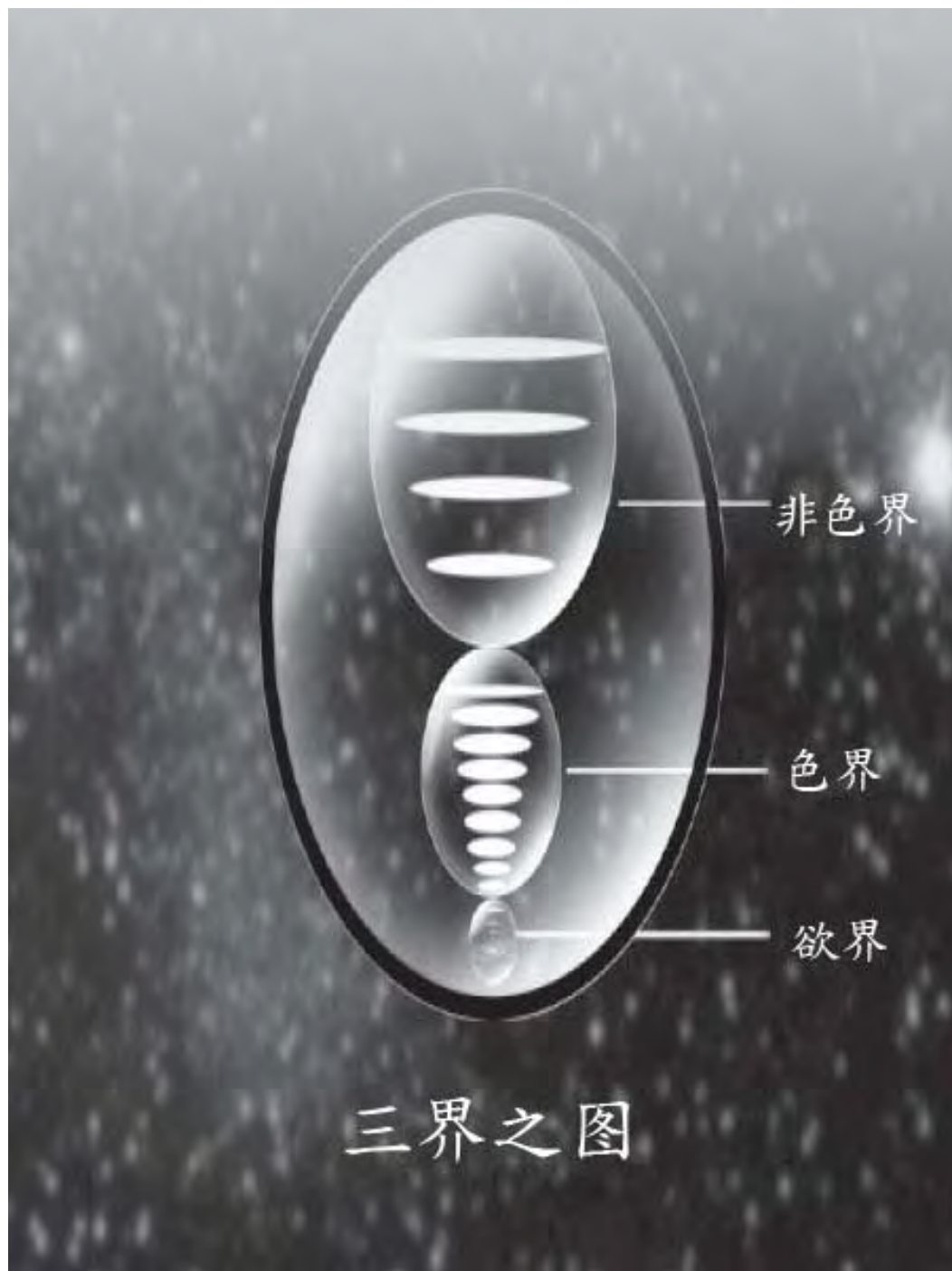
3.3.3 在须弥山下方的宇宙架构

在看了须弥山周遭架构和须弥山上的横向架构之后，我们接着来看看恶道众生所在的须弥山下方的宇宙架构。

在须弥山有三座山，形状像三角形一样，这是所谓的三峰山。三峰山的中央是大山洞，这是「阿须」〔一种天人，有一天喝醉酒，被赶下来这个地方〕住的地方，在阿须住的的山缝底下是饿鬼与阿修罗住的地方。

比阿须界更低的，是大地狱，从第一间往下直到第八间，各间的大地狱因深度的不同而各有差异，第八间大地狱是最大的。每间大地狱的四周有随从地狱〔五撒他地狱〕围绕着，而随从地狱〔五撒他地狱〕也有小地狱〔阴间〕围绕着。

了解了宇宙架构以及位置，能让我们更了解下一章的宇宙学。



了解了宇宙之物理架构之后，接着将向大家介绍一切众生到底是住在宇宙的哪一部分，并且还会讲述到其他宇宙。

3.4 一切众生在宇宙里所居住的地方

一望无际的宇宙，看起来好像是空空的，似乎是没有生物住的地方。那是因为大部分的境界是细腻的，我们无法以肉眼来观看，只能看到我们人类所住的地方，其实，除此之外，还有无量无数的境界。

境界的意义

若是讲到在各个宇宙众生住的地方，我们经常见到的名词即是「境」与「界」，有时候可能不清楚要用哪个字才适合，为了让大家更了解它的意思，所以在这里先解释这个名词的意思。

「界」是有情住的界，众生的生命情况，即是：

1. 「欲界」即是沉溺于欲望者住的地方。
2. 「色界」即是色界天人住的地方。
3. 「无色界」即是无色界天人住的地方。

「境」是土地的意思，是众生住的地方，可以分为三十一个（将会更详细地讲述其内容）。

根据「界」与「境」的意思，我们可以知道，这两个字有非常类似的意思，只是分法不一样，「境」的分法比「界」多，但是，我们通常会把这两个字连在一起。

接着，将介绍此章内容的某些部分，即是只让大家看到在三界中众生居住的地方而已，至于更详细的内容，我们可以在「灵界学」中作进一步地探讨。

3.5 界的组成部分

各个宇宙有同样的组成部分，而众生的「界」也一样，即是有三十一境，可以按照心境将「界」区分为：欲界、色界及无色界。

3.5.1 欲界、色界及无色界的意思

「欲界」即是依恋欲望者之住处，故有「欲界」这个名称，在此界可分为十一境，即是：人间、四恶道、六天界。

「色界」或「梵界」 即是有色之梵所住之地，此色界之地点比天界高，天宝比天界的还要精美。

「无色界」即是非色之梵所住的地方，此无色界之地点比色界高，天宝比色界的更加精美。

3.6 欲界

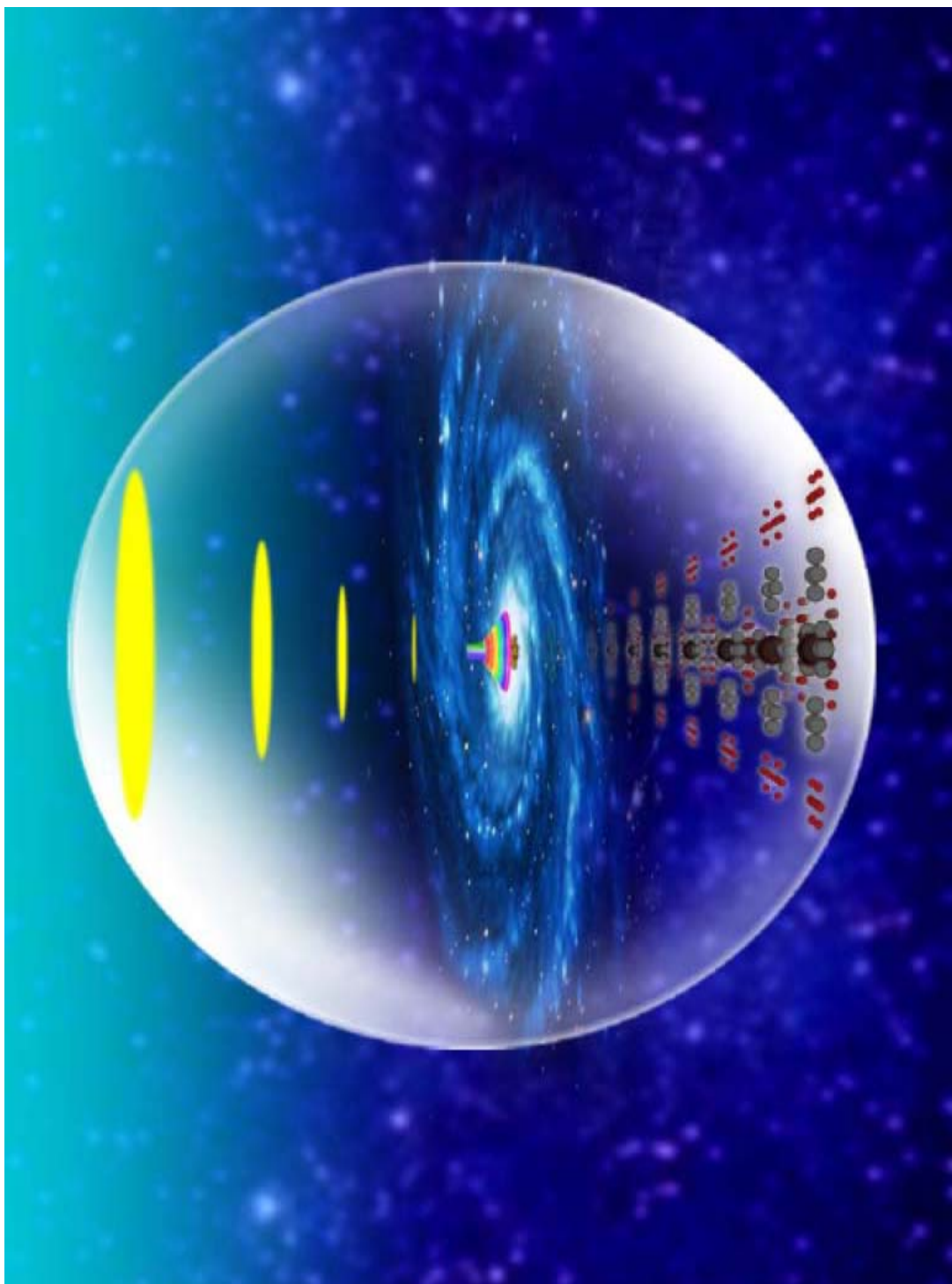
如我们所知的一样，欲界是依恋欲望者之住处，共有十一境，即：人间，四恶道，六天界。

首先先介绍人间，因为人间是行善与造恶业之地，是众生往善道（享受之处）或恶道（受苦之处）的关键。

3.6.1 人间

人间即是心升华的众生所住之地，人是来自巴利文“*manussa*”，有两个字连在一起，即是“*mana-*”是心之意，另一“-*ussa*”或“-*udama*”即是升华之意，所以人的意思是心升华、光明、坚持者，即是在我们人间的人类，也包含在同宇宙的另三洲的人。

人所住之地或人间，地点是跟须弥山的山脊一样的高度，在须弥山的四个方向，以须弥山为宇宙之中心，这四个地区就是所谓的「洲」，即是东胜身洲、西牛货洲、南瞻部洲、北俱卢洲。



欲界之图

四洲上的一切事物，如树、叶子、海水、海洋、天空的颜色是跟须弥山山脊发光宝石的颜色一样，各洲也包含了五百小洲，小洲人的生活与跟大洲人的一样，但脸型是跟洲的造型一样。

居住在四洲的人类，无论是身材、面貌都很类似，只在于大小、精美的程度不同，例如：南瞻部洲人的脸型是蛋型，西牛货洲人的脸型像满月一样的圆，东胜身洲人的脸型像半边的柠檬或半边的月亮，北俱卢洲人的脸型是四方形的（住在哪洲的人之脸型是跟着哪洲的形状一样）。南瞻部洲人的面貌有漂亮与丑陋的不同，这是跟前世的功德与恶业有关，而另三洲人的面貌是大同小异，因为他们内在的道德是相当一致的。

三个性质让南瞻部洲人比其他洲的人，以及忉利天天人来得高尚：

- 一、**苏拉帕瓦**：具有坚持行善之心，例如：布施、持戒或静坐。
- 二、**萨底满塔**：虔诚感恩三宝之恩惠。
- 三、**巴玛扎里押囍**：能修梵行，即是能出家。

四个特性让南瞻部洲人比其他洲的人高尚：

- 一、有坚强的道心，包含善业与恶业，在善方面，能修行实践直到成佛、辟支佛、佛大弟子、声闻或转轮圣王等等。在恶方面也能做到杀父、杀母、杀阿罗汉、使佛出血、破和合僧。其他洲无法造此种善恶业。
- 二、对事件的起因具有深刻了解。无论是应该或不应该，具体或抽象，都能思考事情的原因。
- 三、了解有利跟无利，无论是世俗利益或超世利益。世俗利益有利、称、誉、乐、世间财、天人的财富等等。不过，能了解多少是跟信仰佛法、精进、波罗蜜、以及跟他人交往有关。
- 四、了解善恶的事情，无论是世间的或超世间的，善即是布施、持戒、静坐等等善业。恶即是贪、瞋、痴等等恶业。

北俱卢洲人拥有比南瞻部洲人与忉利天天人高尚的特性，其三个特性如下：

- 一、不执着财富
- 二、不执着自己的家人或子女
- 三、寿命一千年

至于西牛货洲与东胜身洲的人类是无特性的，他们的生活类似南瞻部洲人，差异只在于世界的发展与人类心灵的高尚，这两洲人的心，无论是善或恶方面都比不上南瞻部洲人，属于中等级的。无论是菩萨、正等正觉佛陀或是其他声闻阿罗汉，都会诞生在南瞻部洲而已，不会到其他洲去修波罗蜜。

之所以生而为人，因为人有人道，而五戒就是成为人的法，如果一个人持戒不圆满，那么他就将很难再世为人。

3.6.2 四恶道

恶道是无高尚之处，如果众生转世到这个地方，则毫无修善的机会，是最低的境界。恶道有四大类，即是地狱、饿鬼、阿修罗以及畜生。

1. 地狱

地狱是极苦无乐之处，转世到地狱完全无法感到快乐，地狱非常广大，分为大区与小区，以「间」作为它的量词。由自己所造的恶业各有不同，所以，在各个地狱的众生会按照生前所造的业承受不同的痛苦。地狱可分为三大类，即是大地狱（摩诃地狱）、随从地狱（五散他地狱），小地狱（阴间）。

1.1 大地狱（摩诃地狱）

最大的地狱是「大地狱」，总共有八间，是一间叠一间，来自地狱众生所造恶业的狱卒或大地狱官员会用很多方式来折磨地狱众生，大地狱有八间如下：

- 1.1.1 **等活地狱**：是无死日的大地狱，这些众生必须受自己之前所造的恶业的恶报，例如：被狱卒绑起来，被逼躺在被地狱之火烧得非常烫热的红铁板，然后被地狱剑刺打，全身的肉被割成一段一段，身体只剩下骨骼。当被折磨至死时，就会有「业风」吹过来，使地狱众生复活，如此这样的生生死死到命终。众生转世到这间大地狱的原因，主要是造了杀业。
- 1.1.2 **黑绳地狱** (*Kalasutrah*) 是用黑绳来折磨罪业众生的大地狱。地狱众生被狱卒绑起来之后，被逼躺在被地狱之火烧得非常烫热的红铁板，然后狱卒用如树干那么大的铁黑绳来殴打他们，此时地狱众生众生的身体就会有绳子的痕迹出现，接着狱卒再用锯子或斧头或地狱刀，根据地狱众生身上的绳迹来切割，直到整个身体被支解。转世到这间大地狱的原因是因为偷盗的业力所致。
- 1.1.3 **众合地狱** (*Samghatah*) 是压碎地狱众生身体的大地狱。此地狱的众生会被地狱之焚烧，使得它们痛苦不堪。之后有两座铁山出现，滚过来压碎地狱众生的身体，像榨甘蔗汁的机器压碎甘蔗一样。转世到这间大地狱来的众生，是因为犯了淫戒的缘故。
- 1.1.4 **叫唤地狱** (*Rarravah*) 是充满地狱众生号叫的大地狱。此地狱众生在铁莲花里受苦，它们趴在铁莲花的中央，头部沉到下颌，脚部沉到脚腕和两只手沉到手腕，然后火就会将铁莲花与地狱众生烧毁，如此反复折磨，直到地狱众生命终为止。转世到这间大地狱的众生，是因为造了很多口业的原因。
- 1.1.5 **大叫唤地狱** (*Mahararravah*) 是充满地狱众生大号叫的大地狱。此地狱众生会在铁莲花里面被凌迟折磨，铁莲花瓣非常尖利烫热，地狱众生的全身，从脚底到头顶，以及九孔的内外都被地狱之火烧伤，因为此地狱之火非常炽热，故有另一个名称「差拉搂噜瓦大地狱」。因为火势炽热，加上狱卒用火铁棍不断击打地狱众生之头部，而使地狱里充满了大号叫之声。转世到这间大地狱的众生，是因为生前喜欢饮酒与吸毒。

- 1.1.6 **炎热地狱**使地狱众生产生无比痛苦的炙热。众生先被逼爬上像树干那么大，被火烧红的铁长矛，然后身体被铁长矛穿入，直到地狱众生全体的肉肿胀，像烤肉一样。当肉熟之后，便有像大象那么大的饥饿地狱狗跑来咬住地狱众生，将他们从铁长矛拉下来，并加以撕裂吞噬，直到剩下骨头而已。转世到这间大地狱的众生，是因为生前造作了有关于赌博的业力。
- 1.1.7 **众热地狱**是使地狱众生无比炽热的地狱。此地狱众生须受来自火地狱之苦。这间大地狱又深又宽。地狱众生先被狱卒用炙热的红剑、长枪、长矛追刺，被逼爬上火山，接着被炎热的盐酸风吹下来，掉到插满尖刺之地，尖刺穿过地狱众生的身体，血流满地。转世到这间大地狱来的众生，是来自生前经常犯令人堕落恶道的六种行为的业力。
- 1.1.8 **无间地狱**是无波浪的地狱，即是痛苦是连续的，没有间断，不像其他大地狱，有时候很痛苦，有时候痛苦比较轻一点。无间地狱是最大间的，周遭有火铁墙围绕，里面有炽热的火焰焚烧地狱众生。这间大地狱的众生数量比其他地狱多，都被挤在墙边。受苦的姿势也很多，例如：如果地狱众生前站着造业，就会站着受苦，如果走着造业，便会走着受苦，用什么动作造业，就用什么动作受苦。转世到这间大地狱的众生，是因为生前造了重业，即是杀父、杀母、杀阿罗汉、使佛出血、破和合僧。

1.2 随从地狱

当地狱众生在大地狱受苦，直到业力减轻之后，就会来随从地狱继续受苦。每间大地狱的四个方向都有随从地狱，每个方向都有四间随从地狱，总共十六间。把每间大地狱的随从地狱加起来一共有二百二十八间。各个方向的四个随从地狱都有自己的名称，此名称是跟各方向的随从地狱一样，而且每间大地狱都是这样，差别只在受苦的轻重而已，接下来将介绍四个随从地狱：

1.2.1 蛀虫地狱

这间地狱充满了蛀虫，其嘴非常尖利，体型像大象一样，吞噬地狱众生，即使是骨头也被吃光。比较小的蛀虫还会钻入地狱众生的体内去吃内脏。

1.2.2 灼热木炭地狱

这间地狱布满了灼热的木炭，将地狱众生的身体烧毁，如果还没有消完业就要这样的痛苦，如此生死循环，痛苦不堪。

1.2.3 剑叶地狱

此地狱里的芒果叶从树上掉下来，变成长矛或剑，刺伤地狱众生的身体，有的时候还被割成一段一段，非常可怕。当地狱众生从这里逃出去时时，会有火铁墙在地狱众生的面前出现，拦住它们。接着会有体型高大的地狱狗与地狱老鹰聚集在一起，撕咬地狱众生的肉。

1.2.4 腐蚀河地狱

此地狱的众生会被铁网切割身体，伤痕累累，接着被丢在咸水里，随之便有火焰出现，焚烧在水里的地狱众生。当地狱众生沉下去水里时，会被莲瓣与莲叶割伤，身体被撕碎，异常痛苦，有如鱼的头被硬物打伤一样，接着他们会被狱卒用长矛以及剑，刺伤身体，好像用三把鱼叉刺鱼一样，之后再用鱼钩将地狱众生钓到红铁板上，将火红的铁液与铜液灌入他们的嘴里，以致内脏被烫烧，大小肠被撕碎，纷纷流出体外。

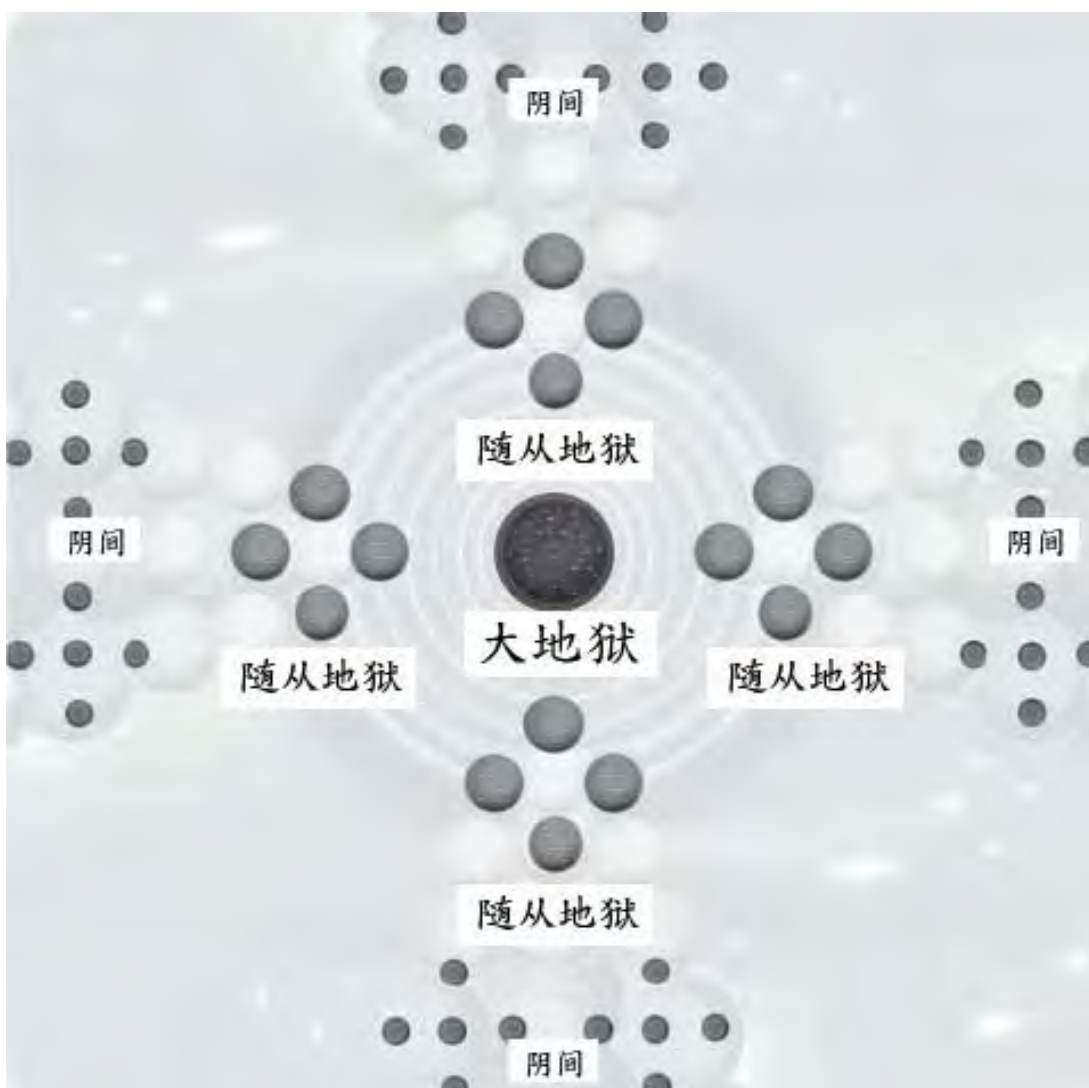
1.3 阴间

地狱众生在随从地狱受苦之后，如果业还没消完，会到阴间来继续受苦。每间大地狱的四个方向都有阴间，各方向有十间阴间，总共四十间阴间。把所有大地狱的各个阴间加起来，一共有三百二十间。在各方向的十间阴间都有自己的名称，此名称跟各方向的阴间一样，如同大地狱一样，差别只在受苦的轻重而已。

至于判案与折磨众生的阴间官员即是夜叉，它们是习性暴躁的一种天人，可当阎罗王、金判官、犬判官或其他官员，并不像大地狱的狱卒，因业力而生。接下来将介绍十间阴间：

- 1.3.1 **罗哈估批地狱**：此地狱的众生将被抓入像大山一样大的大铁锅里，铁锅里时时刻刻都有热水沸腾着。有时阴间官员会用红铁绳绑着地狱众生的脖子，然后用力扭转，将脖子扭断，此地狱众生因犯杀业才受此苦。
- 1.3.2 **席玛帕里地狱**：此地狱的男女众生会轮流爬上布满火刺的木棉树，被木棉的火刺割伤，直到刺穿身体。有时候地狱老鹰会聚集在一起咬、撕、吞噬地狱众生的肉，此地狱众生因犯淫戒才受此苦。
- 1.3.3 **阿喜那卡地狱**：此地狱的众生有又长又利的指甲，可当作武器。地狱众生会用指甲挖自己的皮肉来吃。它们因犯偷盗戒才在此地狱受苦。
- 1.3.4 **搭麻波它嘎地狱**：此地狱的众生会躺在红铁板上，让狱卒将热铜液灌入它们的嘴里，热铜液会腐蚀其内脏直到消失为止。此地狱的众生因犯饮酒戒才受此苦。
- 1.3.5 **阿优哭拉地狱**：此间地狱的众生非常饥饿，当它们看到火铜或火铁时，会以为是食物而抢来吃。火铜及火铁会烧毁内脏，直到内脏流出体外。因为它们生前贪污，将他人供养的财富占为己有，才会在此地狱受苦。
- 1.3.6 **比洒洒卡把帕搭地狱**：此地狱众生会被来自四方的大山滚压，直到将骨头压碎。它们生前当黑社会人物，经常欺负别人，所以才受此地狱之苦。
- 1.3.7 **突洒地狱**：此地狱的众生非常口渴，当它们看到水池就将水喝下去。但是因为业力使水变成壳，然后化成火，烧伤大、小肠，之后从肛门流出来。它们生前是不诚实的商人，经常将假货跟真货混在一起售卖，此业力使它们受苦。

- 1.3.8 **席打楼喜打地狱**：此地狱的众生会掉入冰极水而死亡。当地狱众生复活时，会再次被丢下去，如此循环不息，折磨至死。因为它们生前将活生生的畜生丢入水池溺毙，此业力使它们遭受此苦。
- 1.3.9 **苏那卡地狱**：是充满五种地狱狗之地狱。五种地狱狗即是黑狗、白狗、黄狗、红狗、花狗，它们时刻追咬地狱众生。因为它们生前经常谩骂父母亲、亲戚或持戒者，此业力使它们遭受此苦。
- 1.3.10 **焉搭巴撒那地狱**：此地狱的众生被丢在两座地狱山之间，然后被两座山压碎。因为它们生前经常谩骂与殴打自己的内人，所以才在此地狱受苦。



其中一间地狱中的大地狱，随从地狱阴间展示图



各间地狱之图

1.4 捺干打地狱

此地狱是特殊地狱，到处都是黑暗一片。大地狱的众生身体高大，用手脚的指甲抓附在宇宙角上，当在宇宙角上爬行碰到其他地狱众生时，就以为是食物，便急忙追咬，因而掉入冰盐酸海，盐酸会腐蚀它们的身体，直到腐烂为止。当它们再次复活时，又再抓附着宇宙角，这样地循环不息，直到佛陀诞生时，才会出现一眨眼的光亮，像打雷一样快。因为它们生前有很强的邪见，经常造作恶业，伤害持戒者，所以才受此苦。

地狱众生寿命与人类寿命的比较表

大地狱	地狱众生的寿命 (地狱年)	一日一夜的地狱/ 百万年人间	地狱众生的寿命 (百万旬人间)
第一间 等活地狱	500	9	1, 620, 000
第二间 黑绳地狱	1, 000	36	12, 960, 000
第三间 众合地狱	2, 000	144	103, 680, 000
第四间 叫唤地狱	4, 000	576	831, 040, 000
第五间 大叫唤地狱	8, 000	2, 304	6, 635, 520, 000
第六间 炎热地狱	16, 000	9, 216	53, 084, 160, 000
第七间 众热地狱	寿命大约半小劫		
第八间 无间地狱	寿命大约一小劫		

2. 饿鬼境

饿鬼境是饿鬼居住之地，也是远离快乐之地，而且住处不定，例如：森林、山谷、、海洋、岛屿等，它们常处在饥饿当中，且无衣可穿，非常痛苦。因为生前造作了许多恶业，才遭受此苦。有些众生在地狱受苦之后，当业力减轻了，才转世为饿鬼。

饿鬼有十二种：

1. 湾搭洒饿鬼：以唾沫、痰液，呕吐物为食的饿鬼。
2. 咕那巴洒饿鬼：吃人或畜生尸体之饿鬼。
3. 库塔卡它卡饿鬼：吃粪便的饿鬼。
4. 瓦基差拉木卡饿鬼：嘴被火焚烧的饿鬼
5. 苏基木卡饿鬼：嘴小如针的饿鬼。
6. 担哈底打饿鬼：受饥渴折磨的饿鬼。
7. 苏逆差玛卡饿鬼：身躯乌黑，有如烧焦的土墩。
8. 洒堂加饿鬼：手脚长，指甲利如刀的饿鬼。
9. 把帕加饿鬼：身体大如山的饿鬼。
10. 阿差加琅饿鬼：身体像王蛇的饿鬼。
11. 畏玛尼卡饿鬼：生在天宫里，白天受苦，晚上在天宫享乐。
12. 玛起剔卡饿鬼：这种饿鬼，有很多神通，管理其他饿鬼，在喜马拉雅山底。

除此之外，还有其他的饿鬼，其中有一种能接受亲戚回向功德的饿鬼，即是「巴拉塔杜其饿鬼」，由于巴拉塔杜其饿鬼在人们的住宅区里，才知道亲戚回向的事情，且能随喜功德。

3. 阿修罗境

阿修罗境是没有快乐的众生，时时刻刻都必须忍受饥饿之苦。有的阿修罗身体高瘦，体内没有血肉，只皮包着骨头，体味极臭，头顶上长有极小的眼睛，眼旁有小如针孔的嘴巴，因此觅食非常辛苦。当要饮食时，也很辛苦，必须把头朝下，脚朝上。它们受这样的苦，是因为生前，心被强烈的「贪」念染浊，不择手段地去抢或骗取他人的财富，甚至毁坏他人和公用的财产，偷盗僧团之物品等等。

阿修罗有三种：

天人阿修罗：它们的生活类似天人，居住在托住须弥山的三峰山的大山洞中，生活很舒服。

饿鬼阿修罗：它们的生活类似饿鬼，必须受苦。

地狱阿修罗：在挨干打地狱里，受极大的痛苦。

由此可见阿修罗的生活类似饿鬼，差别在于饿鬼是受饥饿之苦，而阿修罗受口渴之苦。有的阿修罗从一尊佛陀时代至下一、两尊佛陀时代，这期间，连一滴水都没喝。

阿修罗的长相跟饿鬼有很大的差别，非常恐怖，在生活方面，也比饿鬼痛苦，所以他们深感惭愧，不敢露面，所以它们才称为「阿修罗」（阿修罗是不敢之意）。

4. 畜生境

畜生境是身体横向众生之处，即是无论往何处，它们的胸部要跟地上平行，例如：狗、猫、老鼠、鸡、鸭、蛇、鱼等等。除了身体之外，它们的心无法修功德，无论它们当世行多少善，都无法证得涅槃，最多只能往生天界。

畜生境不像地狱众生、饿鬼或阿修罗，须受极大的痛苦。可以欣慰的是，不管它们遭受到怎么样的困难，它们还可从食、睡、性交这三方面得到快乐，因此畜生境的另一个意思，即是只享受三件事的畜生处。

畜生有以下四类：

- 一、无脚畜生：包括蛇、鱼、蛀虫等畜生。
- 二、二脚畜生：包括鸡、鸭、老鹰、乌鸦等畜生。
- 三、四脚畜生：包括狗、猫、大象、马、牛、水牛等畜生。
- 四、四脚以上的畜生：包括蚂蚁、白蚁、蜈蚣等畜生。

畜生是跟人类住在同样的世界里，我们可以用肉眼看它们，不像在其他恶道的众生，例如：饿鬼、阿修罗，因为它们无法现身。畜生没有自己的住处，每天只是从一个地方移到另一个地方，它们的生活很辛苦，四面八方都是危机重重，这些危险来自人类或其他更大的畜生、或饥饿、住宅等。

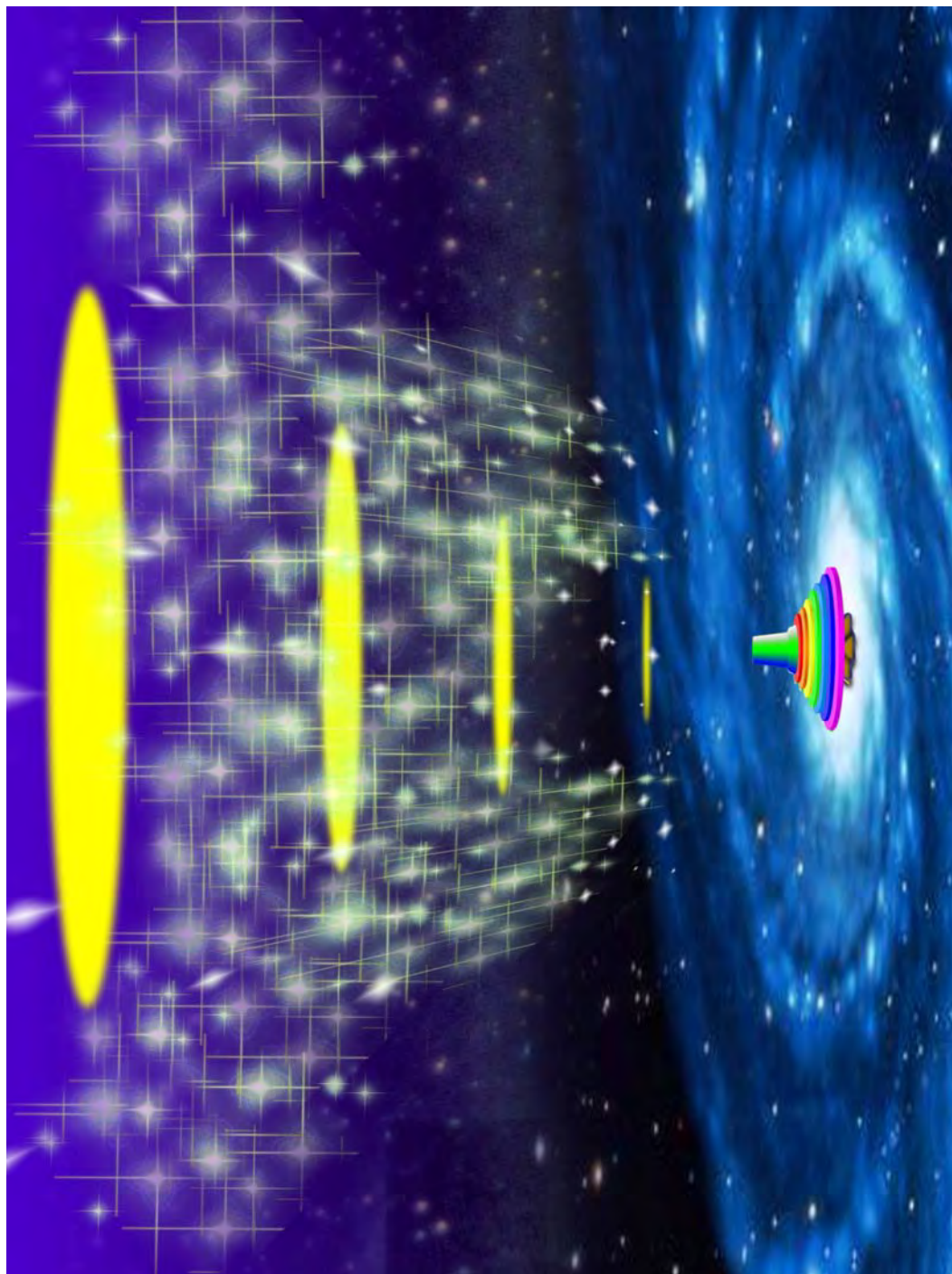
还有另一种畜生，是高级畜生。它们住在雪山林里，不过都是细身，无法以肉眼来看它们。

生为畜生的原因，大部分来自「痴」这类烦恼，因为没有正见，以虚为实，执着人或财富等等，有的畜生因为前世造恶业，当它们在地狱消完业之后，剩余的小业力使它们先转世当饿鬼与阿修罗，直到业力减轻后，才让它们多世生为畜生，可能几世生为同样的畜生，或是转世为其他不同的畜生，因生为畜生，所以极少有机会行善。

3.6.3 六天界

天界是天人居住之地，即是细身众生居住之地，时时刻刻身体都有光芒。能转世当天人，是因为前世有修功德。当转世时，就马上长大，进入年轻人的阶段，我们称此出生为「化生」，不需要在母胎里或卵里生长。至于转世到哪一层天界？化生为哪一种天人？或有什么身分？是要看前世所累积的功德而定。

天界有六层，即是四大天王天、忉利天或三十三天、夜摩天、兜率天、自在天、他化自在天。



六天之图

第一层天：四大王天

是天人居住之地，由四大王天当统治者，治理天界与人间。这天属于第一层天，在须弥山腰，这天有如忉利天之殖民地国家，此层天最靠近人间。这天有四大城市。每一城市有许多美丽的地方，这里的莲池，池水透明如水晶，池里种满各种香喷喷的莲花，遍地都是美丽的天堂树，以及多彩多姿的天花。此天界所结的水果，味道永久甜嫩，不会苦涩，也不会干枯。

四大王天各护一洲，因此也称护世四天王，计有：

东提头赖陀，亦称持国天 统治天界的东部。负责管理三种天人：干闥婆（艺术家天人）、毗提耶陀罗（科学家天人）及毘摩。

- （1）干闥婆（艺术家天人）是化生在十种香树之天人，有树根、木质部、木之肉体、树皮、香水、树之雪山林、树叶、花、水果、树根。干闥婆分为高级、中级及低级三类。高级干闥婆之天宫在第一层天，如：五学天男，有天女住在他的天宫里。中级干闥婆化生在雪山林中，树木是他的天宫，他们是高级干闥婆的随从。低级干闥婆有一部份住在人间，是一般天界的人民，有些有家庭，有些没有家庭，所住的天宫在我们人间的香树里。干闥婆比较精通音乐、戏剧、舞蹈、艺术、文学、诗歌。

在天界里负责演奏音乐、唱歌娱乐天人。这些干闥婆因生前为人，在人间修功德时，内心有欲望，所以往生后转世化生为干闥婆。

- （2）毗提耶陀罗（科学家天人）是具有十八种学问之天人，如：医学、星占学、科学等。这些天人会飞、会持咒语、符咒、吠陀学等。毗提耶陀罗有许多类，他们有的独居、有的群居，有的有配偶、有的没有，有些当沙门、修行者或隐士，也有一些跟一般普通人一样。
- （3）毘摩的容貌丑陋，但也有一部分的容貌比较奇异，面貌比较肥大但不可怕，像夜叉但不是夜叉、没有长獠牙、头发卷曲、皮肤黝黑、大肚子、睪丸大如锅。毘摩有高级和低级之分，负责折磨阴间的众生。

南毗琉璃勒，亦称增长天，统治南方的天界，负责治理金翅鸟。生为金翅鸟是因为生前修功德时有傲慢心。

西毗琉璃婆叉，也称广目天，统治西方的天界，负责治理海龙。生为海龙是因为生前修功德时有傲慢心。

北毗沙门，统治北方的天界，负责治理夜叉。容貌有庄严的、也有可畏的。如海夜叉，习性冲动、凶恶，生为夜叉是因为生前修功德时，由于习性使然，容易动怒、心情不好等。

除此之外，还有其他种类的天人，即低级天人，如：地居天人、树居天人、空居天人。地居天人住在人间，如蚁垤、小丘、土里、山里、河流、人之家里、塔、亭、门框等。有的有自己的天宫，有的没有。树居天人住在树枝或树梢上，此神比地居天人的阶级高。有的有天宫，有的没有。空居天人的天宫在天空，离我们人间十六公里。此天人在四大王天的管辖之中。此外，干闥婆跟树神的差别在于干闥婆会永久居住在树木里，即使那棵树已干枯、被砍除或被拔除了，也不肯舍弃自己之家。而树居天人却相反，如果他的天宫被破坏，他们会舍弃而离开，换到其他的树木去。

在此天界还有雪山林，是金色的森林，地土是金色，树叶也是金色。此森林在须弥山山麓。此地原本是跟四洲连在一起，不过，当人间造业越来越多，此地便渐渐分开了，后来就无法互相来往。在雪山林有84,000座山、五条大河，即名为恒河、盐牟河、舍拉湖河、阿极拉瓦底河及大河。同时也有七大仙水池，即阿耨达池、干那闷搭池、伦干拉池、象普达池、颞搭机尼、席哈把巴打、辜那拉。阿耨达池被五座山围绕，即是苏他撒那山、机搭骨山、嘎拉骨山、盖拉沙山、剑陀摩罗山、在键陀摩山还有一座山是难陀穆拉卡，此山是独觉佛居住之地，这里还有三个山洞，即金洞、水晶洞和银洞。

在雪山林有很奇特的畜生，如半人半鸟、海龙、金翅鸟、草狮、黑狮、淡红狮、象狮、大象、风鸟、鹰、大鱼及或女果树，此树结出的果实是女人，这个果实是雪山林中干闼婆，毗提耶陀罗等天人梦寐以求的。

第二层天：忉利天

忉利天是一个众所周知的名字，此层天有三十三位统治者，在须弥山顶，范围非常大，有高大水晶墙围绕的水晶宫殿，拥有一千道门，中央是精密的七宝水晶宫殿，称为拍差焉搭宫殿，是此层天天王居住之地。分三十三部治理，其中的三十二部各由天王之友帮忙治理。此层天堂有一些是圣僧、斯陀含、须陀洹及一般证入佛法之天人。

第三层天：焰摩天（亦称时分天或夜摩天）（Yamadevaloka / yamah）

此层天离忉利天非常远，由殊雅玛天王统治。此天界不像忉利天和四大王天一样有土地，阳光和月光也无法照射得到，此层天的天人是靠自己本身发出的光亮来视物。一天的算法是视花开花合的时间而定，花开时是早上，花合上时就是晚上。

第四层天：兜率天

此层天的天人喜欢安乐，由善殊喜天王统治。天界里有许多天宫，都很精致，天人们相貌庄严，很喜欢听闻佛法，此天界有许多菩萨，喜欢修波罗蜜之人也会选择在这里休息。如未来佛一弥勒菩萨现在也是在此层天界修行。

在兜率天之天人比较奇特，便是个性很慷慨，志气高昂，努力修功德、在世时为社会谋福利。当时机来临，适合诞生人间，他们会许愿降生人间，继续修波罗蜜，不过当他们降生人间后，天界的天宫仍然存在原地，不会消失。不像其他天界的天人，福报享尽，降生人间后，天宫便会消失。

第五层天：自在天

由殊尼密天王统治。此天界的天人如想得到任何欲望便可立即得到，即是自变化五尘，而自娱乐，故名化乐。

第六层天：他化自在天

由波拉妮咪搭挖撒挖剔统治，此层天最高最广阔，得到天宝最多最精致。此天界的天人如有任何欲望，会有另一个知心的随从立即给予。也即是说此天不用自己变现乐具，假下天化作，自在游戏，故名他化自在。

生在各层天之缘故：

生在天界的天人，是因为当他们在人间时，努力修功德、行善、布施、持戒、修禅定。行善之果报接引他们转世到天界，享受不同的精致天宝。他们身上的光芒也有差别，这都要看个人在人间行善时之心态。大约可分成四项，如：

1. 行善是因为有恐惧感，即是认为做善事可免堕落地狱。这样的心态是得不到多少福报，如幼稚园学生做好事是因为怕老师或怕父母打骂。当往生后功德回报时，便只能当地居天人、树居天人、空居天人而已。
2. 行善是因为希望得到回报。每次做好事时，心里总是想得到利益或东西。就如小学生做好事是为了得到老师的奖赏或父母的礼物。这种心态令他往生后，功德回报时，只能当不超过第一层天的天人。
3. 行善是因为希望听人赞美自己。要听人赞美才有心力做事，这就有如国中、高中的学生希望听得到旁人的肯定。此心态令他往生后，功德回报时只当不超过第一层天的天人。
4. 行善是因为觉得善事是一种道德，是该做的事情，无论得到或得不到任何利益，都一定要做。得不到赞美，还是必须做。因为自信我的所行必定是好事，如大学生行善是因为觉得对他人有利益。这样的心态令他往生后，功德回报时，会转世到第二层天或第二层以上，这是因为还要看你当时行善的心态如何细腻而定。

天界年龄和人间年龄比较表

天堂	年龄（天堂之年）	天堂 1 天 1 晚/人间年	人间一百万年
第一层天 四大王天	500	50	9
第二层天 忉利天	1,000	100	36
第三层天 焰摩天	2,000	200	144
第四层天 兜率天	4,000	400	576
第五层天 自在天	8,000	800	2,304
第六层天他化自在天	16,000	1,600	9,216

3.7 色界

色界或梵天界即是梵天居住之界，此梵天界高于天人，有更细腻、更精致的天宝。梵天有其特性，例如：多习禅定，无男女之分。因为梵天没有粗的欲望，即使在世间为人时，一入禅定，也能压抑这些欲望，无论如何，他们的长相比较偏向男性，修行者如果能修禅至进入色禅，则往生后会转世到色界当梵天人。梵天人禅定的程度有所不同。他们所居住之处，总共有十六层如下：

初禅三天：

清净心中，诸漏不动，名为初禅，是进入初禅者居住之处，此地都是在同一个水平面，不像天界有分高低层。初禅三天如下：

- （1）**梵众天**（*Brahma Parisajja*）是进入弱度初禅者，是一些普通的梵天人，没有任何特别的法力，此处是大梵天王之随众居住之地。
- （2）**梵辅天**（*Brahma Purohita*）是进入中度初禅者，是大梵天王之大臣居住之地。
- （3）**大梵天**（*Maha Brahma*）是进入强度初禅者，是大梵天王居住之地。这是恭请佛陀度众生的梵天之处，进入强度初禅的梵天是有很多福报的，光芒无量，住在此天界的中央，至于有比较弱度的禅者所住的地方，则是环绕中心，渐渐向外围扩展开去。

二禅三天：

清净心中，粗漏已伏，名为二禅，是进入二禅者居住之处，此地都是在同一个水平面，比初禅天高。二禅三天如下：

- (1) 少光天 (*Parittabha*) 是进入弱度二禅者，他们的光量比在他们上面的梵天少 (*Paritta* 是少之意，*abha* 是光芒、光量之意)。
- (2) 无量光天 (*Appamanabha*) 是进入中度二禅者，有无量的光芒。
- (3) 光音天 (*Abhassara*) 是进入强度的二禅者，有来自身体发出的光芒，非常满意自己的禅定，时时刻刻都法喜充满，因此心时时刻刻都发光，使身体十分光亮，充满了光芒。

三禅三天：

是进入三禅者居住之处，此地都是在同一个水平面，比二禅天高。此三天，如下：

- (1) 少净天是进入弱度的三禅者，光芒亮丽如月亮之光辉，此光芒聚集成为圆圈，比较高层梵天的光芒比少净天亮丽。
- (2) 无量净天是进入中度三禅者，有亮丽无比的光芒。
- (3) 遍净天是进入强度三禅者，全身充满了亮丽的光芒。

四禅天

是进入四禅者居住之处：

- (1) 广果天是不动摇之善果的梵天，通常初禅天、二禅天、三禅天的善果不能转生到广果天，因为当世界毁灭时，这三禅界也跟着毁灭。

上述的九梵天界，遍净天的寿命比其他梵天长，即是有 64 大劫的寿命，享年满 64 大劫的梵天，即是一定在新世界组成的时间诞生，后生梵天的寿命也依次地减少，当满 64 大劫时，此三禅界都会被风毁灭，至于广果天却能逃脱来自火、水、风的灾害。因此在此地的诸梵天，他们的寿命都是 500 大劫。

- (2) 无想天是无名蕴 (受、想、行、识) 之梵天，只有色蕴，即是灭外在的感觉，不再感受到任何事物，但是烦恼未灭，长相如金

佛像一般，有三个姿势，即是坐、卧或站，是随着往生时的姿势而定，而寿命尽时的姿势也一样，他们有另一个名称「冬瓜梵」。

此四禅界的两层梵天在空中，比三禅界高。这两层梵天都能互相看见，而且也能看到较低的梵天，不过较低的梵天却无法看到较高的梵天。

此十一层色梵天的梵天人，虽然长寿，但是最终都会失去梵天的身分，由于还未成圣人，可能会堕落恶道，即使是天宝、神通、光芒、寿命也无法挽救自己。

五净居天

是证得三果的圣人，按照波罗蜜与五根（信、精进、念、定、慧）的强弱分为五层如下：

- （1）**长久天**：五根最弱，信根比其他四根多，才转世到此天，他们不会舍弃自己所居之处，一生要用尽自己的天财，要到寿命尽了才投胎，至于其他四层的梵天可能会寿命未尽就先投胎。
- （2）**无烦天**：因精进之力比其他四根多，才转世到此地，是无心焦之梵天，因为经常入定果，所以心经常保持清凉、宁静，不被烦恼所障碍。
- （3）**善美天**：因念之力比其他四根多，才转世到此地，能看清所有的事情，因为一切之眼都圆满，即是纯洁的天眼、法眼、慧眼。在此地之梵天有庄严的身体，无论任何人看到都会快乐。
- （4）**善现天**：因定之力比其他四根多，才转世到此地，看待一切事物，比善美天圆融，至于天眼、慧眼，善现天的力量比善美天大，但是法眼之力，两者相等。
- （5）**究竟天**：有最强的五根，因慧之力比其他四根多，才转世到此地，是具有天宝与极乐的梵天，他们的能力才比其他梵天大。例如净居天的第一层至第四层的天人，还未成阿罗汉时，当其寿命完尽之后即转生到更高层的天界，绝不会转生到原来居住之处或较低之处，而究竟天的天人都不会转世到其他地方，一定在此地入涅槃。

究竟天有一个很重要的圣地，即是兔洒塔，此地保存着悉达多太子的服装，当时来自究竟天的咖抵嘎拉梵天将八僧俱供养悉达多太子，然后将悉达多太子的服装供奉在兔洒塔，此塔高 12 由旬¹。

究竟天只有在佛陀时代才会出现，因为它是斯陀含（证三果者）居住之地，如果没有佛教，圣人当然也无法出现，属于限时之处，一般究竟天的天人寿命不会比五层圣人寿命的总数多，大约 31,000 大劫，因为圣人无论转世到人间、天界、色界都会涅槃，所以究竟天会自然消失，而在下一尊佛陀诞生时重新出现，如此循环不息。

十六层梵天的寿命表

色界	寿命
梵众天	成阿僧祇劫的三分之一
梵辅天	成阿僧祇劫的二分之一
大梵天	一成阿僧祇劫劫
少光天	2 大劫
无量光天	4 大劫
极光天	8 大劫
少净天	16 大劫
无量净天	32 大劫
遍净天	64 大劫
广果天	500 大劫
无想天	500 大劫
长久天	1,000 大劫
无烦天	2,000 大劫
善美天	4,000 大劫
善现天	8,000 大劫
究竟天	16,000 大劫

¹ 一由旬 = 16 公里

3.8 无色界

无色界是非梵天居住的境界，比色界还要高，有比色界更精致的天堡。非梵天：即不是梵天，有比梵天标致、细腻的身体，化身出来的原因，是因为修非色善禅，此禅称为「非色禅」。当禅还未灭而往生之后，即会转世到无色界，此梵天是「阿啪啪众生」，即是无法在当世解脱证得涅槃的众生（阿啥一傻搭梵天也属于阿啪啪众生）。无色界分为四层，按照禅力的高低如下：

1. **空无边处天**，是证得空无边禅者居住之处，即是以无限之空中为情绪修禅，寿命 20,000 大劫。
2. **识无边处天**，是证得识无边禅者居住之处，即是以空中（宇宙）为情绪修禅，寿命 40,000 大劫。
3. **无所有处天**，是证得识无边禅者居住之处，即是以空（比空中更细腻的）为情绪修禅，寿命 60,000 大劫。
4. **非想非非想天**，是证得非想非非想禅者居住之处，即是将无事物的念头舍弃，以宁静感觉为情绪修禅，寿命 84,000 大劫。

结论

学习宇宙架构的知识，让我们了解世界与生命的事实，了解自己与其他生命不只是在我们此世界上而已，因为我们已明了宇宙的架构，让我们知道还有无量无数的众生在宇宙中的各个境界轮回，就如被关在监狱一样，无法寻找解脱之道，不得不忍受监狱里的粗苦与细苦，地狱众生必须受苦，被种种的刑具与刑罚折磨着。饿鬼必须受饥饿之苦。阿修罗受恐惧、无饮住之地的苦，畜生收寻找食品之苦。人类受生、老、病、死与忧伤之苦。天人也苦，因为自己的天宝比不上其他天人。梵天也有苦，因为各个梵天都有不同亮度的光芒，会互相比较。在轮回中的众生绝对无法只享受着清净的快乐。

因此，当我们知道了这点之后，应该厌倦三界轮回，提醒自己不要在此监狱里受苦了，要以累积功德、行善、修波罗蜜的方法来寻找解脱之道。当波罗蜜圆满时，就能自己体会到真正的快乐，而且也能当他人的善知识，使众生得到平和吉祥之乐。

课后练习

完成第三章宇宙结构的学习后，请同学们进行自我评估，进行第三章节之中 3.1 的练习活动。

同时种种元素也带来了疾病，而使我们显现了老死，如在《生起》中，佛陀说：¹

诸比丘！地界之生起、住、再生、显现，是苦之生起、贪、住、老死之显现。诸比丘！水界之……诸比丘！火界之……诸比丘！风界之生起、住、再生、显现，是苦之生起、贪、住、老死之显现。诸比丘！地界之灭、静止、绝灭，是苦之灭，贪静止、则老死之绝灭。诸比丘！水界之……诸比丘！火界之……诸比丘！风界之灭、静止、绝灭，是苦之灭，贪静止、则老死之绝灭。

除此之外，佛陀还教导我们若要解脱痛苦，必须不要贪爱任何元素（组成而带来了喜爱）。佛陀在《随喜》²中说：

诸比丘！对地界随喜者、则对苦随喜。以苦随喜者，则不得解脱苦。诸比丘！对水界随喜者……主比丘！对火界随喜者……诸比丘！我谓：「对风界随喜者，则对苦随喜。对苦随喜者，则不得解脱苦。」诸比丘！我谓：「对地界不随喜者，则对苦不随喜。对苦不随喜者，则解脱苦。诸比丘！对水界……诸比丘！对火界……诸比丘！我谓：「对风界不随喜者，则对苦不随喜。对苦不随喜者，则苦解脱。

总结

世界的一切都来自元素的组成，最后还会还原，因为人和动物由 六种元素组成，其他则五种。如上所说世间一切都无常，它们会跟着 时间而不断地变迁，当时间到了，因缘没有那个元素就会分散。因此，我们千万不要执着任何

¹ 汉译南传大藏经，相应部 14 册 175 页。

² 汉译南传大藏经，相应部 14 册 175 页。

事物，因为执着会带来痛苦、失望、伤心，我们应该看它的事实，如此才能为生活带来安乐，进而迈向涅槃之路，脱离轮回。

课后练习

完成第二章宇宙的组成的学习后，请同学们进行自我评估，进行第二章节之中 2.1 和 2.2 的练习活动。

第四章

宇宙、地球与人类的诞生

第四章 宇宙、地球与人类的诞生

4.1 宇宙的形成与演变（成、住、坏、空）

4.2 计算宇宙时间的量词

4.2.1 劫期（生命期）

4.2.2 小劫

4.2.3 阿僧祇劫

4.2.4 大劫

4.3 关于地球形成之学说

4.3.1 一般的说法和科学家的推测

4.4 佛教的宇宙观

4.4.1 人类的出现与世界形成的原因

4.4.2 先思后信的原则

4.4.3 人类、地球与一切万物之形成

思路

1. 宇宙与地球有无数次的成与灭。每次成、住与灭的时间非常之久，无法以百年、千年、万年、十万年、百万年的数字来计算。简单地说，地球生灭的循环是从地球被火烧毁，宇宙没有任何东西存在，一切都是空旷的，接着下了大雨，水淹满整个宇宙，此后水量就慢慢降低，让各种境界开始出现，从梵界一直到第一层天界的四天王天出现。水量还是一直降低到不降而停止的程度，那时水面不动集合成为黄色、甘甜、有香味，如凝乳般的“土”。当梵天人下来吃如凝乳般的“土”就变成人，当人的烦恼增加，那些如凝乳般的“土”就消失，而有较粗食物出现来代替，食物越来越粗，人体出现了男女性，就开始有性关系，开始建房屋，各种动物就出现，人类的烦恼不断地增加。当人的贪、嗔、痴越来越多，使得地球被火、风、水等毁坏。这生成、持续、破坏循环一直轮转反复，成坏无算之次量。
2. 如果想用数学或科学的方法来计算宇宙成、住、坏、空的时间，是不可能的，因为计算的单位太小。佛教是唯一有计算地球和宇宙寿命量词的宗教，例如：「阿僧祇」等于 10^{140} 。另外「劫」有四种——劫龄、中劫、阿僧祇劫和大劫。
3. 佛教是智慧的宗教，讲缘起的宗教(讲因与果)。佛陀没有教人轻易地相信，一切要先观察、亲自体验才决定是否相信。观察的条件如下：为什么不轻易相信，是因为 1. 听来的、2. 从传说而来的、3. 流传下来的、4. 记载的、5. 猜的、6. 推测的、7. 看来的、8. 跟自己的想法相应的、9. 说者可信任的、10. 自己的老师说的。
4. 人类是从光音天来的，初期的人类是化生的，一出生就长大，不必靠父母亲养育，没有性别，身体有光量、能飞行，以法喜为食物，穿着像梵天人，长寿。后来闻到如凝乳般的“土”就产生食欲，当吃了

之后，体内的光芒就消失，飞不起来。世界形成的初期，人类的生活非常舒服，如果有苦的话，就是精致的食物已用尽，不过，还是有比较粗糙的食物来代替。因此，皮肤就开始产生差异，有了不同的肤色，进而产生互相歧视的心态。而从就在那时，便有了男女性别，使彼此之间产生吸引力，并且有了住所，懂得囤积食物，渐渐地，就开始建立制度来管理财产。

当初的制度是由国王来管理，而管理的基本原则就如父亲照顾子女一般。王位是由大众推选出来的。体格健壮，长相庄严，有智慧的人将被推举为国王就是农业之主。

初期的动物也是化生的，第一批出世的是大象和马。人类吃肉的原因是因为他们刚从地狱转生人间，遇到曾经结怨的人转世为动物，由于本身的嗔业，所以一碰面就兴起嗔恨心，从而动手宰杀动物。当初不是为了吃而宰杀，但是动物死亡之后，便尝试烹煮来进食。结果发现味道很好，后来就慢慢形成一种饮食习惯，到了最后，人类就以为动物是生来给人类食用的。

目的

1. 为了让学生能了解以及能正确地解释宇宙的形成与演变。
2. 为了让学生能了解以及能正确地解释计算宇宙时间的量词
3. 为了让学生在确信佛教的宇宙观之前，能够正确地运用佛教的方式来解释佛教的思考原则。
4. 为了让学生能了解以及能正确地解释人类的由来、初期人类的状况、人类管理制度的建立、动物的由来、人类吃肉的原因。

第四章 宇宙、地球与人类的诞生

引言

关于宇宙，地球和人类的形成，窃以为大家都曾私下研究过一些了，毕竟对这件事感兴趣的大有人在，而从古代开始，人类就在好奇心的驱使下，想方设法寻找宇宙、地球、人类形成的答案，以便能让自己知道万物的起源，懂得世界是如何诞生？自己来自何方？人类的始祖是谁？但是，直到现在人类还是无法得到正确的答案。而在这一课里，我们可以学习到宇宙、地球、人类形成的原因。

首先，我们必须要了解什么是宇宙的形成与演变的过程、以及计算宇宙时间的量词，以便学生能对这些词汇加深理解。

4.1 宇宙的形成与演变（成、住、坏、空）

宇宙、地球、人类和一切的事物不断地形成、演变，就如上述所说的。如果要计算宇宙每个阶段，一切生物的形成与演变的时间是很难的。无论用数学或科学的方法来计算，也只能做到一部分而已。不过佛教却有计算宇宙的形成与演变的时间单位，可让我们从学习中得到乐趣。

4.2 计算宇宙时间的量词

在第一课里，我们知道佛陀发现宇宙的成毁时间是非常长久，不只是百年、千年、万年、十万年、百万年，但更久的。久到得引用「阿僧祇」此量词。而这量词只在佛教里采用——「阿僧祇」等于 10^{140} 。

因此，如果想用现在常用的计量单位来计算宇宙成、住、坏、空的时间，是不可能的，因为计算的单位太小。佛教中采用的计量单位称之为“劫”，劫有如下四种：

4.2.1 劫期(生命期): 是不同众生寿命的时间, 例如; 佛陀时代人类的寿命大约是百岁, 所以百岁就是一个劫期; 现在人类的平均寿命是七十五岁, 所以七十五岁是一个劫期; 天界四天王天的天人, 寿命是五百天年, 所以五百天年是一个劫期。依此类推, 其他地区的众生也是如此。

4.2.2 小劫: 算法如下, 宇宙刚形成初期, 人类的寿命是阿僧祇岁, 之后因人类造作恶业, 人寿便每一百年减一岁, 减至人类的寿命仅有十岁时, 称为减劫; 后又因人类行善, 人寿自十岁, 百年增一, 至阿僧祇岁, 称为增劫。如此一减一增, 为一小劫。

4.2.3 中劫——阿僧祇劫: 在《劫经》¹中提到四个阿僧祇劫, 一个阿僧祇劫等于六十四小劫, 而阿僧祇劫又可分为 4 种, 简单地总结一下就是:

1. 坏劫 *sajvarta-kalpa* — 指「坏」的阶段, 处于剧烈地毁坏之中。这差不多是一个阿僧祇劫。
2. 空劫 *sajvarta-sthāyin-kalpa* — 坏劫终了, 进入「空」劫, 在空无一物当中, 经过一阿僧祇劫。
3. 成劫 *vivarta-kalpa* — 另一新的世界又再逐渐形成, 进入另一「成」的阶段, 大约是一个阿僧祇劫。
4. 住劫 *vivarta-sthāyi-kalp* — 是「住」的阶段, 可以供人类居住生存。有山、水、树、海、太阳、月亮、星星、人类和各种动物, 大约一个阿僧祇劫。

4.2.4 大劫: 经过成、住、坏、空的四个中劫, 便是一个大劫; 换句话说, 世界的一生一灭, 便是一个大劫。大劫的时间是无法计算, 佛陀只好在 Saspasutra 做个譬喻说:

“比丘们, 就如一个由铁建成, 宽度一呎, 长度一呎, 高度一呎的城市, 城里装满了白菜种子。每一百年, 就有一个人提取一粒白菜种子, 等到城里的白菜种子被取光时, 将会比一大劫的时间快。”

¹ 《劫经》增一部 四品 第 35 册第 156 页 371-372

另外，佛陀也在 bappasutra 说：

“ 比丘们，就如一座宽度一呎，长度一呎，高度一呎的大山。每一百年有一个人拿了一块薄薄的布来磨一次，当大山夷为平地时，会比一大劫的时间快。 ”

以上所述，可以使大家认识到宇宙成毁的每个阶段都需要经过无数的时间。虽然佛陀慈悲地为大家做了个譬喻，但是劫的时间比佛陀所譬喻的更为久长，宇宙也在生灭中循环无尽，这皆是众生惑业所感。这使我们领悟到需赶紧修行，奉行佛陀的教法。

4.3 关于地球形成之学说

4.3.1 一般的说法和科学家的推测

在许多宗教的神论中，如五千年的古埃及人、苏美尔人，巴比伦的宗教，直到现今的印度教、基督教、伊斯兰教或日本的神道教，都认为世界万物皆是由神所创造的，太阳、月亮、星星、地球、人、动物、植物等等，都是神创造的成果。虽然各个宗教的教义里都有记载神创造万物的故事，不过内容却有所不同。

由于时代不断的变迁，科技的发达以及种种学说的产生，人类就根据这些学说来研究与验证一切。无论动机为了证明是否跟自己的宗教传统有冲突，或是要证明科学是跟自己的宗教传统相吻合，他们就是这么地研究及猜测，宇宙和地球是从非常大的星体爆炸而来的、人类是由猴子进化而来的等等想法。他们找来了种种论调来诠释自己的想法，让人以为这些想法是可信的，是很有道理的，但是，不久又再产生新的学说来推翻旧的论调，新旧的学说就是这样的交替流传。

虽然许多人尽力提出各种学说并认真地验证、寻找答案，但是，直到现在人类还是不知道如何找到正确的答案。既然我们都同样地在寻找答案，所以在这里就提出宇宙、地球、人类和一切万物形成的另一种

学说。这学说是由两千五百年前正等正觉的佛陀所发现，它记载在佛教的三藏经里。

4.4 佛教的宇宙观

4.4.1 人类的出现与世界形成的原因

正等正觉佛陀在《起世经》¹ 提到宇宙、地球、人类和一切万物的形成以及演变。

佛陀说示《起世经》的目的，不是为了要直接讲宇宙、地球、人类和一切万物的形成，而是为了向两位婆罗门沙弥说法，解释婆罗门教的阶级观念。这两位沙弥，一为婆悉咤，一为婆罗堕。由于当时婆罗门族是社会中的高级阶层，地位仅次于国王，婆罗门教就认为这两位婆罗门剃度为属于低级阶层沙门是自降身份，由梵天的足转世而来的。

正等正觉佛陀听了之后，就为这两位沙弥解释阶级的由来。佛陀利用人类和一切万物形成的故事，从宇宙还是水的时代，以及说明人类如何分阶级。最后佛陀的结论是要确定哪个人是贵族或是贱民，必须从那个人的善恶行为来判断，而不是从其他的来判断。无论如何，本经内容的目的不在于解说宇宙、地球、人类和一切万物的形成，但是这部经却能使我们知道人类和一切万物是怎么来的。

4.4.2 先思后信的原则

宇宙、地球、人类和一切万物的形成上述所提的宇宙、地球、人类和一切万物的形成，是佛教的学说，但有些人不同意这些说法，或者心中产生反对，这不是奇异的事情，因为人通常会反对或拒绝与自己所知道的不一样的东西。佛陀明晰一定会有很多人不相信，不过这并不是障碍。

¹ 《起世經》长部 Batiga 品 第 15 册第 51-72 页 145-165 或长阿含经小缘经(卷 6) T01, p0036-39 或 T01, p0673 或 T01, p0216

佛教不是强迫性的宗教，也不介意众生信或不信。佛教是智慧的宗教、有因有果的宗教。佛陀所讲的每一件事都经过思考，并对众生有大利益。佛陀不但不强迫听者相信，反而邀请听者先思考、观察、验证。如佛陀在 Kalamasutra 说：

您怀疑是对的，怀疑该怀疑的事，您不要因为听而信、传说而信、流传而信、根据典范而信、猜而信、推测而信、看而信、跟自己的想法相应而信、说者可信任而信、自己的老师说而信。当您知道哪个法是不善法，如果有谁做了，必会受苦，并对作者没有利益，那您就必须舍弃那个法。¹

所以当我们看了有所怀疑，是正常的，另外佛教也不希望读者一看就相信，除非透过正确的方法来验证，证实了、同意了才信。

4.4.3 人类、地球与一切万物之形成

➤ 人类形成之前

人类、地球与一切万物生成之前，宇宙中没什么任何东西，只是空虚（在第二课已提过：空气是一种元素，它的本质是空，没任何元素涵盖，而是其它元素的基本，是一切的一部分）宇宙空虚的现象是由火、水、风的破坏造成的。（在第六课会详细的说明）。

由于宇宙和地球的成毁，不断地轮替，无法知道起点和终点是在什么时候，世界就是这样在成、住、坏、空中周而复始，循环不息，而本章所讲到的也仅仅是其中的一个“成”的阶段。这件事是在宇宙被火毁了之后，在会再一次进入「成」的阶段。

宇宙空了很久（久到无法确定时间）之后，就开始下毛毛雨，后来雨水越来越大，大到如树根一般，水遍天空，充满整个宇宙。

¹ 《Kalamasutra》增一部，第 34 册，第 505 页 338-339

雨水之所以能够处于这种状态，是因为风像一个器皿一样托住雨水，使得水不但不蔓延到各处，还汇集在一起，因为风的影响使水慢慢消退，直到境界出现，从梵天界至第一层天界。

当水消退到一个程度，就逐渐地停止了。当水平静之后就产生沉淀物漂浮在水面上，这些沉淀物是由粗的元素集合而形成（梵天界至第一天界是由细的元素集合而形成，其细的程度，人的肉眼无法看到）。这些沉淀物可以像莲叶一样浮在水面而不沉入水底，色黄、味香甜（如凝乳般的“土”），后来就变成了承载万物的土地，首先形成的沉淀物叫做「首地」。

当土地形成后，就有植物生长，第一种植物是莲花，那时的莲花是多年生植物，跟现代的莲花不同，并不是生长在水里。每逢地球被损毁后，都会长出莲花，只不过每次开花的数量不一样，有时没开花，有时开一朵至五朵，但不会超过五朵，开花的朵数意味着在这地球上将有相等数目的佛陀诞生（如开花五朵，就等于有五位佛陀出世），这莲花称为预言莲花。

➤ 初期的人类

从极净光天来投生的人类，样子就如梵天人一样，是没有性别的，身体可以发光，并可飞行，以法喜为食物，无须进食。

在梵天人投生为人的时期，地球的形状是扁平的，跟天界有连接点（四大天王天），可以和天界来往，但是后来，因人类造作身、口、意的恶业，使地球远离天界，随着地球就变形，先膨胀起来，然后再缩小为椭圆形至圆形，地球变形的时间非常慢，当地球成为圆形时，人类的寿命是十万岁以下。

➤ 初期的食物

人类就这样地生活了一段很长的时间，直到后来有一个人（那时人类很多，不只是一个或是两个）看到如凝乳般的“土”的颜色很漂亮、很香，一看就想尝尝。当凝乳般的“土”碰触到舌尖后，整个味觉扩散

到全身，味道非常好，很合那个人的口味，所以他就继续地吃。别人看到了，也就跟着吃。不过如凝乳般的“土”是粗的食物，一吃进肚子就使身体的光芒消失，黑暗就出现。当人类被黑暗笼罩着时，就感到惊慌。

当大地被黑暗覆盖了，太阳就出现，万丈光芒照亮了大地，赶走了黑暗。后来月亮和其他的星体也随之出现，所以就有白天和晚上，日、月、年、季节之分，但是每个阶段的时间非常久。

因为如凝乳般的“土”粗食物的影响，使人类的皮肤跟以前不一样，而且每个人皮肤的晶莹度也不一样，随前世所造的业和当时的烦恼而有所不同。当有差异产生，人类就有了我执，导致目前的身体不能如往常一样，不能再飞行自如。

因众生业力所驱使的缘故，使一切都改变了。曾经好吃的凝乳般的“土”变成了土片，但大概还是很香很好吃，可人类越是被烦恼业障覆盖时，食物就越来越不精细，从如凝乳般的“土”变成土球，土片，后来就变成小麦。

初期的小麦跟现代的小麦不同，它的皮很薄，像黄瓜一样，可以直接吃不用削皮，肉是米色，咬起来软软的，味道香甜，又好吃又有营养。一吃进肚子里，马上消除饥饿、口渴和疲累。一粒麦的大小跟那时代人类的手肘差不多，可供三至五人食用。只需把它放在一种石头上，饭就会自动熟了。

初期人类的体型比现代的人类高大，小麦的树干高达四十到四十五公尺，比那时代的人高。当小麦成熟时，麦穗会弯垂，人类便可以摘下食用。小麦收割后，仍会继续生长，非常普遍。

➤ 人类体内器官的形成

因为人类的烦恼越来越多，所吃的食物就越来越粗，使人无法吸收全部的营养，而有渣滓剩余下来，这等于人体需要把这些多余的东西排出体外，所以就必须有排大小便的器官，但是由于前世所造的淫业不同，所以人便有不同的性器官，有男女之分。

当有了不同的性器官，女性和男性之间便会彼此互相吸引，进而发生性关系。但是，在当时性关系对一般人来说是一件奇怪的事，会受到大众的排斥、责骂而导致分开，就如经典所说：

当众生看到别的众生有性关系时，他们就扔灰尘、炭灰、投泥土，而责骂，你怎么会跟另个人有这种行为。

➤ 住处的成立

当男女有了性关系后，就会被排斥，甚至被赶走。为了避免发生性关系时被他人窥见，因此就必须寻找有遮盖的地方居住，而房子也就在这种情形下应运而生。当男女居住在一起后，人类就从母胎中出生，即是女人会怀孕，孩子在子宫出生，也是从那时候，人类就由化生变成了胎生。

当人有了住处就懒得常常出去找小麦，所以生起贪的念头，一出去就摘取很多小麦回来囤积。人越贪心，食物就越粗，小麦的品质也随之，越来越不好，它的树干越来越小，开始长皮，收割了之后再也不会重新长出来。之前到处都长满小麦，非常普遍，可是发展到后来就不好找了。

可见极净光天梵天人失去天人的身份成为初期人类是受到如凝乳般的“土”的影响。如凝乳般的“土”可说是卓越的物欲（情欲的材料），吸引梵天的注意，使他们被旧的欲烦恼盖住。打个譬喻：如凝乳般的“土”就如猎人的捕捉器，等待愚笨的动物来上当。

虽然极净光天的梵天人是初期的人类，但是那时人类的寿命非常长，无法计算得出，巴利语就用阿僧祇年来替代。为什么他们可以那么长寿，那是因为以前没有空气的污染，只有舒服的季节，无需房子或雨伞遮风挡雨，穿着就像梵天人一样，不必工作，什么烦恼困扰都没有。

初期的地球让人类过着舒服快乐的生活，人类没什么困难，如果有也只是一点，可用别的来代替。例如没有如凝乳般的“土”这类细的食物，就用土片这类粗的食物来代替等。

肤色的变化与不同影响那时的人类。由于初期的人是由梵天人化生的，以法喜为食物，但是后来因为贪心，吃了如凝乳般的“土”这类粗的食物，

而且越是吃得多，身体内的粗元素就积攒得越多，因此皮肤变得粗糙，而那些只是为了维持生活才吃如凝乳般的“土”的人类，身体内所存留的来自食物的粗元素就会少，皮肤就没有那么粗糙，会比吃比较多的人精致多。

人类的肤色就如调色一般，把黑色加入白色里。如果黑色不多就变成灰色，而黑色较多就变黑。之后人类就以不同的肤色来互相歧视。

梵天人的光芒消失、人身变成又硬又重，如果以化学的理论来解释，就如同把一个元素加到另一个元素里，变成新的东西一样。

人体改变的时间是相当悠久的，有如把水冷冻，水也不可能一下子就变成冰块，所以梵天人的身体也是一样，要经过好几百万年的时间才慢慢地改变。

初期的人类，体格壮大，如果以三藏的记载，每尊佛的身高和寿命都不一样，有的佛陀，身高六十呎。

如果要举个较近时代的例子，那就说说各国古代所用的大型武器装备，比如始皇陵内的武器，即使是泰国的国家博物馆里也有展出这些武器，虽然那些人不是初期的人类，但依然体格壮大，力大无穷。这充分显示了人类的身体是随着环境的改变而变化。当自然环境受到污染，人类就逐渐衰弱，疾病增加。而自然的变化都是因人的心态而改变的。

➤ 管理制度的建立

当小麦因人类的贪婪而逐渐减少并远离人类居住地时，人类就开始划定界线，但是因为有人想要别人的米，所以就开始偷盗。一旦抓到偷小麦的人，就加以咒骂。如果小偷多次被抓，就会遭受殴打伤害。由于这些事件造成人类的困扰与气恼，所以就聚集在一起商量讨论，决定推选适当的人选来当团体的领导者。

要当领导人需要有智慧、体格高大强壮、举止优雅、温文有礼、令人敬畏，能够管理所有人。由这样的人当国王，他肯定能公平地分配资源，订立法规等。为了让大家能安居乐业，所以就推举仁者为刹帝力（国王）——农业之主的意思。那时的管理制度是领导者悉心照顾大众，就如父亲照顾儿女一般的无微不至。

虽然有了刹帝力（国王），但有些人对犯错的人感到不满，所以他们就远离那些恶行，自称为婆罗门。他们离开团体，住在森林里，修习“余遍 kasina”，不像一般人要工作，他们寻找食物的方法是早晚向人乞食，一般人看到他们不造作恶行，而自己本身做不到，也就愿意把食物分给他们。当婆罗门得到食物后，就回去继续专心修习“余遍 kasina”，直到达到禅的程度，他们被称为 chayika。

有的婆罗门修习“余遍”，但却无法达到禅的程度，于是便到各处去写出各种经典，称为 achayika。以前这个称呼的意思含有贬意，但现在已经不同了，此词却被认为是圣语。

另一派执着性关系的人就负责分配工作，被称为 vassa。后来才有吠舍，首陀罗之别，他们工作的种类不同；吠舍是为农、工、商业雇主当管理员，而首陀罗则是雇员。

后来有了动物，马和大象是第一类的动物。人类就利用大象和马来帮忙从事农业的工作。它们是主要的交通工具，但必须先把优质的马与大象供奉给国王，然后由国王加以分配给大众使用。

➤ 动物的由来

人类有了国王来安排一切，大家都听从国王的吩咐，按照规定行事，使社会的秩序井然，人民相安无事。不过，奇怪的是人类的烦恼不但没有因此而减少，反而增加了，所以食物越来越粗，小麦没有以前那么好吃，小麦里的营养也没有以前那么丰富，不过幸好其他有各种水果，以及青菜来补助。这些植物是化生的，不必依赖种子发芽。人类一看到就拿来配饭吃，而不像现在要煮熟了才能吃。

后来人的烦恼还是不断地增加，就进而产生了各种动物，这些动物是从别的宇宙的地狱众生、畜生、饿鬼、阿修罗等转生而来的。虽然这些受果报的众生所居住的宇宙，被水、火、风损毁，但是由于他们还没受完业报，所以就被业风吹到别的还没被损毁的宇宙去，然后按照在原来的宇宙里，自己所造的业而生在不同的界。比如那个众生的业报是畜生，那么，在新的宇宙里就生为动物。

初期的动物跟人和植物一样是化生而来的，一出生就马上长大，不必靠母亲生养。要转世生为哪一种动物，就随各自的贪、嗔、痴调配。一般的动物大部分造的业以痴为主，如果嗔多贪少，就生为吃肉的动物。如果嗔少贪多，就生为草食的动物。如果嗔多贪多，就生为草食兼肉食的动物。

贪、嗔、痴的比例不同，产生不同种类的动物。为了使大家更了解，现在引用颜色的调配来做个譬喻：就如原色红、黄、蓝，当这三个颜色的比例调配不一样，就会调出不同的颜色。不同种类的动物也是如此，就由三种烦恼：贪、嗔、痴的比例调配而生。

第一种投生的动物是马和大象，它们算是高贵的动物，以化生的方式来投生。之后各种动物就逐渐的跟着投生。这些动物都是以化生的方式投生的。一出生就有性别，如果有犯过邪淫戒就生为雌性，如果没造作邪淫业或已受完了邪淫业就生为雄性。当不同性别的动物相遇，就彼此吸引，交配，从那时开始就有卵生，即是由卵壳出生者。

象、马之后就有牛、猪、羊、驴、虎、狗、猫、鸡、鸭等。每一种动物的出生，不是第一次只有雌雄两个，而是很多。当人的烦恼越多，动物的种类也跟着增加。当人的烦恼越来越多时，蚂蚁，白蚁，蚊子，苍蝇等各种动物就出现了。

后来那些动物就随着人的烦恼和动物的业力而变异。当人类的寿命减到十岁的时候，人的个子就会变得矮小，而动物却会变得巨大而且凶猛，比如小小的变色龙会变得异常巨大。但这时候的动物不会再是化生而来，而是产自父母，它们会越来越凶。

➤ 人类开始吃肉

人类吃肉的原因是因为刚受完业报的地狱众生转世生而为人，由于前世的嗔业随着而来，或刚好曾经跟那些动物结过怨，也就是说曾经被吃过，所以生为人时一看到仇者，起心动念就想动手杀死对方，初期杀害的方式是用石头、棍子等来伤害对方。

当初杀害的目的不是为了吃而杀，只是一心想杀而已。不过，当看到动物已经死了，就把它拿来烹煮，这么一入口就觉得很合口味，非常好吃，

所以后来就演变成因要吃而杀了。开始时只单独享用，后来就与家人共同享用。当这种行为广泛流传之后，人类就逐渐地吃动物的肉了。

在当时的社会是实行物物交换制度，当想吃别的食物时，就把已经宰杀的动物拿去交换米饭菜肴。那些未吃过肉的一吃就喜欢上肉的味道。于是，人类就渐渐地喜欢上吃肉了，以致后来人类以为动物生来就是给人类食用的。之后慢慢地发展成以宰杀动物为职业，而以物物交换做买卖。在初期的时候，人类主要是以物换物，后来出现金银之后，就以金银为中间媒介进行贸易。

在本书中所讲到的人类的种种进化只限于我们生活的地球——南赡部洲，地球之外还有三洲，就是北俱卢洲、西牛货洲、Pūvavideha- dīpa 东胜身洲。一开始的时候，每洲人的寿命都很长——阿僧祇岁，但是因为人的烦恼，以及环境的污染，使人的寿命变短。

在北俱卢洲，人的寿命会慢慢的减少到一千岁就停止。在东胜身洲，人的寿命会慢慢地减少到七百岁就停止。在西牛货洲，人的寿命会慢慢地减少到五百岁就停止。南阎浮提的人寿会慢慢地减少到十岁，然后再慢慢地增加到阿僧祇岁，之后又再慢慢地减少，就这样地如此增减。

每个宇宙都一样有四洲，而每个宇宙四洲的人类寿命也是如此。在其他三洲即是北俱卢洲、西牛货洲、东胜身洲的人类都有五戒为基本的生活戒条，大家都能安居乐业。无论如何佛陀只在南赡部洲降生说法而已。

结论

从劫的缘起，梵天投生吃如凝乳般的“土”，一直到现在人类的演变都是随人的心力改变，虽然科学无法替人类的来源做个结论，但是从佛教观点却能清楚地说明人类不是经由动物进化而来的。

无论科学或其他学科，只要一跟佛学相比的话，就如云朵在天空飘来飘去一般。因为佛教是涵盖一切的学科，爱因斯坦曾给佛教提出如下的看法：

未来的宗教是宇宙的宗教，跨越上帝存在的信仰，并非不经过证明而相信的宗教或关于上帝与人类关系的宗教。而是关于自然与心灵关系的宗教。那宗教的基本知识是从跟自然、心灵和一切接触的经验而来的。意思就是自然、心灵和一切合一。佛教可以回答以上所说的理论。如果有一个可以适合新科学家的宗教，那就是佛教。¹

佛陀开示这些宇宙、地球、人类和一切万物的形成，是因为要解释婆罗门阶级的由来，让两位沙弥对佛教有信心、做个勇敢、自豪佛弟子罢了！并不是为了说明宇宙观的知识，因为佛陀明白宇宙观的知识是无法使人脱离轮回的苦海。所以当有人直接问佛陀有关宇宙的知识时，佛陀就不回答。即使有一位比丘恫言：如果佛陀不回答宇宙是怎么形成的话，他就要还俗。佛陀也不为此回答。因为佛陀认为这件事对那位比丘没什么利益。由于佛陀修波罗蜜，证悟为正等正觉佛陀的目的，并不是为了想得到什么知识而已，而是为了度化众生，脱离轮回的苦海。由此可见，佛陀是针对众生的利益而说法，只有那个法对众生有利益，佛陀才会加以开示。

所以如果各位只为了想知道某一些事情而学习宇宙知识，这是没意义的，是错误的，走错了方向。相反地，如果学习了之后明白一切都是业力的循环，从而对轮回的苦产生厌恶感，而想找出出世的方法，这才是学习这门功课的意义。

¹ “The religion of the future will be a cosmic religion. It should transcend a person god and avoid dogmas and theology. Covering both the natural and spiritual, it should base on a religion sense arising from the experience of all things, natural and spiritual, as a meaningful unity. Buddhism answers this description. If there is any religion that would cope with modern scientific needs, it would be Buddhism.” (May 19, 1939, Albert Einstein’s speech on “Science and Religion” in Princeton, New Jersey, U.S.A.)

课后练习

完成第四章宇宙，地球与人类的诞生的学习后，
请同学们进行自我评估，进行第四章节之中 4.1 的
练习活动。

第五章

宇宙衰亡的原因

第五章 宇宙衰亡的原因

5.1 世界自形成就已经开始衰亡

5.2 衰亡的事件顺序

5.3 衰亡始自统治者

5.4 人类社会衰亡的体现

5.5 极点衰亡

5.6 人类没落的根源

5.7 保护世界，促进繁荣

5.8 了解人类兴亡过程之益处

思路

1. 衰亡的迹象在人间出现，始自人类开始进食后，造成人类与环境的大转变，以致人类的生活日益辛苦，而丰富的自然资源也因此逐渐地减少。因此人类之间便开始出现了互相伤害与互相歧视的问题。
2. 衰亡的情况在人类的社会里日趋严重，是由于统治者推行错误的政策，使社会问题不但不能解决，反而更加恶化。
3. 衰亡的原因是由于人类不但没有修十善业，反而还造作了十恶业，这些恶业加快人类衰亡的速度。
4. 保护世界和促进社会繁荣的方法是人类要修行十善业。

目的

1. 正确地解释人类的行为是导致世界衰亡或繁荣的根源。
2. 正确地解释造做各种善业与恶业的业报。

第五章 宇宙衰亡的原因

引言

上一章，我们已经学习了宇宙的起现，及世界和万物是由四大（地、水、风、火）所构成的，这些曾在第二章阐述过。由于世界的组成部分是经过漫长的时间逐渐形成的，而且每个部分形成的时间，是我们无法用现代的时间量词来计算的。在第三章曾谈到世界的具体结构的形成。在宇宙和地球开始形成后，才开始有人类的出现，人类原本是化生的，就是一出生就已长大（是一出生就已经是成人，不是从婴儿慢慢地长大成人），不必经由父母，只需以喜悦当作食物，不必以固体食物维持生命。但后来却起了很大的变化，自从人类开始以固体食物为粮食后，他们的身光就消失了，男女性别也出现了，并开始居住在房子里，同时也开始划分区域，直到有了第一位国王等等。

在这一章里要讲到世界和所有事物之所以会衰亡，是因为人类的行为被贪、嗔、痴烦恼所影响，而导致人的思想、言语、行为败坏，进而使世界越来越步向衰亡之路。

5.1 世界自形成就已经开始衰亡

为了让大家一起了解世界的衰亡，所以在讲解世界衰亡过程之前，先介绍世界衰亡的定义。世界衰亡的定义是指任何一切的事物，无论是世界和外层空间都处在不停变化的情况下，并不只是在宇宙内所发生的情况而已，也没有指快要毁灭的时段，而是指从世界万物开始衰亡。

当宇宙和各种境界开始形成后，万物开始稳固，即是没有变化。只有在人类所居住的境界还仍然改变。当初改变的程度是微不足道的。但是当有人类出现后，较大的改变就开始延续到现在。当有人类接触到大自然，不仅仅大自然改变，它的改变也造成人类生活在品质上起了改变。这反映在人类与大自然也随着烦恼的产生而改变。

初期的人类是来自光净天的梵天人，他们的肤色很净洁和身体有光亮，而不需要靠外在的光亮，而且他们的身体很轻、透明光亮、没有性别之分、可以在空中飞行、不用吃固体食物。因为他们只依靠心中的喜悦就能生存了。他们都很长寿，过着非常自在快乐的生活。但是，当他们开始尝过了在地球表面上如凝乳般的“土”后，因为无法控制自己对它的欲望，于是，衰亡的巨轮就被启动了，这也带动了人类与环境的变化。

初期的人类也开始就转变了，皮肤越来越粗糙不净洁，而且身光也消失了。男女的性别也跟着出现了。身体开始有内在的器官（因为开始吃食物，所以要有器官以消化固体的食物），因此，他们现在就不能像以前那样能飞了，就只能用脚行走到各地去。

当人类的行为改变后，环境和宇宙也跟着改变了。当人类所过的生活方法有改变，就影响到万物改变。从没有的就开始出现。已经存在的事物就开始消失了，或品质与数量减少了，或开始腐化了。接着，就有太阳、月亮的出现，给世界带来光亮，后来也开始有了星星。因此有了白天、晚上和四季之分，同时，也有了冷风和热风的吹送。以前在地球表面上有如凝乳般的“土”也逐渐减少，取而代之是较粗糙的食物，终于这些“土”也慢慢地自行消失了。

我们现在所看到的衰亡情况，不是现在才开始，而是从一开始就有了，更正确的说法是世界自有人类出现就开始衰亡了。但衰亡的程度是不明显的，所以我们就看不出来它已经在衰亡中，而只能看到环境在变化与栖息之处达到平衡而已。其实在佛教经典上曾考证，无论是人类的生活品质和环境的转变都清楚地告诉了我们，它是一直在不停地衰亡，自有人类历史以来就是如此。因此，世界从一开始就开始衰亡了。

5.2 衰亡的事件顺序

为了让大家能更清楚的看到衰亡的情况，以下是史前世界衰亡地详细步骤，虽然有些内容已在第四章讲过了。但那是人类的社会、世界上和宇宙的变化，不能让我们了解衰亡。其实衰亡是跟着世界的演变一起进行的。为了让人们更加明白，我们在此会把衰亡的步骤呈现给众人观看。

前面的内容已经提到过，当人类开始跟环境有互动关系之后，衰亡的情况就开始起现了。此衰亡是环境和人类双方面的，如前面所说明的，之后衰亡就一直持续下去了。

当人类的肤色有所改变，原因就是吃了如凝乳般的“土”。当时有些人的肤色很好，有些人的肤色很差。当人类的肤色有差别，就让人心起了我慢，看不起肤色不好的人，认为自己的肤色比较好，他人的比自己差。因此产生了歧视的心态，结果那些如凝乳般的“土”就消失了。

当如凝乳般的“土”消失后，取而代之的是土片。这些食物的味道虽然都不错，但比起那些如凝乳般的“土”还是略有不如，质量也较粗糙，所以当人类越吃进去，人类的肤色就越变得更粗糙。由于肤色的不同，使人与人之间的歧视情况更加恶化，令人类更具傲慢心。这又造成了那如土片般的食物也跟着消失了，接着又被另一种品质更低劣的食物所取代了。

后来人类的行为卑劣，结果小麦取代了以前其他品质低劣的食物。刚开始时小麦的茎很高，颗粒都很大，没有外壳，味道好，富有营养。这些小麦是野生的，到处都有。当被摘下后，它们会重新长出无数次，有如没被摘下一样。虽然食物很丰裕，但人类却因懒惰而不想每天去采摘。所以他们就一次采摘超过一天的食量，加以囤积。结果小麦的品质便开始变质，它有了外壳，当被采摘后，也不再重新长出来了，产量也减少了，不再四处生长，而只生长在特定的一处。这种新品种的小麦的谷粒和茎也变小了。它的味道也变质，没那么有营养了。

因为新品种的小麦比以前难找到，所以人们就开始划出自己土地的范围和界限。有些人起了贪心而不把自己的小麦来吃，而去偷盗邻居的小麦。后来，小偷虽被抓到，也受到劝诫，但在被释放后，又再去偷。

当再次被抓时，就撒谎否认自己所做的。这些接踵而至的争执和暴力的行为，使人们需要寻找比较严格和利害的方法来解决这些不公平的问题。

5.3 衰亡始自统治者

看到人们互相吵架，人类就商量而决定选出统治者来负责主持公道，惩治那些闹事者。从那时候开始，社会就由国王统治。有些统治者有足够的福报和权力，也能当上转轮圣王。他们是以佛法来治理领土。他们的威德力可以统治四大洲(东胜身洲、南部瞻洲、西牛货洲、北俱卢洲)，拥有七种珍贵的宝物来扶助他。如轮宝、象宝、马宝、摩尼宝、女宝、主藏臣宝、主兵臣宝。这些转轮圣王以正法来管理和制服敌人。

曾有一位转轮圣王叫昙哈鉢密(巴利文音译)，当他看到轮宝已开始从原有的位置移动了，就把王位让给他的太子，而到森林里去当隐士，七天后轮宝果然就消失了。隐士就告诉新国王，如要再得到轮宝，就得遵循转轮圣王法(转轮圣王所实行的)，此会让轮宝出现：

1. 用善法管理领土，好好保护人类与动物的生命，不要让不公平的现象在国土内出现。
2. 把钱财分给需要的人。
3. 虚心向修行的出家人或修梵行的人请教何谓善业和恶业，哪些该做和哪些不该做， 哪些事做了对自己与他人有好处而能获得快乐，哪些事做了对自己与他人没有好处，并使他人受苦。根据以上所说，只修善业不造作恶业。

新国王按照隐士父亲的话去治理国家后，转宝又再次出现。因此，他得以用轮宝周游四大洲，让各洲的国王臣服于他。他劝导所有的子民要奉行：

- 不杀生。
- 不偷盗。
- 不淫邪。
- 不妄语。
- 不饮酒。

他让各洲的国王在自己的统治下各自管理自己的领土。因此，五戒不只是这是个时代才有，在很久以前的世界，即是在还没有佛教前，五戒就已经是用来维持和平与和谐的准则。因此，五戒不是佛陀创造的，五戒是一种传统，长久以来是转轮圣王用来治理国家的准则，只要地球上有了转轮圣王，他就会劝导人民持守五戒。只要人类持守五戒，就会有持久的和平与快乐，同时，也就不会有战争和彼此互相伤害的事情发生了。

接下来的转轮圣王都按照前位转轮圣王所说的去实行国策。到了第七任的转轮圣王看到轮宝移动了，就离宫出家，把王位传给太子。并告诉大太子照着转轮圣王法而实行。过了七天后，轮宝果然就消失了。太子看到后很难过，但却没有去请教他出家的父王如何实行转轮圣王治理国家的传统方法，而是以自己的方法尝试来治国。

5.4 人类社会衰亡的体现

当新国王按照自己的想法去管理国家时，国运就不像前任转轮圣王那么繁荣昌盛。于是，官员们向国王进谏，请他向记得转轮圣王传统的人请教。国王知道之后，就向记得转轮圣王传统的人们请教。

虽然他知道转轮圣王传统之后，但却没有实践转轮圣王所有的做法，而只是实践某一些罢了，他维护国家的安宁虽然正确，但是却没有布施给有需要的人，造成贫穷的现象日益普遍，盗贼猖獗。被缉拿到的盗贼都说，如此行为是迫于无奈，因为无法维持生计。当国王得知原因后，就布施一些金钱给他们，希望他们能自食其力而放弃偷盗的不法行为。

可是，当人们获知当了盗贼之后，能得到国王的布施，就一窝蜂地去偷盗他人的财物，以期获得国王布施的一些金钱。当国王得知他的做法获得反效果，假如他还继续布施金钱给盗贼，将会盗贼的数目增多，于是，就下令把抓到的盗贼先判以剃头刑，之后再加以绑捆，游街示众，最终斩首示众。

当盗贼知道国王以死刑来对付他们时，便准备了种种锋利的武器，以便他们在抢劫他人的财物后，砍断受害者的头颅，以避免被受害者认出，加以举报而遭受死刑，因此，杀人罪行就普遍地在境内发生了。

当盗贼被缉拿而接受盘问时，为了免于死刑，就会打妄语，强辩自己没有偷盗，因此，相对的，说谎也就跟着普遍了，出现这些现象的原因，即是偷盗、杀生、说谎，都是因为国王没有正确地实行转轮圣王的传统，因为他一开始根本就没有布施给有需要的人。

当人们普遍地杀生与偷盗时，便造成人们的寿命与肤色开始产生衰败，而他们子女的寿命也跟着受影响而缩短，寿命 80,000 岁的人，他们子女的寿命只有 40,000 岁。当人类的寿命 40,000 岁时，如果还继续偷盗和说谎，也会造成人类的寿命与肤色继续衰败，寿命 40,000 岁的人的子女，他们的寿命便只有 20,000 岁。

而当人类的寿命降至 20,000 岁时，人们就开始互相猜忌离间。当有盗贼被抓到时，就会诬罪于人，控诉别人诬赖他偷东西，也因为他们歪曲事实，犯了戒，而导致他们的肤色和寿命继续衰败。他们子女的寿命便降至 10,000 岁。当人类的寿命降至 10,000 岁时，他们的肤色就更衰败，也因为如此，当时，人类之间肤色的好坏区别就更大了。肤色较差者就会注意肤色好的人，并起了色心，想冒犯了他人的妻子。

因为人们造了重业，所以他们的寿命与肤色也依次地再衰败，使寿命 10,000 岁的人的子女，寿命只有 5,000 岁。当人们的寿命只有 5,000 岁时，讲粗话和绮语就变得更普遍了。因此人类的寿命与肤色再次衰败，寿命有 5,000 岁的人的子女之寿命也就降至 2,500 或 2,000 岁。

当人类的寿命只有 2,000 岁时，便开始垂涎他人的财物，同时，报复的念头也日趋强烈。因此，人类的寿命与肤色又再衰败了，寿命 2,000 岁的人的子女之寿命也随着降至 1,000 岁。当人们的寿命只有 1,000 岁时，“邪见” 即是不正确的观念，也普遍化了，因为这样，便使得寿命与肤色继续衰败，寿命 1,000 岁的人的子女之寿命也就降至 500 岁了。

当人类的寿命降至 500 岁时，不正当的欲望、无尽的贪婪、邪见的欲望，也随之日趋严重，寿命与肤色也继续衰败。寿命 500 岁的人的子女之寿命便随之降至只有 250 或 200 岁。

而当人类的寿命只有 250 岁时，人们就会以不正当的行为对待父母亲与出家人，且不尊敬族里的长者。

5.5 极点衰亡

因为人类一直造作恶业，忽略了善业，所以人类的寿命与肤色就会随之不断的衰败，直到寿命只有 10 岁时，此时女人五岁时，就会结婚了。之前所有精致的食物，无论是奶油、奶酪、蜂蜜、蔗汁与盐都会消失，当时最好的食物是一种名为‘枯萨草(音译)的食物，它就相当于现在最好的食物，如：小麦、米饭与肉类。

在那时代，十善业几乎都消失，只剩下十恶业。人类都以不正当的行为对待父母亲与出家人，且不尊敬族里的长者，虽然如此，他们却受到当时社会的赞叹，因为那时的人类都已不知道什么是善或恶，都不会尊敬父母亲、亲戚、老师，而且像畜生一样，有乱伦的行为。

除此之外，人们也互相猜忌，互相伤害，犹如猎人看到猎物，想置之于死地一样。当时的人类时常互相厮杀，无视于对方是父母、兄弟姐妹或亲戚朋友，只要嗔恨心一起，就会拿起武器来互相残杀，把对方当成猎物一般地屠杀。

此段残杀期，称之为“刀兵劫”‘*satthantarakappa*’，总共为期七天。在这七天内，有一群人生起了“我别去杀谁，而谁也别来杀我”的念头，并躲入森林里、山间或小岛上。他们以生长在森林里的地下茎与水果来果腹。直到七天后，才从躲藏处走出来。当他们再次互相见面时，就会互相拥抱，并明白人类衰败的原因，是因为人类造作了恶业所致，因此便互相鼓励，禁止杀生，行善积德。

当这群人逐渐行善，他们的寿命与肤色便也逐渐地转好。他们子女的寿命也增加至 20 岁，当下一代的人类行了更多的善业，他们子女的寿命就会依次地增加。

5.6 人类没落的根源

从依次的衰亡，使我们看到，其原因都是来自人类本身，即是人们所造作的行为，而且受果报最重的也是人类自己。因为人类都有烦恼，只是多或少的差别而已，那要视本身是否了解自己，而了解之后，是否

想消除。若是没有消除烦恼，我们就像被控制的机器人。烦恼越多，我们越不能自控，无论做什么事情，都会被烦恼（贪、嗔、痴）所牵制而去做某些不正当的事情。

人类因为被烦恼控制，才会造作了恶业，导致了衰败的开始，且依次地发展，从上述的《转轮圣王经》中，我们可以看到人们依次第造作了恶业，最终造成世界与人类顺序的衰亡。

当国王没有遵循前任转轮圣王所行的传统任务，人类所造作的第一项恶业是偷盗，接着是杀生、说谎、两舌、邪淫、讲粗话、绮语、垂涎他人的财物与报复的念头，最终演变成邪见。

除了造作十恶业之外，人类还有不正当的欲望、无尽的贪婪、邪念，当此三种邪见普遍之后，人类就不会好好地对待父母与出家人、不尊敬族里的长者。

当人类的寿命降至 10 岁时，不会尊敬父母亲、亲戚、老师，并且有乱伦的行为，像畜生一样，结果他们会互相猜忌、记恨、以致因愤怒而失去理智，进而肆意杀人。

人类所造作的恶业，导致世界与人类社会依次的衰败。人类造作了佛教里所提到的“十恶业”，此十恶业是罪恶之途，是将人类带向衰亡，痛苦，恶道的邪路，这十恶业可归纳为身、口、意三业：

一、身业如下：

1. 杀生 --- 杀死人、动物和自杀。
2. 偷盗 --- 偷取别人所不给予的东西。
3. 邪淫 --- 有外遇或冒犯了他人的丈夫、妻子和子女。

二、口业如下：

1. 说谎
2. 两舌
3. 讲粗话
4. 绮语

三、意业如下：

1. 垂涎他人的财物
2. 报复的念头
3. 邪见，不正当的观念

至于邪见或不正当的观念，有十项如下：

1. 布施是没有果报的。
2. 社会福利是没有果报的。
3. 赞扬善行是没有果报的。
4. 造了善业、恶业是没有果报。
5. 没有今生。
6. 没有来世。
7. 母亲对我们没有恩惠。
8. 父亲对我们没有恩惠。
9. 化生的有情众生是不存在的。
10. 世间没有开悟或证悟者。

因为人类有了邪见，即是关闭了所有善业之门，才使人类有了更恶劣的行为，即是：不正当的欲望、无尽的贪婪、邪念、以不正当的行为对待父母、出家人、不尊敬族里的长者，由于不尊敬父母、恩人、长辈，因此造成了上述所讲的乱伦、厮杀的行为。

因为有了十种邪见，使人不知道、不了解，甚至不相信行善、互相帮助、功德与恶业、今生与来生、往生后的生命、恩人、觉悟者等等事情。当不相信这些事情时，就不会怕恶果，所以就随着烦恼的业力去做任何事情，即是以贪、嗔、痴去办事，完全没有仔细地考虑。因为智慧已经被邪见笼罩了，所以任何行为都是随着欲望而做，所以最终人类与一切事物才会衰亡。

人类衰亡的年表

人类衰亡的寿命	
平均年龄 （人间年）	原因
从 80,000 到 40,000	偷盗、杀生、说谎、
从 40,000 到 20,000	偷盗、杀生、故意说谎、
从 20,000 到 10,000	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、
从 10,000 到 5,000	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、
从 5,000 到 2,500 - 2,000	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、令人不悦之言语、绮语、
从 2,500 - 2,000 到 1,000	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、令人不悦之言语、绮语、贪欲、仇恨、
从 1,000 到 500	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、令人不悦之言语、绮语、贪欲、仇恨、邪见、
从 500 到 250 - 200	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、令人不悦之言语、绮语、贪欲、仇恨、邪见、不正当的欲望、无判断地贪欲、来自不正当满意的欲望
从 250 -200 到 100	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、令人不悦之言语、绮语、贪欲、仇恨、邪见、不正当的欲望、无判断地贪欲、来自不正当满意的欲望、不尊重父母、长辈、僧众或修行者
从 100 到 10	偷盗、杀生、故意说谎、两舌、邪淫、令人不悦之言语、绮语、贪欲、仇恨、邪见、不正当的欲望、无判断地贪欲、来自不正当满意的欲望、不尊重父母、长辈、僧众或修行者十‘善业’灭绝，‘恶业’盛行、
从 10 到 7 天	衰败到无耻苟合、无良的厮杀

5.7 保护世界，促进繁荣

人类寿命仅剩十年时，有段时间叫“刀兵劫”，首先会有七天的时间，人们一碰面就犹如猎人遇上猎物般，此时只要手上有拿着石头或任何草木，都会变武器，互相残杀。那时的人类就是以相互厮杀的方式过着日子，以致人类几乎灭绝。但是，幸好有些人躲藏起来而免于一死，过后人们就会开始互相体谅，并安慰彼此，然后开始回想起由于过往的种种恶行，才导致如今人类衰亡的发生。

此时，人类经过反省之后，得出的结论就是：若人类行善，世界就能发展、人类就能长寿，环境改善，世界转好，直到人类的寿命平均到达阿僧祇年。这些行善之道，就称为十善业(善行之法)，此善业道透过身口意而实行，共有十项：

一、身业如下：

1. 不杀生
2. 不偷盗
3. 不邪淫

二、口业如下：

1. 不妄语
2. 不两舌
3. 不恶口
4. 不绮语

三、意业如下：

1. 不贪欲
2. 不嗔恚
3. 具正见

正见跟邪见刚好相反，总有十项：

1. 布施是有果报的。
2. 社会福利是有果报的。
3. 赞扬善行是有果报的。。
4. 造了善业、恶业是有果报。

5. 有今生。
6. 有来世。
7. 母亲对我们有恩惠。
8. 父亲对我们有恩惠。
9. 化生的有情众生是存在的。
10. 世间有开悟或证悟者。

因为人类有行善的行为，才令环境转好，世界和平、寿命增加。尤其是当人类具有正见时，便可以真正的了解世界和生命的真谛，进而鼓励他们继续修更多善业。

5.8 了解人类兴亡过程之益处

虽然近年来科技发达，使我们在物质生活上得到很好地发展，但却造成人类心灵和社会道德的败坏。社会上有很多人违反了道德准则而不自觉，并且还觉得自己的所做所为是对的。例如：公开请朋友来喝酒，可是却要偷偷到寺院去修功德，不敢劝导别人做好事等等。因此，若具有关于人类的成长和衰亡的知识，就能帮助自己、使我们有智慧，促进社会的繁荣：

- 一、从今天起每个人应该要行善，我们今世所获得的福报，是因为我前世所修的功德来回报我们的结果。但这些功德总有一天会用完的，所以我们应该，尽量的修功德，使我们能在未来的生生世世都能习惯于修功德，因为我们生命的时间是有限的。
- 二、我们绝不要造作新的恶业，因为这对自己，对朋友乃至整个世界，都会有不良的影响。
- 三、我们天天都在消耗自己过去所修的功德，所以必须时常修功德来填加能量，不然的话总有一天功德也会被用尽。
- 四、我们要好好的善用自己的肉身，不管它是健康还是不健康，都还能修下许多的功德。这不同于牲畜的身体，即使强壮齐全，还是难以修功德。

因此清楚地了解我们的行为能影响人类的繁荣和衰败后，就能协助我们获得繁荣进步，并能让我们到达人类最高的目标：证悟涅槃。

人类是带着无明出生，所以我们就不知道人类究竟生从何处来？死往何处去？这些事情一直搁置在人类的心里，当我们遇到佛陀，这个世界上最卓绝之人后，我们人类才通过佛陀的教导了解到生命的真谛，虽然如今的人们来不及与佛陀相遇，但我们还是能够学习佛陀的教义，能够来到这个佛教还存在的世界，而且在这个世上，秉承佛陀教诲的比丘一直在努力地把佛法弘扬到全世界。现在，让我们来为代表昌盛的善知识和代表衰亡的损友作一下比较，这两者主要要以下几点不同。

损友与善友性格的比较

损友与善友之分	
损友之特性	善友之特性
邪身业 邪语业 邪意业	正身业 正语业 正意业
恶想 恶说 恶做	正想 正说 正做
不知道自己的恶业是恶 不懂得认错 不原谅知错者	知道自己的恶业是恶 懂得认错 原谅知错者
提问问题不善巧方便 回答问题不善巧方便 当他人善巧解决问题，就没有随喜	能善巧方便地提问问题 能善巧方便地回答问题 当他人善巧解决问题，就随喜
恶之行为 恶之言语 恶之想法	善之行为 善之言语 善之想法

损友与善友之分	
损友之特性	善友之特性
有害之行为 有害之言语 有害之想法	无害之行为 无害之言语 无害之想法
侵犯自己与他人的行为 侵犯自己与他人的言语 侵犯自己与他人的想法	无侵犯自己与他人的行为 无侵犯自己与他人的言语 无侵犯自己与他人的想法

从以上的图表，我们可以结论人类的兴盛和衰亡，与其行为有关。除了个人的行为之外，还有一项最重要的因素就是——善知识，因为他们知道生命的目标就是为了修行波罗蜜，并进入涅槃，所以能精进于佛祖所教导的四正勤：

- 〈一〉已生之恶令断
- 〈二〉未生之恶令不生
- 〈三〉已生之善令增长
- 〈四〉未生之善令生

既然我们可能需要在未来世轮回无数次，为了要圆满三十波罗蜜，这就需要深入地学习有关自然界和世界的知识。宇宙形成的一劫（256 个中间劫）的时间非常长，但我们只能在 64 个‘中劫’（四分之一的时间）中累积功德。这也表示我们的机会很有限。

结论

人类的真正目标是为了行善修波罗蜜，证悟涅槃。要不断地行善，善业才让生命发展。但若人类忘了人生真正的目标，就会堕入恶道而开始行恶业，这会让生命没落，而不断地生死轮回。

有机会学习佛法后，让我们了解了以前已经出现了许多佛陀，数目多于四大海的沙粒。现代离佛陀涅槃已大约 2500 年了，而人类却还在世间轮回，这是为什么？这是因为正见在我们的心里还不稳定。因我们有无明，让我们造了恶业；因为造了恶业，而有轮回；因为轮回，所以有生、老、病、死。当我们因无明而造了恶业，我们的人身就会衰败，肤色就会暗淡、寿命也会缩短。

人死后由于业力，必须要用好几倍的时间才可以再度获得人身。而再转世为人的时候，残余的业力就会来阻碍他们，令他们不容易有行善的机会。例如家庭贫穷、体弱多病、夭折等等。除非遇到了善知识，才会具有正见。只要有了善知识的指导，虽然有不好的情况出现，还可以继续努力行善而不受其干扰。

因此，当我们学习而得知了生命的真谛，而且遇上了善知识，这会令我们了解世界的情况没什么新的，都曾起现过，我们也已经轮回了无数次，还找不到任何东西能带给我们真正的快乐，没什么值得执着。因此我们就应该尽量地修波罗蜜，以完全脱离这无常的生死轮回。

课后练习

完成第五章宇宙衰亡原因的学习后，请同学们进行自我评估，进行第五章之中 5.1 和 5.2 的练习活动。

第六章

宇宙的毀滅

第六章 宇宙的毀滅

6.1 宇宙毀滅的原因

6.2 宇宙的毀滅在於人們的心念

6.3 火、水及風的毀壞的範圍

6.3.1 火的毀滅

6.3.2 水的毀滅

6.3.3 風的毀滅

6.4 宇宙被毀滅的情況

6.4.1 宇宙被大火燃燒

6.4.2 宇宙被大水淹沒

6.4.3 宇宙被強風摧毀

6.5 佛陀開示宇宙毀滅之原因

思路

1. 宇宙可被火、水及风毀坏，原因在于人们内心的烦恼，若人们内心充满了瞋，宇宙就会被火毀坏，若人们内心充满了贪，宇宙会被水毀坏，而倘若人们内心充满了痴，宇宙会被风毀坏。
2. 火、水及风毀坏的时期及范围会有差别，而由火先水及风来毀坏宇宙，不过，火毀坏的范围比水及风少，而火及水毀坏宇宙共六十三次之后，风才会毀坏宇宙，其毀坏的范围会比火及水大。
3. 为了逃避火、水及风的毀坏，就必须由修定而进入禅，为了出生后能到未有被毀坏之境，取得永久的安全，就要断灭自己的烦恼，不要再轮回。

目的

1. 正确地解释宇宙被火、水及风毀坏的原因。
2. 正确地解释宇宙被火、水及风毀坏的顺序、时期及范围。
3. 为了自己及别人，能安全地逃避宇宙的毀坏，而解释人类过生活的方法。

第六章 宇宙的毀灭

引言

我们已经知道各个领域的结构，其位置所在、气候及各个领域众生如何过生活，同时也知道各个事物，譬如宇宙、世界、各个星宿，人类以及万事万物如何产生，如何发展，世界与宇宙寿命的长短，接下来本章会再解释宇宙是如何被毁灭的。

6.1 宇宙毁灭的原因

同学们千万别以为宇宙是被现代人类所发明的各种武器所毁坏。自古以来，人类为了发动战争而竞相发明各种先进的武器，但是，从佛教的观点来看，毁灭我们美好世界的是火、水及风。

这三种东西真的会毁坏世界吗？可能你心中会怀疑，火怎么能够燃烧整个世界？即使恐怖份子烧毁了好几个油井，就已经算是很大的灾难了，而世界并没有因此而毁灭。同样地，我们也难以了解为什么可怕的水灾以及风灾能毁坏世界。

我们可以这么说，能够毁坏世界的水、火、风，并不是我们之前所认识的火、水、风那么简单。其实，这种火、水、风能使世界步上毁灭之路，这主要来自众生的业力。此处的众生指的是人类，因为其他众生造作的恶业不如人类一样多，他们大部分都根据自己过去世所作过的业，在偿还恶报。同样地，天人们以及各层的梵天都在享受福报，无暇造作恶业，而通常只有善心的人类才会转世到那里去。

在恶道受苦的众生，无论是各个大地狱，在阎魔界当饿鬼、阿修罗或畜生，他们这些恶道众生，必须接受自己生前所造下的恶业果报。所以根本没有机会造作新的恶业。唯有人类有自由和机会去想、说及造作种种业力。因有了自由和机会，就让人类毫无限制地、不停地造恶，累积恶业，结果就导致世界走上毁灭。

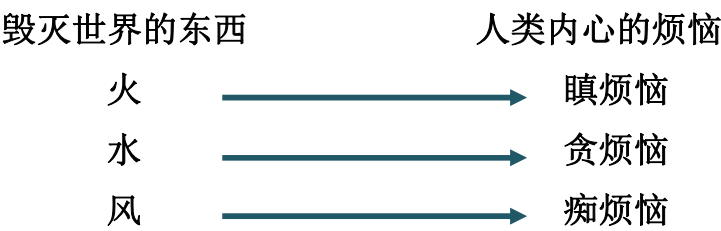
6.2 宇宙的毀灭在于人们的心念

虽然火、水及风可以毁灭世界以及万物，可是，并不是火、水及风可同时毁灭世界，只有一种灾难能导致世界毁灭，譬如火灾发生时，就只有火能将世界毁灭，水灾发生时，就只有水能摧毁世界，以此类推。

世界的毁灭在于人心有哪种烦恼最多，若人的心充满了瞋，世界就会被火毁灭，若人的心充满了贪，世界就会被水毁灭，若人的心充满了痴，世界就会被风毁灭。

当我们有了这样的认识之后，就可以自己选择要怎样毁灭世界。若想世界被火毁灭，我们的内心就充满嗔恨，若想被水毁灭，那内心就充满贪念、并且自私自利、沉溺于爱欲之中，若想世界被风毁灭，就不要相信因果业报，要做什么就随心而做。因此若想要世界安全，不被任何灾难来毁灭，那我们就要一起努力，让内心不要被三大烦恼束缚。

毁灭世界的图表



世界不会同时被火、水及风毁灭，只会在同一个时候被其中一种灾难毁灭。这三种毁灭的过程与时间是有顺序的。世界被大火连续烧毁七次后，第八次就遭受大水淹没，接着再被火烧毁七次，然后又再被水淹没，世界就这样不断地被摧毁直至第六十四次时，就被大风毁灭一切，之后新的世界以及宇宙就开始诞生，而世界就是这样生灭不息，永无终止。

总结起来，世界被毁灭的次数共有六十四次，其中五十六次被火毁灭，七次被水毁灭，最后一次被风毁灭。

6.3 火、水及风的毀坏的范围

除了毀灭世界的每一种次数有差别之外，其毀灭的范围也有差别，每种毀灭的范围如下：

6.3.1 火的毀灭

火会毀灭十四个境界，它们是

1. 四恶道，即是地狱、饿鬼、畜生及阿修罗。
2. 人间。
3. 六欲天即是四大王天、忉利天、焰摩天、兜率天、化乐天以及他化自在天。
4. 初禅三天即是梵众天、梵辅天、大梵天。

6.3.2 水的毀灭

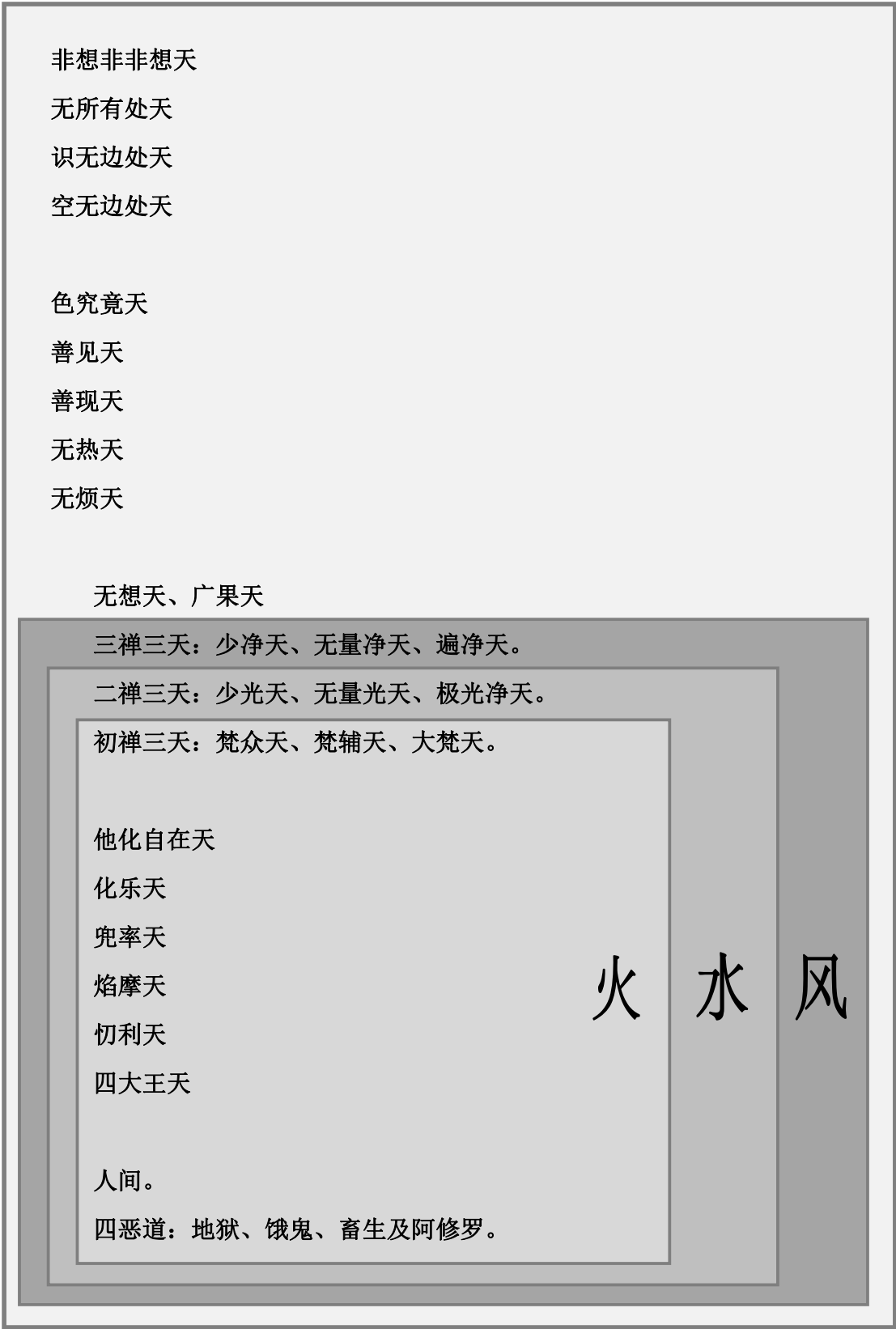
水会毀灭十七个境界，就是：

1. 四恶道即是地狱、饿鬼、畜生及阿修罗。
2. 人间。
3. 六欲天即是四大王天、忉利天、焰摩天、兜率天、化乐天以及他化自在天。
4. 初禅三天即是梵众天、梵辅天、大梵天。
5. 二禅三天即是少光天、无量光天、极光净天。

6.3.3 风的毀灭

风会毀灭二十个境界，即是：

1. 四恶道：地狱、饿鬼、畜生及阿修罗。
2. 人间。
3. 六欲天：四大王天、忉利天、焰摩天、兜率天、化乐天以及他化自在天。
4. 初禅三天：梵众天、梵辅天、大梵天。
5. 二禅三天：少光天、无量光天、极光净天。
6. 三禅三天：少净天、无量净天、遍净天。



火、水及风毁灭世界的图表

6.4 宇宙被毀灭的情况

6.4.1 宇宙被大火燃烧

当世界被火燃烧之前，大地因长期没有下雨而龟裂，树木因干燥而枯死，接着天空出现两个太阳，再没有昼夜之分，因为世界同时被两个太阳照耀。

新出现的太阳的热度比原有的太阳炽热，因为新太阳的产生是来自人类的业力，所以没有太阳神居住，而原有太阳的产生并不是来自人类的业力。因为热度增高，使太阳神无法住在原有的太阳里，他为了达到禅定而努力修禅，以逃避到更高的梵天界去，避免遭受毁灭。

因世界有了两个太阳，所以温度急速升高，致使天空没有云雾，各地河流干涸，只剩下五条河仍保有水位，它们即是恒河、阎牟那河、阿特多伐底河、摩诃河以及萨罗河，此时，人们再也无法生存下去了。那些在大灾难快来临前就因精进修禅而得到禅定的人，都往生到梵天界去。

在十万年之前，人类们就已经知道，世界将会被毁灭的原因，因为当时有一种穿红衣的天人，称为世界群众天人，前来告知人类，过后十万年，世界、宇宙万物、六欲天，甚至初禅三天会遭受毁灭，所以劝诫人类不要恣情纵乐，应该赶快累积福德，以便投胎到不受毁灭的境界去。

当天人告知了人类之后，人类因忧虑悲伤而赶快累积福德，他们精进修禅而得到禅定，死了之后就往生到梵天境界，而诸天及梵天为了往生到更安全的境界，也同样地赶快精进地修禅。在恶道的众生脱离了业报转世为人时，得到天人的转告之后，也赶快地累积福德及精进修禅，只有邪见者没有努力修福，所以当世界被毁灭时，就出生到暂时还没有被毁灭的其他宇宙去。

后来经过一段长时间之后，天空出现了第三个太阳，热度也随之提高，致使原有的五条河的河床干涸，接着又再出现第四个太阳，其热度倍增，以致喜马拉雅山雪林的大池塘也呈现干涸，甚至海洋也开始干涸了。

随着第五个太阳的出现，各地海洋的水都完全蒸发至干涸了，直至第六个太阳出现时，其热度之高使土地与山丘都完全没有水的元素，因此不能固定如之前一样，而变成灰尘遍布全世界。

后来第七个太阳出现了，因为炽热无比的热量，使百万亿宇宙同时着火燃烧起来，进而发生大爆炸，致使四大王天、忉利天以及须弥山被摧毁，而消失于虚空之中。

毁灭世界与宇宙的火焰从人间生起，然后就蔓延到六欲天，甚至到初禅三天，即是梵众天、梵辅天以及大梵天。这场大火燃烧的时间非常之久，直至没有任何东西存在，大火才在这层梵天熄灭，大火熄灭后，宇宙再也没有任何东西存在了，黑暗就长久笼罩整个宇宙。

6.4.2 宇宙被大水淹没

宇宙被水淹没后，不会有太阳出现如世界被火燃烧之后一样。世界还是只有原有的那个太阳，开始时是酸性的云朵在天空中飘浮着，接着便下起酸雨，腐蚀宇宙万物，而雨不停地下着，起初是毛毛雨，后来越下越大，泛滥成灾，淹没了所有的河流、高山大地，以及整个天空，最后甚至淹没了百万亿宇宙。

酸水腐蚀万物，直至没有任何东西存在，大水泛滥至六欲天，二禅三天即是少光天、无量光天以及极光净天，到此才雨止水退，那些被雨水淹到的所有东西都损毁消失殆尽。

当万物皆彻底被腐蚀之后，剩余的酸水就消退并干涸，整个虚空没有任何东西，宇宙从此陷入黑暗之中。

6.4.3 宇宙被强风摧毁

当世界被风摧毁时，世界依旧只有原有的那个太阳。风毁灭世界时，起初只是吹着阵阵微风，后来风力越来越强，先是刮起了灰尘，接着是飞沙走石，最后把小石头、大石头、大树、大楼，甚至一切万物刮上天空。

强大的风力把所有的东西摧毁，令一切消失直至没有任何东西存在。

接着，强风把整个大地吹刮至翻覆，并消失在空气之中。即使是大山、河流、大海以及海洋，也全被强烈的风力撕刮成碎片，飘上天空。

风吹毁了世界所有的东西，吹破坏在宇宙种种东西，须弥山被吹浮上天空，破碎而分散，直到无剩下任何东西。各层天界，各宇宙互相撞毁。

甚至三禅的色界三层就是少净天、无量净天以及遍净天都被风吹毁。

当万物都被破坏风就停了，只剩下空广之宇宙，无剩下任何东西，整个宇宙只遍于黑暗。

6.5 佛陀开示宇宙毁灭之原因

佛陀开示世界被毁灭的目的，不是希望让听者害怕，也不是要警告世界会毁灭的，也不是为了要做为学术研究关于世界的生起与毁灭，可是为了开示让人对人间万物感到厌倦，而不要执着，如此想离开无始无终的轮回。

虽然各个境界很优美，能让人喜爱快乐，可是那个东西都是无常，没有任何人能够永远占有，也没有任何人能够永远控制自己喜爱的东西长存不变。时间到，一切万物都会毁坏，不能稳固在原态。无论该东西是否让人喜爱的，其一定会离开我们，有时主人先离开该东西，所以若还在轮回中，一定要面对无停的种种苦恼。

因而佛陀就开示关于世界毁灭如此为了让人产生舍弃感而寻找解脱道如《太阳经》¹所说：

**诸比丘！诸行无常，诸比丘！诸行是不坚固，诸比丘！
诸行是不安故。诸行为失，诸比丘！于一切诸行实应厌离、
实应远离、实应解脱。诸比丘！须弥山王长有八万四千由旬，
广有八万四千由旬，入于海中，从海突出者是八万四千由旬。
诸比丘！其时，即多岁、多百岁、多千岁、多百千岁之间，
天不雨。诸比丘！天不雨之时，凡各种之种子类、植物类、
药草森林，干燥而不存在。诸比丘！如是诸行是无常，诸比
丘！如是诸行是不坚固，诸比丘！如是诸行是不安故。诸行
为失，诸比丘！于一切诸行实应厌离、实应远离、实应解脱。**

¹ Suriya Sutta PTS 版 增支部 iv 页 100-102，汉译南传大藏经 册 22 页 195-196。

诸比丘！长时间经过，迟早有第二太阳出现之时。诸比丘！从第二太阳之出现，凡小川、小池者，皆涸竭而不存在。诸比丘！如是诸行是无常……乃至……实应解脱。

诸比丘！即长时间经过，迟早有第三太阳出现之时。诸比丘！从第三太阳之出现，凡大河，譬如恒河、阎摩那、阿致罗符底、舍牢浮摩酰等河，皆涸竭而不存在。诸比丘！如是诸行是无常……实应解脱。

佛陀开示宇宙、世界与万物都被毁坏的状态，当太阳出现增加到第七个了，就告诉听众不要执着，以及解脱诸行。另外还说连生为帝释天王、梵天人、转轮圣王都不能逃避苦，因为还没证悟四种法就是圣戒、圣定、圣慧以及圣解脱。若任何人证悟四种法以后，才算是证悟者，而能除尽爱欲烦恼。如此才不会再出生，而得到真正的安全。

课后练习

完成了第六章宇宙的毁灭学习后，请同学们自我评估，进行第六章中之 6.1、6.2 的练习活动。

第七章

众生轮回的个案研究

第七章 众生轮回的个案研究

7.1 各境界的轮回

7.2 往生后的个案研究

思路

三界是人类和各众生的住处。人类和各众生都由自己曾做的善恶业力，在各境界生死轮回。人类和众生会一直生死轮回，除非能断除烦恼才能逃脱该轮回循环。

目的

为了让学生能把个人的不同业力来作比较和说明生前和死后的因果之律。

为了让能从因果定律的角度比较并说明业力对每个人生前和死后的影响。

第七章 众生轮回的个案研究

引言

宇宙学的内容使我们了解了许多事实，可是，有一些事情我们从来都不知道，而且可能会认为怎么会有这样的事情？因为我们比较习惯我们之前在学校所学过或被灌输的知识，不管是在幼儿园，还是直到在国内或国外的大学，或者有一些同学可能学过来自科学课本的知识，这些知识有连带的关系。

不过，我们所得到的知识，无论是从我们所学过的学术机构或者是来自个人的兴趣，就我们所获得的宇宙学来比较，我们之前所学过的那些知识是有限的或不是很直接的。因为我们所了解或所学过的东西是来自预测或按照种种理论来做实验的。我们将此实验者称为「科学家」。不过，我们要了解，虽然已经有透过种种实验来证明这些知识，但是那些知识只是依靠各个因素或成分而推测或推理而得到的，还不是圆满的知识，我们可以注意到后来的科学家，也能推翻之前的科学家所设定或证明过的理论。

而我们所学过的宇宙学，是来自正等正觉佛陀所悟到的事实，因为佛陀能看清所有的事物，所以佛陀的知识才是正确、圆满、无法推翻的知识，因为佛陀的知识并不是来自预测或推论的，也不是自身创造出来的。相反地，这是佛陀透过佛眼的威力如实看清宇宙万物的真相。

此知识并不是新的，它本来就存在的。在两千五百多年前，此知识已经被佛陀用法眼看到而得知而指导众生，后来还被收集记载在「三藏」，一代一代的传下来，给后世的人类带来莫大的利益。

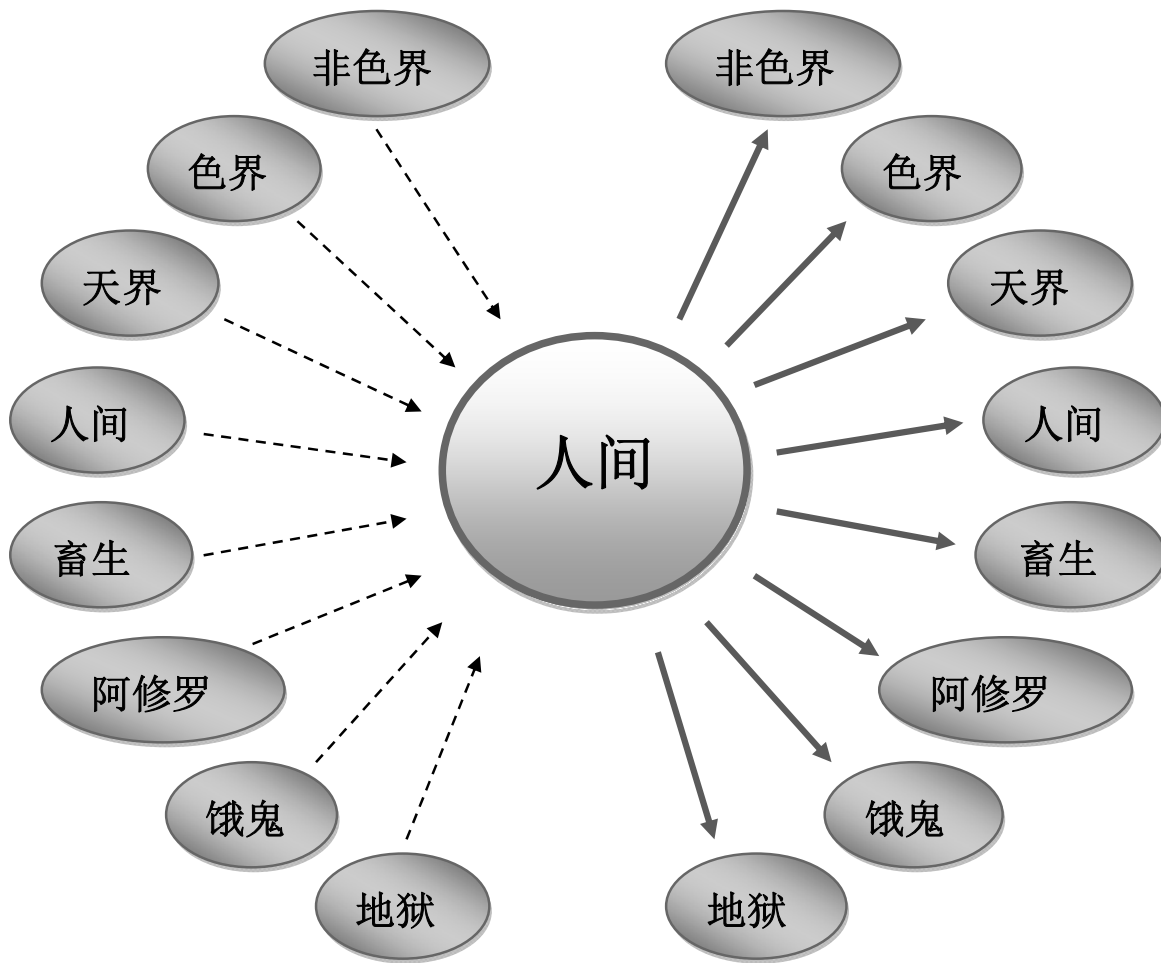
7.1 各境界的轮回

前章的内容让我们了解所有境界的位置和环境型态，以及各众生在各境界的情况，甚至得知了如何生而为人？来自哪里？投胎前的生命如何？往生后去哪里？生活如何？我们生存的世界，是受功德以及恶业所主宰的。估计大家在之前所学到的章节中已经了解到，人间就好比是中介市场或交换货品之地，区别的是这里仅仅做善恶的生意。

因为生而为人之前，每个人都来自不同的境界，例如：人、天界、色界、无色界或地狱、饿鬼、阿修罗、畜生各个恶道，一旦转世到人间时，大家都有一个同等的性质，即是人的肉体，不过，可能在一些方面有不同点，例如：种族、健康、智慧、能力、生活以及经济的差别，但每个人都被称为「人」，修功德与造恶业的机会同等。

因为人间就像善恶的中央市场，所以无论我们行善或造恶，这些行为都会有后果的，行善就得到功德，使我们生命安乐，相反的，如果造了恶业，就必须受恶报，使我们受种种苦。所以，一切都是看个人如何设定自己的生命，就像我们去市场的时候一样，要买什么东西是看自己的喜好的，同样的道理，我们想让未来的生命如何，就是视在人间所做的行为而定。

为了更了解「人间就如买卖功德与恶业的市场」的意思，我们将会以以下的图表来解释各个境界，即是生而为人之前直到往生后的生命。



转境界的图表

从上面的图表，我们可以看到，每个人都来自不同的地方，而且往生后也会去不同的境界，可能是比人间更好的或是更低的，这都是看自己当人的时候所做的功德与恶业而定。

7.2 往生后的个案研究

每个人当人的时候都有修功德与造恶业，或善与恶的行为，除了这些业会使造业者转生到各个境界之外，也能让生在同一个境界的众生有差异，无论是家人、亲戚或朋友，如果造了不同的业，往生之后就会有差别，关于这件事在三藏里也有记载，这个故事是跟正等正觉佛陀有关系，即是「洒给本生经」。

当时佛陀在安插那湾精舍洒给城，有一天，他与僧团走进入洒给府化缘时，有一位婆罗门刚好正走出洒给城，在城门口间看到佛陀，就马上伏在地上，拜倒在佛陀的双足之下，并说：

「尊敬者，通常儿子不是要在父母年老时，加以照顾他们吗？为何你很久都没有出现呢？」

然后，这位婆罗门就带佛陀到他家去，当这位婆罗门之妻看到佛陀时，也立刻拜倒在佛足之下而言：

*「尊敬者，你怎么离开我们这么久呢？通常儿子不是要在父母年老时，加以他们照顾吗？」*说完，她告诉自己的子女：“你们顶礼哥哥吧！”

接着，这对夫妻就向佛陀供养了，当佛陀用完餐之后，就为他们开示《老经》，当开示完毕后，这两位婆罗门都证得阿那含果。

当僧团回到精舍时，就聚集在一起讨论：「为何那两位婆罗门说佛陀是他们的儿子，而佛陀明明知道父亲是净饭王，母亲是摩诃摩耶夫人，为什么却接受他们的说法。当佛陀知道僧团所讨论的话题时，就将前世的故事与僧团分享：在前世，这位婆罗门曾经身为佛陀的父亲五百生、身为叔叔五百生、身为祖父五百生，有如此关系，连续不断。至于婆罗门的儿子也曾经身为佛陀的母亲五百生，身为姨母五百生，身为祖母五百生。

来自三藏的《洒给本生经》，让我们知道众生在三界生死轮回了无数次，每次都有不同的生活，这都是受所造业力的感召。为了更了解这点，所以接下来，将透过梦中梦幼儿园节目，把一些人的死后生命，在各个不同的境界出现的事实描述如下：

◆ 由人间往梵天

➤ 因为入禅，转世为梵天

此故事是在佛历 2546 年 8 月 27 日透过梦中梦幼儿园节目播出的，故事如下：有一位男士是农夫。他心地善良，喜欢修行与持戒，每逢佛日都会到佛寺去修功德。除此之外，他也当过一所佛寺的大雄宝殿殿长，他本来患有气喘病，但是后来他修行静坐，此病就消失，不必再去看医生或服食任何药物了。

他 75 岁时往生，往生之前躺在病床上两个月，当他生病时，以自己的身体当作教材，教导女儿佛法。他往生当天，告诉女儿说：“我明天就走了，你将我的钱去购买一些供品与袈裟，然后请僧团来接受供养。

当他求五戒、供养僧团、接受祝福之后，就打坐到下午两点，然后才恭请法师来接受袈裟，接着再继续打坐到下午四点，才跟子女们告别，安详地离开世间。

往生之后，他转生到少净天，有透明的天宫，他能转世当梵天是因为经常修行静坐，直到他进入了弱禅，使他的心非常明亮，虽然还无法证得内在的法球，不过，却有无量的身光。

至于他患了气喘病的原因，是因为前世与今生过度劳役动物。他今生精进修行静坐，才能解脱此业力。

◆ 由人间往天界

➤ 虔诚的布施，往生到第六层天界

此故事是在佛历 2546 年 8 月 27 日透过梦中梦幼儿园节目播出。个案中的主角是一位老妇人，她的个性是很冷静，热爱佛法，她出家成为八戒女后，在拉忙咖寺修行。往生之前，由侄女照顾，她经常恭请法师来诵经，并接受供养，为期大约一个月，在这期间，她没有吃任何东西，也没生病，身体很正常。

她往生的当晚，虽然侄女都睡在她的身边，但是却不知道她什么时候离开，直到隔天的早晨才发现她已逝世了。

这位老人家往生是因为寿缘已尽，当往生时，她的细人身离开了肉体，接着有许多随从来迎接她，然后转生到第六层天界（他化自在天）当天女，有金碧辉煌的天宫。天宫里缀满了各种各样，耀眼夺目的钻石，因为她生前以虔诚的心来修功德，而且能随喜三宝与布施的功德，同时，她晚年持八戒的功德也是促使她往生天界的原因之一。

➤ 虽短命但功德回报，使之能往生兜率天

此故事是在佛历 2546 年 9 月 13 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他是一位善良的男生，不喝酒，也不吸烟，家人与亲戚朋友都很爱他。他童年的生活很困苦，因为他是家中的老大，所以要帮助母亲照顾弟妹。当他二十二岁的时候，曾动过心脏瓣膜手术。结婚生了三个小孩之后，就开了一间专门售卖建筑工具的商店，他刻苦耐劳地经营，不久，经济就渐入佳境。

每个月的第一个礼拜天，他们全家都会到佛寺去修功德，每年会抽出时间参与静坐营的活动。

佛历 2545 年 5 月 6 日的晚上，他的太太醒起来后，便上洗手间去，却霍然发现他躺在洗手间的地上，已经失去了知觉。他太太为他把脉，才发现他已经死了，而且身体也开始变绿了，便马上将他送到医院去。医生说他因心力衰竭而丧命，当时他只三十七岁而已。

当他往生后，细人身就离开了肉体，不过，因为爱与关心，才使他还跟太太与孩子在一起。当时他并不知道自已已经死了，因为是猝死，所以心不亮不浊，他想跟家人讲话，但是没有人看到，或听到他讲的话，因为大家在不同的境界，后来他看到家人为他办丧事，才知道自己已经死了。

往生后 7 天，他才慢慢地放下对家人的爱与关心，回想自己所修的功德以及家人回向给他的功德，所以心就逐渐地明亮，身体也慢慢地发光，细人身变成天人身。接着，缀满宝石的黄金天车与许多随从就来迎接他，并带领他去绕大法身舍利塔，由于内心非常法喜，此功德让他转生到兜率天。

他短命的原因，是因为前世的业力，当时他身为军人，带领军队出征时，杀死了很多人，此业力使他短命。至于心脏病突发而死的原因，是因为当他身为军人时，必须骑马送信，为了能及时传送消息，所以策马急奔，累死了很多人，此业力使他因心脏病而猝死，同时，他今后很多世，仍然会遭受此报。

➤ 气馁而从天界转世人间，往生后回归原处

此故事于佛历 2546 年 6 月 16 日，在梦中梦幼儿园节目中播出。她是个心地善良的女性，脸上常挂着微笑，从未发过脾气，也没骂过人，疼爱子孙。她事母至孝，无微不至地照顾母亲，直到母亲往生为止。

母亲往生之后，她有更多修行的时间。她经常来参与法身寺的法会与每个月的荟供法会，同时供养了两尊自身佛像，并曾经在佛历 2534 当过供养功德衣法会的主席，以及供养铸造祖师金像等等功德。

有一天，她边躺着看佛书，边非常法喜地忆念自己所修过的功德。不久她突然起坐，并将双往上伸，好像正在接收什么东西，接着就把手放下，然后闭目微笑，当场断气，无病而终，享年七十二岁。

她往生之前的表情如此，是因为当时她正沉湎在过去参与法会的法喜之中，忽然听到有人在叫唤她的名字，就坐起身来，这时她看到长相非常庄严的天男天女，将茉莉花环送给她，她很快乐地伸出双手去接受茉莉花环，接着，意识就马上消失，因为寿缘已尽了。她的细人身离开了肉体，变成很庄严的天女，然后与随从步上了二轮的中型金色天车，车子缀满了钻石，金光闪闪，一路往忉利天的大金天宫直奔而去。

她生而为人之前，是忉利天的天女，她的丈夫长得很英俊，身光明亮，声音动听悦耳，很多天女都很爱慕她的丈夫，使她感到嫉妒不满，结果才投胎为人。她投胎之前准备了茉莉花环，并发愿说如果她丈夫还爱她的话，就会将此茉莉花环送给她。当她的天男丈夫回天宫时，看到茉莉花环，因为天界的威力使他知道所有的事情，便用天眼察看在人间的妻子。当她寿缘尽，将返回天宫时，才请随从将茉莉花环送给她，接她回天界。

➤ 往生之后转世到夜摩天

这个案是在佛历 2546 年 4 月 22 日于梦中梦幼儿园节目中播出，这位是比丘，他在佛历 2546 年 3 月 19 日往生，享年五十七岁，出家三十一年。

他十一岁就在农开府出家，然后到各个佛学院去读书，考取了巴利文第六级，之后就到曼谷的中田寺来。不久，他到印度去攻读硕士班四年，毕业之后，就回泰国。当时他生起了还俗的念头，便告知中田寺的住持，住持答应让他留在森林里修持头陀行十几年，在这期间，他学习静坐与传统的医学，当他掌握了医学知识后，便帮助住持治疗病人好几年。

在佛历 2534 年，他当上了一所寺院的住持，建立了 4 个寮房、修筑混凝土的路、修理钟堂与讲堂。他希望做的最后一件事是成立佛学院，不过心愿还未实现便往生了。他是在午餐后，休息的时间里往生的。往生前一个月。他经常患脓疮病，动完手术两个星期就往生了。

往生之后，善知识将他的尸体送到医院去，医生设法加以抢救，但却发现他已回魂乏术。当确定他真的断气了，就想为他的尸体打防腐剂，但是当医生要打针时，却忽然停电，即使动用后备发电机也于事无补。于是，这位比丘的弟子便要求医生将法师的尸体移回寺院，再为他打针。终于可以打针了，不过，打了针之后，才发现整个省都停电了，接着还刮大风、下大雨。

会发生此现象是因为当时这位比丘还不es想死，同时也没想到自己会死，他还想继续为佛教服务。当细人身离开肉体时，他看到自己的尸体，便想回到肉体，但是不成功。之后听到医生要为尸体打针，他觉得不需要，因为他还想回到肉体去，如此努力了好几次，但是都不成功。后来他忆念到自己在佛法里所修的功德，便发愿不让任何人为他的尸体打防腐剂，因为他认为如果一被打针，他就再也无法回到肉体了。

因为他的功德威德力才造成停电，直到他的尸体被移到寺院来之后，他才能接受自己的寿命已经结束了，于是，他便忆念自己所修的功德，使细人身变成天人身，随后，天车与随从一并来迎接他，将他送到夜摩天去。

因为他的往生，使得居住在寺院周遭的树居天人、地居天人、空居天人都感到很难过。它们都舍不得这位法师，因为当他在世时，非常慈

悲，这些天人都得到他回向的功德，现在他往生了，就不知道再可以跟谁随喜功德。所以才用神通，下起狂风暴雨，造成电流短路，全县大停电。

这位法师今生努力地为佛教作出奉献，他经常生脓疮，是前世造口业的缘故，当时他出家为沙弥，个性倔强叛逆，时常与教导他的法师顶嘴，使得那位法师感到恼怒不满。至于胸部要开刀是因为他当居士时，也是很倔强，经常与父母及长辈顶嘴，因为过度的自负，使他们又难堪又难过。他短命是因为前世的杀业所致。

◆从人转世为人

➤ 生为女子是因为过去风流

这个案是在佛历 2546 年 2 月 15 日于梦中梦幼稚园节目中播出，有一位寮国男子，在美国芝加哥工作，他身材相貌俱佳，但却很风流，常常违反第三条戒律，后来有善知识指导他去听吉祥人生，风流所造恶业对他触动颇深，从此开始认真修功德，进寺院，布施，持戒和静坐。每天睡前他都会进房诵经和打坐，每次外出工作都会先诵一遍经。后来他还为自己和家里的每个人都塑造了自身佛像。

晚年时他患上了肾病，不久就去世了，因为心系家人而在家中徘徊了 7 日，那时他的心既不透明也不浑浊。头七过后，阴间官吏就带他前往阴司，当阎罗王询问他曾经犯下的罪业时，他曾经风流的画面就浮现在阎王的座位前，这使得他的心浑浊下去，而当行善的画面出现的时候，他的心又透明起来。

因而阎王就让他转生为人，但因为心系家人，他希望转世后可以和以前的家人在一起，当他的女儿结婚后将有身孕之时，就吸引他进入胎中，因为风流所以生为女子。

之所以短寿并患有肾病，是因为在前世曾是一位出外征战的军人，与敌争斗时用武器刺入敌人肾周围的地方。

➤ 短寿源于前世造杀业

这个案在佛历 2545 年 12 月 19 日于梦中梦幼稚园节目中播出，有一位男子，因为父母离异，从小就跟母亲居住在一起，因而很受母亲的宠爱，他同样也很爱自己的母亲，一直都能听教。

当他 16 岁的时候，有一天他跟朋友驾车出外时遭遇车祸，他当场丧命，而随同他一起出的朋友却能幸免于难。

往生之后，细人身就离开了身体，开始的时候他还没发觉自己已经死去了，当人们把他的尸体抬走之后，他就不知道要去哪里了，在他想到家和父母之后，他就前去找他的妈妈，努力地想要跟自己的妈妈说话，但因为不在同一个界面还是无法交流，头七过后，阴间官吏就带他前往阴司，阎王在观察了他的功德与恶业之后，就让其转世为人，因为生前所修的功德，让他能够转世到富贵之家，有专门的佣人照料。

今世他之所以短寿，是因为他前世曾造过杀业，那一世他是一位男子，青年时曾迷恋上一名女子，但那名女子已经名花有主了，因而他就心怀怨恨，雇人杀害了那两个人，离世后他就堕入大地狱，之后从随从地狱到阴间，然后再按顺序转生为饿鬼，阿修罗，牲畜，当转世为人时，不是被其他人杀就是遭遇事故。

◆ 从人转世当畜生

➤ 转生当壁虎因为杀壁虎之业

这个案在佛历 2546 年 8 月 15 日透过梦中梦幼儿园节目播出。这个男士不是佛教徒，不过，他的太太却信仰佛教。他不抗拒佛教的教义，偶尔会来供养袈裟、功德衣。

他通常每个礼拜五都会为了爱自己的教主而打壁虎，虽然太太时常劝他，但他都不听，因为他认为壁虎是他教主的敌人。当他的教主还在世时，有一次在山洞躲避敌人，而壁虎刚好在那个时候叫起来，因此他的敌人就知道这位教主躲在山洞里，最后抓到了他。

除此之外，他很喜欢赌博、喝酒、吸烟，以致患了喉癌、哮喘病等，最后因脑部血管破裂而死，丧命之后，他的亲人供养了一尊自身佛像，然后把功德回向给他。

当他往生时，是无觉知地死，这是所谓的「迷死」。临终时，他看到黑暗中有壁虎出现，所以他的细人身就被吸到壁虎的肚子里。因为经常打壁虎的业力，他其实是应该下大地狱的。而他经常喝酒、吸烟、赌博、杀害很多动物，现在却能转世为壁虎，是因为他曾在佛教里修过功德，使他不必下大地狱。因为现在他是壁虎，所以还不能接受亲人回向的功德。他在很长的一段时间还会生为壁虎。

当消完壁虎业之后，其他功德与恶业就会报应，如果功德先报应，他就会转世当人。但是如果恶业先报应，他就会堕落地狱或随从地狱。至于他的脑部血管破裂的原因，是由于今生的业，因为他经常打死壁虎、喝酒、吸烟、赌博的业力同时报应。

➤ 养鸭者的果报

此个案是在佛历 2546 年 6 月 26 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他是中国人，以养鸭为生。他为了得到鸭蛋，便将幼小的鸭先饲养三、四个月。假如哪只鸭下的蛋较少或不下蛋，他就会把那只鸭卖给人家宰杀。为了使鸭子能生出红蛋黄的鸭蛋，他把贝类煮了之后，再加以剁碎，然后跟鱼搅混在一起，再喂鸭子。

他心地善良，经常帮助别人，但是每天都吸烟，并喝一小杯药酒，偶尔会到神庙去修功德，有时也会捐钱帮助穷人。

他每天傍晚都会到市场去跟中国朋友聊天、喝茶。在往生的那天，他从市场回来后就告诉太太说：我很不舒服，快要死了！太太与孩子们就立刻对他施以急救，但是却无济于事，他因心力衰竭而丧命，享年七十六岁。

他临终时因遭到债务人的女儿的讽刺，使他感到很懊恼，所以心非常混浊，致使恶业有机会侵入，让他看到养鸭卖蛋，以及卖鸭给人家宰杀的画面，此预兆使他转世为鸭子，然后也被宰杀，如此循环不息，直到此业力消完为止。

◆由人转世当饿鬼

➤ 当饿鬼是因吝啬与责骂僧人

此个案在佛历 2546 年 9 月 22 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他从中国汕头来到泰国，在佛历 2535 年往生，享年七十二岁。

他年轻时，为了养家，必须辛辛苦苦地工作。他育有十个孩子，直到中年时，家境才转好一点。他与孩子们很少接触，因为他有外遇，经常住在小老婆家。他时常参与社会福利的工作，但不喜欢供养出家人，因为他认为出家人很懒，不工作。他的五个男孩也受到他这种观念的影响，幸好五个女儿却跟母亲一样，喜欢修功德。

他看起来很健康，但到了晚年却患了糖尿病与高血压。他往生的那天，侧卧抱着抱枕像睡着的人一般，走得很安详。

他往生的原因是因为寿缘已尽，当时他像睡着一样，然后细人身就离开肉体，但仍然留在家。往生后的第七天，阴间官员把他带到阴间审判堂去，他感到很恐惧与惊讶。在审判堂里有许多不同的种族，男男女女都裸露着身体。轮到他时，阴间官员命令他在阎罗王的面前下跪。

阎罗王问他：“你知道自己为什么会到这里来吗？”他回答：“我不知道，请不要伤害我，求求您让我离开吧！”阎罗王告诉他：“我先让你知道你所修的功德与所造的恶业之后，才能释放你！”接着就叫判官打开恶业纪录本，书中呈现他所造恶业的画面，即是风流好色、看不起出家人、责骂出家人懒惰不工作。当他看到自己造恶的画面时，感到懊悔与难过，因此心非常混浊，身体也跟着黯淡无光。

接着，阎罗王叫判官再打开功德纪录本，看看他当人时，有修过哪些功德。纪录本呈现出他所修社会福利功德的画面，但是不多。于是，阎罗王就判决他转世到饿鬼道去。到了饿鬼道门前，他的身体被吸入饿鬼的境界去，变成又瘦、又高、又黑的饿鬼，有虫钻嘴巴，身体发臭味，嘴巴也很臭，因为讲话责骂僧人的业障。有很大的男性器官，重如铁球一样，很痛苦，这是因为风流好色的业力所致。幸好他得到子孙回向的功德，使他当饿鬼的时间缩短了。

➤ 修功德但因辱骂出家人，死后转世当饿鬼

佛历 2546 年 2 月 22 日，梦中梦幼儿园节目曾播出此个案。他是一位农夫，家境很贫穷，每天要辛劳地工作。他育有七个孩子，但是没有孩子能大学毕业，因为他们必须要辍学帮助他耕田、种菜或捕鱼，以维持生计。

他个性忠厚、诚实、爱护家人、刻苦耐劳，由于他辛勤地工作，因此家境便渐渐地转好，不过，他不相信功德与恶业的事情，所以很久才按照一般人的信仰修一次功德，例如：供养托钵、护持短期出家、供养功德衣、供养袈裟。他到了晚年才修较多的功德，因为他的一个女儿经常劝他修功德。不过，在女儿的背后，他却经常告诉其他的人，他不相信有天堂与地狱的存在，同时还经常讽刺责骂出家人。

他晚年患病，没胃口，吃不下饭，非常健忘，感到很痛苦，但是却不愿意看医生。

临终他看到自己宰杀的虾子、贝类、螃蟹，责骂出家人的画面，不过，其中也有他所修功德的画面显现出来。他的心不清也不浊，直到断气之后还留在家里。到了第七天，地居天人才来接他，把他带到「维玛尼饿鬼」村落去。他晚上当饿鬼，白天当天人，他是树居天人，天宫在树顶，是一个不很大的银天宫。

当他在白天当天人时能享受天乐，这是因为他曾经修的功德，但是到了接近晚上的时候，就会觉得很热，因为他生前不相信天界、地狱，且讽刺责骂出家人，所以使他非常痛苦，无法逗留在天宫里。他必须走出天宫，变成个子高大的饿鬼，全身溃烂，有很多蛆虫正在咬噬他的嘴巴，这是因为讽刺责骂出家人的业力所致。

因为痛苦难忍而大声高喊：“地狱、天界，我都相信了！我相信了！”不过，由于他的嘴巴塞满了蛆虫，而无法说得清楚。他以为他已经堕落地狱，然而他并不知道如果是堕落在地狱，其痛楚将比现在的境界增加好几倍。

他当饿鬼时，由于受尽折磨，所以迫切希望黎明赶快来临，以便恢复天人的身份。痛苦使他觉得黑夜特别长，好像没有尽头。

► 获得儿子所修的功德回向，而不必堕落地狱

此个案在佛历 2545 年 11 月 11 日透过梦中梦幼儿园节目播出。这位男子个子高大，体重一百二十五公斤，患有糖尿病。为了养家，他辛勤的工作。无论是开店卖东西、卖酒、杀猪、鸭、鱼等，样样都做。他喜欢赌博，尤其是掷骰子，他甚至当了地下“乐透”的庄家。

不过，他心地善良，喜欢参与社会福利工作，同时也担任家附近寺院的委员，很积极地帮助寺院的事情，所以法师们与其他共事的人都很敬爱他。

当他生病时，在法身寺当优婆塞的儿子非常了解临终的预兆，所以经常将功德的消息告诉他，也经常劝他修功德，希望他能忆念功德。

他四十八岁时离开人世。临终时，功德与恶业的画面都显现出来，他看到自己杀猪、杀鸭、杀鱼、赌博、当地下乐透庄家、卖酒、卖烟的画面，当然也看到自己所做的一些社会福利：如当小区领袖、当寺院干部的画面，使他的心清浊参半。

最后，他的心终于比较明亮了，细人身就离开了肉体，不过还逗留在家里，想跟家人讲话，但谁都无法听到，他还亲自目睹自己的丧礼。往生后的第七天，地居监护区天人就来接他，并跟他说：“你功德也有，恶业也有，所以你会转世当「维玛尼饿鬼」，你的天宫就在家附近的山缝。”接着，就被带到他的天宫去。

他的天宫是白银铸成的，上面点缀了些许的黄金。当他一走入天宫，胖胖的个子就马上缩小，大概只有七十公斤。因为自己所修的功德，以及儿子短期出家、供养自身佛像等功德，使他转世为地居天人。由于儿子陆陆续续地把功德回向给他，所以他才不必下大地狱，否则，他将会堕落大地狱，因为他造了很多恶业。

他的天宫在山的裂缝里，没有随从，只是单独一个人居住，有一些天食。因为杀生、赌博与卖酒的恶业，所以白天当天人，晚上觉得太热。无法在天宫里逗留，当他一走出天宫，天人的身体就变成饿鬼，浮在空中，身材如猪一般，猪头、猪身、猪脚、鸭脚掌、手变成鸭子的翅膀、鱼尾，在空中飘浮。

由于卖酒、当地下乐透庄家，因此他的头被火燃烧，并有铁骰罩住。有许多火骰从天上掉落到他的头上，同时也有薄薄的长方形铁板掉落在他的头上，但是数量没有火骰这么多。现在他已经有随从了，这些随从跟他一样，有类似的业力，才转世当「维玛尼饿鬼」，但是他们没有自己的天宫，地居监护区天人便带他们来当他的随从。

◆ 从人间堕落地狱

➤ 尽管想上天堂但却堕落地狱

此个案在佛历 2546 年 8 月 15 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他喜欢吃鸡肉，每样菜都要有鸡肉。他信仰其他宗教，不是佛教徒。每逢到了他所信仰的宗教节日里，就会宰杀鸡来煮菜，去祭拜他们的神明。

他往生前患了重病，全身麻痹，直挺挺地躺着，好像被宰杀的鸡一样，而无觉知地死亡，因此他死前的预兆模糊不清。当细人身离开了肉体之后，就在家游荡了七天，然后被阴间官员带到阴间去。

当阴间官员到来时，他很吃惊，因为他认为死亡之后，一定会上天堂跟上帝在一起。由于他所信仰的宗教教义，没有谈及关于阴间的知识。当到了阴间时，看到了很多裸体的男人与女人，各种族都有，他们脸上都露出忧愁与恐惧的神情。每个人都在审判堂的前面等待召唤。

不久，轮到他了，官员就带他进去审判堂，阎罗王问他的姓名和地址，他一一回答之后，仍然坚信上帝的存在。阎罗王对他说，这里只以功德和恶业来判断而已，然后将他所造业的画面显现给他看。当他看到自己宰杀与命令别人杀鸡的画面，心就很混浊。

阎罗王判决他必须受折磨，并劝诫他说，杀生与伤害畜生都是恶业。接着，官员就将他扔到一个又大又深的洞里去。在这里，他被狱卒用锋利，烫热的长剑割他的脖子。在洞里有无数的众生，被杀了又复活，复活了又被杀死，如此循环不息，永无止境，苦不堪言。

► 酿酒厂经理转生当狱卒，为地狱众生灌注铜性溶液

此个案在佛历 2546 年 6 月 16 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他二十岁时就当上了酿酒厂的总经理。虽然他只是小学四年级毕业，不过却很能干，会讲很多种语言。当他二十五岁时，又当了四个工厂的总经理，即是糖工厂、木薯工厂、酒精工厂、冰块工厂。他个性爽朗、能言善道、喜欢修功德，时常到中国传统神庙去修功德。

每逢佛日，他都会叫孩子们帮忙母亲准备一些供品，然后一起带到家附近的庙去供养。他时常捐钱给庙，他也接受别人的劝捐，在法身寺供养了自身佛像。他除了应酬，平常都不喝酒。

他在佛历 2531 年 4 月 21 日往生，因为他接受雷射治疗胆结石而引起并发症，享年五十九岁。往生后细人身离开了肉体，在家里游荡了七天，之后阴间官员把他带到阴间。阎罗王看到他功德与恶业参半，就判决他在阴间当狱卒。

因为酒业，他在这里一年要工作九个月，休息三个月。后来他的孩子回向功德给他，才使他能减刑，即是一年要工作三个月，休息九个月。他的工作即是将铜性溶液灌入有饮酒业的地狱众生的嘴里。

► 因为杀业堕落第一间大地狱

此个案在佛历 2546 年 7 月 30 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他与太太从中国大陆到泰国来当园丁。之后他太太因难产，与腹里的胎儿同时命丧黄泉，因此他才与当地的泰国女生结婚。

当他年轻时，经常到森林里去打猎，然后把猎物加以宰杀烘烤，以饱果腹。每逢节日，邻居举办宴会时，为了招待客人，都会请他帮忙杀鸡、杀鸭、杀猪。除此之外，他还嗜酒，喜欢赌博、玩乐透。

到了他六十六岁时，双脚开始疼痛，膝盖肿大，不能走路，情况很严重。于是，孩子们便把他送到医院去治疗，之后病情转好了一些。但是，大约过了一年多，病情却转为严重了，他才再去看医生。服药两个星期后，身体却出现了红疹，病情更趋严重，最后终于往生了，享年六十八岁。

往生之前，他看到自己宰杀鸡、鸭、猪等动物的画面，因此心很混浊。往生之后，就被恶流吸往第一间大地狱（等活地狱）。他的身体高大，呈半人半畜生状。起初是鸡身人头，被狱卒掐住脖子而加以割、切、砍，之后再变成鸭身人头、猪身人头、鹅身人头……时时刻刻都被割、切、砍，非常痛苦。

➤ 因风流好色而堕落第三间大地狱

此个案在佛历 2546 年 5 月 19 日透过梦中梦幼儿园节目播出。他是中国人，从大陆来泰国工作。他是一家药店的雇员，风流好色，有五个老婆。

他在工作方面向来都不成功。他从来都不关心大老婆与她的孩子，只是一味的照顾小老婆与她的孩子，尤有甚者，还将第四个老婆与孩子带回家，交给大老婆抚养了将近八年。虽然大老婆自己也育有六个孩子，不过，她心地善良、很慈悲，从不出怨言，并且还给小老婆一笔钱去投资。

他有时也会到华人庙宇去帮忙，尤其是当庙里上演酬神大戏时，他会去帮忙处理一些杂务。他不太重视修功德的事情，虽然有一段时期，曾经准备了饭盒去供养一位他认为值得信任的住持法师。

他晚年的时间，患了心脏病，而在大老婆家去世。往生之前，看到自己风流好色的画面，所以心很混浊，黯淡无光，当细人身离开肉体时，就马上堕落第三间大地狱一众合地狱。他的个子变成很高大，有很大的男性器官。狱卒剖开他的胸部，将心脏挖出来，然后用力捏住他的心脏直到他断气为止，因为他生前令老婆与孩子们伤心。当他复活之后狱卒会用刀切割他的性器官，令他痛苦难忍，如此循环不息，苦不堪言。

他患心脏病而死，是因为前世的业力所致。他有一生曾经生为农夫，经常杀害动物，当作菜肴，或加以贩卖，而且也有今世违反第三条戒律的恶业。

➤ 因忆念功德，而从地狱转世到忉利天

此个案在佛历 2546 年 9 月 7 日于梦中梦幼儿园节目中播出。她是一个很喜欢修功德的人，无论是什么寺院，只要有人来劝她修功德，她从不拒绝。

佛历 2540 年，她获知建筑大法身舍利塔与大法身舍利塔打桩法会的消息，便前来参与当天的法会，修大功德。她法喜充满地跟其他同修一起把打法身寺准备好的模拟柱子植入土中。

后来她开了一家餐厅，为了让客人能自由的选择海鲜，便将活生生的海鲜放置在池里与水缸里。然后，她会将被选中的海鲜宰杀烹煮，让食客大快朵颐，由于当时她专注于经营生意，所以没有来法身寺参与法会与修功德。

开店没几年，她就病倒而往生了。她往生之前看到她宰杀海鲜的画面，因此她的心混浊，眼前的一切很黑暗，往生后就马上堕落第一间大地狱的随从地狱。在这里的地狱众生有很多种奇怪的长相，有的是虾头人身、人身螃蟹头或人身鱼头，它们都在排队，等候受刑。为了折磨众生，狱卒们准备了烫铁俎与烫铁大刀，令人不寒而栗。

当地狱众生被切碎之后，会被置放在滚烫的铁网里，由一个狱卒负责，当铁网盛满之后，就会有一种风吹过来，使地狱众生复活，然后被拉去排队等着上俎，如此循环不息，非常痛苦。

当她堕落此大地狱时，她变成鱼头人身。当她等着上俎时，必须先躺在一张床上，然后由狱卒把她钉在床上，再用很大的钉子钉在地狱众生的胸部，然后用铁锤敲打。因为功德报应，当她听到铁锤敲打钉子的声音，忽然觉得很熟悉，并马上联想到大法身舍利塔打桩的声音，由于她能忆念自己所修过的功德，使得光亮出现，此功德把其他所有的功德聚集在一起，令她转生天界。她地狱众生的身体消失了，变成天人身，当上了忉利天天人，拥有一座小天宫。

结论

上述的例子只是在梦中梦节目所播放的一部分，我们可以看到每个人所造的业都是不同的，因此所受的果也就不同。这只是轮回的一小部分而已，因为实际上，每个生命，不管是人或在其他境界的众生，都有生过、死过，如此轮回了无量无数世，始终寻找不到生命的起点与终点。

在大藏经里有记载，佛陀曾针对轮回一事，为比丘们开示了很多次。有一次，佛陀在舍卫城为比丘们开示《泪经》：

「善哉，善哉！诸比丘！汝等对我所说之法，能如是知之矣。诸比丘！汝等怨憎相会，与喜爱别离，长时流转轮回，悲叹时所流注之泪为多，其非四大海水所能比拟。诸比丘！汝等于长夜逢母之死。……逢子之死。……逢女儿之死。……逢眷属之失。……逢财宝之失。诸比丘！汝等于长夜，逢病之失。汝等逢此等之病失，怨憎相会，与喜爱者别离，悲叹时所流注之泪为更多，其非大海水所能比拟。所以者何？

诸比丘！轮回乃无始……诸比丘！是人于诸行足厌、足于厌离、足于解脱。」

佛陀在《乳经》中将我们在轮回中所喝的牛奶跟海洋中的海水作比喻：

「善哉，善哉！诸比丘！善哉！诸比丘！汝等对我所说之法，能如是知之矣。诸比丘！汝等长夜流转轮回而所吞饮之母乳为更多，非大海水所能比拟。所以者何？诸比丘！轮回无始……足于能脱。」

佛陀在《人经》讲到众生在轮回中的骨头说：

诸比丘！轮回乃无始……诸比丘！依一人于一劫之所流转轮回，若有此等之集骨者，集之不使毁坏，其骨之堆积，骨之累积，骨之积聚，有如毘富罗山之大。所以者何？诸比丘！轮回无始……足于解脱。」

佛陀在《约三十经》讲到我们留下来的血说：

「善哉，善哉！诸比丘！善哉！诸比丘！汝等对我所说之法，能如是了知。诸比丘！汝等于此等之长时，流转轮回，奔走头破流出之血为多，非四大海之水可比拟……诸比丘！汝等长夜生为牡牛做牡牛时，奔走头破流出之血为多，非四大海之水可比拟……诸比丘！汝等长夜生为水牛做水牛时，奔走头破流出之血……诸比丘！汝等长夜生为牡羊为牡羊时……诸比丘……生为山羊，为山羊时……诸比丘……生为鹿，为鹿时……诸比丘……生为狗，为狗时……诸比丘……生为猪，为猪时……诸比丘！汝等长夜、为盗贼、为劫村者而被捕，奔走而被截头流出之血……诸比丘！汝等长夜为盗贼、立于道路而被捕，奔走而被截头流出之血……诸比丘！汝等长夜为盗贼、不义者而被捕，奔走头破流出之血为较多，非四大海之水可比拟。所以者何？诸比丘！轮回无始，足于解脱。」

佛陀在《母经》讲到在轮回中跟其他众生的亲戚关系说：

「诸比丘！轮回乃无始……诸比丘！于此等之长夜，很难找出未尝为母之众生者。所以者何？诸比丘！轮回乃无始……足于解脱。」

我们知道慈悲的佛陀为比丘们开示了很多经典，使我们了解众生的轮回是循环不息的，我们无法知道起点与终点。但是，我们明白我们已经生死无量无数世，转世到各个境界去，也转世当了不同的众生，这一切都是看自己与各境界众生所造的业力而定。

我们目前的生命并不是新的，因为我们曾经当了各种境界的众生，所以对存在的这些事物不应感到新奇，而我們不应该执着，因为世间的一切事物都是无常的，我们无法抓住它，越想抓住就会越痛苦，如此轮回不息，永无止境，痛苦不堪。

但是，对有智慧者而言，当他们看到所有无常的现象时，就会深感厌倦，进而积极寻找解脱之道。但是，在还没有看清此事实之前，一定会被我们曾经所当过、见过、试过的无数现象所迷惑，而必须再次面临无常的事物。

课后练习

完成第七章众生轮回的学习后，请同学们进行自我评估，进行第七章节之中 7.1 的练习活动。

第八章

宇宙学的结论概要

第八章 宇宙学的结论概要

- 8.1 谁创造地球的信仰
- 8.2 宇宙的起源与其历史发展的诠释
- 8.3 佛教宇宙论的主要经典
- 8.4 课程的摘要
- 8.5 结论
- 8.6 「无上善知识」之佛陀

思路

1. 关于谁创造了地球这个问题，早就在各个神教的经典里出现，他们都有各自的一套诠释，可说是众说纷纭，都不一样。
2. 宇宙的起源与演变可以划分为三个时代：即是神学时代、玄学时代、科学时代。

目的

1. 可以比较说明各宗教对地球形成的说法。
2. 可以比较说明宇宙在不同时代的起源与历史的发展。

第八章 宇宙学的结论概要

引言

学过了第七课的内容之后，学生应该了解到宇宙一切万物的形成、存在、衰败的演变过程。一切万物都在这循环当中，随着时间而改变、毁灭，没有任何众生可以逃离这个循环制度的。

学习宇宙学，不是为了给读者提供学术资料，而是希望通过这些资料可以给予读者正确的知识与人生观。当我们学习到宇宙万物的生成、存在、衰败，是循环不息的，这同时也反映出我们的人生，就如宇宙一样，没有任何事物是永恒不变的。因为一切到头来都会毁灭，所以别再迷惑了，应该好好地珍惜与利用时间。

在这一课里，学生将会更进一步了解与认识其他宗教的宇宙观，并对之前所学的每一课作出详细地总结。

8.1 谁创造地球的信仰

谁创造了地球这个问题，对世界上的一般人而言是一件有趣的事，这个问题在不同的时代有不同的说法。上一课我们已经说明佛教和科学对宇宙一切万物形成的看法，但是没有提到别的宗教对宇宙和一切万物形成的观点，所以为了扩展学生们看待世界的思维，在这里就介绍几个主要宗教的宇宙观，与读者分享。

◆ 婆罗门教

当一说到地球，就得想到谁是创造者，因为地球不可能是凭空生出来的。创造地球是神的义务，而创造神就是梵天人。

当梵天人在创造地球的过程当中，有魔一般非凡的超能力。所以到处都发生灾难，疾苦。当灾难来临时，visnu 神就化生为十种 Naray 像出世，以保护地球，让地球和一切正常的运转。

当地球和一切在正常地运转时，有一些还没脱离轮回的中阴身还一直在轮回，没有休息的机会，所以实在太累了。所以就要有 Siva 神或 Isavara 神来毁灭这颗地球，让那些中阴身有休息的机会。

当地球毁灭了，那些中阴身就可以暂时的休息，不必轮回，等到合适的时间到了，梵天人就会重新来创造地球。新的地球出现了，那些中阴身就苏醒，然后根据之前所造的业重新转世为：（一）婆罗门、（二）刹帝力、（三）吠舍、（四）首陀罗等。

◆ 基督教

基督教信徒相信上帝（耶和华）创造地球和宇宙万物，而上帝是根据自己的意愿与力量创造世界。

在《圣经》里很清楚的说到地球和宇宙万物都是上帝创造的。上帝利用七天的时间创造了宇宙万物：

第一天： 创造天地（地球的范围），与创造白天与晚上

第二天： 创造天

第三天： 创造地、海、在地上的植物

第四天： 为了区分白天和晚上、日、月、年、季节等，天主创造了光。（太阳、月亮、星星）。

第五天： 天主创造了海里的生物和空中的飞禽。

第六天： 天主创造了地面的各种动物，并且也创造了男人和女人来管理那些由他所创造出来的生物。

第七天： 天主创造了安息日，就是在第七天休息，停止工作。

◆ 犹太教

犹太教相信上帝第一天创造地球是星期天。上帝在星期天开始创造一切，直到星期五，所以安息日是星期六。上帝只用六天的时间来创造世界，因为对上帝来说，创世是一件很简单的事，只要上帝想要什么，就有什么。

当上帝创世了之后，就在各个地方照顾他所创造的一切。因而上帝无处不在，但世界却不是上帝的化身，因为上帝是绝对真实的，所以世界也是真实的，但不是绝对的真实，只能暂时存在，所以总有一天世界会面临末日，但这唯有上帝才知道。

◆ 伊斯兰教

伊斯兰教说阿拉创造地球和宇宙万物，可兰经说阿拉先创造天空，然后才有白天、晚上、地面、和在天界和大地之间的事物，例如树、木草、山、河、生物、动物和人类。同样的，阿拉也是用了六天来创造世界。如下：

星期六： 创造大地。

星期天： 创造高山。

星期一： 创造树木。

星期二： 创造不好的一切。

星期三： 创造好的一切。

星期四： 创造各种各样的动物。

星期五： 创造第一个人，然后就停止创造。

所以伊斯兰教的安息日是星期五。

阿拉是永恒的，但是他所创造的一切是暂时的，总有一天会被阿拉毁灭。那到底是什么时候呢？只有阿拉才知道。地球虽然还没被摧毁，但它得随时依靠阿拉。任何事都不会发生，除非那是阿拉的意愿。

从以上的资料，可见每个宗教的教主都认为是上帝或神创造了世界，但是，每个宗教都有自己的创造者，所以各宗教之间就有冲突。究竟宇宙是谁创造的，并不是本章的要点。提供这些知识是为了让读者更清楚地了解佛教宇宙学的目的，而不是为了寻找宇宙的创世者。冀望大家能寻找人世的真理，进而了解苦、无常、无我，珍惜生命，积极地行善积德。

8.2 宇宙的起源与其历史发展的诠释

人类带着愚昧的心降临世间。每个时代的人类都企图了解宇宙的起源以及发生在周遭的各种现象，而不同的时代背景令他们对宇宙及地球的各种现象持有不同的看法。关于各个时代对宇宙和地球形成的看法，哲学家对这些时代进行了划分，现在让我们看看他们是怎么划分各个时代，并看看佛教被划分在哪个时代。

法国社会学之父 *August Comte* 把人们对宇宙及地球形成的解释划分为三个时期。

一、神学时代

这时代的宗教传教士认为宇宙、地球是由上帝或神创造的，这种说法在当时具有很大的影响力，例如在佛陀时代印度教倡论是梵天创世，而其他宗教认为是神创造了世界。

二、玄学时代

哲学家以自然的法则来说明生命与世界的起源，但是这些法则只是属于理论的，只能以逻辑来推断。在这，哲学家受到高度的尊敬，所以，宗教家尝试把宗教的教义与这些哲学理论相结合。基督教就尝试利用柏拉图 (*Plato*) 与阿里斯多德 (*Aristotle*) 的哲学理论来解释圣经。在印度的佛教徒也凭借上座部和大乘来解释佛教哲学。

三、科学时代

四百年前直到现在，科学家利用实验数据为基础的研究来解释世界与人类的起源与现象。在超过一千年的孕育之下，科学以哲学为基础，逐渐地成长。一些哲学家，如：阿里斯多德、德谟克利特把科学归类为《自然哲学》，不管这些哲学家如何的解说，《自然哲学》还是一门科学。因为那些理论不能做真正的试验。

目前我们在科学时代，要靠观察和试验，为了要得到具体的答案，所以科学时代的说法会比其它时代更可靠。佛教虽然被归在玄学时代，

但佛教也有自己的明确立场，尤其是佛陀的教诲，跟科学有合乎的因果，并能考验而证明佛陀所讲的话。其实佛教该归类在各时代之外，就是归在「等待证明的永远真实的时代」。

8.3 佛教宇宙论的主要经典

前七课的主要内容大部分都直接或间接地引用佛经，而一些经典记载跟宇宙有关联的资料需要经过翻译。为了让宇宙学的内容完整，笔者就选间接的经典，以及论师所记载的手稿作为依据。

宇宙学引用很多经典，不过研究宇宙及地球的形成、存在与毁灭的佛教学者常引用的有三部经，即是《起世因本经》、《转轮圣王师子吼经》、《太阳经》。内容如下：

◆ 《起世因本经》

在第四章时曾引用过这部经，本经阐述了宇宙、地球、人类和万物形成的规律。虽然这些都是次要点，但却能够用来将内容补充完整。为了让学生能够知道本经的完整内容，我们在如下进行了重点总结。

本经是佛陀在舍婆提城为沙弥婆悉咤和婆罗堕开示，原因是这两人是婆罗门，但却出家为僧，因而倍受诸婆罗门咒骂。当时的言论是婆罗门是最高的阶级，是梵天的口所生，其他种族都比其要低，认为种族是衡量人高低的标尺，但佛陀并不认同这种看法，告诉人们人的高低只取决于人类本身的行为。法是区分人种高低的标尺，如果在佛教出家后，那就是由法所生，佛陀在本经主要是强调人们因法而高贵，这个法指的是人类美好的行为。

至于接下来的要点，是佛陀为了告诉那些不明真实起源的婆罗门而进行的扩展，这些内容为第四章进行了补充，这对我们看到世界和人类的形成有重要作用。

佛陀告诉我们，最初的人类是由梵天人转化而来，当那些梵天人福报耗尽而下凡后，他们就开始吃凝乳般的土，然而越是吃得多，身体就越粗，之后就产生了食物，身体，住处，职业等等的改变。

一开始人类的数量不多，且分开来居住，后来随着时间的推移，人类数量的增多，就发展为群居了。之后人类的各种需要开始增多，恶业滋生，四事的争夺导致了矛盾爆发，人类开始迫切需要有人来对群体进行管理，国王作为地区之主开始诞生。后来有些人出家修行清洗恶业，这就是婆罗门种族，从事于手工业和商业的人是吠舍，至于那些打猎，耕种田地的人属于首陀罗，从这点可以看出，即使是在人类中，婆罗门也不是最高的种族。

最后佛陀做个结论，各阶层如果造恶就会堕入恶道，修行佛法则能进入涅槃，法是衡量等级高低的标尺，去尽烦恼之人则是等级最高之人，以佛法和修行使自身圆满的人在天人和凡人中最高贵。

以上的内容来自《起世因本经》，为的是让学生们能够了解此经，以便能让学生们明白佛陀想要让众生知道的知识，然后拿来锻炼自己，如果读者想更进一步的了解，可以查阅《起世因本经》长部 Batiga 品第 15 册第 145 或长阿含经小缘经。

◆ 《转轮圣王师子吼经》

在第五章时曾引用过这部经，这部经的内容是说明宇宙衰败的原因是由于人类忘了行十善道，但这些只是本经的次要点，本经还有如下重点。

尔时，世尊住摩揭陀国之摩偷罗，其时，世尊告诸比丘曰：自作洲，自作皈依处，以法为洲，以法为皈依处，勿为其他皈依处。然后世尊再告诉诸比丘要通过观四念处的方法来以自己，以法为皈依处，之后指导比丘要按他所讲地去做，这样魔王将无机可乘，因为诸比丘对善法坚定不移。

佛陀举例，有一位转轮圣王叫 Tonhanami，为人公正，是天下共主，所辖国土辽阔，拥有七宝。他统治天下几千年，有一天，他委任一位士兵小心看管轮宝，一旦看到轮宝移动，就要马上向他报告。时间这样过去了几千年，当他接到轮宝转动的报告时，就召见太子，把王位传给大太子，然后离开皇宫去当隐士。到了第七天，轮宝就消失了。新继位的国王很伤心，就来请教他的隐士父王，如何解决问题。于是，他就告诉新王，当转轮圣王应履行属于转轮圣王的职责。国王听了隐士的开示

后，就接受劝诫，如法而行。结果在一个月圆之日，七宝重回宫里，而他也成为转轮圣王，统治四洲。

时间又过去了几千年，每尊转轮圣王都是如此统治国土，直到到了那一代转轮圣王时期，当轮宝移动，他就召见太子，告诉太子要按照转轮圣王的传统去做。新王继位不久之后，轮宝果然消失了。虽然新王心里也很难过，但却没有像以前的国王那样去跟成为了修行者的父亲请示，因而国家就开始衰落，恶业逐步蔓延。

当国王没有布施，国家就普遍贫困起来，由于贫穷就产生了盗窃，于是，就对犯错的人进行杀戮，杀业也随之诞生。当开始有杀业和恶业出现时，人的寿命就慢慢地减少，从寿命八万岁减到十岁。因为业力作用，在人类寿命只有 10 年的时候就会诞生一次大型的杀戮，继而有些人就逃入森林中，开始逐渐实行善法。于是，人的寿命就慢慢地从十岁增加到八万岁。

当人的寿命达到八万岁时，就会有 Sangka 转轮圣王，统理四洲。与此同时，弥勒佛也降临世间，为众生说法。世界将能再次被佛光所笼罩，那时，转轮圣王将会出家，出家之后，就专心修行，证得圣胜果。

弥勒佛现身之后，就告诸比丘：自作洲，自作皈依处，以法为洲，以法为皈依处，勿为其他皈依处。因此比丘要常观四念处，按照以往的传统去修行，这将能够让寿、色、乐、财，力兴盛起来。之后佛陀又开示了获得寿、色、乐、财，力 的方法。

最后佛陀展示了压制魔王之力，并对比丘说：要想功德繁盛，必须要坚持修各种善业。

其实本经主要内容是强调行善，因为修持善业必定会兴盛，至于本章中所举例的有关转轮圣王和人类寿命衰退的事情，如果学生们想要进一步学习，可以参考《Cakkavatti-Sīhanāda-Suttanta》D. 26 长部 Batiga 品《泰国大藏经》Mahamongkhut rajvidyalaya University 版，第 15 册第 99 页或《中阿含经》。

◆ 《太阳经》

第六课曾引用这部经，本经使我们了解宇宙毁坏的原因，佛说这部经的主要目的是为了指出世间的一切都是无常，人身、地球、宇宙的毁灭，我们应该生起厌恶心、出离心。下面我们详细地总结一下这部经书。

本经述说佛游鞞舍离，在祇树园随缘开示。那时，世尊召集诸比丘前来主要是想使他们对一切无常之物生出厌恶心，出离心，求舍离，求解脱。世尊展示了宇宙的崩坏过程，从世界出现第二个太阳到第七个太阳，这段时间非常地漫长，小河流以至大洋都一一枯竭，大地和须弥山都燃起火焰，一切都被焚毁殆尽，连灰烬都没有剩下，世尊告诉诸比丘：广大如大地和须弥山都会被火焚毁，我们的身体也最终都会衰败，人们应厌恶而去求解脱，但这些东西说出来又有谁能信？唯见谛者耳。所以者何？只有已经证得胜果，能有智见才可知道。

世尊还举出了曾为外道所师宗之善眼大师的例子，他舍离欲爱，有无量百千弟子。善眼大师曾为诸弟子说梵世法，诸弟子命终时，就按对此法的了解程度往生各界，或生梵天，或生化乐天，或生他化乐天，或生兜率天，或生焰摩天，或生忉利天，或生四王天。有些人成为了国王，有些人成为了梵天人，有些人成为了大臣。当善眼大师离世后，也转世到梵天，然后无数岁月过去，世界在兴盛和衰败中循环不息。善眼大师有时会转世在大梵天，有时转世为天王，有时转世为转轮圣王。世尊告诉诸比丘：即使寿命久长如善眼大师者，仍没有脱离生、老、病、死，啼哭、忧戚等一切苦。如果他还是没能觉悟，不明正法，还是要如此地轮回下去。

从以上可见本经的目的与宇宙学的目的同样是为了使读者觉悟一切都是无常的，不管物体如何巨大，最终都会消亡，我们应该生出厌倦，放弃执着，精进修行，脱离生死轮回，追随佛陀而去。如果想要更进一步认识这部经，可以查阅汉译南传大藏经册，《中阿含经》卷第二（八），中阿含七法品七日记第八（第24册342页）。

以上三部经能让读者更彻底地了解经典的思想，虽然每部经的主要内容不是直接阐述宇宙观，但是却显现出宇宙观点，从中可以看出宇宙的形成、存在及毁灭。

8.4 课程的摘要

此节可让学生复习上述的课程，现在将每章的摘要描述如下：

第一章：阐述上宇宙学之前的基本知识，说明正见的重要，而指出不承认有今世与后世的想法是属于邪见。若是不相信今世、后世，会使人类容易犯错，造作恶业，以致最后伤害自己，甚至堕落地狱受苦，而想要遇到佛陀的机会就很渺茫了。如果无法遇到佛陀，那么就没有机会解脱痛苦，因为自己的内心累积了非常多的邪见，邪见越多，就会造作更多的恶业，如此不断地累积恶业，循环不息。唯有遇到佛陀，佛陀会慈悲地开示，点亮我们心中的法灯，此时，才会消除一切邪见，心才会透明，进而断除一切烦恼。

除此之外，也介绍佛陀以修行的方法，发现宇宙的来源，直到证得了三明：宿命通、他心通、漏尽通，此三明是学习宇宙学以及消除一切烦恼，不再轮回的方法。

第二章：我们学习到宇宙、地球、众生、一切事物都来自种种元素合和而成的。人类与动物都有六种元素，即是由地、水、火、风、空和识组成的，至于其他一切事物都是由前四种元素组成的。这些元素即是无常、苦、非我，总有一天都会消失的，即使是宇宙、地球与众生，一切事物总有一天都会灭亡的，所以我们不应该执着，因为执着会给我们带来痛苦。我们应该明白一切事物都是由种种元素和合而成的，即使是我们的身体也是如此，因此我们应该厌倦我们的色身，要尽快，并尽量地行善，以期离苦得乐，证入涅槃。

第三章：我们学习到宇宙的结构，都是来自各种元素和合而成的，我们目前所住的地球，并不是只有一个，它是无数无量的，称之为「无量之宇宙」。每个无量之宇宙的组成都是一模一样的。宇宙是很多细、粗众生生存之处，我们看得到与看不到的，加起来有三十一个境界，每个境界都有不同的性质，它是按照生而为人时所做的功德与恶业而定。人的世界是行善与造恶业的中心，其他境界是容纳人的行善与造恶之处。

当我们学到了此知识，就知道我们并不是单独一个人生存在此世界，还有许多不同境界的众生，与我们生存同一个宇宙里，此外，而且还有无数无量的宇宙。了解了此点之后，我们应该厌倦生存在此世界的生活，进而认真地按照佛陀的教导修行，以期证入涅槃。

第四章：我们学习到了宇宙、众生、一切万物的来源，有什么样的演变，这些知识都是来自佛陀的智慧。佛陀告诉我们，宇宙毁灭好几千亿的时间之后，会再次和合的。此种种元素的合成，在第二章已经解释了，至于它的结构，在第三章也已经解释了。最初的人类来自梵天，后来因为吃粗糙的食物以致身体变粗，本来发亮的皮肤，也变得无光泽，与其他的梵天不一样。接着，大家互相歧视，恶业也就随着产生了，由于种种恶业跟着来，存在人类心里的烦恼就爆发了，使外在的元素不正常，食物也越变越粗，同样的，身体也从细腻的梵天身变成粗的人体。由于吃了很多粗糙的食物，就必须排泄，并且有了男女性之别，这些都是来自前世的业力。接着人类就建筑房子，个别工作，而管理制度就应运而生，本来纯洁的元素也就跟着人类的恶业而起变化。

此章使我们看到一切事物演变的过程，都是来自恶业的力量。我们应该了解这些事情，知道之后，就会厌倦在轮回中的生命，同时认真地以勤修善业，以消除无明烦恼，跟随佛陀进入涅槃。

第五章：我们学习到人类的衰败，跟道德有关系。当宇宙、地球形成后，就有人类以及一切事物的产生，有生就有灭，人类的寿命本来有阿僧祇年，之后就会衰亡，这个转变的时间蛮久的，这都是来自人类的业，大部分是在身、口、意这几方面造恶业，使在人体内的元素不纯净，进而造成环境的不纯净。当环境不纯净时，人类的寿命就会缩短，当环境衰败到极点之后，以致到达刀兵劫时期，人类就会使用暴力互相厮杀。后来剩下的一群人，逃到森林里并认真行善，结果元素就转变成纯净，环

境也因此恢复正常，直到人的寿命延长，如此循环好几千亿年。既然我们知道人类与环境衰亡的原因，便应该产生厌离心，若是人类还不积极地累积善业，那么，宇宙及一切万物仍会继续衰亡。

第六章：我们学习到地球毁灭的过程，它有三个灾难能消灭地球，即是：火、水、风。毁灭的原因也是来自人类的烦恼，人类不断地造恶业，直到居住的环境、各种元素失去平衡、不正常，这样就会对一切众生与事物产生破坏的作用，因为所有的事物都是来自元素的组合，总有一天会毁灭的。无论该事物是有多大，都会消失，即使是宇宙也会被毁灭的。只有不断地累积善业，才能逃脱此劫难。

第七章：我们学习到梦中梦幼儿园个案研究的轮回例子。此章只是取一部分资料来解释，以使读者更清楚了解轮回的事情。人在其生活的世界里，行善与造恶，当他往生之后，便按照善业与恶业的威力而转世到各个境界，而在生死轮回中，循环不息。我们知道，我们死后不是变空的，如果还未除尽一切烦恼，进入涅槃，那么就必须在宇宙中的各个境界中轮回不息。即使是每一个宇宙仍然会有生、住、灭，当我们如此了解后，就会认真地行善，以断灭心中之烦恼，证入涅槃。

本章复述每章的摘要，为同学复习所学过的东西，并再加入一些资料，希望同学能将宇宙学看得更广、更远。

8.5 结论

人类的看法众多，有的相信有未来世，但是有的不相信，这两种想法向来都存在于人类的每个时代里。佛陀说不信未来世是错误的，因为这种观点会影响人的行为思想。当不信就不会对恶业产生惭愧心，而使今生受到伤害，影响到未来，以致来世还要受苦。所以本课程学习宇宙学的意义就不像一般学校所教导的一样，只着重追求宇宙的真相，而是在教导学生具有正见。

当学生学习了所有的内容之后，就会明了宇宙的形成、存在及毁灭的原因，我们生活的地球只是无数宇宙的其中一个。当然也会按照法则进入衰亡。

宇宙的形成、存在及毁灭的循环运转时期的每个阶段都很长久，而人类在世界的时间有限，尤其是现代的人类，寿命平均只有七十五岁。如果把人类的寿命跟宇宙的形成、存在及毁灭的时间比起来，根本无法相提并论。人死了之后，不是消失，而是在三界中轮回，循环不息。

另外，我们知道宇宙、世界、生命的真理：人道是行善恶业的中央，人影响到宇宙的变化，如果人类只行善，身、口、意业清净，那么，宇宙就会繁荣昌盛。而且如果积极行善，绝不造恶，就可以断除烦恼到达彼岸，证入涅槃。相反的，如果人类造作身、口、意恶业，那么，宇宙就会衰亡。因此当我们了解了这个真理，就要对三界轮回感到厌烦，进而寻找解脱之道。因此，我们要积极行善、累积福德、勤修波罗蜜，当波罗蜜圆满时，就可以使自己获得真正的快乐，而且还可以当善知识，为众生带来平安愉快。

如果我们从另外一个角度来看，就会知道伟大的佛陀慈悲地指出，我们现在所居住的世界，其实是众生的监狱，众生在这里轮回不息，人类在往生后就会根据善恶转换地方，如果行善得多就会前往善道，那里有一层层的天堂，可以享受善业带来的福报，如果作恶过多，就要堕入恶道，在那里接受无数岁月的残酷折磨。

佛陀之所以会这样的教导我们，是因为他自己本身也是这样的轮回了无量劫。当佛陀知道这个世界是三界火宅、是大监狱，他就训练自己，积极地累福积德，发愿自己可以脱离这个监狱，并带众生一起离开这大监狱。最后，佛陀终于逃出了牢笼，断除了束缚心灵的桎梏——一切的烦恼，而终生当善知识，教导众生脱离这监狱的方法。虽然佛陀已经涅槃了两千五百多年了，但是佛陀所教导的佛法还是留给后代人珍贵的遗产。

8.6 「无上善知识」之佛陀

虽然佛陀已进入涅槃，但佛的教法还是长存人间。我们现在所学习的宇宙学的内容，是收集了佛陀教法的各个机缘，并整理成宇宙学。佛陀教导我们，人类相信今世与未来世，对我们很重要，它能改变人类的思想，使邪见转换为正确的见解。例如：佛陀清楚地指出有前世、现世、未来世、也有无量世，这些都是细腻的境界，一般人的肉眼是不能看到的，但是佛陀具有法眼，而能清楚地看到一切。

总而言之，佛陀是无上的「善知识」。若没有像佛陀这样的「善知识」，一切众生于此世、未来世，将永久堕于苦海，我们可能永远在三界中轮回，难以解脱，同时，也难有机会证悟涅槃。所以「善知识」有相当大的影响力，令人具有正确的见解，也是人类生命获得成就的重要因素。佛陀相当重视「善知识」，于《善知识品》中，佛陀说：

「诸比丘！除了『善知识』，吾未见任何一法，让未生善法令生，或已生恶法令灭。诸比丘！当人具有『善知识』，能让未生善法令生，已生恶法令灭。」

从上述可知，「善知识」的重要性，「善知识」经常引导我们入于正道，令行善业，除灭恶业，未生恶法令不生，此是「善知识」的益处。

佛陀是无上之「善知识」，如阿难尊者白佛言：「具有善知识者，即是半梵行之人。？」而佛陀告诉阿难，真正的善知识是全梵行之人：「阿难！汝勿作是言。阿难！具有善知识之人，即是全梵行之人。」

接着，佛陀继续说：「如来是度化众生出世间的『善知识。』如下：

阿难！因依靠善友之我，『生』是自然的法则，一切众生将超越『生』。『衰老』是自然的法则，一切众生将超越『衰老』。『疾病』是自然的法则，一切众生将超越『疾病』。

*『死亡』是自然的法则，一切众生将超越『死亡』。『悲哀、
拖拉、苦、悲伤、爱别离』是自然的法则，一切众生将超越
『悲哀、拖拉、苦、悲伤、爱别离』。』*

由上可知「善知识」的重要性，是指培育、教诫、教养、训练、指导、扶养，人一而再，再而三地「行善法」，变成「习性」，将「正见」继续地在他的心中开发，进而能平静地过生活，最终将能证悟圣果，究竟解脱。所以佛陀是最佳的「善知识」，也是一切众生的好榜样。

「善知识」还启发每位学生：当我们拜阅经藏时，将会见到无上之「善知识」的佛陀，而且不只是我们一尊释迦牟尼佛而已，还有无量尊佛陀。一切诸佛皆是终生当一切众生的善知识，每一尊佛陀在世间当众生善知识的时间皆一样有限。

由上述可知，即使是佛陀也堕于三性，即生性、维持性、灭性。只是佛陀已经能逃离监禁众生的三界，因此我们必须反省自己，同样地，我们已经生死轮回了无数世，同时也经过无量尊佛时代，但是为什么我们还在此世间生死轮回，我们何时才能逃离此监禁呢？

宇宙学是佛陀最高尚的教法之一，我们有机缘学习此无上的教诫，应该感到法喜充满，以及彻底地如理思维、实践训练，以便能跟着佛陀究竟地脱离此监禁众生的三界。

课后练习

完成第八章宇宙学的结论概要学习后，请同学们进行自我评估，进行第八章节之中 8.1 和 8.2 的练习活动。