



布施

提升生命质量的第一步

布施

提升生命质量的第一步

贡献者

书号 : ISBN 978-616-7200-85-9

荣誉顾问 :

Phrathepyanmahamuni (法胜大师—法身寺住持)

Phrarajbhavanajarn (施命大师—法身寺副住持)

书名 : 布施——提升生命质量的第一步

作者 : 素威魏察萨国大长老

译者 : 吴东东

校对 : 释法敬, 王寄宇

排版与书面设计者 : 释耀明

特别鸣谢 : 翻译中心团体

印刷商 : OS Printing Co.,Ltd.

出版日 : 2016年3月初版

版权 : 泰国法身基金会 (Wat Phra Dhammakaya)
23/2, Moo7, Khlong Sam , Khlong Luang,
Patumthani, 12120, Thailand

网址 : www.dmcchinese.tv

本书的内容与版权均归泰国法身基金会所有。
有关此书的任何部分, 在未经出版者允许的情况下,
请勿翻版或刊登在任何搜索系统或以任何其他方式播
放、复印、收录等。

序言



布施是一切善行的基础，若在生命中遇到问题，行布施将有助于缓解问题，并为布施者带来功德果报。布施过程中，受施者非常重要，若受施者是三宝福田，布施者将获致无上的功德果报。若受施者知道布施者是历尽千辛才获得钱财来布施，那么受施者必将精进修行以作为回报，给予布施者信心及圆满的果报。

我们的日常生活与布施密不可分。我们有时候是布施者，有时候是受施者，有时候我们既是布施者又是受施者。因此，我们要以正确的方式行布施，心怀美好。让心常常沉浸于功德中，让生命具足圆满快乐，让自身的功德波罗蜜不断增长。

深知布施是一切生命的基础，是诸善行的起点，能为生命带来无穷的益处与快乐，因此，将《三藏经》、《佛经释义》以及其他佛法书籍里与布施有关的知识整编成册，书名为《布施——提升生命质量的第一步》。



目录

前言	9
布施的定义	13
布施的宗旨	19
布施的种类	23
财布施.....	23
财布施：按布施者分为三种：	
奴仆施	23
朋友施	24
主人施	24
财布施：按布施者的意愿分为两种：	
个人施	31
个人施的功德利益.....	31
僧伽施	33
僧伽施的功德利益	38

布施的条件	47
物净	47
意净	48
人净	50
布施的方法	57
布施的现世果报	63
布施的无量果报	75
财布施的功德利益	82
贤者施	87
贤者施的功德利益	102
非善士施	105
善士施	119
善士施的功德利益	122
信施	122
恭敬施	125
应时施	125

摄益施	129
无破损施	132
法布施	135
布施知识	135
布施宽容	142
法布施的功德利益	150
说法者的德行	157
说法者的功德利益	158
闻法的功德利益	163
《施何经》中布施的利益	168
施食如施体力	169
施布如施美貌	173
施乘如施快乐	177
施灯如施目力	181
施住如施一切	184
施法如施涅槃	193

布施波罗蜜：觉悟成佛的第一步	199
菩萨说布施波罗蜜	204
一般布施波罗蜜	208
中等布施波罗蜜	212
上等布施波罗蜜	221
结语	226
初级静坐指南	231
静坐需知	236
静坐的益处	239



前言



世间一切皆变化无常，若向美好的方面转变，则可看作是一种提升。

每个人都希望，自己的生命及生活中的一切，往好的方向发展，渴望生活幸福，充满关爱、温暖、稳定与安全，自利利他。

如何才能拥有美好的生命质量呢？美好的生命源于自身的善人素质及善行。我们应以快乐圆满之人为榜样，观察对方如何行善，先做什么，再做什么，才会让事情变得越来越好。以及观察对方实践后会产生什么果报，这些都是非常值得我们学习的知识。

仔细观察，我们会发现：从古至今被人们所推崇，关于提升生命质量的至高典范是“佛陀的修波罗蜜之道”。迄今为止，此道不但得到历代贤者的认可，也同样适用于当今时代。

佛陀为菩萨时，曾累世转生为人（或动物），与常人一样经历了冷、热、苦、乐掺伴的人生。菩萨在积累无数世的点滴善行时，生命质量也在次第升华，并随着时间的流转，不断增长，直至功德波罗蜜圆满，使菩萨在最后身觉悟成佛。

若深入观察，我们就会发现：菩萨最初就是以行布施来提升生命质量的。因为，布施是一种人与人之间相互扶持的品行，也是人类善行的基础。

倘若没有行布施，例如：父母不养育儿女，夫妻彼此不分享，老师不教育学生，人与人之间不相互谅解等，人类将无法和合共存。布施是人类长久以来一直实践的美德。也可以说，世界之所以能长存至今，就是因为布施所赋予的力量。

布施是善者与贤者传承延续下来的一种传统美德。施与越多，收获就越多，善意也会在不知不觉中生起，布施后必将得到相应的回报。佛陀曾经教诲：

“人要懂得分享，无论多少，都可以给予，贤者给予幸福，必将收获幸福。”

布施虽然是最简单的善行，却能为我们带来无尽的善果。如果常行布施，就会发现布施的价值，并越来越喜欢行布施，生命会更加幸福与美好，生命的质量也将获得真正的提升。

《布施：提升生命质量的第一步》这本书，旨在让读者了解布施的价值，重视其作用，引导每个人都成为乐善好施者，让布施成为日常生活的重要组成部分，最终收获幸福与成功，提升生命的质量。





布施的定义



通常情况下，“布施”意为“施舍”，即奉献自己的物品，或贡献世间法和出世间法以利益他人。如此施舍必将收获圆满的福报。布施者应战胜自己，消除心中的吝啬，心甘情愿不求回报地施与，只渴望借此行累积功德与快乐。

根据所施内容，布施包括：

物质施：指以实物行布施。例如：膳食、衣服、药品、车辆、鲜花、座位、床铺、房子和灯烛，等等。

意愿施：指以真诚之意行布施，包括施前、施中和施后。

无畏布施：指放弃彼此的侵扰与损害，或给予安全感和谅解（布施宽容）。此施源于持戒，例如：当我们受持第一条不杀生戒，就相当于施与动物安全感。

另外，在一些常见的施舍行为中，施者期望自己能获得回报，例如：养狗是希望它为自己看家；饲养奶牛是希望获得牛奶；犯法后贿赂相关人员，是希望得到宽恕，等等。这类性质的施舍，不属于佛教的布施范畴。

人们虽然常说：“修功德，行布施。”但只有少数人明白功德的真正意义。功德是能提升心灵品质的行为意识，能让人心舒服、祥和、清静、明亮与快乐。其反义词为罪恶，是能降低心灵品质的行为意识，能让人心难受、焦虑、忧愁与痛苦。

修功德即行善，指提升心灵品质的行为。包括行布施等等。

十种修功德的方法（十福业事）

1. **布施**：以施舍获取功德。
2. **持戒**：以持戒获取功德。
3. **禅修**：以打坐获取功德。
4. **恭敬**：以谦卑的行为获取功德。
5. **服务**：以援助和行正业获取功德。
6. **回向功德**：以同他人分享功德获取功德。
7. **随喜功德**：以随喜他人善行获取功德。
8. **听闻佛法**：以听闻正法获取功德。
9. **讲说佛法**：以讲经说法获取功德。
10. **正直己见**：以正确如实的正见获取功德。

以上十项可归为施类、戒类、修类“三福业事”。

施类：布施、回向功德、随喜功德。

戒类：持律、恭敬、服务。

修类：打坐、听闻佛法、讲说佛法、正直己见。

布施是“十福业事”之一，亦称为“修功德”。功德就是行善，而布施为善行之一。多数时候，人们因为交替使用而形成一种习惯。供养比丘时，因为供养者心怀净信，渴望获得功德福报，以净化自己的心灵，所以我们常将其说成修功德。向贫穷或地位低的人施舍东西时，因为布施者旨在救济与资助贫穷者，所以我们常将其说成施舍。







布施的宗旨



按性质实践布施，可分为四项：

1. 为消除烦恼作施舍，指为消除内心的污垢而作舍离，不会在意受施的对象。这种布施获得的功德最多，如果施者与受施者的内心皆清净，必将获得无量的功德果报。

2. 为回报恩情作施舍，称为“报恩施”，指报答及供奉德高望重或援助过自己的人。布施者可能不会意念功德，只是为了回馈对方的恩情而行布施。例如：给父母、老师或他人赠送礼物。若我们行布施时不仅心怀感恩，同时还意念功德，必将获得无量的功德果报。

3. 为资助作施舍，称为“布施摄”，指帮助与自己有关的人，借此增进彼此的感情。无论是个人行为还是职责所在，都是为了让受施者获益。

4. 为救助作施舍，称为“救济施”，指以慈悲怜悯的心救助贫穷的人。看见他人有困难时，无论对方是谁，是否与自己有关，都会起意提供援助。







布施的种类



按照所施内容划分，布施分为两类：

1. 财布施：布施财物，即施舍各种实物。
2. 法布施：布施佛法，即布施知识与善意。

财布施

财布施即以实物行布施，例如：四事、饭、水、布料、车辆、鲜花、香物、床铺、房子与灯烛，等等。

财布施按施主划分，可分为三类：

1. **奴仆施**：亦作施奴才，指施主给予对方的东西比自己用的差。例如：自己有三个芒果，选择最小的给对方；或者自己有三个同样

大的芒果，选择不喜欢的给对方。这样的布施称为施奴才，施主的心仿佛吝啬的奴隶，作布施时犹如给奴仆施舍东西。

2. 朋友施：亦作施友人，指施主给予对方的东西和自己用的一样好。例如：自己有三个芒果，给予对方的那个和自己留下的一样好。施主的心作布施时，就是在给朋友施舍东西。

3. 主人施：亦作施主子，指布施者给予对方的东西比自己用的好。即将最好的东西施与对方，佛教徒在行布施时，大多数都属于施主子。例如：供养托钵时，盛装饭锅中的精华，即锅口上方的米饭，供养比丘；供养斋僧时，供养比自己日常食用更为精致的饭菜；施舍他人时，无论对方的地位如何，都会将最好的施与对方。这样的布施称为施主子，布施者的心战胜了吝啬，成为主人或支配者。作布施时，犹如在给自己尊敬的人，或有恩于自己的人施舍东西，例如：父母、老师和比丘，等等。

内心能战胜吝啬之人，
便可脱离吝啬之束缚，
常培育主人施之美德。
施者于施中应为施主，
即是实践布施之主人，
是不受吝啬束缚之人，
可以自主地常行布施，
不会沦为吝啬之奴仆，
永远作为布施的主人。

主人施的功德无量，因为布施者的心已超越吝啬。相传有一位樵夫，历经千辛万苦得到精致美味的食物，他消除内心的吝啬，将食物供养给辟支佛，最终获致现世的福报。

樵夫

从前，有一位富翁名为肯塔，拥有万贯家财。因为深知祖先往生时，带不走生前的任何财富，所以认为徒有巨额财富却带不走的人，是不聪明的人。于是，他生出一个想法：既然往生时无法随身带走生前的财富，那么就应该将之用尽。如此想后，他便命人将万贯家财用于日常生活，每天仅伙食费就多达十万，其他的日用品也价格不菲。甚至在用餐时，他还会邀请诸多民众前来围观，炫耀自己所食及所用之物的精美昂贵。因此，肯塔富翁挥霍浪费的恶习，传遍波罗尼斯城，无人不知无人不晓。

有一天，樵夫入城探望朋友，对方将此事告知他，并邀请他一同去看热闹。每天围观肯塔富翁用餐的人潮络绎不绝，在看到富翁享用的美味后，樵夫对美食生起了渴望，内心的渴求几乎到了鸟为食亡的境地。最后，他鼓起勇气向富翁乞求食物，但富翁并没有答应，只是说：

“若开先例赠食物与你，别人也会同你一样来乞求。这些食物异常昂贵，价格高达十万。”

即便如此，樵夫对美食依然渴求到无法自拔，便告诉富翁若自己不能如愿，将有可能抑郁而终。富翁只好勉强地说：

“这样吧，如果你帮我工作满三年，我将赠一盘同样精致美味的食物与你。”为了一心向往的美食，樵夫欣然答应。之后，他有了新名字叫帕达迪卡，意思是为吃饭而受雇。

在受雇期间，帕达迪卡工作认真，而且没有出过任何差错。转眼间三年期满，管家询问富翁：

“如今，樵夫工作已满三年，您有何安排呢？”

富翁信守诺言，吩咐下人准备好跟自己所用一样的浴缸、衣服和美食。同时，发出全城公告，邀请民众前来围观樵夫用餐。

樵夫用餐前，一位刚出灭尽定的辟支佛，正好观世间的有缘者，得知樵夫是可度化之人，便现身其面前。樵夫见到辟支佛，当下心生净信，心想：自己想吃一餐美食，得受雇富翁三年，说明自己前世很少行布施，今世才会如此贫穷落魄。自己就算将这些美食全部吃完，也仅能温饱一天而已。若将这些美食供养辟支佛，必将功德无量，于来世收获大福报。如此思维后，樵夫的信仰心越发清净，决定将全部美食供养给辟支佛。但是，刚供养到一半，辟支佛便盖住钵，表示所得食物已经足够。

樵夫再三请求道：“这些食物刚好够一人食用，就请您全部接受供养吧！不要只在今世救度我，请在来世也救度我吧。”

辟支佛只好打开钵盖，接受全部食物。樵夫虔诚发愿道：

“我受雇三年才得到这些食物，愿此布施的功德，让我在来世中幸福快乐，有缘证得辟支佛所证之法。”

樵夫虽然家境贫穷，但是在行布施时，最终战胜内心的吝啬，修习至上的施主子。辟支佛受供后，诵经祝福道：

“愿你虔诚供养所发之愿，皆能圆满实现，就如月圆日满月一般。”

樵夫虔诚地布施了自己历尽千辛万苦才获得的食物，令围观民众也法喜充满，随喜声响彻天际。当声音传到富翁的耳朵里时，他还以为是身为乡下人的樵夫，用餐举止不文雅，令围观的人哄堂大笑，便命侍从前去探听虚实。

侍从得知前后缘由后，回来如实禀告。富翁听完，法喜充满地自省：这年轻人的确是做了一件不可思议的事，自己虽有万贯家财，却一点也不及对方。于是，富翁立刻派人去请樵夫，奖励其一千块钱币，并请求他将功德分享给自己。樵夫欣然地与富翁分享自己的功德，富翁法喜之余，又赠予了樵夫更多的财富。

在每次修功德后，我们可以回向或分享功德。遇见相识的人，可与之分享，就好像我们点燃了一把火炬，再点燃他人手中的火炬。在点燃另一把火炬的同时，我们的火炬仍在燃烧，被点燃的火炬越来越多，光亮也越来越多，照亮了四面八方。分享功德亦然，只有不断地传递，功德才会次第增长。

樵夫的善举传遍四面八方。国王听闻后也甚为高兴，命樵夫前来觐见，赏其一千块钱币，并请求他也将功德分享给自己。随后，国王还给樵夫颁发了许多奖品，为他赐名为“帕达迪卡富翁”，意思是吃饭而受雇的富翁。

帕达迪卡富翁一生乐善好施，命终后往生天界。后来，又转世出生在舍卫城舍利弗侍者的家中。他的出生为家人带来了欢乐，因而取名为舒鼓漫（快乐童子）。七岁那年，舒鼓漫突然生出出家之念，并在父母的允许下出家为沙弥。最后，在释迦牟尼佛座下证法成为阿罗汉。

樵夫一直致力于改善自己的命运。他虽为贫苦者，却具高尚的心灵，最终消除吝啬，将难得的美食供养给辟支佛。自己也获得了不可思议的功德与财富，具足金钱、侍从、天界与涅槃。这些都是因为行殊胜的施主子，而得到的功德果报。

财布施按布施者的意愿，可分为个人施和僧伽施两种。

1. 个人施：指布施特定的人。例如，我们乔迁时，会邀请九位比丘来家中受供，而受邀的比丘皆为指定，这种特定的邀请称为个人施。

佛陀曾宣说十四种个人施的功德利益，次第如下：

个人施的功德利益

1. 以怜悯心布施动物，将获得一百世的功德利益，具长寿、美貌、欢乐、活力与智慧各一百世。

2. 布施破戒之人，将获得一千世的功德利益。

3. 在无佛教时代，布施具道德者，将获得十万世的功德利益。

4. 在无佛教时代，布施具神通的修行者，将获得一百亿世的功德利益。

5. 布施为证须陀洹而精进的修行者，无论对方是在家众或出家众，是否证得禅那，只要持戒清净与证入三宝，就将获得无量世的功德利益。

6. 布施证得须陀洹者，将获得更多的功德利益。

7. 布施为证斯陀含而精进的修行者，将获得更多的功德利益。

8. 布施证得斯陀含者，将获得更多的功德利益。

10. 布施为证阿那含而精进的修行者，将获得更多的功德利益。

11. 布施证得阿那含者，将获得更多的功德利益。

12. 布施为证阿罗汉而精进的修行者，将获得更多的功德利益。

13. 布施证得阿罗汉者，将获得更多的功德利益。

14. 布施辟支佛，将获得更多的功德利益。

15. 布施佛陀，将获得更多的功德利益。

渴望快乐及脱离轮回之苦的人，有缘布施上述十四种受者，离苦之愿将很快实现。

2. 僧伽施：指布施给团体而非特定的人。即以供养品布施出家人时，应以恭敬心供养僧团，而非特定的出家人。例如，我们乔迁时，可以到寺院拜访住持或净人，说明自己在乔迁之日，想邀请寺中九位比丘到家中受供，寺院安排哪位比丘去都欢迎，都会虔诚布施供养品。施主没有指定人，而是随缘行布施，称为僧伽施。

佛陀对阿难说：有七种布施可称为僧伽施。

《中部》后分五十经篇之《布施分别经》中，“僧团”的定义有七种：

1. 以佛陀为首的比丘、比丘尼僧团。
2. 佛陀般涅槃后的比丘、比丘尼僧团。
3. 比丘僧团。
4. 比丘尼僧团。
5. 代表僧团的若干比丘、比丘尼。
6. 代表僧团的若干比丘。
7. 代表僧团的若干比丘尼。

现代社会，我们可以依据第三项和第六项行僧伽施（因南传已无出家比丘尼）。

僧伽施分为两种：

1. 有四位以上持戒清净的比丘，可以向非指定的这四位以上的比丘行布施。

2. 得到僧团许可的比丘，可以代表僧团接受供养。例如，我们请求僧团派一位比丘作为代表到家中受供。当该比丘到来后，我们应恭敬他，将他看作僧团，以清净心做供养。这种形式的布施，称为僧伽施。

尊敬僧团的富翁

从前，有位富翁是一所寺院的业主。他非常信仰尊师守道的比丘，对破戒的比丘则态度相反。有一天，他请求寺院的僧团说：“想邀请一位比丘代表僧团到家中受供。”

虽然最后受邀的是一位戒行不圆满的比丘，但是他依然恭敬地接待。让迎接的侍从穿上新衣，备好精致的供养品，并帮比丘洗脚及擦抹香油。

之后，他恭敬地向代表僧团的比丘作供养，犹如在供养佛陀一般。这位比丘用完膳食后，便返回了寺院。后来，该比丘又返回富翁家中，想向其借一把锄头。

这一次，富翁却出乎意料地用脚将锄头递给比丘。乡邻们见后，纷纷疑惑地问：“今早你还以恭敬心供养这位比丘，为何现在的行为如此不敬呢？”

富翁答道：“今早我出于对僧团的净信而恭敬供养，并不意味我对这位比丘心怀敬仰。”

由此可见，富翁对僧团极其尊敬，虽然僧团派破戒的比丘来受供，富翁对比丘本人的印象也不好，但出于对僧团的尊敬，他依然恭敬地接待这位比丘，并虔诚行布施。

在任何情况下，僧伽施的功德利益都胜于个人施。佛陀在摩诃波阇波提瞿昙弥王妃想向世尊本人供养新袈裟时，有详细教诲。

摩诃波阇波提瞿昙弥王妃

一时，摩诃波阇波提瞿昙弥王妃带着两块布来拜见佛陀，恭敬顶礼后，说道：

“世尊，这两块新布是我特地为您纺织，请您慈悲接受它们吧！”

佛陀听完说：

“瞿昙弥，你将它们供养僧团吧。当你供养僧团时，就等同于供养如来和僧团。”

瞿昙弥再三请求佛陀接受袈裟，但佛陀还是以同样的话谢绝。随后，阿难尊者对佛陀说：

“世尊，请接受瞿昙弥供养的两块新布吧。瞿昙弥曾经给予佛陀很大的帮助：她是您母亲的妹妹、您的养母，您母亲去世后，是她给您奶喝，哺育了您。同时，佛陀也给予她很大的帮助：因为佛陀的缘故，她皈依了佛、法、僧三宝。舍离杀生、偷盗、邪淫、妄语、饮酒，对佛、法、僧具有净信，具圣者喜爱的戒行，远离对苦谛、集谛、灭谛与道谛的疑惑。”

佛陀认同阿难尊者的说法，但出于期望瞿昙弥王妃获得更大的功德利益，依然给予相同的答复。因为僧伽施的功德胜于个人施，佛陀如是说：

“阿难，在任何情况下，个人施的功德绝不可能胜过僧伽施的功德。僧伽施是渴望功德之人的首选，僧团是最值得供奉的对象，僧团是世间的福田，没有其他福田能胜过。”

佛陀是在赞美布施者的心灵，而不是在强调僧伽施的重要，能行僧伽施说明心灵拥有无

穷的力量，具慷慨的意愿和无私的习惯，期望利益团体，为来世累积无量福报，佛陀说：

“如不会长住世，佛教的未来将取决于僧团，后世信众应恭敬护持僧团，如此佛教方能长存于世。”

僧伽施的功德利益

佛陀曾说僧伽施的功德利益无穷大。

《维蓝经》

从前，南瞻部洲有一位婆罗门名叫维蓝，他为人乐善好施，在自己的家中建了一座布施堂，公告南瞻部洲的民众，都可以前来接受布施。此布施堂的食物可以维持达七年七月七日之久。若有人无住处或衣物，也可以前来告之，他将一一满足对方的要求。最后一天，他还赠予民众各八万四千个金托盘、银托盘和合金托盘，上面装满了黄金与银子。还有大象、车辆、少女、宝座、奶牛、衣服各八万四千，像维蓝婆罗门这样的布施，可称为大布施。对于大布施次第的功德利益，佛陀如是说：

1. 维蓝婆罗门的布施，将获得无量的功德利益。

2. 维蓝婆罗门的布施功德，不如向一位须陀洹者供养一次饭食的功德。

3. 以饭食供养一百位须陀洹者的功德，不如向一位斯陀含者供养一次饭食的功德。

4. 以饭食供养一百位斯陀含者的功德，不如向一位阿那含者供养一次饭食的功德。

5. 以饭食供养一百位阿那含者的功德，不如向一位阿罗汉者供养一次饭食的功德。

6. 以饭食供养一百位阿罗汉者的功德，不如向一位辟支佛供养一次饭食的功德。

7. 以饭食供养一百位辟支佛的功德，不如向一位佛陀供养一次饭食的功德。

8. 以饭食供养一位佛陀的功德，不如向以佛陀为首的僧团供养饭食的功德。

9. 以饭食供养以佛陀为首的僧团的功德，不如向四面八方的比丘供养佛堂的功德（以饭食供养僧团比不上以佛堂供养僧团）。

之后，佛陀又宣说了比僧伽施更为殊胜的功德：

向四面八方的比丘供养佛堂的功德，不如皈依三宝的功德。

皈依三宝的功德，不如皈依三宝并持守五戒、八戒的功德。

皈依三宝并持守五戒、八戒的功德，不如向众生散发慈悲心所获短暂快乐的功德。

向众生散发慈悲心所获短暂快乐的功德，不如短暂修习毗钵舍那的功德。

综上所述，僧伽施的功德远胜于个人施，而持戒和禅定的功德又更胜一筹。但并不是指一味地修习禅定而不行布施，布施可以利益广大众生，以行布施累积的功德资粮，无论来世出生何地，都会拥有用之不竭的财富，不用为谋生而担忧，心情快乐，清净持戒，方便修习禅定并获得良好的禅修经验。那些不曾行布施

的人，来世将会生为穷人，为谋生奔波劳累，很难清净持戒，还可能会因为职业而造恶，比如杀生等。想找时间修习禅定时，也可能会因为自身的温饱问题，而导致无法方便禅修。

布施还会让人具足戒与慧（修毗钵舍那），获得细腻财富；在修波罗蜜时，会比不行布施的人更加方便顺利。

《善意经》

在迦叶佛时代，有两位情同手足的比丘，皆持戒清净与具足智慧。不同的是一位生性乐善好施，常邀请另一位去行布施，但受邀的比丘并不乐意。因为担心信众供养的东西，会白白的浪费（导致信众失去信仰心）。

两位比丘圆寂后，曾一同转世为人，也曾一同转世为天人。热衷布施的比丘总会出生在高贵的家族，具足的财富远胜于不热衷布施的比丘，整个无佛时代一直如此。

转眼到了释迦牟尼佛时代，两位比丘再次转世为人。热衷布施的比丘出生在舍卫城，成为波斯匿王的王子，睡在金摇篮中。不热衷布施的比丘，则转世为王子奶娘之子，睡在普通的摇篮中。由于前世积累的功德，皆使两人具足宿命通，明白前世因与今世果。

王子说：“你是因为不接受我的邀请常行布施，才无法获得如我一样精致的财富。”

奶娘的儿子听完说：“一切事物皆缘起于地元素，为什么要如此执着呢？”

他们之间的对话，刚好被王子的姐姐善意公主听到。她疑惑不解，没有询问他人，而是来到佛前请教：

“世尊，若尊者的两位弟子皆具信、戒、慧，一位是好施者，一位是非好施者。当他们身坏命终后，皆转世善趣天界，生为天人，他们会有不同吗？”

佛陀开示说：“善意，会有所不同，若同为天人，好施者在五个方面胜过非好施者，即寿命、容貌、快乐、名声与威势。”

善意继续问：“世尊，若两位天人降生人间，同为人类，他们会有不同吗？”

“善意，会有所不同，若同为人类，好施者在五个方面胜过非好施者，即寿命、容貌、快乐、名声与威势。”

“世尊，若两人皆出家，同为修行者，他们会有不同吗？”

佛陀说：“善意，会有所不同，好施者在五个方面胜过非好施者：当他出口要求袈裟，会得到较多的袈裟，若不出口要求就得到的少。当他出口要求食物，会得到较多的食物，若不出口要求就得到的少。当他出口要求住所，会得到较多的住所，若不出口要求就得到的少。当他出口要求医药资具，会得到较多的医药资具，若不出口要求就得到的少。与其共

住的梵行者，常待之以适意的身行、语行与意行，而少有不适意的；他们持来之赠与多为可意，而少有不可意的。善意，那位布施者将在这五个方面胜于非布施者。”

善意接着问：“世尊，若两人皆证得阿罗汉。同为阿罗汉，他们会有所不同吗？”

佛陀说：“我会说解脱者与解脱者之间没有任何不同。”

法喜满溢的善意公主又说：“世尊，真是奇妙！确实应行布施，确实应修功德，因为功德对天人、人类与出家人大有助益。”

佛陀说：“善意，正是如此，确实应行布施，确实应修功德，因为功德对天人、人类与出家人大有助益。”

综上所述，生而为人应常行布施，因为无论来世转世成什么，只要积累足够的福德资粮，将有助于提升生命的品质。身为出家人，被视为福田即受施者（受者），也同样要行布

施，因为功德利益将会成为修习禅定的助力，以及不断增长自身的功德波罗蜜。



皓洁的明月悬挂于高空，
它的光亮胜过所有星星，
圆满戒与信之人亦如此，
他们内心常住舍弃精神，
比所有吝啬者更为高尚。
云朵漂浮于浩瀚的天际，
闪电在半空中一闪而过，
落在地面的雨滴有多少，
具正见的佛弟子亦多少，
他们善调伏内心的吝啬，
具足寿命、容貌、快乐，
以及名声和无尽的财富，
命终后将往生善道天界。

《善意经》



布施的条件



布施的条件亦称为布施因缘。佛教中提倡布施，因其有助于净化人心。心越纯净，获得的功德越多。布施者应具足三个布施条件，即三项布施因缘：

1. 物净
2. 意净
3. 人净

“**物净**”指布施物需通过正当方式购买或受赠所得，不能以偷盗、贪污、抢劫或诈骗等方式获得。如果通过购买所得，所付的钱也应合法，如此行布施才称得上清静。如同樵夫以受雇劳作而获得的食物，属于清静之物。

“**意净**”指布施者的意愿清净无染，心怀善意，而不是为了炫富、逞能或自以为是。若布施时有自私的想法，施后心既不会快乐也不纯净。由此可见，在一切布施中，僧伽施所获的福报最大，因为布施者已尽除自身的私欲，而这也正是布施的真正目的。

意愿清净需具足三个条件：

施前意悦，即布施前内心欢喜。例如，决定明早供养托钵，会为此而高兴、愉悦与法喜。

施时心净，即布施时内心满意。例如，供养托钵时内心清净、情愿及全心全意，不心生浑浊。

施后无悔，即布施后不心生后悔。例如，供养托钵后，内心法喜，每每意念此功德皆会快乐，心无焦虑，亦无后悔。

意净的功德利益：

布施前心怀喜悦（意悦）之人，功德利益将于来世回报，使其在青少年时（从出生至二十五周岁），都会遇到美好之事。

布施时心怀虔诚（心净）之人，功德利益将于来世回报，使其在中年时（从二十六周岁至五十周岁），具足快乐、安逸与富裕。

布施后心生法喜，不觉得可惜（无悔）之人，功德利益将于来世回报，使其在中年时（五十一周岁至命终），具足幸福，所愿皆成，快乐无比，不会成为吝啬的富翁。

具备上述三个条件者，将功德无量，一生幸福美满，犹如大宝优婆夷维莎诃一般。

“意愿”可分为三个阶段，将对各个年龄段产生不同影响。若哪个阶段的意愿不圆满，相应的年龄段也会不圆满。例如，布施前，布施者有些不情愿，但在布施中看见诸多比丘后，顿时心生信仰而喜于布施。此后，每当意

念此功德也都会法喜充满。来世功德回报时，在青少年阶段会生活贫苦，须与诸多障碍作斗争。到了中年开始收获幸福与成功，在晚年时生活美满舒适，善用财富修种种功德。

若今世在青少年阶段生活快乐，中年时事业成功，但到了晚年却遇到诸多障碍，财富流失，在修功德与生活开销方面畏首畏尾。说明前世布施时，施前意悦及施时心净，但施后生悔意，心不法喜，对失去的财富感到可惜等。

“**人净**”指布施者与受施者双方皆清净，布施者应具足道德，在施前持戒清净。受者（受施者）应严守戒行且德行高尚。佛陀在《小部经》中作如是比喻：

僧众（受者） 犹如：田地

施者 犹如：农夫

供养品 犹如：农作物

农夫只有将农作物播种在肥沃的田地，才会硕果累累。因此，佛陀告诫众人要对福田保

持省察，若邀请特定比丘，即在行个人施时，应省察并邀请持戒清净，值得净信的比丘。若不是邀请特定比丘，而是行僧伽施时，应省察并邀请持戒严谨与威仪庄严的僧团。在经文中有言：经省察而行布施，如来将给予赞美。

安古罗天人

昔日，佛陀曾坐忉利天天王的无垢白石座，前往天界度化佛母摩耶天人。世尊的身光万丈，照耀了整个天界。摩耶天人从兜率天下来，坐在佛陀的右边，早来的安古罗天人则坐在左边。当有上天人前来听法时，安古罗天人就必须让位，退至离佛陀十二由旬之地。另一位名为因陀卡的天人，虽也早来，却安然坐于原地而无退让。佛陀望向两位天人，想宣说布施佛教受施者，与布施凡夫俗子的不同果报。佛陀于是问安古罗天人：

“安古罗，你曾在一万年的时间里，每天修建一排十二由旬长的火炉行大布施。如今

你却退至十二由旬远之地，比其他天人坐的要远，这究竟是何原因？”

安古罗天人回答道：“世尊，我前世生而为人时，确实广行布施，但对象皆为凡夫俗子，无缘布施佛教受施者。因陀卡天人虽只布施一点，但他有缘供养佛教受施者，所以他比我有福报，就像月亮比星星更光亮一样。”

佛陀又问坐在原地的因陀卡天人，他回答道：

“世尊，我有缘布施佛教受施者，就犹如将农作物种植于肥沃的田地里，最终必将硕果累累。”

随后，他又继续讲关于佛教受施者的重要性：

“农夫将众多农作物种植在贫瘠的田地里，不仅不会丰收，农夫也无法感到高兴。同样的道理，布施很多人，但布施给破戒者，施主不仅无法获得大福报，也不会法喜充满。反之，将少量的农作物种植在肥沃的田地里，不仅会硕果累累，农夫也会无比高兴。因此，布施不多的人，

但布施给持戒清净且德行高尚者，施主不仅将获得大福报，还会法喜充满。”

因陀卡天人因何宿业，才有上述果报呢？因为他在生而为人时，曾有缘供养一勺饭给阿那律阿罗汉，此功德的果报胜于安古罗天人在一万年中，每天修建一排十二由旬长的火炉大行布施的果报。因陀卡天人讲述完事情的因缘后，佛陀接着对安古罗天人说：

“布施时应保持省察，只有将农作物种在良田里，才能获得大福报。但你却没有这样做，因此你未能获得大福报。要想在何地行布施并收获大福报，就应对当地人进行省察。布施时省察，如来会给予赞美，布施佛教受施者，会得到更大的福报，犹如将农作物种植在良田里。”

因此，布施清净的佛教受施者，将会获得大福报。受施者不仅会让布施的利益最大化，还能增长布施者的信心。《三藏经》中多处记

载了穷苦者或苦难者，热衷于布施的故事。有的人甚至将自己的最后一餐，发心供养给佛教受施者，因而获得大福报。这些故事让当下的我们越发有信心，遵循佛陀的教法如法修行。若布施者虔诚布施，受施者德行清净或如法修行，佛陀的真理必将得到圆满验证及弘扬。

因此，清净布施应具备三个条件，即是物净、意净（施前、施时、施后）和人净（施者和受者），如此才会获得无量的功德。







布施的方法



人生难得，有缘亲近佛教及行善积德更是难得。若在布施时具足几个要素，必定功德无量。因此，每次行布施时，应参照如下要素次第修习。

1. 专心一念：施前意念三宝的恩德与布施的功德利益，意愿清净，战胜吝啬，让心清澈透明，培养净信，为有缘行布施而法喜。

2. 以正当手段，努力获得适合布施之物。东西应加以修饰，使之美丽精致，如行施主子一般进行准备。遵循《三藏经》的原则如法布施，才会获致殊胜无量的功德。

《经藏》中阐述适合布施之物有十种：食物、饮品、衣服、交通工具、鲜花、香粉、药膏、卧具、住所和灯火。

在《律藏》中提及四种：袈裟（衣）、食物（食）、住所（住）和药品（药）。

在《论藏》中有六种妙理：舍弃对色、声、香、味、触、法的喜爱。**帕蒙昆帖牟尼祖师曾解释：“布施，即六根眼、耳、鼻、舌、身、意远离或舍弃对六尘色、声、香、味、触、法的喜爱。我们出生前，人类就已喜爱色、声、香、味、触、法，我们往生后，人类依然喜爱色、声、香、味、触、法。如果能拔除对六尘的喜爱，不让自己受其影响，察觉它乃世间法，而非出世间法，应舍弃，不应执着，不应让它干扰本心，应让心静定。此为以法（法尘）行布施，必得大福报，是真正涅槃之道，是无上真理之道。”**

不应布施之物：酒、毒品、让人放逸的娱乐、配种的动物、具诱惑性的图画或物品、用于不正当行业的武器。

3. 施前持五戒或八戒，以及修习禅定净化心灵，同时意念受施者为阿罗汉，或传承佛陀教法的出家人。

4. 将施物举过头顶，虔诚发愿：愿此布施自利利他，让自己幸福快乐、功德圆满，以及证得究竟涅槃（作为趣向涅槃的资粮）。或者如贤者所发之愿：希望有缘得见法，脱离魔王的控制，在未来证得涅槃。借此让我们在布施过程中，拥有一颗清净明亮的心。

5. 施后不应后悔，不要为所施之物感到可惜，无论布施何物都会法喜充满，才会获得圆满的福报。功德生起后，应行功德施，即功德回向，通过倒净水或心中意念的方式进行回向。只需让心静定，功德就会自然随着回向文圆满成就：

愿以此功德，
利益众亲人，
愿我与众生，
皆幸福快乐。







布施的现世果报



每次行布施，都会生起功德，让我们内心舒服、清静、快乐，这种感觉正是功德的威力。就如同我们虽然看不见电流，却知道它有功效一般。接通电源，打开开关，电风扇的风叶会转动、电熨斗会制热、电冰箱会制冷，这些都是电流的功效。同样，我们虽然看不见功德流，却能感受到它的作用。

功德如细腻的电在我们心中生起，形成一颗透明光亮的功德球，大小不同。勤修功德时，功德球会次第变大，越来越透明、光亮。北榄寺帕蒙昆贴牟尼祖师曾教诲：

“常行布施，布施的功德球会由小变大到直径约25厘米或圆月一般；然后升华为直径2.54厘米的布施波罗蜜球。”

每次行善，即布施、持戒、打坐时，都会产生功德流，净化我们的心，使之清静、透明、光亮，并聚集成功德球。这颗功德球不仅能提升我们的生命质量，还会使我们具足美貌、财富与德行。

福报多时，功德回报会让我们获得种种财富，福报少或用完时，功德流的功效会减弱或消失。因为功德流的功效无法再对财富起作用，所以财富会逐渐消失或离我们而去。

若我们作恶、贪婪、吝啬，烦恼就会让我们失去财富，从而使我们的生活质量降低。反过来，若常行布施，布施会生起功德，而功德会吸引种种财富滚滚而来，就会拥有稳定而富足的生活。

人生有两种功德：旧功德和新功德。

旧功德：宿世所修的一切功德。

新功德：今世所修的所有功德。

若前世累积无量的功德，今世就会具足种种福报：具足俊美相貌（因前世清净持戒的功德回报）；具足无量财富（因前世勤修布施的功德回报）；具足聪明伶俐（因前世精进打坐的功德回报）。

有的人虽然今世不修功德，且吝啬小气，但还是很富有，这是因为前世所修功德还在回报的缘故。

有的人今世常行布施却不富裕，认为善无善报，或修功德没福报。这是因为前世少行布施，旧功德球很小，无法吸引大财富的缘故。但是今世所修的新功德，将会在来世回报。

有的人生来幸运，今世修新功德后，立刻得到现世福报。这是因曾在功德富饶之地修过功德，称为圆足（圆满具足）。若何人在行布

施时，如法遵循四圆足，他将获得大功德，有缘得获现世果报。

四圆足：

1. **物圆足**：物质圆满具足。此处指受者为佛教受施者，德行圆满。受者的德行越高，施者得到的福报越大。

2. **缘圆足**：因缘圆满具足。此处指施物必须是如法获得的清净之物。

3. **意圆足**：意愿圆满具足。此处指行布施时有善好的意愿，渴望灭尽烦恼，以清净心利益或援助对方，而不是为了获得财富、官阶或名气。善好的意愿有三种：施前快乐，施时虔诚，施后法喜，此称为意愿圆满具足。

4. **力圆足**：能力圆满具足。此处指受者为德行圆满的佛教受施者，而且指定受者刚从灭尽定中出定。

行布施者若具足此四种布施因缘，将会获得现世的福报。就像“富楼那”从一个穷光蛋变成大富翁的故事。

富楼那

一时，佛陀住在王舍城的竹林精舍。有位名为富楼那的贫穷人和妻女住在城中，替富翁须摩那做工。有一天，城中举办庆祝活动，富翁问富楼那：“你是要去参加庆祝活动，还是要去工作呢？”

富楼那回答说：“参加娱乐活动是富人的节目，要花很多钱。我是贫穷人，每天起早贪黑，有上顿没下顿，不敢享受，我还是去耕田吧。”

当天，舍利弗尊者刚好从灭尽定中出定，观可度化之人，在智见中发现了富楼那。尊者省察富楼那是否具净信，并有能力供养饭食。得知他既具净信又有能力布施，终将会获大福报。

于是，尊者身披袈裟，来到富楼那耕种的田间。富楼那看见尊者，顿时心生欢喜，向尊者跪拜顶礼。他心想：尊者此时应该需要清洁牙齿的木枝，便立刻做了一根供养尊者。随后，尊者将僧钵和过滤布递给富楼那。接过钵和布后，他立刻明白尊者需要清水，于是就去盛清水来供养尊者。

尊者心想：富楼那只是一个贫穷的雇工，若就此离开，将错过度化他妻子的善缘，于是决定在田间等候片刻。当尊者知道富楼那妻子即将来到田间送饭时，便起身向城中方向走去。

富楼那妻子看见迎面走来的舍利弗尊者，心想：我们具足供养品时，找不到福田；遇见福田时，因贫穷而无供养品。今天，我不仅遇见尊者作为福田，还具足供养品，真希望尊者慈悲接受我的供养。

她立刻放下手中的饭盒，跪拜顶礼尊者，

虔诚地说：“为了利益我这个贫穷人，希望尊者不在意饭食的优劣，请慈悲接受此饭食吧！”

尊者欣然递出僧钵，当她将一半的饭食放入钵中后，尊者就用手盖住钵口。她只好说：“这是一个人的饭量，我没能做两份，请求尊者不仅利益今世的我，也慈悲利益来世的我，在此我请求供养完一整份饭食。”随后她将全部的饭食放入钵内，并虔诚发愿道：“愿我也能证得尊者所证悟之法。”

尊者随喜祝福道：“希望你虔诚所发之愿，最终圆满成就。”之后，尊者就近用餐，而富楼那的妻子则返回家中，重新为丈夫煮饭。

富楼那在田间劳作一段时间后，感觉饥饿难耐，便将牛牵至一旁吃草，自己来到树荫下休息，等待妻子送饭来。但过了很久，都不见妻子的踪影。妻子也担心丈夫会因为饥饿过度而愤怒，甚至打骂自己，导致所行布施无缘获得圆满的果报。便从远处匆匆喊道：

“夫君，您就让心明亮法喜一天吧，不要让我所做之事失去意义。我原本很早就来送饭菜，只是途中偶遇舍利弗尊者，便将饭菜供养尊者，而后才再返回家中重做，因此来迟了，希望你也因此功德法喜充满。”

富楼那听完后又重复问了一遍，确定真有此事后，高兴地回答道：

“你向舍利弗尊者供养饭食，此善举甚好。今早我也向尊者供养了漱口水及清洁牙齿的木枝。”

他们因自己所修的布施充满法喜。吃完饭后，身体疲倦的富楼那将头靠在妻子的膝盖上，休息了片刻。醒来后发现刚才他耕过的田，全部变成了黄金。他诧异地问妻子：

“你帮我看一下，是不是我眼花了，刚才耕过的田怎么变成了黄金？”

妻子望向田间，看见一片金灿灿的金田，但她还是不敢肯定。他们一起走向田边，拾起一块金块敲向木犁，果真发出很大声响。他们终于确认了眼前就是真金，高兴地感叹道：

“真神奇，我们供养舍利弗的功德，在现世就有了果报。”

富楼那认为自己无力隐瞒这一大片黄金宝藏，决定如实禀报国王。他用托盘装了一小部分黄金去觐见国王，将事情缘由如实相告。随后，国王派属下前往田间，将黄金运回来。

属下一边搬运黄金返回皇家广场，一边默想这些黄金都属于国王。于是倒出来时，黄金却变成了泥土。国王得知后十分诧异，问属下：“你们曾作何感想。”

属下如实回答：“我们一直在心里默想自己是在搬运国王的黄金。”国王痛斥道：“你们如此想是错的，应该默想是富楼那的黄金。”

属下们遵循国王的嘱咐而行，泥土果然瞬间变回黄金。随后，国王召集群臣开会，为富楼那赐名为多富长者，意思是“富甲天下的富翁。”

由此可见，富楼那在行布施时具四圆足：舍利弗尊者是德行圆满的佛教受施者；施物是如法获得的清净之物；施者在施前快乐，施时虔诚，施后法喜；舍利弗尊者刚从灭尽定中出定。因此，如愿获得现世大福报。



施主施前快乐，
施时虔诚，
施后法喜，
此意愿功德满溢；
受者舍离贪嗔痴而无烦恼，
众受者善调伏自心，
精进修梵行，
乃卓越福田。
如是布施彼此皆得大福报，
因为亲自做，
因为亲自供，
具足智慧、信仰与好施，
如此供养必身处无扰之世，
获得无尽快乐。

《难陀母经》



布施的无量果报



在《增支部六法集难陀母经》中，佛陀曾开示：

“诸比丘，具足六个条件的布施，即布施者须具足三个条件：施前快乐，施时虔诚，施后法喜；受施者须具足三个条件：受施者已断除贪爱或正在尝试断除贪爱，受施者已断除瞋恨或正在尝试断除瞋恨，受施者已断除愚痴或正在尝试断除愚痴。

若布施具足此六个条件，将生起无量果报。其布施功德之大，犹如大海中的水一般难以测量，无法说海水约有多少桶水。圆满条件的布施，不但能累积福德资粮，成就快乐，积

聚善业，获福乐果报，还得缘投生天界，为众人期盼与喜爱。”

因此，我们若想在布施中收获大福德或无量果报，应遵循佛陀教诲的六个条件，即布施者与受施者须各具足三个条件。如果我们是乐善的布施者，但意愿不清净，功德就会减少，若意愿清净，功德必增长。

由此可见，**布施的意愿尤为重要**，将决定所获功德的多少。有时，具足善意者布施破戒者可往生天界，但意不净者就算布施阿罗汉也会堕落地狱，为何会有如此截然不同的果报呢？

国王布施破戒之人

有对以乞讨为生的贫穷夫妇，行至城外一处凉亭时，决定就地休息片刻。在停留期间，怀孕的妻子突然出现妊娠反应，生起食御膳的念头。于是恳求丈夫说：“若吃不到想要的皇家膳食，将必死无疑。”丈夫经不起妻子哀

求，也担心她真因此而往生，便将自己伪装成出家人。起初他小心谨慎，行为举止看似很有修为，手托僧钵往城中走去化缘。

当时，恰巧国王正准备用膳，见一位具足威仪的比丘缓缓走来，心想：这位比丘行止庄严，令人心生净信，想必某方面的修行定精湛卓越。随后，心怀净信的国王将全部精致美味的膳食供养入钵。供养完后，比丘便立刻默默转身离开。由于内心充满净信，国王决定派侍从悄悄尾随比丘身后，想得知他来自哪里，又将去向何方，以便明日再邀请他来王宫应供。

如愿后的比丘高兴地往城外赶，在观望四周无人后，脱下身上的袈裟，变回居士身份，让出现妊娠反应的妻子享用御膳。侍从一路尾随至城外，对看见的一切既吃惊又担忧，想到若国王知道真相，定会可惜供养的食物，也会因无法达到施后无悔的条件，导致布施的功德不够圆满。沉思片刻后，侍从决定返回城中向国王禀报。

国王问侍从：“结果如何？那位比丘住在何处？”为了维护国王的净信心，侍从巧妙的回答说：“伟大的陛下，我尾随他身后走出城外，到城墙尽头时，他突然消失不见了。”

国王听完后喜充满，没有再问，以为已经如愿布施德行高尚的比丘，定是具足神通的阿罗汉，方才突然消失不见。坚信此次供养必获大福报，堪称至高无上的布施。后来，国王每当忆念此次布施，皆心生欢喜。

国王具足布施者的三个条件，也认为受施者具足三个条件，因此获致大福报。当国王命终后，得以往生善道天界。若那位受施者是真正的比丘，如法修习三个条件，国王所行布施，将会获得更大福报。因为布施若具足六个条件，实乃千载难逢，具无量功德。

下文是布施阿罗汉后墮落地狱的故事。

阿布达多富翁

昔日，在颇轮塔国王统治波罗奈城的时，有个无信仰的富翁，为人十分吝啬。有一天，在他去觐见国王的途中，看见多伽罗尸弃辟支佛在托钵。当下心生善意，命随从去邀请辟支佛家中应供，自己则赶往皇宫觐见国王。随从领辟支佛回家，并向富翁妻子转达了富翁的意愿。

富翁妻子为人乐善好施，待侍从说完缘由，内心欢喜溢于言表，心想：已经好久没从丈夫的口中听闻布施这个词，今天终于有机会全心全意行布施了。随后，妻子亲手准备各种精致美味的食物，心怀虔诚的供养辟支佛。受供完后，辟支佛便面带微笑地离开了。

富翁完事返家，正好迎面遇见笑容满面的辟支佛，便怀疑辟支佛一定受供了一些特殊的美食。他请求往钵内看一眼，果然皆是精致美味的食物。富翁顿时心生悔意，心想：还不如给奴隶或工人吃这些食物，因为他们吃完会帮

忙干活，但这位沙门食后却无劳作，布施之食将毫无意义。有此想法后，他布施法喜的条件就不再圆满了。

后来，富翁因贪恋财富而杀害了自己的侄子。因为，侄子生前常喜欢对富翁说：“车属于我父亲，牛属于你。”每次富翁听完都怒气冲天，心想：如此小小年纪就敢如此狂言，长大后还得了？”最后，他用诡计诱骗侄子至深山老林，杀害了侄子。

佛陀向波斯匿王讲法时，曾说到这位富翁来世的业报。世尊说：“大王，该富翁供养辟支佛的果报，使他七次往生善道天界，其他琐碎的业报，也使他七次转世为富翁。

但是，富翁布施后生悔意，使他来世在食物、服饰、车辆和快乐方面，都无法获得圆满的果报（无法随心所欲地使用自己拥有的财富，财富所生起的快乐也不够圆满）。

富翁杀害侄子的业报，使他堕落恶道很久，琐碎的业报使他的财富被收缴国库。大王，这位富翁唯利用过去福业，不累积新福业，所以现在他还在大叫唤地狱中。”

佛陀接着说：“大王，无智慧者拥有财富后，就不再寻找涅槃。财富会使他们心生烦恼，给他们造成更长久的伤害。”

因此，具足三个条件的布施者，有缘供养同样具足三个条件的辟支佛，将会得到无量的功德利益，获致长久的快乐。富翁虽然有缘遇见清净的辟支佛福田，却心怀不净之意，施后可惜财物，心生悔意，无法舍离内心的吝啬，因而导致功德不圆满，无法获致圆满的福报。与此同时，他还无缘累积新福业，心处于吝啬与嫉妒中，对侄子终起杀念而堕落地狱。

财布施的功德利益

施主布施后不求回报，每次皆心生欢喜。这种欢喜产生的力量，会吸引种种美好之事来到自己身边。犹如五颜六色的花儿，花蕊中花蜜的香甜，必然会吸引蜜蜂来吸食。因此，当我们施后心生欢喜，应好好维持这种心态，它产生的力量，将会吸引美好之事来到我们身边。

《师子经》

昔日，佛陀住在毘舍离城的大林重阁讲堂，城中一位名叫师子的将军，来到佛前问道：

“尊敬的世尊，请您开示布施是否有当下可见的果报？”

佛陀开示说：

1. 施主会让人感到亲善。
2. 善良的贤者喜欢与他交往。
3. 他将美誉远扬。
4. 无论参加何种聚会，他都会信心坚定地前往。
5. 当他身坏命终后，将转生善趣天界。

世尊说完五果报，师子将军当下心生净信，说：

“世尊，对于前四种果报，我不是因为对世尊的净信而相信，是我已透过自身的验证而明了。对于第五种果报‘当施主身坏命终后，将转生善趣天界’，我无法透过自身了知，只能透过对世尊的净信而相信。”

一般情况下，我们都渴望得见当下的果报，若无缘得见，可能会气馁与失望，不愿再继续行善。佛陀的教诲表明，行善可在当下见果报，即行布施将在今世获得四种果报，来世获得第五种果报。

我们在行善前，内心会生善意，使心舒服愉悦。若我们能恒常维持此心态，善意就会不断延展，吸引美好的事物走进我们的生命。犹如我们经常给小树苗浇水施肥，它就会慢慢茁壮成长，最后开花结果。布施生起的善意亦如此。

布施让我们收获快乐。因为战胜吝啬，才有了无私地奉献，将美好的善愿赠予受施者，使其增添快乐，布施者也将受到众人爱戴。

因为布施者乐善好施，慷慨大方，快乐便随之增长。善良的贤者喜欢心怀豁达之人，便乐于与施者交往。

因为在交往中获得快乐，受施者便将自己的亲身经历告知众人。经广泛流传，布施者的美誉必将远扬。

因为亲近善人，去往何处都将受到众人的称颂，所以布施者将自信地前往各种聚会。

上述是四种布施者现世可见之果报。第五种“施主命终后，将转生善趣天界”缘起于施主常行布施，内心美好明亮，心灵清净不浑浊，所以命终后，将转生善趣天界。《中部》《根本五十经》中，佛陀如是说：“当心不浑浊，善道即可期。”

当我们如实了知布施的现世果报，就应继续快乐地勤修布施。







贤者施



生活中，有的富翁富甲一方，却身旁无人相助，亦无子女，凡事需亲力亲为，身心疲惫不堪。有的穷人贫困潦倒却朋友遍天下，常得到亲朋好友的无私援助。有的人既荣华富贵又高朋满座。为何会有如此大的区别呢？佛陀曾借下述的故事，说明了其中的缘由。

猫足富翁

一时，佛陀住在舍卫城的祇园精舍，向众人开示说：

“有的人自己布施，但不邀请他人布施，无论转生于哪一世，都将只具足世间财，不会具足侍从财。”

有的人自己不布施，却邀请他人布施，无论转生于哪一世，都将不具足世间财，但具足侍从财。

有的人自己不布施，也不邀请他人布施，无论转生于哪一世，既不具足世间财也不具足侍从财。

有的人不仅自己布施，也邀请他人布施，无论转生于哪一世，既具足世间财也具足侍从财”。

有位贤者闻法后，渴望具足两项财富，于是来到佛前，恳请佛陀与诸比丘翌日到家中受供。佛陀欣然答应，贤者内心法喜充满，立刻将此消息告知邻里乡亲，鼓励他们也布施一点大米或东西来烹饪，一同供养斋僧。

他一路奔走相告，来到一个富翁的家门前。富翁闻此消息，心想：这个人没有能力独自供养佛陀与诸比丘，就应量力而行，实在不该这样挨家挨户地邀请众人。

于是，富翁吝啬地用三个手指，各撮了一点大米和绿豆丢进布施的箩筐中。倒蜂蜜和甘蔗水时，他封住瓶口，只给贤者滴了两三滴。富翁小气地用三个手指取物，犹如猫足留下的脚印，因此被村民称为“猫足富翁”。

贤者将富翁布施的少许供品隔开，没有与众人的东西放在一起。富翁看见后心想：为什么把我的东西单独隔开，一定是想借此羞辱我吧！随后，富翁就派了一位随从监视贤者。在分配食物时，贤者拿起富翁布施的食物，一边一粒一粒地放进每一个盘中，一边念道：“让富翁具大福报吧！”随从回去后，将事情如实告知富翁。

次日，富翁在衣服中暗藏了一把刀，心想若贤者让自己在众人面前丢脸，必杀了他。富翁来到现场，躲在一个不起眼的角落里。在供养斋僧前，贤者告诉佛陀说：

“尊敬的世尊，今日我邀请众村民一同布施，无论受邀者供养多或少，希望每个人都能获得同等大功德。”

猫足富翁听完，既感动又惭愧，心想：我对他心怀怨恨，他却以德报怨，若我不出面道歉，必将生恶果报。于是，富翁来到贤者面前，将事情如实相告，请求贤者的原谅。贤者心胸宽广，当下就原谅了富翁。佛陀听闻此事后，开示说：

“居士不应看不起自己做的小布施。一小滴水，不停地滴，也会装满一个水缸；贤者积累功德，哪怕只是小善，慢慢地累积，终究会功德圆满。”

佛陀话音刚落，猫足富翁当下证法眼，得须陀洹果。由此可知，我们要常修功德，无论多或少，总有圆满的一天。就像猫足富翁，虽然没有全心全意布施，但依然获得大功德并证得法眼。贤者不仅自己布施，还邀请他人布施，让大众得缘齐聚一堂听闻佛法。富翁既然证法眼，得须陀洹果，贤者所获功德必定更多，来世将具足世间财与侍从财。

生生世世具足财富者，是因为他懂得如法守护财富。佛陀在《燃烧经》中教诲：

“家中发生火灾时，家主将什么东西抢救搬出，这个东西必定对他非常重要；没有搬出的东西，则将烧成灰烬。

世间（众生）在被老与死燃烧，你们应以布施去抢救（财富）。所布施的就是已被抢救搬出的。布施必将有善果报，没布施的则不同：盗贼可偷走、国王可夺走、火灾可烧掉、亦可能遗失。

人终究会因往生而留下遗体与财产。智者如实明了应受用与布施，便在量力布施与受用后，无过失地往生天界。”

由此可知，做与不做自己和他人善知识的果报：**自己喜欢布施，却没有邀请别人布施，这种人往生转世后会很富有，但是没有多少亲朋好友。**

自己亲自布施，实为守护自己的财富。不邀请他人布施，实为没有协助他人守护财富，犹如放任那些财富被火烧成灰烬一般。因此，无论转生于哪一世，都会有取之不尽用之不竭的财富，但没有亲朋好友，做任何事情都无人援助，只能自己劳心劳力。

“自己不布施，却邀请别人布施，这种人往生转世后，虽然会很贫穷，却有许多亲朋好友。”

因为虽然没有守护自己的财富，却守护了他人的财富。因此，无论转生于哪一世，都会贫困潦倒，但做任何事都会有很多人援助。

“自己不布施，也不邀请别人布施，这种人往生转世后，既贫困潦倒，又无亲朋好友。”

因为既没有守护自己的财富，也没有守护他人的财富，甚至有时候还会阻碍他人布施。因此，无论这种人转生于哪一世，都会贫困卑微，也无亲朋好友，做什么都会很辛苦。出生在贫穷之地，周遭都是可恶之人。

阿难达富翁

佛陀时代，舍卫城中有位富翁名叫阿难达，家财万贯却一毛不拔，不但不肯布施分文，还禁止家中的儿孙布施。他每天都会再三叮嘱儿子说：

“不要以为我们现在很富有，你必须每天累积财富，不应向任何人布施，因为财富将会越来越少。好比眼药水，每次滴一小滴，也会有用完的时候；亦有如白蚁筑巢，每天筑造一点点，巢穴会越来越大。作为家主就应如此。”

阿难达富翁在五个地方偷偷埋下宝藏，但出于吝啬没有告知任何人，就连儿子慕拉席力也被瞒在鼓里。阿难达一生悭贪成性，生活并不快乐。他往生后，儿子慕拉席力继承了所有财产。

后世，阿难达富翁转生在一位贫苦乞妇的家中。乞妇自从怀孕后就百般不顺，无论去何处乞讨，收入皆日渐减少，生活变得拮据不堪。甚至连同她周遭人的生活，也从那时起变得越来越贫困。大家一致怀疑他们中有不幸者

存在，于是决定分成两组。怀孕的乞妇去到哪一组，那组就会讨不到食物，生活也变得越发拮据。导致所有人都对她心生厌恶，决定将她赶出乞讨的团体。

乞妇离开后，生下一个儿子，如同一只怪物，全身残疾，面目可憎，奇丑无比，让人见后生厌恶。但出于母爱，乞妇没有因此抛弃儿子，生活虽然贫穷，却一直心细抚养。奇怪的是，乞妇自己一人去乞讨时，总能讨到一些食物，但若带儿子一起去，每次都会空手而归。

夫妻两人终于醒悟：自从儿子出生后，生活就变得贫困潦倒。即便如此，他们依然含辛茹苦把儿子拉扯大，到了能独立谋生的年龄，他们无奈地跟儿子说：“孩子，带上这口锅离开，自谋生计去吧！父母虽然很爱你，但是你跟在身旁会很艰辛！”

儿子只好依依不舍地离开，但是无论去往何处，都讨不到任何食物。他一路行乞，来到慕拉席力富翁的家门前时，突然忆念起前世的种种，

知道这里是前世的家，而慕拉席力富翁就是前世的儿子。他下意识地走进家中，恰巧被慕拉席力的小儿子看到，其丑陋的面貌吓得小孩嚎啕大哭，仆人闻声跑来将其赶出了门外。

当时，佛陀与阿难陀刚好路过，佛陀指着小乞丐对阿难陀说：“那个面目可憎的小乞丐就是阿难达富翁。”

佛陀随后也告知慕拉席力富翁，这个小乞丐正是他前世的父亲。

慕拉席力富翁问佛陀从何知晓，佛陀说这个小乞丐知道宝藏埋在何处。慕拉席力富翁就让其指出藏宝之地，后经挖掘证实确实如此。

综上所述，不守护自己与他人的财富，必将无缘具足美貌、财富与德行，成为相貌丑陋与众人厌恶之人。

“若自己布施，也邀请他人布施，必将具足世间财与侍从财。”

因为自己不仅守护自身财富，还守护了他人的财富。因此，无论转生于哪一世，既具足世间财也具足侍从财，做任何事情都能马到成功。

受邀者也会因此而收获福报，具足财富与快乐。每当意念起为自己守护财富的人，对方也会得到相应的功德，使其繁荣昌盛，拥有忠心耿耿、身口意清净的朋友与侍从。心怀恶意者无法接近，不善之色、声、香、味、触、法皆不生起，只具足美好的世间财与侍从财。

摩伽男子

以前，有位年轻男子名叫摩伽。他为人善良，无论去哪儿都喜欢将那里打扫得干干净净。他想站在哪儿，都会先将那里扫干净后再站立，旁人看见后都会去抢站那个位置。他只好离开找新的地方，再次打扫干净，如此不厌其烦地做，也不会生任何人的气。

众人站在干净之地会心情愉悦，他看见后也会心生法喜。他想让每个人都更加快乐。

冬季来临时，他会为大家生火取暖；夏季来临时，他会为大家备好凉水解渴。他心想：每个人都喜欢住在舒适之地，我应该为大家修整干净、整洁、通畅的公路。

于是，清晨天微亮，他就离家来到公路上，手握锄头将公路修整平坦。每个路人都会好奇地问：“朋友，您在做什么呢？”

他回答说：“我在修通天之路。”他不但自己修路，还邀请来往的人一起修路。从最初的独自一人，不断地增加到三十三人。他们同心协力修整了三十二公里，使路既平坦通畅又干净美丽。

村长听说这个有威望的团体后，心生惶恐，担心自己的权力会旁落，便试图引诱三十三人造恶，例如：杀生、饮酒等，希望借此让他们堕落。可是三十三人毅然反对，一心只想继续行善积德。

村长因此愤怒不已，决定到国王面前利用

诡计，控告他们为强盗。国王信以为真，派人将其捉来，没有任何审问便下令惩罚他们，让大象从他们身上踩踏而过。

眼看大象将从身上踩过，三十二位年轻人纷纷惊恐万分。唯独摩伽淡定地对他们说：“朋友们，除了慈悲心，我们现在已没有其他依靠，希望你们不要怨恨任何人，应向国王、村长、大象以及自己，不断地散发慈悲心。”

他们散发慈悲心所生起的威德力，使大象不敢轻易踩过。国王则以为大象可能是见人多，怕生不敢踩。就命人用席子将他们盖住，让大象再试一次。即便如此，他们依旧保持镇定，继续散发慈悲心，致使大象不敢从他们身上踩过。

国王觉得此事甚是奇怪，派人将他们带到跟前，询问事情的缘由。摩伽回答说：“我们非强盗，而是在为自己修通天之路。村长引诱我们作恶，我们不答应，他便设计陷害，污蔑我们是强盗。”

国王得知真相后，高兴地说：“大象虽为畜生，却能感知你们的善举，我们身为人类却一无所知。”后来，国王下令释放这些年轻人，将村长及妻儿，贬为摩伽的侍从。除此之外，国王还将大象赠与摩伽作为交通工具，协助他们继续行善。

摩伽与朋友们亲眼见证行善的现世果报后倍受鼓舞，对行善越发渴望与自信。他们协商决定，在十字路口处修建一座供来往行人歇息的会馆。同时，还规定不让女子参与其中，担心她们会延迟工程的进度。

摩伽有四位妻子：善法、善庆、善行与善生。善法知道丈夫在修建会馆，也想出一份力，偷偷去见木匠师傅，恳求道：“尊敬的木匠，请您慈悲让我参与，同获一份功德吧！”随后，她悄悄给木匠送了一份礼物，对方当下生怜悯，于是决定收下她。木匠安排她去雕刻龙凤角（古式建筑屋顶两头的龙头状装饰物），完工之后，她在上面刻下了自己的名字“善法”，然后用布料将之掩盖。

会馆即将竣工，大家决定举行庆祝典礼，惟独还缺龙凤角没装。木匠说时间紧迫，无法找到上等的干木，且雕刻工艺极其复杂，需要慢工方可出细活，最好安装已刻好的龙凤角。最后大家商榷决定，给予善法累积福德的机会，安装她已雕刻好的龙凤角，让会馆如期竣工。建成的会馆分为三个区域：富人停歇区、穷人停歇区、病人静养区。

摩伽和三十二位青年在会馆里，挂上三十三刻有名字的块木，若进来休息的人，取下刻有谁名字的木块，那人就会热情地给予接待与照顾，让大象带客人到自己负责的房中休息。摩伽还在会馆前种下一棵刺桐，在树下安放了一块大石头。妻子善庆也在会馆旁挖了一个莲池，供停歇的人饮水用，让他们身心皆有清凉感。妻子善行则在会馆周围建了一个花园，既美化居住环境，也让行人有赏心悦目的美感。

妻子善生则认为自己是摩伽的妻子，他做就等同于自己做，所以不愿去做任何事。

当三十三个年轻人命终往生后，皆转生忉利天。由于摩伽自己修功德的同时，还邀请三十二人共修，所以转生为帝释天。其余的三十二人成为另外三十二天的小天王。善法转生为天女，具足善法天堂；善庆也转生为天女，具足天界莲池；善行亦转生为天女，具足天界花园。因为生前布施及累积同样的功德，她们依然贵为帝释天的王妃。

妻子善生因心生邪见，对任何布施都不感兴趣，最终转生为大白鹭，独自过着多苦多难的生活。

功德将回报亲手布施者，若像摩伽既自己修功德，也邀请他人共修。当功德回报时，将得缘转生天界，具足天界财与侍从财，成为忉利天的天王。

贤者施的功德利益

贤者：指以正确方式过活，利益今生与来世者。既自己布施，亦邀请他人行布施。

贤者亲自施的功德利益：

1. 投生富室豪家，从妊娠起便具足取之不尽，用之不竭的财富。
2. 工作中马到成功，易得大财富。
3. 以财富自利利他，不生焦躁心。
4. 已有财富用之不竭，不因任何灾难而失去。
5. 可随心所欲使用财富，不生吝惜心。

贤者邀人布施的功德利益：

1. 拥有众多诚实正直的侍从。
2. 有缘结交真心诚意的挚友，志同道合且患难与共。
3. 会遇到美好的人与事，结交贤者善知识，不受任何敌人或危难的伤害。让亲近自己的愚者，转变成善者。
4. 顺利完成种种大事，无身心疲惫。
5. 遇危难时功德将庇佑，助安全远离。

布施喜爱之物，必得喜爱之物。
布施卓绝之物，必得卓绝之物。
布施精美之物，必得精美之物。
布施高贵之物，必得高贵之物。
布施卓绝、精美、高贵之物者，
必将具足长命百岁与富贵名望。





非善士施



非善士施意为非贤人布施（非贤人：坏人、不明智地过生活之人）。非贤人布施时，方式不正确也不明智，是不圆满的布施。通常情况下，布施后会生起善果，当下与未来皆获致善果报。如果是非善士施，即便生起善果，也只是一点而已（犹如商人，投入巨资及精力，但方式不正确也不明智，得到的回报也会很少）。或者本应皆为善报，后来在善报中会掺杂恶果。针对这点，佛陀曾如是教诲：

“非贤人施有如：不细心布施，不恭敬布施，不亲手布施，布施残食，不信未来果报的布施，此为非贤人施。”

1. 不细心布施：有的人在布施时缺少诚意。即不明确布施的美德，包括布施的行为、物品及对象。缺少诚意等同于勉强，并非全心全意行布施，行为举止可能会粗鲁。例如：给予长辈东西，行为举止如同施与乞丐一样，等等。施者的心态如何，随之也会得到相应的果报。无论转生于哪一世，都没有地位，被他人藐视，不受尊敬与爱戴。

2. 不恭敬布施：有的人在布施时缺少尊敬心。即心态不平衡，没有专注于修功德。例如：布施僧团时，遇到认识的比丘会欣喜，遇到破戒的比丘会扫兴。正确的方法是：应让心常住中道，专注护持僧团与佛教，尊敬受施的比丘，这样才会获得大福报。

3. 不亲手布施：有的人心怀净信，但施时让人代替。例如：时而让仆人帮忙布施，时而让仆人帮忙供钵。事实上，我们生为四肢健全的人，有缘行布施就应亲手供养，这样不仅会生净信心与法喜充满，还会获得大福报。让他人代替布施，自己的身口意很难系于功德，身

口意的清净程度也将会降低。今后，当意念功德时，意念不出来，功德回报也很少。

4. 布施残食：如同将剩下不要的东西丢掉一般。有时原本是精致完整的東西，可当我们布施时却是已坏之物，会导致心态不良，功德也不圆满。当功德回报时，所获得的东西也会有瑕疵或破裂，有时得到不久后就会损坏，犹如被丢弃的东西。另外一种半途而废的布施，没有持续作供养，当功德回报时会断断续续。例如：富裕一阵子后又变成贫困，没有持续富裕，等等。

5. 不相信未来有果报的布施：有的人行布施，但不确定未来或来世是否有果报。这会让心无法百分之百地投入，心中生起的善意也就不够圆满。犹如在工作中，如果我们坚信会成功，自己就会全力以赴而马到功成。同样，如果我们信心不足，胸中无数，就不会竭尽全力实现预期目标。这种布施获得的功德很少，不够圆满，是一种不坚信功德善果的果报。

非善士施只能有限地提升我们的生命质量：心不够明亮，有时掺伴浑浊。当功德回报时，得不到圆满的福报，无法达到预期的效果。

弊宿王

弊宿王是斯波酝城的国王，该城繁荣昌盛，人口众多，树木繁茂，谷物丰饶。弊宿王是位智慧卓越且德行高尚的君主，在他的统治下，人民安居乐业，过着富裕安乐的生活。贤者国王弊宿王喜欢探究种种事情的缘起。当他听闻婆罗门生死轮回理论后，没有选择立刻相信，而是以各种方法验证：

“无他世（死后消逝）、无化生之有情（没有地狱与天界）、无善恶业之果报（行善与作恶没有果报），众婆罗门所说并非真实，只是一种传说。”

弊宿王见民众都喜欢去听闻鸠摩罗迦叶尊者讲经说法，听说尊者不仅博学多闻，还睿智善辩。他决定前去见尊者，与其探讨有关今生来世

以及天界地狱的问题。弊宿王来到鸠摩罗迦叶尊者面前，立刻阐述自己的见解：

“鸠摩罗迦叶尊者，我经探究验证无他世、无化生之有情、无善恶业之果报。”

“大王，您是如何探究验证的呢？”尊者问。

“我曾嘱咐行善或作恶的亲族，在他们身坏命终后，无论投生地狱或天界，都要回来告诉我是否有来世。但是从未有人回来告知我，因此，我不相信有地狱与天界的存在。”

“生前作恶的亲族，必投生地狱遭受痛苦的惩罚，连片刻休息的时间都没有，又怎能得到狱卒的同意，回到人间呢？至于生前行善的亲族，必投生令人欢乐的天界，享受那里的五欲之乐，还未来得及与您兑现承诺。因为天界的两三天，已是人间几百年。”

“时间相差如此大吗？是谁告诉您的？我自出生至今都未曾见过天界与天人，那只不过是口口相传的传说罢了。”

“大王，若有人自出生便是盲人，未曾见过星星、月亮和太阳，于是他说因为自己从没看见或触摸过星星、月亮和太阳，所以它们是不存在的。这个盲人的说法是否正确呢？”

“当然不正确，因为双目完好者可以证实它们的存在。只有盲人自己这么认为是行不通的。”国王如实陈述了自己的观点，尊者继续说：

“肉眼无法得见地狱与天界的境界，必须是入定而生清净天眼的沙门，才可得见地狱与天界，观众生的生死轮回。但若已证天眼者，认为自己看不见的东西是不存在的，他也如同盲人。”

弊宿王虽没有立刻心生净信，但因其自身的智慧及尊者的解释，也逐渐了解了其中缘由。尊者继续孜孜不倦地举例论证，最终证明弊宿王此前的观点为邪见。在弊宿王完全舍离内心的邪见后，他决定皈依鸠摩罗迦叶尊者，成为优婆塞。

从此以后，弊宿王立志行布施，命属下优多罗筹办大布施。因受施者多为穷困落魄的

人，所以弊宿王决定布施一些粗糙廉价的东西，甚至沙门也是同样的待遇。但是优多罗对布施心怀虔诚，尽力寻找精致之物作供养。只不过，他还是得遵循弊宿王的命令，布施一些劣质的东西，这让优多罗感到很郁闷。每次布施完，他都会发愿说：

“愿我只在今生有缘与弊宿王一同修功德，希望来世不要再一起修功德。”

弊宿王听闻后，立刻召见优多罗，质问发此愿的缘由。优多罗回答说：

“大王下令布施的食物是碎米与酸菜，服饰是粗衣麻布，一点也不精致，您本人都不愿意用脚去碰一下的东西。您是我敬重爱戴的人，我怎么舍得让您获得不善果呢？”

弊宿王听完立刻下令：“优多罗，若是如此，从今以后我吃什么食物，就布施那种食物；我穿什么衣服，就布施那种衣服。”

优多罗听后法喜充满，从此皆以精致度等同于弊宿王所食之物，所穿之衣布施沙门。当弊宿王与优多罗身坏命终转生天界，所具法力与功德却各不相同。

优多罗虽为臣子却乐善好施。他细心布施；以恭敬心布施；亲手布施；不以残物布施；相信未来果报。因此，转生忉利天，具足无穷的天界财富。

弊宿王虽为天子，却没有细心布施；没有亲手布施；没有以恭敬心布施；以残物布施。就算布施的数量多，也只能算是普通布施。命终后，转生为四天王天的天人，具足的法力与功德也比优多罗少。

弊宿王是位有智慧的君主，可惜过于自负且心怀邪见。本可能转生恶道，但有缘听闻鸠摩罗迦叶尊者开示而迷途知返，回归正道。余生中乐善好施的他，终得转生天界。若弊宿王能全心全意、亲自恭敬地行布施，必将获更大的福报，还有缘证得永恒之乐的涅槃。

布施是一种援助受者的善行，施者亦会获得快乐。但若是非善士施，以不恭敬或蔑视的心态布施，就无法具足圆满的功德与财富。

五丑女

从前，波罗奈城中住着一位家境贫穷的女子。有一天，她在搅拌粘土装修房子时，看见一尊辟支佛站在不远处。辟支佛想来化缘一些粘土，回去修补自己的住所。女子不太乐意供养，认为自己已经很穷，如果再行布施就会更贫穷了。但依照当时传统，若有出家人行脚至家门前托钵，就应发心供养。因此，她不情愿地往辟支佛的钵中放入一块粘土。行施过程中，她的行为举止异常暴躁，嘴歪、眼斜，脚还伸向辟支佛。

女子身坏命终后，因为生前不恭敬布施的因缘，善果一直被嗔恨围绕。再次投生为女人，家境依旧贫寒，住在波罗奈城的城门边。女子其貌不扬，手、脚、嘴、眼、鼻异常丑

陋，就像前世的样子。因此，被大家称为“五丑”，即五种丑相。但供养粘土给辟支佛修补住所，以防风雨烈日及蚊虫叮咬的功德，让她拥有柔嫩明亮的肌肤。不经意碰触，必定会迷恋上她。

有一天，波罗奈城的国王照例出巡，夜间步行于市中各场所。当时，五丑女正与朋友在街上玩耍，无意间她碰触了国王的手，国王随即迷恋上她。在得知五丑女还未有家室时，国王于当晚和她共处一室，翌日清晨才返宫。后来，每日如此，但五丑女一直都未见到国王的真容。

几日后，国王觉得每日行夜路，长此以往可能会有危险，但若册封她为王妃，也肯定会因其相貌丑陋而遭朝臣反对。国王只好另想对策，他将一只发簪赠予五丑女，却对属下说发簪被盗，下令立刻寻回。属下四处探寻，发现发簪在五丑女手中，认定她及其家人为偷盗者。五丑女极力辩说发簪非偷窃所得，而是丈夫赠予自己的礼物。她不知道丈夫长什么样

子，但若能触及其手，必定能认得出来。国王佯装不知，下令城中所有人齐聚一堂，让五丑女辨认偷盗者。

当众男子碰触五丑女的手后，纷纷迷恋上她。心想若能娶其为妻，就算倾家荡产也在所不惜。国王最后一个被触及手臂，在接触的一瞬间，五丑女下意识地连喊三声：“找到偷盗者了。”众人皆疑惑不解，喧哗声响彻了整个王宫。

国王随后将整件事情的原委告知众人，并问：“这位肌肤细腻润滑的女子，应入谁家呢？”

众人齐声答道：“她应入陛下的皇宫。”之后，国王下诏册封五丑女为王妃，终日独宠她一人，冷落其他的妃子。众妃子心生愤怒，决定报复五丑女。

有一天，五丑女就寝时做了一个奇怪的梦，醒来将梦境一五一十地告知国王。国王命占卜师来解梦，由于占卜师已收受其他妃子的

贿赂，因此谎称五丑女会给国王带来灾难，应将其放于船上任水漂走。

国王只好遵循占卜师的预言行事，让五丑女乘船缓缓随流而下。机缘巧合，另一国的巴瓦里亚国王在下游偶遇五丑女，好奇地问道：“你叫什么名字，相貌为何如此丑陋？”五丑女将整件事情如实相告，国王听完，同情地伸手扶她上岸，就在两人肌肤碰触的瞬间，国王不由自主地爱上了她，册封她为王妃。后来，波罗奈城国王心生后悔，带领群臣来寻五丑女，巴瓦里亚国王却不相让。两位国王誓以武力解决此事，双方朝臣皆极力反对。最后，双方一致决定，册封五丑女为两国共同的王妃。

五丑女向辟支佛供养粘土的功德，让她拥有嫩白无暇的肌肤。但因不恭敬布施导致心浑浊，言行举止不当。最终，此业力让她转生为相貌丑陋的人。

因此，期望一生皆具足相貌、财富与德行，身口意清净，在行布施时，就应遵循善士施的原则如法实践。

布施圣者，必增长殊胜的福报，必具足殊胜的寿命、美貌、荣誉、名望、快乐和力量。

《最上信乐经》





善士施



善士施（一）

善士施指贤者、善者的布施。他们以智慧过活，以善巧方式施与，从而提高自己的生命质量。这种布施必具足善果与功德，如佛陀所言：

“善士会细心布施、恭敬布施、亲手布施、布施非残食、相信未来有果报的布施，此称为善士施。”

因此，作为贤者或善者，应以善士施作供养，生活也将充满快乐与美好。

善士施（二）

佛陀还开示了另外五种善士施：

1. 信施
2. 恭敬施
3. 应时施
4. 摄益施
5. 无破损施

1. 信施：布施时相信因果业报。相信善有善报，恶有恶报，业是众生自己造作，自己是业的延续者。相信佛陀觉悟的智慧，同时坚信以清净的身口意行善，可净化心灵，证得内在之法。以恭敬心修习佛陀之法，自己也心生快乐，达至究竟觉悟。

2. 恭敬施：尊重、恭敬对方。例如：以双手托起布施之物。言行举止庄重、谦恭，例如：先将物品举过头顶再行布施，等等。

3. 应时施：在适当的时间行布施。有的布施有期限，超过规定的时间会无效，例如：在

迦稀那时供养袈裟，等等。对于应时施，佛陀有如是五项教诲：

- (1) 施远来人：布施访客。
- (2) 施远去人：布施出发远行者。
- (3) 俭时施：在饥荒时布施。
- (4) 施德行者：将刚收成的水果或谷物布施具德行者。
- (5) 施病人：布施病患者。

（《增支部·五集·应时施经》中应时施有五项：施远来人、施远去人、施病人、俭时施、施具德行者。）

4. 摄益施：见他人生活艰难，四事匮乏，出于善意援助对方，不求回报。

5. 无破损施：布施时没有伤害到自己和他人。善士持戒清净，不做超越自身能力之外的布施，不使自己陷入困境。例如：宰杀动物做菜肴供养僧人，此类行为会破坏自己内心的善意。

另外，善士不以伤害他人或产生不良影响为代价行布施。例如：在布施过程中欺负他人，或轻视布施少者等等。

善士施的功德利益

佛陀如是教诲：

1. **信施**：布施者将具足大财富，拥有清秀美丽的相貌，受众人爱戴与信仰。

毘舍佉优婆夷就是信施的榜样：

维莎诃

维莎诃（古译：毘舍佉）优婆夷具足财富、相貌与德行，自童年至晚年皆幸福快乐。这是她在前世行布施时，无论供养前、供养中、供养后都虔诚恭敬、法喜充满的功德果报。

在迦叶佛时代，汲昆王以德治国，大力护持佛教。他的七位王妃，每日都精进修行，布施僧众。有一次，年纪最小的桑伽塔熙王妃，备好各种精致美味的食物，发心要供养两万比丘

僧众。她心怀净信，渴望向众比丘供养色香味俱全的美食。就算众比丘和沙弥已合上钵盖，婉言谢绝道：“善哉，食物已足够了。”王妃依然美言道：“这些食物真的很美味，请再接受一些吧。”随后，她又如愿供养了很多食物。王妃一直如此虔诚法喜地行布施，直至命终。

在释迦牟尼佛时代，王妃转生为鸯伽国跋提城富人檀那阁耶之女，名维莎诃。她具足五美（头发、身材、相貌、肤色和青春）与智慧，行为举止端庄优雅。七岁时，她就能热忱周到地接待佛陀和众比丘。后来，檀那阁耶富翁随因缘，举家迁至憍萨罗国的娑积多城。

一时，有位弥迦罗富翁，想让自己的儿子本那瓦达那娶一位具足五美的女子。他决定派八位婆罗门去寻找符合该特征的女子，若有缘寻到，就将价值连城的黄金花环赠予她。众婆罗门沿各大都城一路寻找，不知不觉来到了娑积多城，他们决定在河边凉亭歇息片刻。这时，突然天降大雨，路人纷纷四处躲雨。维莎诃的五百位侍从也不例外，仓皇跑进凉亭中。

唯独维莎诃依然如常行走，进凉亭时全身衣服已湿透。众婆罗门仔细观察，发现她具足四美，惟独看不见其牙齿。于是，他们主动与她搭讪：“姑娘，你为何如此闲庭漫步，不着急跑进凉亭中避雨呢？”

维莎诃回答道：“国王、大象、出家人及女子不该奔跑，不然有失庄重。”

众婆罗门看似要刨根问底，维莎诃继续说：“若我奔跑，可能会因踩到裙角滑倒，手脚都会受伤。而衣服淋湿了可以晒干。”众婆罗门认定维莎诃具足五美后，将黄金花环赠予了她，作为订婚的信物。

婚礼当天，国王与朝臣也赶往娑积多城道贺。维莎诃以卓越超群的智慧，热情周到地接待了所有来宾。檀那阁耶富翁不仅赠与女儿不计其数的金银财宝及丝绸作为嫁妆，还附送一群在当时来说价值连城的黄牛。富翁让侍从打开牛圈大门，黄牛陆陆续续地从圈中走出，牛群浩浩荡荡长达十二公里，挤满了城中五十米宽的街道。

当富翁认为牛已足够多后，命侍从关上圈门。但因维莎诃的福报感召，圈中余下的六万只公牛及六万只母牛也纷纷跳出栅栏，随她一路离去，侍从们用尽各种方法也阻挡不住。之所以如此，是因为在迦叶佛时代，维莎诃供养比丘僧众，在对方谢绝供养后，依然劝请接收布施的功德果报。

维莎诃一生圆满财富、声望与荣誉，这些福报皆源于迦叶佛时代，她虔诚供养比丘僧团时心净、物净，以及见僧众使用自己供养的四事时，法喜充满的功德果报。

2. 恭敬施：布施者将成为富甲一方的富豪，儿子、妻子、侍从皆言听计从，必恭必敬。

3. 应时施：布施者将成为富可敌国的富豪，年轻时就家财万贯，可随自身的意愿使用财富。

在适当的时间与地点布施适合之物，称为应时施。有缘行应时施者，会在适宜的时刻毫不犹豫的行诸善。功德回报时，会在有需求时，如愿获得各种回报，可舒适快速地修波罗蜜。

阿若憍陈如尊者的宿业

在毗婆尸佛时代，佛母盘头摩帝是当时比丘僧团的大护法。她心生净信，每天都供养佛陀及六百八十万比丘僧众，持续供养长达七年七个月零七天。全城民众因此而无缘得见佛陀及弟子。可是他们也非常渴望供养斋僧与听闻佛法，所以就向国王请愿。最后，决定让宰相、大臣及老百姓，分组轮流供养斋僧。

第一天，宰相以精致豪华的方式行大布施。翌日，轮到城内的老百姓供养斋僧，毗婆尸佛慈悲作为僧团主席，宏伟盛大的场面甚至超越了国王和宰相的大布施。多日后，再轮到城外的百姓行布施。历经数年后，摩诃伽罗商人终于如愿等来布施机缘，他和弟弟商量

说：“明天，终于轮到我们供养佛陀，该如何是好呢？”

“您决定吧！”弟弟朱拉伽罗回答道。摩诃伽罗诚恳地说：“本来希望等稻谷成熟后，再收割去供养，可惜又怕错过布施的机缘，看来只能剥开稻穗做成米糊，再拿去供养佛陀及僧团。”

朱拉伽罗反对说：“我不太认同你的做法，不曾有谁如此做过，别人都是等稻谷成熟后再做供养，我想我们还是等下次吧。”

摩诃伽罗商人见弟弟不认同自己的想法，只好请求弟弟以中间为分割线，将稻田均分两份。随后，哥哥吩咐下人将稻谷剥开，制成米浆，加入香乳汁，然后拿去供养佛陀及僧团。

摩诃伽罗在适当的时间，以虔诚之心行布施。他的稻田也出现了不可思议的瑞象，被剥开的稻谷神奇地复原饱满。于是，他又将稻谷炒熟、舂扁、制成薄青米，再次做供养。之后，他分别在稻谷成熟时、收割时、将稻草作

成捆绳时、捆谷穗时、运谷穗至广场时、打谷时、收谷进仓时，都做了供养，前后共九次行布施。

弟弟朱拉伽罗则无缘在僧团结集时做供养，只在收谷进仓时，随缘做了布施。

两兄弟一生以不同的方式，轮回流转至释迦牟尼佛时代，行应时施的摩诃伽罗转生在大婆罗门家族，出家闻法后，最先证得阿罗汉果，得名“阿若憍陈如”。

朱拉伽罗在一切备好后才行布施，后经轮回转生为外道须跋陀。在佛陀随缘开示时，他无缘闻法，直至世尊将入般涅槃时，才出家成为世尊最后一位弟子，于世尊涅槃当夜得证阿罗汉果。

阿若憍陈如尊者与须跋陀比丘先后证法的缘起，皆因前世在不同时间行布施，以及在修其他波罗蜜时决心不同所致。若想方便快速地累积功德波罗蜜，就应该学会在适当的时间行布施。

4. **摄益施**：布施者将成为富贵荣华的富豪，随心所欲地使用财富。

农村小女孩

斯里兰卡南部有一座叫颇螺卓腊的小村庄，村民们通过开垦荒林发展农业。他们以种植黄豆为主，夏天是大豆成熟的时节，村民们会成群结伴到地里收割一望无际的黄豆。因为天气炎热易口渴，所以他们都会自带一大锅开水前往田地。

有一天，一位外地比丘刚好途径此地，又恰逢骄阳当空，他既口渴难耐又筋疲力竭，抬头望向远处时，看见一伙人在收割黄豆。于是，他大步向前，希望能化缘一点水来解渴。

当时，正好有个小女孩，看见疲惫不堪的比丘，当下心生怜悯，渴望伸出援手助其摆脱困境，以便其能继续前行。小女孩没有跟大人商量，就自己搬起装有开水的锅供养比丘。她布施时心怀恭敬，施后顶礼目送比丘离开。

大伙收割完大豆，疲惫口渴地回来时，发现装开水的大锅突然消失不见。众人纷纷发问：“谁拿走了大锅水？”

小女孩答说：“各位尊敬的长辈，我将那锅水供养了来自远方的比丘。”

众人听后纷纷责骂道：“我们风吹日晒的收割大豆，你却未经我们许可作供养，导致我们忍受口渴，这样做不行，还不快回去拿水给我们喝。”

小女孩虽然被众人责骂，内心却为布施比丘而法喜充满。她对众人心怀慈悲，未生怨恨，马上跑去拿水，一边遥望田中的黄豆，一边意念刚才的布施。她不但以清净心行布施，还心怀慈悲援助众人的意愿。

这时候，地表突然神奇地冒出一条清净的水流，向四面八方流淌。这条水流应小女孩的功德与清净心而生，只有她一人看见，其他人都无缘得见。她一边快乐地沐浴，一边畅快地喝水，然后用大锅装水回去给众人饮用。

大家疑惑地问小女孩：“我们不曾看见这附近有水源，你又是在何处沐浴与饮水地呢？请告诉我们吧！”

面对众人的请求，小女孩决定和大家分享水源，没有半点占为己有的念头。她虔诚发愿道：“若水流因我的功德而生，愿它显现于众人眼前，让大家共享沐浴与饮用吧。”

水流瞬间显现，大家欢呼雀跃地赞叹道：“太神奇了！这就是你向戒行清净者供养水的功德威力吧！”

小女孩一生热衷行善积德，往生后转生天界，拥有宏伟的天宫和花园，种满莲花的天池，拥有众多侍从，尽享天界之乐。

小女孩以虔诚心恭敬布施，援助疲惫口渴的比丘。她以美好之意行摄益施，就算遭众人责骂，也依然慈悲对待。她乐善好施的美意，让水流神奇地呈现，永久地自利利他。

5. 无破损施：布施者将成为财富遍地的富翁，可以随心所欲使用财富。财富不会因种种危险灾害而消失，远离火灾、偷盗或无权继承财产的人。

有位锭底迦富翁，以宝石行布施，然后发愿所拥有的财富，乃至衣服上的棉线，都不会因种种灾难而失去。最终，他所发之愿也如愿成就。







法布施



法布施：给予向善的教导，传授有益的学识，利益生活，是导向快乐之因。还包括通过指引，让对方理解善与恶，明白诸恶莫作，众善奉行，自净其意，断尽烦恼。

法布施分为两类：布施知识与布施宽容。

1. 布施知识：即传授学识，包括布施世间法（世法）与布施出世间法（佛法）。

1.1 布施世间法：通过教学传授知识与技能，以正命谋生，过舒适快乐的生活。佛教将知识称为“angasamaniti”财富，意为随身的宝藏。博学多闻者宝藏具足如影随形，无论身在何处，都将远离危险，安若泰山。

1.2 布施出世间法：佛法乃殊胜之学识。

人的一身，若缺少佛法的指引，生命将会遇到诸多痛苦、障碍与失望。若有缘听闻佛法，并如法修习，必将拥有繁荣昌盛的一生。如实通达佛陀的教法，有助于内心清静明亮，获致真正的快乐。

正确地传授佛法，犹如赠与他人永恒的宝藏，佛法也将如影随形，伴他人一生。因此，贤者有言：布施佛法如赠与宝藏，如指引生命导向幸福安康之正道。

就算依然流转于轮回中，也不会堕落。易拥有美好的生命，有缘转生善道。当波罗蜜圆满时，可断尽烦恼，证得涅槃。因此，佛陀教导说：“一切布施中，法布施为最。”

布施佛法将具足无量的功德利益，生起如实知见的智慧。舍利弗尊者在转生为修闍多男子的那一世，就曾经累积过法布施的功德资粮。

修闍多男子

弗沙佛时代，舍利弗尊者转生为男子，名为修闍多，有妻子名喜悦，儿子名肯塔。他具足净信心，渴望结集佛教经典，于是恭请长老僧团慈悲编写《三藏经》。编成书后，修闍多为《三藏经》镀金，用被子包裹，以铁丝捆扎，存入藏经阁的木柜中，命四个手下日夜守护。结集《三藏经》使佛陀的教法得以传承弘扬，利益十方弟子。当修闍多夫妻二人身坏命终，皆有缘多世转生天界。

当轮回流转至住劫，夫妻二人依因缘转生为转轮圣王，具足七宝：轮宝、象宝、马宝、珠宝、玉女宝、主藏宝、兵臣宝。

修闍多给《三藏经》镀金的功德，使其肤色光亮如黄金；以被子包裹的功德，使其拥有装满八万四千个仓库的精美被子；以铁丝捆扎的功德，使其拥有稳固的财富；以打造木柜存放的功德，使其拥有八万四千座水晶宫殿，以及轮宝、象宝、马宝、珠宝、玉女宝、主藏

宝、兵臣宝；以建造藏经阁的功德，使其具足统治四大洲与两千小洲的权利；以四个手下守护的功德，使其拥有侍卫时刻守护身旁。生为转轮圣王命终后，转生忉利天，成为帝释天。

时光荏苒，到了释迦牟尼佛时代，修闍多再次转生为人，立志出家为僧，法号舍利弗。为佛陀右手上首大弟子，于众弟子中，最博学多闻和足智多谋，以智慧第一著称。在弘法事业中，起到了举足轻重的作用。

舍利弗尊者修法布施所累积的福德资粮，让他具足无上的德行与成就，以及无量的福报与崇高的地位。

同时，闻其说法者也会获得不可思议的功德利益。因为法布施会改变闻法者的生命与心境，使之趣向善境。有的人可能曾在前世造作恶业，可是有缘听闻契合之法时，便关闭了恶道之门，趣向善道。红须刽子手就是在随缘听闻舍利弗尊者说法后，最终转生善道天界。

红须刽子手

佛陀时代有一男子，外表异于常人，留着红彤彤的胡须，有双深黄色的眼睛，面部狰狞似凶神恶煞。他到一个盗贼团伙应聘当小偷，老大见其面目狰狞，看似能狠心杀父弑母饮其血之人，便拒绝他入伙。

盗贼头目虽已拒绝，但男子不甘心，千方百计讨好盗贼小卒，对其美言取悦，言听计从。如此善意之举，无论是谁都很难不被感动，小卒终于心软了。

盗贼小卒领男子再次见老大，称其对自己很好，恳求老大收下他。老大迫于无奈，只好勉强同意。

有一天，盗贼团伙不幸被擒获。朝廷官员告知团伙老大，若他愿意亲自将所有属下斩首，便赦免其无罪，老大婉言拒绝。问及其他盗贼，也无人愿意，最终只有红须盗贼一人同意。当他履行诺言后，如愿地恢复了自由身。

后来，又有五百名盗贼被抓获，官府再次请红须男子来执行斩首任务。男子出色地完成任务后，朝廷官员和百姓皆认为他最适合此职务，于是任命为朝廷首席刽子手。

时光飞逝，转眼红须刽子手已任职五十五年。年老体弱的他无法再以一刀干净利落地砍下犯人首级。若长此以往，被斩首的犯人将异常痛苦，于是，朝廷决定让他退休，任命他人来顶替其的职位。

退休当天，以讨吉利，红须刽子手需依习俗换上新衣、食甜奶浆、戴茉莉花环、涂抹香物。他从邻居那里讨来所需之物后，沐浴更衣、全身涂香，准备享用甜奶浆。

这时，舍利弗尊者刚好出定，以法眼观世间，看是否有可度之人。尊者以知见得知红须刽子手已因缘具足，若前去度化，他必会供养膳食，将功德无量。

由此，尊者欣然前往红须刽子手家。当见尊者时，红须刽子手当下心生净信，静默心

想：我作刽子手取人首级长达五十五年，这会儿刚好备有布施品，长老也依缘站在面前，我理应在今日修大功德。随后，他请尊者入屋受供，将甜奶浆倒入尊者钵中，再淋上新鲜的酥油。在尊者用餐时，他还站在一旁扇凉。

在红须刽子手无微不至地伺候尊者用餐时，突然生起想品尝甜奶浆的念头，因为自己好久未尝过了。尊者观知其念后，立刻让他去饮用甜奶浆。红须刽子手让侍从，代替自己为尊者扇凉，但尊者反而让侍从，去给红须刽子手扇凉。

红须刽子手吃完甜奶浆，再次回来为尊者扇凉。尊者用完膳后，不但向红须刽子手随喜功德，还随缘开示了佛法。红须刽子当时心念散乱，无法专心闻法，尊者追问原因，他回答说：

“尊者，我作为刽子手砍掉了无数人的首级，造作深重恶业。我一念及此前的业力，就无法聚精会神地听闻尊者讲法。”

舍利弗尊者便想出妙计，让红须刽子手放下念想，专心闻法。尊者问红须刽子手：

“你是出于自己意愿而做，还是别人命令你做的？”

“国王命令我做的，尊者。”

“既然如此，此恶业就与你无关。”

红须刽子手听后，如释重负，开始聚精会神听尊者讲法，最终证得须陀洹果。

红须刽子手法喜充满地送尊者回去，在返家的路上，突然被一头母牛撞死。证得须陀洹果的功德，使他转生兜率天。

前世的业因使他被母牛撞死，今世有缘布施、闻法及证法的功德，使他转生兜率天。由此可知，法布施的威德力可以改变一个人的命运。

2. 布施宽容：提供安全感，不给自己和他人造成伤害，不对他人的冒犯心生怒气，不记仇恨，不与他人结仇，对众生心怀慈悲与同情。

虽然，赋予宽容无需投资，是一种简单的给予，但是，对于内心深藏烦恼的我们来说却

难以付诸实践。需要常听闻佛法、修习禅定，才能明白和体会宽容的益处，从而乐于给予他人宽容。

布施宽容看似利益他人，给予对方快乐与舒心。事实上，获益最多的人却是自己。因为每一次宽容，自己都会有一种身心轻盈、清新舒畅及无比快乐的感觉。

帮助身处险境的众生转危为安，譬如救助将被屠杀的牲畜，使其安全无恙、远离危险、重获自由。与此同时，放生也属于布施宽容的范畴。

赋予众生安全感，让其远离危险困境，不受侵害，为更高级的布施，佛陀称为大布施。对于布施宽容，其实就是不让自己处于危险中。远离危险的人，消除心中的愤怒，具足安宁、清净与慈悲，达到一定境界后，称为慈悲行，必获无穷利益。

布施宽容会带来无量的利益，在今生和来世皆具足无尽的财富。

长摩纳王子

昔日，波罗奈城的梵施王，拥有强大的国力与骁勇善战的军队。他喜欢以战争侵略他国领土，将其沦为殖民地。当贪婪占据了内心，渴望便将永无止境。

梵施王向长生王统治的拘萨罗国发动战争。长生王以德治国，国力偏弱，与梵施王实力相去甚远，即便全力抵抗，也没有必胜把握。只好命令军队不抗击，打开城门将全部财富献于梵施王。

长生王则携妻子偷偷离开波罗奈城，伪装成外道出家者，逃往拘萨罗国一处边远的小村庄，住在一位以制作陶瓷为生的人家里。后来，他们生下一个儿子，起名为“长摩纳”。孩子出生后，长生王夫妻整天提心吊胆，害怕梵施王找到他们的藏身处，为儿子招来杀身之祸。

为了安全，他们忍痛将儿子送至别处，让儿子隐姓埋名学习各种技艺，不让任何人知道其身世。

有一天，长生王前御用理发师，偶遇伪装成外道出家人的长生王。贪图赏金的欲望驱使理发师不顾长生王曾经对他的深厚恩情，决定去举报。后来，梵施王派兵将长生王及夫人捉住，下令剪掉他们头发，双手后绑，游街示众后分尸四段，将尸首高挂城门。

长生王夫妻被游街示众时，在外学艺的长摩纳王子，因思念双亲回城而巧遇游行队伍。当时，长生王向人群中的儿子使眼色，意在告知他千万不要靠近，以防被发现。随即长生王仰身长叹，对儿子说了最后的遗言：

“长摩纳，勿认为长好于短，勿认为短好于长，以怨报怨终不除，唯有无怨能除怨。”

刽子手听闻此言，以为长生王因恐惧死亡而胡言乱语。长生王如此反复说了三遍，都没有引起刽子手的怀疑。游行结束，长生王与夫人被当众处死，尸首悬挂于城门四方，有士兵全天守卫。

亲眼目睹一切的长摩纳王子悲痛不已，失去双亲的感觉让他痛不欲生。他巧施妙计贿赂守卫的士兵，最终得到双亲的尸首。面对突如其来一切，他只能借酒消愁，让自己暂时失去意识。醒来后，他火化双亲，建墓埋葬，并绕走三圈痛哭哀悼。料理完后事，长摩纳决定复仇。他施妙计入皇家象园，讨好象夫说：“师傅，我想拜您为师，跟您学习技艺。”象夫见他一表人才，决定收其为徒。

一天清晨，长摩纳在象园边弹琵琶，边放声高歌。婉转动听的歌声正好传到梵施王的耳朵里。美妙的歌声令梵施王陶醉，他立刻派侍卫去详查，得知乃象夫弟子所唱，便命其前来觐见。后来，梵施王命长摩纳为御用乐师，专门为其弹奏琵琶与歌唱。梵施王越来越喜欢长摩纳，晋封他为御前侍卫。长摩纳表面上也忠心耿耿地侍奉国王左右，每天起早贪黑、小心谨慎、言辞有礼，因此凡事皆被委以重任。不久，他又被加封为一品御前带刀侍卫。

有一天，梵施王要入林狩猎，命长摩纳为御用车夫，大批弓箭手尾随其后。长摩纳驾车技术高超，见一只羚羊一闪而过，立即驾车紧追不舍，甩开了后面的大队人马。

梵施王见车驶出很远，因疲惫而命长摩纳就地停车，歇息片刻。梵施王不知不觉地躺在长摩纳的膝盖上睡着了。长摩纳内心深藏多年的怨恨顿时喷薄而出，他悄悄拔出鞘中剑，试图神不知鬼不觉地杀死熟睡的梵施王。就在那一瞬间，父亲临终的遗言突然在他耳边回荡：

“长摩纳，勿认为长好于短，勿认为短好于长，以怨报怨终不除，唯有无怨而除怨。”

出于对父亲遗言的尊重，他把剑插回剑鞘。当怨恨再次生起时，他再次拔剑，可是念及父亲的遗言后，又只能无奈地将剑收回，如此反复三次。这时，梵施王忽然从梦中惊醒，恍惚的说梦见长生王的儿子要杀自己。长摩纳内心摇摆不定，左手突然抓起梵施王的头发，右手拔出利剑，说道：

“我是长生王之子长摩纳，你害我家破国亡，我现在要替父母报仇。”

梵施王惊恐失措，连连向长摩纳求饶道：

“求求您高抬贵手，不要杀我。”

长摩纳听闻求饶声，再次忆及父亲的遗言，出于敬重以及长远考虑，他决定放下仇恨，向梵施王布施宽容，谦逊地说：

“我是晚辈，岂敢杀你，反而求你能放过我。”

梵施王当下发誓说：“若您不杀我，我也定不杀你。”

内心的慈悲及父亲的遗言，让长摩纳最终原谅了梵施王。两者的世代仇恨就此化解，共同返回城内。

回城后，梵施王立刻举行朝会，向百官宣布说：“我从长生王之子长摩纳那里重获新生，我也将赦免其不死。”

随后，梵施王问及长生王遗言的寓意。

长摩纳解释说：“‘勿认为长胜于短’意指因杀业结下长久的怨恨，一心只想报仇雪恨，历经累劫的痛苦。倘若不结怨，事情很快会烟消云散。渴望和平安宁之人，就不应相互结仇。

‘勿认为短好于长’意指破坏友谊为一瞬间的事，但世代友谊则需要长久维护。因此，勿认为破坏友谊好过维护友谊。

‘以怨报怨终不除，唯有无怨而除怨’意指若我杀了大王，效忠大王的人也会杀我，而效忠我的人又会反过来杀效忠大王的人，如此冤冤相报何时了？”

长摩纳接着说：“大王不杀我，我也将誓死捍卫大王，相互宽容而建立友谊，就是‘无怨而除怨’。”

梵施王龙颜大悦，决定将拘萨罗国归还长摩纳王子，并将女儿许配给他。从此，两位君王建立起深厚的友谊，两国间互为友邻，世代和睦相处。

综上所述，布施宽容不仅是善举，还是和平之法。长摩纳王子原谅梵施王，双方皆得利益。梵施王重获新生，继续担任国君。长摩纳王子也收获友谊、妻子及祖国。因此，布施宽容不但会获得快乐与美好，还可以提升生命质量，为未来带来无尽的利益。

反之，若不愿意给予彼此宽容，长摩纳王子也不会获得上述利益，反而会造下杀业，冤冤相报永无止境。

法布施的功德利益

在《佛经释义》中，对法布施的功德利益有如下阐述：

“布施者就算以最好的袈裟，供养坐满整个宇宙的佛陀、辟支佛与诸阿罗汉，所获得的功德依然少于佛陀以四句偈颂随喜法布施的功德。此供养袈裟的功德利益，还未及佛陀以偈颂随喜法布施的十六分之一的功德。

施主就算以美味的米饭和菜肴等，供养满佛陀的僧钵，供养给坐满整个宇宙的佛陀以乳酪、奶油、蜂蜜等药膳，所获得的功德，依然少于佛陀以四句偈颂随喜法布施的功德。

施主就算供养数十万座诸如精舍或宫殿的住处，所获得的功德，依然少于佛陀以四句偈颂随喜法布施的功德。

讲法、传法、闻法胜于供养袈裟、膳食、住处等一切施。信众会竭尽全力行大布施，皆因闻法之缘故。若无缘闻法，未生净信心，想让他们供养一勺粥，也非易事。已成就道果者，若想达至更高境界，也同样要依靠闻法。

除佛陀与辟支佛以外，具无上智慧的舍利弗，就算可以数清一劫所下的雨滴，也无法自己证得须陀洹果等圣果，只有从阿说示比丘那里闻法后，才证得须陀洹果，并在听闻佛陀讲法后，才证得无上圣法。基于此因，一切布施中，“**法布施为最**”。

帝释天的疑问

有一次，帝释天与众天人同来礼拜佛陀，顶礼后，问世尊：“何种布施，胜过一切布施？何种味，胜过一切味？何种乐，胜过一切乐。何种尽，战胜一切苦。”

佛陀对帝释天的解答，记载于《爱欲品》中：

“法施胜过一切施，（诸布施中法施最殊胜）
法味胜过一切味，（诸味中法味最殊胜）
法乐胜过一切乐，（诸喜乐中法喜最殊胜）
爱尽战胜一切苦。（弃除爱欲后一切苦灭）
行法布施者，领众生趣向涅槃。

成就高官显爵者，生命依然一片空白，若有缘闻法，如法修行，才可明白生命的真谛。”

弗迦罗娑黎王

佛陀时代，频婆娑罗王统治古印度中部的王舍城，弗迦罗娑黎王则统治古印度边境的得叉尸罗国。两位国王年龄相仿，皆依法治国，爱民如子。他们未曾谋面，但从商人那听闻彼此的政绩后，都非常敬重对方，时常会通过来往两国的商人，给对方捎去问候与贡品。两国的商人到对方国家做生意，国王都会在住宿、饭食、税务与安全方面提供方便。两位国王虽无缘谋面，但彼此惺惺相惜，两国人民亦友好往来、和睦相处。

有一回，有人向弗迦罗娑黎王，进贡八匹精美上好的毛皮布料。这些布料价值连城，弗迦罗娑黎王心想：这些布料如此精美珍贵，我应赠予知己。随后，他让朝臣制作八个尖顶圆盒，盛装布料进贡频婆娑罗王。

频婆娑罗王收到贡品后，立即召集朝臣聚集皇家广场，当众打开盒子，展示华丽精美的布料。现场所有人惊叹不已，不曾想到从未谋面的两个国王，会如此慷慨地赠送珍贵稀有之物。

后来，频婆娑罗王将四匹布料供养佛陀，另外四匹则留为己用。依礼尚往来的风俗，频婆娑罗王打算向弗迦罗娑黎王回礼，且是更为珍贵之物。频婆娑罗王贵为一国之君，必然有比上等毛皮布料更为精美之物。但出于频婆娑罗王已是须陀洹圣者，虔诚皈依三宝，所以他认为世上没有任何稀世珍宝，能胜过三宝的珍贵。最后，频婆娑罗王决定将三宝之恩德，以书信形式篆刻在黄金片上，赠予弗迦罗娑黎王。他在黄金片上写道：

“这个世界或其他世界的任何稀世宝物，甚至天界的精美宝石，都无法与如来相媲美。佛宝乃精致珍宝，真诚期望您如愿获此至宝。

最圣者的世尊赞扬，禅定乃清净法。众贤者皆说还未有其他禅定，能达至同样效果。法宝乃精致珍宝，真诚期望您也如愿获此至宝。

四双八辈被众人赞美为贤者，他们为如来弟子，他们应获得供养，众人向他们行布施必获大

果报。僧宝乃精致珍宝，真诚期望您也如愿获此至宝。

佛陀乃觉者，他的教法可度众生离苦，期望您有缘出家，皈依佛陀座下。”

频婆娑罗王将金片放入黄金尖顶圆盒中，命人将此回赠弗迦罗娑黎王。

弗迦罗娑黎王命人满城张灯结彩，恭迎频婆娑罗王回赠之礼。他打开盒盖，聚精会神阅读三宝的恩泽，当下法喜充满，心生净信。

他得知佛陀正普度众生，毅然决然的放弃王位，皈依佛陀座下。他光脚徒步启程，途中虽双脚化脓，仍强忍痛苦，步行了一百九十二由旬的路程，终于到达王舍城，借宿锅匠家。

翌日黎明，佛陀在舍卫城祇园精舍以法眼观世间，知弗迦罗娑黎为可度者，便化身成法相庄严的比丘，在傍晚时分现身于锅匠家。弗迦罗娑黎面对化身的佛陀，全然不知对方的真正身份。

佛陀先入定消除弗迦罗娑黎身上的疲倦，之后随缘宣说善始、善中、善末之法。弗迦罗娑黎当下证得阿那含圣者，并得知眼前比丘正是佛陀，随即请求出家。但佛陀让他先寻得八种僧具，才为其授戒出家。

弗迦罗娑黎在垃圾桶中寻找碎布时，正好有一只幼牛冲过来把他撞死了。由于前世的业果，弗迦罗娑黎往生后，转世为净居天的梵天人，在那里入涅槃，脱离六道轮回。

弗迦罗娑黎虽具大福报，贵为帝王，但若没有频婆娑罗王行法布施，可能会无为度过一生。频婆娑罗王价值千金的一席话，让他有缘迈向圣道，舍离常人难离之位，立志受戒出家，成为阿那含圣者，最终脱离生死轮回的束缚。

说法者的德行

因此，法施胜过一切施，说法者的出现，才有了法布施。但要想顺利传授善法，使对方获益非易事，佛陀曾对阿难说：

“阿难，为他人讲经说法非易事。”

阿难，说法者在说法前应具足五个条件，才能开示佛法：

1. 次第宣说，不杂乱无章。
2. 有条有理，使闻法者明白缘由。
3. 对闻法者心怀慈悲与善意。
4. 不求任何回报。
5. 不讲引起双方争论的言辞。

说法者行法布施前，若能遵循上述条件，必将功德圆满。世尊曾赞美道：“不求回报而行法布施者，必具足无量功德。”

说法者的功德利益

无论何时，只要有说法者与闻法者出现，社会就会趋向和谐，繁荣与安宁也必将呈现。佛法可以解决各种问题，让社会充满善意，增强社会的凝聚力，培育更多的社会善人，使其了解正确的生活之道。说法会同时利益说法者与闻法者。

说法者是培育众人热衷善行的基础，引导他们如实明了种种法，佛陀说：

“诸比丘，另有一法，若如来或梵行同修者没有为该比丘说法，但该比丘却将自己以种种方式听闻和修习的佛法，开示给他人听。该比丘必将通过那种种方式，成为如实精通义与法者。精通义与法者，必将心生喜悦；心生喜悦者，必将法喜充满；法喜充满者，身必将寂静；身寂静者，必将享受快乐；内心快乐者，必将如此。

诸比丘，解脱处（解脱之因）是比丘不放逸之缘起，精勤专注于修法。尚未解脱者，必将解脱；尚未灭尽的诸烦恼，必将灭尽；尚未证悟的至上之法，也必将证悟”。

佛陀详细解释说法的功德利益，说法者可能会获致多种利益，甚至有缘证悟至上之法。但在说法前，说法者应先明了自己的心。每次向他人说法时，说法者的内心首先要对所讲之法心怀恭敬，需先温习、牢记、省思与理解。这不仅可以让心清净，也是功德的来源，最终必将通达义与法。

省思而领悟法理，心必生法喜，有益于消除贪嗔痴之烦恼，增长寂静、快乐与舒服，心安稳入定。若为具大福报者，可能还会因此脱离诸烦恼，证得圣法。

因此，法布施确实是一种具无上价值与利益的布施，胜过一切施。同时也会利益说法者与闻法者，让双方由始至终具足善行。

佛陀说：“佛法难闻。”主要有两个原因：

1. 难寻说法者：需等候佛陀觉悟及讲经说法，或即便具足该因缘，但听闻者或修习者没有精通律法，在随缘宣说时，听闻者将无法领会法理，也不会心生净信。

2. 难寻净信闻法者：人有不喜欢倾听的习性，或即便有缘闻法，也不想深入体会法味。有时由于懒散、散乱、昏沉、心怀邪见、癫疯、耳聋、或生于恶道的缘故而无缘闻法，也就无法获得闻法果报。

我们是具足福德之人，有缘生于佛教兴盛的地区。与此同时，一切知佛的教法也被众弟子传承下来，利益久远。若修习世尊教法者，能善巧传授佛法，将自己训练成善讲佛法者，必有助于正法久住世间。如佛陀所言：

“诸比丘，有五法可助正法久住，不模糊紊乱，不衰落退化，此五法为：

1. 如法如律的比丘，应修习佛法（专研三藏）。

2. 比丘应将详尽听闻与修习的佛法，用于开示（向众人行法布施）。

3. 比丘应将详尽听闻与修习的佛法，给予告知（简易的佛法交流）。

4. 比丘应将听闻与修习的佛法，向众人详尽说明（清晰的解释佛法）。

5. 比丘应用心思惟从别人那里详尽听闻与学习的佛法。”

行法布施将无上利益布施者与受施者。布施佛法者获得的功德利益，将胜过布施其他所获得的功德利益。受施者也会从中获致快乐，具足世间财与出世间财。譬如红须刽子手与弗迦罗娑黎王，甚至更多圣弟子，都是依靠法布施断尽烦恼，远离诸苦。

法布施具有重要的意义，等同续佛慧命。佛陀在修波罗蜜的漫长道路上，一直作为布施者的榜样，不仅布施食物，甚至布施血肉与生命。最

后，佛陀行法布施，创立了佛教。后世弟子也不辱使命，一直努力护持和传承佛教，利益无数众生，还将之发扬光大，直至轮回尽头。

种种布施被赞叹，
法句更胜于布施，
往昔近世为证明，
具慧有情入涅槃。

《燃烧本生经》

闻法的功德利益

说法者清净说法，闻法者专注闻法，这样法布施才会功德圆满。在闻法过程中，闻法者的身口意要清净，如此才会获得无上果报。譬如：

1. 有缘闻所未闻之法。
2. 对已闻之法，有更深的领悟。
3. 减少心中的疑惑。
4. 以正见观涅槃之道。
5. 增长净信心。

闻法者专注闻法必生无穷利益，因为可令未生之净信生起；令未生之博学生起；令未生之戒定慧生起；令未生之禅生起；令未生之观慧生起；令未生之道果生起；令未生之三明生起；令未生之神通生起。

世尊的弟子亦是在闻法后，才证得道果。就算具大福报者，譬如智慧第一的舍利弗尊

者，若无缘闻法，可能无法独觉。因此，诸弟子皆以声闻而证得涅槃。

常行恶道的具邪见者，若有缘闻法也可变为具正见者，趣向善道，譬如弊宿王。还有无数人在听闻佛陀讲法后，得证法眼，成就道果。他们都法喜地赞叹道：“世尊说法清楚明了，有如一人把摔倒的扶正，把被封盖的揭开，为迷途者指路，在黑暗中亮起明灯”。

行法布施者会受众人爱戴，因为他给予闻法者无价之宝，援助闻法者具足生命真正的皈依。因此，行法布施者得到的爱戴与敬仰，远胜于行财布施者。

若肤浅思维，会认为不可能，但这些都已被一一验证，记载于《三藏经》，流传两千五百多年。

两位木匠

一时，波斯匿王于精舍拜见佛陀。见面后波斯匿王屈身下跪顶礼按摩佛足，连说三声：“尊敬于世尊，我是波斯匿王”。

佛陀问：“波斯匿王，你获致什么法益，方才向如来行恭敬礼”？

波斯匿王向佛陀细说行恭敬礼之缘由，每一个缘由皆充分展现佛陀的殊胜，以及佛弟子与外道修行者的与众不同。基于此因，波斯匿王对佛陀既恭敬又虔诚。

波斯匿王向佛陀讲述说：

“我宫中有两个木匠，名梨师达多与富兰那。我为他们提供吃穿住行，他们因我而获得生业、财富、官爵和地位。但是他们对我的尊敬，远不如对世尊的尊敬。

我曾有一次军旅中考察过他们。那时，我们夜宿一处狭小之地，梨师达多与富兰那一直

讨论教法至半夜。在安寝时，他俩人肯定世尊住在南方后才屈身躺下，头朝向世尊的方向，脚却朝向我。

我非常惊讶，身为我的仆人，我给他们吃穿住行，以及生业、财富、官爵和地位。但他们对我的尊敬，远比不上对世尊来得崇高。这说明他们在世尊的教法中，获得了无上法益，这也正是我净信世尊之法的缘由。

佛陀虽没有给予受施者生业、财富、官爵和地位，但行财布施者所获得的尊敬，却远不及世尊行法布施所获得的尊敬。行财布施，受施者只获得今世的快乐；行法布施，却能赋予受施者光辉的生命。同时使其明白如何使用财富，才能获得至上之乐，如何过活才会拥有真正的幸福，在今生和来世中自利利他。

一切布施中，法布施为最。

就算拥有全世界的黄金也不及法布施，
因为拥有黄金者，心中依然存有贪欲，
但是行法布施却能给予对方至上之乐，
也让自己具足依靠。

法胜法师

一九九七年一月二十一日

《施何经》中布施的利益

布施的果报会让施者心生满足与法喜，就算只施与一点，也同样会有功德利益，远胜过不做。无论布施食物或衣服等，福田越殊胜，得到的福报越大。

因此，我们布施后要虔诚发愿，希望果报助自己所愿皆成。有些布施会有特别的功德回报。譬如在《施何经》中，佛陀如是说：

一时，有天人问佛陀：“布施什么如施体力？布施什么如施美貌？布施什么如施快乐？布施什么如施目力？布施什么如施一切？请世尊慈悲解答。”

佛陀回答说：

“施食如施体力；施布如施美貌；施乘如施快乐；施灯如施目力；施住如施一切；施法如施涅槃。”

婆磋，如来如是说：“对于那些生活在肮脏的水井或水坑里的动物。若有人用洗清洁容器或器皿的残渣剩水，倒入水井或水坑中，以滋养里边的生物，希望它们能活下去。”

婆磋，如来如是说：清洁容器或器皿的残渣剩水，滋养水井或水坑中的生物，都可以得到功德，那就更不用说布施者是人了。

《饶舌经》

施食如施体力

我们生存需要食物滋养，就算身体健康强壮，力大无穷的人，若多日未进食，也会变得软弱无力。对于手无搏鸡之力的人，若能提供营养丰盛的饮食，也会增长体力。犹如佛陀所言：“施食如施体力。”

郭塔因帕拉

迦叶佛时代，有位名门子弟在听闻佛陀说法后生净信，虔诚向僧团供养膳食（乳汁），勤修功德至命终。往生后转生天界，在无佛时代，一直流转于善道中。

释迦牟尼佛般涅槃后，这位名门子弟转生于锡兰（斯里兰卡）一户富者家中，名“郭塔因帕拉”。他孔武有力，长大后离家参军，为徒达塔刊尼阿培国王效力。他为了保家卫国与护持佛教，也参与了同泰米尔部落的战争。他是英勇的军人，多次击溃泰米尔人的军队，助国王完成了统一大业。

有一天，郭塔因帕拉看见有位长老领着一群手握斧头和锄头的人，准备去挖掉寺院门旁一簇杂乱的藤条。于是他向长老举荐自己，并找来一条大皮绳绑住藤条。他力大无穷，藤条瞬间被他连根拔起，并独自将一堆藤条拖走。可惜在生活中，他沉迷于酗酒、杀生与歌舞。

有一天，郭塔因帕拉组织一场大型宴会，会上他好酒贪杯，不久便醉了。当时附近正好有个名“策沙那”的夜叉，闻到从帐篷中飘出的阵阵清香，放眼望向帐篷，看见郭塔因帕拉的妻子，顿时心生爱慕，于是附身在她身上。使其当下失去意识，以及抽搐、口吐白沫、来回打滚。郭塔因帕拉见妻子痛苦不堪，自己也心痛不已。

当郭塔因帕拉得知妻子是被夜叉附身所致时，暴跳如雷，大声喊道：“可恶的夜叉，若你是一个顶天立地的人，就现身来和我一决雌雄。”

夜叉听完气愤不已，立刻脱离开人身，恢复为体型巨大、肤色深绿、面目可憎的夜叉。他嘲笑郭塔因帕拉说：“你身材如兔子一般瘦小，怎么和我对抗？只会一败涂地，白白失去性命”。最后，两人相邀七日后，在锡兰的坟场边决斗。

七日后，郭塔因帕拉如约而至。双方一见面，二话不说立刻决斗，夜叉边咆哮边快速扑向

对方。郭塔因帕拉则迅速高高跃起，用脚猛踹夜叉的下巴和头部，迫使其飞出十丈远。在一旁观斗的众夜叉纷纷惊叹，不敢相信眼前的一幕。

现场的众天人却说：“郭塔因帕拉，这不是你与生俱来的力量，而是你在迦叶佛时代，供养僧团的功德回报。”

郭塔因帕拉获胜后开始骄傲自大，决定举办七日庆祝酒宴。他还想去觐见国王，但国王耳闻其为酒鬼，就禁止他前来觐见。他得知后，发誓永生不再求见国王，并决心漂洋过海去出家。

郭塔因帕拉入佛门后，精进修习毗婆舍那，以智慧灭尽烦恼，最终证悟阿罗汉。

郭塔因帕拉曾经有缘向比丘僧团供养乳汁，并以此作为行善的起点，持之以恒行善至命终。此功德让他具足强大的力量，打败泰米尔部落的侵略，维护锡兰佛教的稳定。后来，他又重获新生，再次做回善士，出家为僧，经过精进修行，终证得道果涅槃。

施布如施美貌

有的人就算肌肤胜雪，天生丽质，但若穿着如抹布般肮脏的服饰，不但看起来不漂亮，还会因服装丑陋而被人冷嘲热讽。但若她穿着整洁美观的服饰，所见者皆会赞美。

难陀拉王

难陀拉王前世曾转生为波罗奈国商人。有一天，他进山伐木，见一尊辟支佛正端坐岩石上，撕布缝补袈裟，但布料看似不够用。他却为此感到高兴，因为难有机缘修大功德。他立刻脱下身上的衣服，供养辟支佛缝补袈裟。那一世往生后，功德助他转生忉利天，长久享受天界之乐。

在天界命终后，他再次转生为人，出生在距离波罗奈国一由旬的大村庄里，成为大臣之子，具足万贯家财。

有一次恰逢公休，全城举行各式各样的狂欢活动。他也想去凑热闹，便向母亲索求一件

华丽的服饰来打扮自己。母亲按其要求找来衣服，但他看后却说：“母亲，这件衣服的料子很粗糙。”母亲只好又找来布料更好的衣服，但是他还是不喜欢，闷闷不乐的说：“不想穿这种衣服，想穿布料更精致的衣服。”母亲只好说：“我们家没有比这更精致的衣服了。”

“若如此我要外出寻找，直至寻到比这更好的为止。”儿子话音刚落，母亲便心生怒气，带有讽刺意味的说：“别说是一件精致的服饰，我还想让你拥有整个波罗奈国的财富呢。”

获经母亲许可，他信誓旦旦的离开了家。前世累积的福报指引他来到波罗奈国的皇家园林。随后，年轻人取下头巾盖身，躺在皇家园林中央的吉祥天坛上睡着了。

当日恰逢波罗奈国国王驾崩的头七，皇亲贵族与朝臣纷纷齐聚一堂，为国王举行火葬。后来，他们还一起商讨继承人的问题，可惜国王只有女儿，没有儿子，于是决定以占卜的方式，寻找王位继承人。他们将象征王权的御器

放在龙辇上，任其驰骋八方。龙辇从宫内奔驰而出，向东南方向驶去，进入皇家园林中。龙辇右绕一圈后，在吉祥天坛上停下来，车把朝向年轻人，仿佛在邀请他坐上来。

这时司祭正好赶到，掀开头巾观察年轻人的脚掌特征后，向诸侯大臣禀告道：“此年轻人洪福齐天，具帝王之相，可登基继承王位。”话音一落现场即刻奏乐，敲锣打鼓，震耳欲聋之声响彻了整个园林。

年轻人从梦中惊醒，揭开整片头巾，疑惑的问：“你们为何在此大声喧哗？”

司祭回答说：“现在是继承王位的良辰吉时，先王已往生七日，请您现在登基为王吧！”

年轻人又问：“难道国王没有儿女吗？”

众大臣回说：“先王只有女儿，芳龄十五岁。”

年轻人了解整件事情的缘由后，高兴地答应众臣的请求，同时册封先王的女儿为皇后。

他从司祭手中接过龙袍，但感觉布料有些粗糙，要求司祭将金葫芦递给自己，然后将净水倒在掌中洒向四方。

缘起新国王前世供养辟支佛的功德，四方地下突然各长出八棵劫波树。新国王伸手取下挂在树上的天布，身披两件在身，然后命人在城中鸣鼓告示：

“自即日起，全城的人无需再织布，谁渴望得到天布者，可自行来劫波树下取，国王将慈悲满足每个人的要求。”

后来，新国王领悟五欲之苦，了知出家之乐后，决定放弃王位，同皇后一起归隐山林出家隐士，精进修行而得智慧与神通，往生后转生梵天界。

释迦牟尼佛时代，他转生为摩诃迦叶大长老，因极能忍耐苦行，故称头陀第一。并且因前世供养辟支佛布料的功德，助其有缘着佛陀所授与的粪扫衣。

施乘如施快乐

人在远行中，可能会遇到各种各样的困难。有时是因路途遥远；有时是因道路布满杂草或荆棘；有时是因受到毒蛇猛兽的侵扰；有时是因天气因素的影响，这些都会让旅途变得艰难与不顺。若有人愿意提供车辆或远行必备物品，例如：雨伞、鞋子或修路搭桥，使路途变得更加顺畅，那么这样的人就如同在给予舒适安乐。

在无佛教时代，有贤者依因缘供养辟支佛旅行必需品，如鞋子与雨伞。借此功德，使其得以摆脱死亡，拥有幸福美好的一生。

桑伽婆罗门

昔日，在梵与王统治摩里尼城时期，菩萨转世为桑伽婆罗门。他家境富裕，富甲天下，于四城门、街市中央、自家门前设六处布施堂，向众人行大布施，每日喜舍六十万金币。

有一天，桑伽婆罗门突发奇想：若长此以往行布施，我的财产终究会用尽，日后无法再行大布施。在财产耗尽钱，我应驶船前往金地国运回更多财宝，让布施得以持续至命终。有此想法后，他立刻备好行李，告知妻子和子女说：“你们在家要继续替我行布施，直至我归来。”

漫漫途中，桑伽婆罗门脚穿新鞋，手撑阳伞，行走于骄阳与热沙之间。这时，有尊辟支佛刚好出定，也站在烈日下。桑伽婆罗门见后生欢喜，心想：福田近在眼前，我应就此播种（行布施）。他立刻从远处脱鞋、收伞，走至辟支佛前，为其按摩脚、涂以香油，然后将新鞋和阳伞供养辟支佛，并说：“请您穿上这双鞋，撑起这把伞吧！”

辟支佛希望此功德无限增长，在接受鞋子与阳伞后，就地往香醉山窟飞去。桑伽婆罗门见此景生欢喜，一边意念功德，一边走到码头乘船出港。

船在茫茫大海上行驶了七天七夜，突然出现漏洞进水。众人恐惧死亡，纷纷向自己尊崇的天神求救。桑伽婆罗门却带上一名随从，全身涂油，食奶油与砂糖，然后一同爬上桅杆顶。定好方向后，二人从桅杆顶纵身跳入距船五十米开外的海里，以游泳的方式渡海，其余人则同船一起沉入了海底。桑伽婆罗门与随从在海中游渡的第七天恰逢佛日，他们决定以盐水漱口，严持八戒。

当日，玛妮美伽拉天女眺望大海，见桑伽婆罗门在奋力渡海。因此前行布施的功德利益，促使玛妮美伽拉女神心甘情愿地想为他提供食物。她以黄金托盘，盛装各种天界美食，劝请婆罗门进食。

婆罗门望着天界美食，毅然拒绝道：“我在持八戒，过午不食。但我想问您如此热情地援助我，您是天人还是人类？”

玛妮美伽拉天女说：“我是具足大威力的天人，对你心怀善意，你渴望什么我都可以如愿。”

婆罗门又问：“相貌庄严的天人，您慈悲满足我种种愿望，是基于我的功德还是您的威力呢？”

玛妮美伽拉天女回答说：“你曾修过什么功德，我就给予相应的果报。你曾供养辟支佛鞋子与阳伞，行走于烈日之下，我因此功德而回报你。”

婆罗门听后生欢喜，心想：供养鞋子和阳伞的功德，让我在茫茫大海中有了依靠，真是太令人兴奋了。此布施为恰当的喜舍，应常念此功德。依婆罗门具足的功德，天女决定为其变幻出一艘载满七宝的大船。天女却不见婆罗门的随从，婆罗门立刻机智地将自己所修的善业分享，随从在随喜功德之后，天女终于望见其身影，救其上船。天女在领船安全抵达摩里尼城，将财宝安置妥当后，才悄然返回天界。至于桑伽婆罗门，则一直以这些财富行布施，严守戒行至命终，往生后转生善道天界。

桑伽婆罗门布施鞋子与阳伞的功德，助其具足交通工具，顺利渡过茫茫大海。与此同时，还具足取之不尽用之不竭的财富，用于行布施直至命终，往生后转生天界享乐。由此可见，布施车乘如同布施快乐，必获相应果报。

施灯如施目力

人就算有正常的双眼，也无法看见黑暗中的东西，只有在明灯照耀下，才能看清一切。因此，佛陀如是言：施灯如施目力。渴望拥有美丽双眼者，应多累积功德，特别是布施明灯的功德，这样才会具足卓越天眼。

阿那律尊者

莲华上佛时代，有位居士对佛教心怀净信。同信众一起闻法后，见佛陀在众人面前，称一位比丘为天眼第一。

这位居士因此生欢喜，渴望自己也能具足此因缘。后来，他决定在家中连续七日，向佛陀及十万比丘供养膳食。第七天他向僧团供养

上好的袈裟，以及各种缝补和染色的资具，随而在佛陀面前发愿说：“愿此功德，让我在下一尊佛陀的僧团中，具足天眼第一。”

佛陀以未来分智观查，知其必定得偿所愿，便预言道：“十万劫后，你将在乔达摩佛陀座下出家，名阿那律，具足天眼第一。”

佛陀预言后，他当下起欢喜，下决心持之以恒修种种功德，直至佛入涅槃。后来，众人发心供佛，计划建一座高达七由旬的黄金佛塔。

这位居士也想随喜修建佛塔，就问长老比丘：“尊者，如何行善积德才可得证法眼？”

老比丘答道：“以明灯供养黄金佛塔，是得证法眼之缘起。”

他法喜充满，立刻在佛塔周围布施一千盏大灯与一千盏小灯，点燃供养莲华上佛。加上其他信众供养的明灯，佛塔周遭的灯多达数千盏，散发出如白昼一般的光亮。他一生皆乐善好施，命终后流转于天界与人间，享受种种乐。

善慧佛时代，他再次转生为人。具因缘点灯供养在树下入定七日的善慧佛。此功德使他再次转生天界，具足光芒万丈的身光，胜过其他天人。后来，他又转生为转轮圣王，具足天眼，可眺望达一由旬远，可宿命通二十八世，而后再转生为帝释天三十劫。

他一直轮回于人间与天界，最后身出生在迦毗罗卫城，贵为释迦族王子，名阿那律，乃佛陀的堂弟，亦是追随佛陀出家的五位释迦族王子之一。他在受戒出家后精进修行，终证阿罗汉果与四无碍解，得可观万千世界之天眼。

阿那律尊者持之以恒以灯明供养三宝，立下证天眼之愿，加上精勤修光明想至通达，终于成就阿罗汉，具天眼第一。

施住如施一切

一般情况下，旅行者在长途跋涉中，会筋疲力尽，非常渴望有一处停歇的住所，以便恢复体力。有时徒步行走户外，会因日晒风吹而使皮肤黯淡无光，但若有住所休息，肤色会立刻恢复亮丽。在途中人不仅被日晒雨淋，还可能遭遇各种危险，若有住所，就如同给予舒适安全。长时间在烈日下行走，眼睛会疲惫酸涩，若有地方停歇片刻，眼睛的疲劳会得到缓解。因此，佛陀如是言：施住如施一切。

渴望圆满一切者，应如法布施住所，如同锭底迦富翁建精舍供养佛陀，此功德曾让他有缘具足世间、天界与涅槃之财富。

锭底迦富翁

从前，有对兄弟共同种植一片甘蔗地。有一天，弟弟去甘蔗地巡查，决定砍下两根甘蔗回家同食。那时候，甘蔗砍掉后，蔗汁会自然流出，无需经过压榨，味道异常甘甜。在回家

的路上，他偶遇一尊刚出定，手托僧钵的辟支佛。他当下生净信，解开自己那根甘蔗，将蔗汁供养辟支佛。

辟支佛一饮而尽，弟弟内心法喜充满，希望随缘再供养本属于哥哥的甘蔗，试想若事后哥哥计较就还钱给他，若他随喜便会得到一份功德。于是，弟弟又解开第二根甘蔗，将蔗汁供养辟支佛，并发愿说：“愿此功德让我圆满三种财富吧！”

辟支佛随喜赞叹道：“愿你得偿所愿。”为让施主牢记此功德，辟支佛让施主有缘得见自己飞上天空，将这些蔗汁供养另外五百尊辟支佛。

回到家后哥哥问及甘蔗汁，弟弟便将事情如实相告。哥哥听后亦法喜充满，立刻发愿道：“愿我有缘证得辟支佛所证之法。”

这个功德福报，使两兄弟在命终后往生善道，在无佛时代里，常住天界享乐。在毘婆尸佛时代，他们再次转生为富人。哥哥具因缘听

闻佛陀讲法而受戒出家，发心邀请弟弟，弟弟却因留恋尘世而未果。哥哥出家后不久，便证得阿罗汉果。

弟弟则继续行善布施，有一天，他去拜见出家哥哥，发自内心的说：“您已证得圣果，我却还沉迷五欲，请您教授适合我的善法，让我如法过活吧！”

出家哥哥如是说：“很好，你渴望修大功德，就建精舍供养佛陀吧！”

弟弟遵照哥哥教诲，让木匠建造富丽堂皇的精舍，在每根柱子上镶满七宝与金银，顶端镀上闪亮的黄金，四周镶上耀眼的宝石。同时在精舍周围撒满至膝盖的七宝，赠与来闻法的人。

听闻佛法后，穷者可得满满两手的宝石回家，富者可得满一手的宝石回家。后来，具净信者会随缘来闻法，而非净信者会因宝石而来闻法，但是闻法后，若他们的心安住于法，都可离苦得乐。

富翁弟弟还将如西瓜般大的无价宝石，放在佛足前，供众人向佛顶礼、闻法，及观赏其光芒。这颗宝石发出的光辉，犹如佛陀身光所散发的光芒，吸引信众流连忘返。

精舍竣工后，富翁将之供养佛陀。后来，佛陀路经走廊，望向铺满四周的宝石，突然在精舍门前思维：餐前与餐后，定有络绎不绝的人前来拜见，若他们有意将宝石拿走，亦不好婉拒。

富翁知道后说：“这件事情我来负责，请世尊放心。”随后，佛陀走进精舍，为信众讲经说法。

后来，果真有位具邪见的婆罗门，偷走了如西瓜般大的无价宝石。富翁异常伤心，在佛陀讲法完后，他问佛陀说：“世尊，我在四周撒了三次满至膝盖的七宝，被众人拿走时，我没有感觉可惜，反而法喜充满。可是今天婆罗门将无价宝石偷走，我再也无法生欢喜。”

佛陀对富翁说：“富者，你完全可以不让他人拿走你的东西。”

富翁心领神会，默默发愿道：“从今日起，就算是国王、盗贼或种种灾难，都无法夺取我一分一毫的财富。”

佛陀随喜道：“愿你如愿以偿。”

富翁为庆祝精舍落成，连续行大布施九个月，供养比丘人数达六百八十万。最后一天，他还向众比丘供养了一千件珍贵的袈裟。

富翁行善至命终，往生后转生天界，并长久流转于人间与天界。在释迦牟尼佛时代，他出生在王舍城一户大富人家中。母亲怀胎九个半月生下他，出生当天城中兵器闪闪发光，连人身上佩戴的首饰也如此。那天全城万丈光芒，皆得缘于该婴儿的出世。后来，国王为其取名“锭底迦”，意为照亮全城者。

源自锭底迦前世向佛陀供养精舍的功德，帝释天派天人下凡，为他建造了一座七层珠宝宫殿，以及七层水晶围墙。有一颗劫波树从地下长出，在围墙四方各冒出一座宝藏，有夜叉和侍从在七处门梁看守。频婆娑罗王不但赐与

他白色华盖，还册封其为“锭底迦富翁”。

曾经同锭底迦富翁一起修功德的妻子，后来出生在北俱芦洲，天人将其带回锭底迦富翁身边。她回来时还带回了一斗米与三块砖头。用这三块砖头与一斗米，煮出的饭量不仅能养活两人一生，还能向前来观赏锭底迦富翁宝藏的宾客提供饭食。富翁向南瞻部洲的民众发出公告，所有参访的宾客，皆可从劫波树上，摘取足够的布料和首饰带回家。

无论接待多少宾客，富翁的财富都不会减少，这是因为前世在精舍四周，铺满宝石的功德所致。

基于此因，佛陀如是言：“施住如施一切。”

频婆娑罗王带领群臣，一同来参访锭底迦富翁的宫殿。一行的阿闍世王子，被眼前富丽堂皇的一切震撼，心想：锭底迦竟然具足七宝宫殿，父亲虽贵为天子，却只能住在木屋中，若自己继承王位，将禁止锭底迦住在此宫殿里。

阿闍世王在成功篡夺王位后，一心想着夺取富翁的宫殿。他出兵试图没收宫殿占为己有。但士兵到了那里后，却发现水晶墙上显现出无数的人影，误认为锭底迦富翁早有防范，最终无一兵一卒敢轻易闯入。

当天正值斋戒日，富翁吃完早餐后，照常前往法堂闻法。看守宫殿大门的夜叉，则正奋力击退国王的军队。最后，国王战败溃逃，不知不觉逃至富翁闻法的法堂，质问富翁说：“锭底迦，你命护卫与我对抗，自己却悠然在此闻法吗？”

富翁反问道：“你如此兴师动众，难道是想侵占我的宫殿吗？”

阿闍世王说：“正有此意。”

富翁理直气壮的说：“若我不想给，谁也夺不走我的宫殿。”

阿闍世王怒发冲冠，大喊道：“你以为自己是帝王天子吗？”

富翁慢条斯理地说：“我非天子，但若本人不同意，就算是身上的一丝一毫线也休想拿走。”

阿闍世王不相信，让富翁现场展示。富翁说：“我十指上的二十枚戒指，我无意作供养，但若你有能力，就带走吧！”

阿闍世王原本力大无穷，坐地起跳可达九米，站立起跳可达四十米。但他使尽九牛二虎之力去扯戒指，加上来回蹦跳，也无法扯动戒指。他只好气喘吁吁地停下，就在这时，富翁只是将十指朝下，那二十枚戒指却自然地落下了。

锭底迦富翁痛恨阿闍世王的行为，于是请求国王允许自己出家。阿闍世王心想若富翁当真出家，自己岂不就轻而易举的夺取其财富了吗？他不假思索的就答应了富翁的请求。后来，锭底迦富翁果真出家佛门，不久证得阿罗汉果，其宫殿与财富，也随着他的出家而逐渐消逝。

锭底迦富翁在前世得缘布施佛陀，来世即具足世间、天界与涅槃的财富。不但有取之不尽的财富，用于修布施波罗蜜，还依此功德生智慧，懂得发愿护持自己的财富，不被恶者夺取。他既修决意波罗蜜，也修出离波罗蜜，最终证得阿罗汉果。

**建造公园、森林、桥梁、水厂、
水井与住所而行布施者，
功德将随时回报，无论是白天或黑夜，
他必然安住于法，持戒清净、趣向天界。**

施法如施涅槃

法布施胜过一切施，原因是当对方闻法后会生净信，了知善恶对错。弃恶因闻法，行善亦因闻法，若无缘闻法，将难生净信，就算是一点东西或一勺米饭，也不愿施舍。众人会清净持守五戒、八戒、十戒、二百二十七戒，修习打坐，诵经拜佛，供养三宝，皆源于闻法。闻法可知善恶，明白如何实践才会收获福德资粮，如何实践才会获得世间与天界的财富，这些都是基于闻法的缘故。所以，一切布施中，法布施为最。

具智慧者将佛陀的教法传授世人，就如同施道果涅槃，让世人具足趣向涅槃的因缘。若想脱离生、老、病、死，同样也要依靠闻法。

闻法者有一颗明亮的心，不断提升自己，远离一切罪恶的同时，也对行善保持信心。这种美德会逐渐增长，成为证得涅槃的助力。至于说法者，如同给予对方无价之宝，因而自己也会收获至上之宝及得证涅槃。因此，佛法终究会利益说法者与闻法者双方。

逸陀拉猎人

在锡兰（斯里兰卡）一座村庄中，有位名逸陀拉的猎人，非常热衷狩猎，无论是水底、陆上或空中的动物，全是他猎杀的对象。他捕捉后，或自己做菜肴，或拿去贩卖。他家里有各式各样的狩猎工具：弓箭、套锁、拖网等。他每天都会利用陷阱、投毒、诱捕等方式猎杀动物，毫无怜悯心，双手每天都沾满了鲜血。

有一天，他没有发现任何动物的行踪，心想若无肉可食，怎吃得下饭？他只好拾起一捆青草，送到一头幼牛嘴边，在幼牛伸出舌头的一刻，他眼疾手快捉住牛舌，将之砍断，鲜血瞬间如泉涌般从幼牛嘴中喷出。到了夜间时分，猎人的身体会突然发热，全身疼痛如被长矛和铁杵所刺，痛苦程度犹如身处地狱。

翌日清晨，逸陀拉猎人决定寻求援助，他来到村中的寺庙求见比丘。众比丘得知他生性喜欢杀生，便向其开示《天使经》，阐述各层地狱的境况。他听完深有体会，因为他已在现世尝到了

痛苦的果报。最后，他因净信此法，决定不再杀生，常安住于法，回归正常的生活。

有一天，他和朋友到海边游泳，当游至深处时，突然有只海龙用尾巴将其缠住。他知道生命危在旦夕，便意念曾听闻的《天使经》，内心顿时生起坚定的信念：有缘听闻与如实修习佛法者，必将远离一切危难。

缘起功德回报，海龙不但没有杀他，反而带他前往龙宫，问道：“你为何不畏惧死亡，请告知我原因。”

逸陀拉说：“我听闻之法，可以消除一切危难，当我意念此法时，便不再恐惧。”

后来，逸陀拉鼓起勇气向海龙讲述《天使经》。海龙听完亦生净信，决定将可实现一切愿望的摩尼宝珠赠与逸陀拉。借此宝珠的威力，逸陀拉得以恒常修功德。后来，他决定将宝珠传给妻儿，自己则远离世俗，到寺院请求出家为僧，精进修梵行。

有一天，逸陀拉比丘再次听闻《天使经》，他既感动又感慨，正是此法让他弃恶从善，并具足摩尼宝珠修种种功德，打开了通往天界之门。

他心无挂碍，一直安住于法，次第深入止定，终得阿罗汉果，成为众人改邪归正的榜样。

逸陀拉猎人得缘听闻契合自身之法，并如法修习，不仅让自己成为善者，还助其远离危难。与此同时，他以不求回报的心态，又将正法无私传授给海龙。

逸陀拉在意外获得无价的摩尼宝珠后，依然心无执着，未迷失在金钱中，反而善于利用，助其累积功德资粮。最终，在领悟法益后，果断舍离世俗出家为僧，在修行中悟出佛法对生命的重要性，让心安住正法，当下灭尽诸烦恼。

由此可知，佛法对提升生命，有着无可估量的意义。佛陀有言：“布施佛法如同给予不死，即涅槃。”







布施波罗蜜： 觉悟成佛的第一步



布施必获大福报。对于渴望未来成佛的菩萨，必拥有世代乐善好施的性格。他们的布施也终将会转化为功德，使波罗蜜越来越圆满。菩萨会一直热衷于修波罗蜜，直到被佛陀授记在未来成佛（定性菩萨）。这样具大福报的圣者，当谈及成佛的因缘时，也依然会将布施波罗蜜作为觉悟成佛的起点。

布施波罗蜜是培养其他美德的助缘，布施会带来长久安稳的快乐。越是无私慷慨布施，受援助的人也就越多。牺牲自身的快乐，只为小乐，度众生远离诸苦，则为大乐，是无价

清净的施与，众菩萨皆具此至上美德。佛陀有言：贤者将舍弃小乐，而成就至上之乐。

须弥陀隐士

燃灯佛时代，不死城里住着一位名须弥陀的婆罗门。他万贯家财，智慧如海，精通种种技艺。有一天，他独处寂静之地，如是思维：

“生乃永无止境之苦，历经老、病、死，如是不停流转。我应寻不老、不病、不死之安乐法，灭尽诸苦。身体会在未来某天毁坏，需舍离这充满污秽物的肉身。我理应利用这肮脏的肉身，探寻离苦之法。有苦必定也有乐，有热必定也有冷，若有导致苦的生老病死，就必定有灭苦之道。

譬如喜欢干净的人掉入粪坑，然后见远处有一座清澈的水池，却不渴望到池中清洗，这不是水池的错，是他自己的错。因此，被烦恼束缚的人应该寻找，清洗烦恼之涅槃，以灭尽诸烦恼。

有人肩上扛着一具死尸，若将之丢掉，必将无比自由快乐。因此，我应舍弃这如尸体一般不净之身，无任何挂碍。

须弥陀如是思维后，将万贯家财布施众人。自己以清净无染之心走进森林，出家隐士。他神奇具足四资具，修行不久，就证得了八定与五神通。

须弥陀在林中继续持之以恒地精进修行，沉浸在禅悦中，没有察觉燃灯佛已应现人间。后来有一天，民众盛情邀请燃灯佛与众弟子，去往一处边陲房舍受供。为了更好地迎接佛陀，众人齐心修补凹凸不平的道路，场面十分壮观。当天，须弥陀隐士正好飞过此地，在空中见一群人正忙碌地修路，便飞下来问众人：“你们正为谁如此热忱地修补道路呢？”

众人回答道：“尊敬的隐士，佛陀已应现世间，我们正在为迎接佛陀而修补道路。”

须弥陀听闻“佛陀”二字，内心顿时无比欢喜。心想：这是一个千载难逢的机缘，我不应该错失它。须弥陀随后问现场民众：“朋友们，若你们正为佛陀修路，可否分一段给我，我也想借此供养佛陀。”

众人知道须弥陀具上天入地的能力，于是分给他一段极难修补的路段。须弥陀接受任务后，法喜思维：我能以神通修补此路，但若如此将不够法喜，我应身体力行完成此任务更好。

他亲自载土来修补路坑，在还剩下一个身位才填完时，燃灯佛与十万比丘已行至眼前。一路上，人与天人皆撒鲜花与香料礼敬佛陀，在世人面前，佛陀的法相是如此的庄严。

须弥陀当下心生净信，发愿将生命供养燃灯佛。他解开发髻，用黑豹皮与袈裟覆盖泥坑，然后俯身做五体投地之礼。同时在心中默默发愿道：恳请佛陀与众比丘从我背上踏过，犹如踏过一座拱桥，并以此为我带来长久的利益吧！

燃灯佛见以身作桥的须弥陀，以未来分智观其未来，得知该隐士已具足够的波罗蜜，只需听闻如来半句偈语，当下便可证得阿罗汉果。（须弥陀已具足证悟阿罗汉果的条件，因为已累积足够的波罗蜜，但他并非只想利益自身，他还想广度一切众生脱离苦海，因而还需继续累积波罗蜜，方可在未来成就佛果。）须弥陀隐士希望圆满波罗蜜，以达至觉悟成佛的境界，并坚信此愿终将实现。燃灯佛如是预言道：

“若你们今生无缘证悟如来（燃灯佛）之正法，还需历经无尽的轮回，希望你们能发愿在未来这位隐士成佛的时代，圆满具足证法之因缘。须弥陀隐士将在四阿僧祇又十万大劫后，和如来一样觉悟成佛。”

佛陀的预言既是至上之言，又是不朽的真言，永不退转。犹如往天空抛一块石头，终究会落地一样。现场的每个人皆法喜充满，纷纷向被佛陀授记的须弥陀隐士随喜赞叹。

菩萨说布施波罗蜜

燃灯佛为须弥陀授记后，领众弟子从其身上走过，继续向前行。须弥陀则内心满是欢喜，仿佛翌日即得觉悟一般。随后，他开始思维自己具足觉悟成佛的因缘。

他如实得知：布施波罗蜜乃诸佛必修的第一种波罗蜜，我应先于其他波罗蜜修此波罗蜜。佛陀在《小部》中如是言：

我（被授记的须弥陀隐士）经思维（觉悟成佛的因缘），发现布施波罗蜜，是过去诸菩萨修习的第一种波罗蜜。

前世、今生、来世的菩萨皆认同，觉悟成佛前，所修的第一种波罗蜜为布施波罗蜜，其后次第为：持戒波罗蜜、出离波罗蜜、智慧波罗蜜、精进波罗蜜、忍辱波罗蜜、真实波罗蜜、愿波罗蜜、慈波罗蜜与舍波罗蜜。

诸菩萨知十波罗蜜乃所有发愿成佛者必修之德行。因此，这十种德行被称为“佛行法”

（Buddhakara Dhamma 觉悟成佛之法）或“波罗蜜”。

波罗蜜：使愿望成真或修习圆满成就之德行。

诸菩萨一致认同，布施波罗蜜为第一种波罗蜜，不但极富意义，也将有助于更快地修种种波罗蜜。

如同我们要修习持戒波罗蜜，若已有布施作为坚实的基础，可以更好地持戒，让持戒波罗蜜更加清净圆满。同样的道理，若有布施波罗蜜为基础，便可更快更圆满地成就种种波罗蜜。

因此，前世、今生、来世具大福德之菩萨，经思维一致认定，布施波罗蜜是提升生命质量的第一步。它将圆满利益诸菩萨，引领他们到达涅槃彼岸。

布施作为波罗蜜，按照所施之物，可分为三种：

1. 一般布施波罗蜜：
以舍离外在财富行布施。
2. 中等布施波罗蜜：
以舍离器官、血肉行布施。
3. 上等布施波罗蜜：
以舍离生命行布施。

当我们想布施并付与实践时，会感觉无与伦比的快乐，因为战胜吝啬，心会更加豁达与清净。与此同时，体会到施与之乐乃恒长之乐，是一种宽阔、轻松、纯净的快乐，最终养成乐善好施的性格。因此，我们要常练习施与他人，渐渐提升舍离的难度，给予难舍之物，从金钱到器官，甚至生命也在所不惜。

诸菩萨一直如此长久行布施，全心全意修习舍离。若布施能利益众生，菩萨都会毫不犹豫的布施全部，包括财富、器官甚至生命。如佛陀所言：

“因不舍器官而舍离财富，
为保住生命而舍离器官，
当念及佛法可舍离全部，
包括财富、器官及生命。”

布施是提升菩萨生命质量的第一步，由此迈向修波罗蜜之路，最终成就究竟目标。

一般布施波罗蜜

轮回之中，菩萨会持之以恒修种种波罗蜜。无论他们转生为什么，修布施波罗蜜之心都会坚定不移。纵然有人类、天人、魔罗或梵天人有意障碍，也无法消磨他们修布施波罗蜜的意志。

依遂哈富翁

昔日，菩萨转世出生在富翁家，名依遂哈。他家境富裕，生性乐善好施，布施之物和自己日常使用的一样精美。他每天行大布施，是贫穷者与苦难者的依靠，犹如照亮众人的满月。

帝释天闻知此事，心想若依遂哈富翁长此以往行布施，终有一天会取代自己成为帝释天，自己也将失去帝位权势。不如让他变成贫穷者，无力再行大布施。于是，帝释天利用神通，将依遂哈富翁的财富全部化为乌有。

依遂哈富翁对妻子说：“布施是我的生命，远离布施的生命毫无意义可言，我不能就此停止布施，理应找办法赚钱继续行布施。”

妻子翻遍整个家，只见一把镰刀和一只扁担，以及挑草农夫丢弃在门边的一条绳索。

富翁对妻子说：“我前半生不曾割过草，现在却沦落为割草的农夫，才能如愿行布施。”

他勤劳割草去贩卖，心想：卖完后所得的钱一半用于布施，一半用于生计。恰巧那天来求施舍的穷人很多，他和妻子将全部所得皆用于布施，最终，两人只能默默忍受饥饿。

富翁和妻子在随后六天中，一直以劳作行布施，独自忍受饥饿。第七天，他们依然在正午烈日下割草，但因疲惫与饥饿，头晕脑眩而晕倒在草堆旁。

帝释天监视富翁的一举一动，那天，他突然显现半空中，大声地说：“你此前家财万

贯，现在却身无分文，看来布施并没有给你带来福报。

从今往后，你没有必要再行布施，若你懂得累积财富，节约消费，我保证你会再次发家致富。现在我要你立刻发誓，即日起不再行布施。”

富翁疑惑地问：“您是谁？”

帝释天回答说：“我是尊贵的帝释天。”

富翁坚定地说：“帝释天，我常行布施、持戒与诵经，同时实践七准则（成就帝释天的七个准则：赡养父母、尊敬长辈、言辞有礼、和合安乐、乐善好施、诚实守信、善调伏愤怒）。但你却阻止我布施，你的霸权让你行了不该行之事。”

富翁继续勇敢地说：“若生起的财富，须让我付出珍爱，那就让它不要出现，让我如往昔那样继续修习美德。只要我还活着就会坚持到底，永不停歇。就算身为割草人，我也会尽力布施，一生皆如此，绝不会轻易放弃布施。

帝释天看似无法阻止富翁，只好问道：“你行布施是为了获得什么呢？”

富翁回答说：“我没有渴望成为帝释天，我志在证得一切智见，度众生脱离轮回苦海。”

帝释天听后很感动，伸手抚摸了一下富翁的背。在威德力的作用下，富翁的身体瞬间变得清净圆满，财富也失而复得，还增长不少，妥善存放于家中用于行善布施。

意志坚定者在布施时，就算遇到重重障碍，也不会产生动摇，反而会更加坚定地实践以利益自己。犹如长流不息的河流，就算前面的水已流逝，但后面的水还会源源不断地涌上来，依旧清澈干净。布施者的心亦然，布施越多，心越清净，也必将拥有幸福美满的生活。

中等布施波罗蜜

坚持不懈的布施，有助于增长施者的慈悲与法喜，在善行中坚定不移，增长信念。有时就算要布施自己的器官，也毫不迟疑。

尸毘王

有一世，菩萨转生为尸毘国国王。尸毘王为人乐善好施，于四城门，皇城中央，王宫入口六处设布施堂，每日以六十万金行大布施。每逢佛日，尸毘王都会亲自前往布施堂，视察布施情况，每到一处皆心喜不已，立志要一直如此行布施。

有一天，尸毘王省思自身的布施：没有什么财富是自己不曾布施的，外在之物都已布施过。何时才会有人，来求内在之施呢？因为那样会让自己更加法喜。

若真有人来求肉身，自己将布施肉身；有人来求血液，自己将布施血液；有人来求心

脏，自己将布施心脏；有人来求眼睛，自己将布施眼睛；或者有人来求去家中帮忙家务，自己将舍弃王位，屈身为佣人。尸毘王越如是省思，内心就越法喜。

天王殿的帝释天，闻知尸毘王的想法，想试探一下他是否言出必行。帝释天化身成一位皮枯发黄、眼瞎年老的婆罗门，来到布施堂，立于高处，问尸毘王说：

“尊敬的国王，您的布施利益十方人天。如今我双目失明，请您慈悲布施我一只眼睛，自己留一只以便生活吧。”

婆罗门大胆的请求，让尸毘王感到无比欢喜，即刻说：“我刚有此念头，你却已知我心中所想，来求我布施眼睛，真是太神奇了。我的愿望将在今日如愿，有缘行无上布施，也是自己未曾做过的。”

尸毘王仔细一想：这位婆罗门此时来向我索求眼睛，好像具足他心通一样。于是他又问

婆罗门说：“你从何人那里得知此消息？或是何人指引你前来？”

婆罗门答道：“是帝释天指引我来向您索求眼睛，请您将他人难以施舍之睛布施予我吧。”

尸毘王说：“婆罗门，你渴望的将得偿所愿，即得我之眼。你虽只求一只，但我决定将布施你双眼。”随后，尸毘王带婆罗门返回皇宫，令御医尸婆前来觐见。

尸毘王布施双眼的消息，很快传到朝臣耳中。他们纷纷前来觐见，恳求道：“尊敬的国王，请您不要布施双眼，勿离我们而去。请您布施其他财富，数不胜数的水晶和琉璃，或者千里马坐骑，又或者装备齐全的战象，请您三思而行，以其他财富代替吧！”

尸毘王以偈语宣说：

“一度云与者，然不行布施；持此心意者，彼为陷井缚。

一度云与者，然不行布施，持此心意者，往至阎魔家。

如有被请即施与，不被请物不布施，彼婆罗门乞吾物，吾应以之行布施。

朝臣又问说：“大王乃一代圣君，您是为了来世具足长寿、美貌、安乐、力量或其他而布施双眼吗？”

尸毘王答说：“我布施双眼不是为了名望，也不是为了财富和疆土。古人之法乃恒长之正法，贤者已长久行之，基于此因，我非常乐意行此布施。”

尸毘王立刻命御医尸婆取出双眼，赠与婆罗门。为了使双眼自然脱离而出，尸婆以种种药相调和，然后滴入尸毘王的右眼。转眼间，眼珠便脱离了眼窝，但依然悬挂着，尸毘王痛苦万分。血由眼窝中流出，濡染了整件上衣，众妃子与朝臣见此状，无不心生悲悯，纷纷跪在王足前，哀求道：

“恳请大王勿布施眼睛，以其他东西代为布施吧！”

尸毘王强忍巨痛，告知御医勿再迟疑。尸婆只好执刀割断眼筋，取眼珠放在尸毘王的手上。尸毘王以左眼观望其右眼后，忍痛说道：

“婆罗门过来，我爱一切智见之眼，百倍千倍胜于此眼。愿布施此眼的功德，成为我证得一切智见的资粮。”

尸毘王将眼珠赠与婆罗门，他立即将之放入自己的眼窝中。由于尸毘王舍眼之威德力，眼珠恰当嵌入婆罗门的眼窝内，就像原先的眼睛一般。

尸毘王用左眼见婆罗门已重获光明，顿时法喜充满，心想：我已如愿布施眼睛。之后，他又继续布施左眼，做法依旧如初。当婆罗门获得双眼后，便告别尸毘王匆匆离去。

尸毘王从此双目失明，但伤口很快愈合，眼窝中长出一块肉球，一切痛楚也随之消失。他又突然自思：盲者何以治理王国诸事，应将

治国权利授予朝臣，自己也可以前往园林潜心修梵行。随后，他在朝堂上宣布说：“我欲得一人，负责为我洗脸，并备好一条引导绳。”朝臣按照尸毘王的懿旨，依次照办。

尸毘王在园林中结跏趺坐，法喜思惟所行之布施。这时，帝释天的宝座突然发热，他善思后知此为尸毘王之缘故，自己必须前去复原尸毘王之眼。他来到距尸毘王不远处，来回踱步行走。

尸毘王闻声问道：“来者何人？”

帝释天回答说：“我乃帝释天，来寻林中隐士，他曾布施他人难以施舍之物，我将给予他恩惠，请他选择想要得到的恩惠吧！”

尸毘王答道：“尊敬的帝释天，无论是财富或力量，我什么都不缺，国库亦富足。我惟一想到的是死亡，请您赐予我吧。”

帝释天说：“布施不但有来世报，也同样会有现世报。你应依所行布施虔诚发愿，功德回报会让你重获双眼。我虽贵为帝释天，也无法赐予

你眼睛，但能告诉你善用功德的方法。”

尸毘王意念所修布施，虔诚发愿：“有求于我的人，他们的性别和肤色各不相同，有求者皆是我所慈爱之人，愿此真实之言，使我的眼重生。”

尸毘王刚发愿完，就立刻神奇地长出第一只眼。之后，他又再次发愿：“有求于我的婆罗门，只求一只眼睛，但我却给予他双眼，由此我心生欢喜，法喜无限。愿此真实之言，让我的第二只眼重生。”发愿声刚落，第二只眼立刻长出，新生的双眼比原先的更为炯炯有神。

尸毘王法喜地说：“我施前快乐，施时虔诚，施后法喜，只为证得一切智见，此外别无他求。”

尸毘王又说：“我不是不喜欢眼睛，也不是不喜欢权势，但我更喜欢一切智见。”

尸毘王完美再生双眼后，帝释天升至半空，面对众人以偈语赞叹尸毘王道：

“尸毘增养者，尔偈如法言，如斯两天眼，被与尔之前。墙岩障彼方，越山遥展望，四方百由旬，尔得见其相。”

尸毘王被众人围绕，热情恭送回宫。朝臣、王族及平民百姓皆齐聚皇宫大殿，为国王失而复得的双眼欢呼雀跃。尸毘王坐在王位上，以偈语对众人说：

“此世有何人，乞财不布施，纵为最优者，并最胜果报？尸毘国之民，今皆来此集，今日且观吾，见吾两天眼。墙岩障彼方，越山遥展望，四方百由旬，吾得见其相。

于此世间享生者，应于人间为布施，人间之眼吾布施，吾获非是人间眼。

尸毘之民，汝等今日见此事，为诸布施自得食。

各人自思适己力，且行布施且饮食，尔等一生无罪过，得赴天国升天去。”

由此可见，菩萨一直以提升生命质量为己任，从小开始布施，并持续不断地增加，生命和品行也在升华。菩萨心怀悲悯与无限法喜，义无反顾地行难行之事，布施自己的双眼。由此，生命质量也得到提升，次第向觉悟成佛的究竟目标靠近。

上等布施波罗蜜

菩萨常行布施，既布施物质与知识，也布施血肉器官，甚至连至爱的生命也不例外，实乃上等布施波罗蜜。菩萨虽然有时转世为畜生，但其具备的布施信念依然有增无减，可以心甘情愿地布施生命。

兔贤者

昔日，菩萨曾转生为林中兔子，以树叶、青草、蔬菜和水果为食。它与世隔绝，只同猴子、狐狸和水獭为友。他们会常常齐聚一堂，三位好友也会借此机会，听闻兔子教导有关布施、持戒和诵经的学识。

有一天，兔子观望星空，知翌日为月圆日，便告知三位好友说：

“明天为大佛日，我们可以一同持八戒。若能清净持戒并行布施，必获大福报。我们应布施前来乞食者，然后再自己进食。”三位好友听此建议，纷纷举手表示赞成。

翌日天蒙蒙亮，水獭便来到河边觅食。当时，有位渔夫刚好捕得七条鱼，穿成一串埋于河岸边的沙子下，然后再次返回河中捕鱼。水獭行至附近嗅到鱼腥味，挖沙得见七条鱼，取出后连喊三声：“这些鱼是否有主人？”三声后不见有人答，它便搬回巢穴中。心想应时再食，于是意念所持戒法而入眠。

狐狸也外出觅食，在务农者的小屋外，见有两串牛肉干及一壶橘子奶。他连喊三声：“这些食物是否有主人？”三声落下未见有人答，便用绳子绑住壶口，嘴咬两串牛肉干，返回了住所。心想应时再食，于是意念所持戒法而入眠。

猴子亦入森林中，觅得庵罗果返回住处，心想应时再食，于是意念所持戒法而入眠。

兔子外出觅得狗牙根草返回洞中，就寝前自思：当贫穷者前来乞食，他们可能不会吃草，自己又没有其他食物，看来只能布施自己的肉身了。

缘起兔子以肉身行布施之威德力，使帝释天之宝座突然冒出一股暖流。帝释天观其中因缘后，化身成婆罗门下凡拜访水獭。

水獭见婆罗门站立跟前，问道：“婆罗门，您是否有所求？”

婆罗门回答说：“若我有缘受施一物，我将持守八戒，行沙门之道。”

水獭说：“善哉，若如此请您食用这些鱼，然后在林中修习沙门之道吧！”

婆罗门说：“请先放着，我过后再来取。”随后，婆罗门又先后拜访了狐狸与猴子，同样的情形，它们也分别用所得的食物布施婆罗门，而婆罗门也同样说：“请先放着，我过后再来取。”

不久，婆罗门来到兔子的住处，兔子见到婆罗门显得异常高兴，问道：“您来我家是否有所求？”

婆罗门答说：“我需要食物，您可否施舍一些给我，以充饥解饿。”

兔子回答说：“我将布施食物给您，只是您是持戒者，不能破杀生，但您可以去寻柴薪来生火，我将投身火中烤熟布施于您，请您享用我的肉身，然后再前往林中修习沙门之道。”

帝释天闻此语，便在附近拾柴堆薪，点燃篝火。兔子从狗牙根草堆上起身走近篝火，在三度震动其身后，心想：若有毛间之生物，均不可杀。随后，它以喜悦之心跳入炭火，犹如大鸿飞落入绽放的莲花中。可是熊熊烈火却烧不掉兔子身上的一根汗毛。

兔子大声喊道：“婆罗门，你点燃的火太冷，无法将我身烤熟，连一根汗毛都没有点燃。”

婆罗门回应道：“贤者，我非婆罗门，而是帝释天，是为试您的决心而来。”

兔子又继续欢喜地说：“帝释天！请您稍等片刻，此世间一切众生，若想测试我布施的决

心，皆可见我真诚可信，因为我一直乐于布施。”

帝释天高兴地说：“贤者，您的美德必将流芳百世。”

说完，帝释天将兔子送回原先的森林，卧于狗牙根草堆上，才返回天界。

菩萨布施的信念坚定不移，无论将舍离什么，都义无反顾。就算无物可施，要牺牲自己的生命也在所不惜。在生命中渴望成就快乐与成功的人，应遵循菩萨的美德，精进如法修习。

**布施相等于战斗，少数亦能胜多数；
少数有信行供养，彼于后世有善乐。**

《燃烧本生经》



结语

人生在世，皆渴望拥有幸福美满的一生。若具足美好的生命，各种美好的事物也会如影相随。生命的质量主要取决于心灵的品质，即拥有明亮、清静和纯洁的心态。

期望拥有明亮、清静和纯洁的心态并非难事，只要我们愿意从布施或施舍开始做起，必将能够利益众生。无论对方是谁，布施终将会化解问题，使之由重变轻，由复杂变简单，提升对方的生命。我们应使利益发挥至最大化，在利益自身的同时，也广泛利益他人。

我们越布施就会越有收获，不会什么也得不到，只是它会以各种样式呈现，我们有时感觉不到而已。但无论如何，每次必有的体会是，施后心会莫名的舒服与快乐，清静和纯洁也就由此而生。

若我们放弃布施，远离清静的心态，就很难脱离痛苦而获得真正的快乐，因为苦的根源

正是贪欲。我们一直渴望获得外在的快乐，从而一生都在想尽各种办法满足自身的欲望，如此各种问题也就随之而来。若我们不从布施开始，则欲望永无止尽。

佛陀教导我们要时常省思生命的真谛，即众生万物皆无常、苦、无我，会遵循生老病死自然规律，我们应选择度过有意义的一生。那些标明属于我们个人的财富，事实上我们只扮演一个维护者的身份，只在我们在世时才存在，当我们命终往生后，那些财富也将有新的主人，无法随我们而去。

当我们有幸生而为人，具足健全的色身，谈及有何可布施他人的，其实最初就是微笑、善意、援助和机会，以及给予行善者鼓励。我们会发现行善并非难事，反而会产生无穷的快乐。

布施的快乐是无法形容的永恒之乐，它令我们得到提升和进步。为了提升生命质量，我们从心出发，努力让心变得明亮、清净和纯洁。拥有美好的生命质量，将有助于我们在社会中，创造出更多更美好的事物。这样的案例不胜枚举，有来自各个不同地位、阶层、性别、年龄的人，如富楼那、锭底迦富翁和尸毘王等等。他们每个人都是以布施来升华自己的生命，这些值得爱戴的人，可以慷慨奉献一切，无论是金银财宝、无价之物，或是膳食房子，乃至生命，他们都会在所不惜。为了行善布施，他们渴望成为布施者或舍离者，直至最终灭尽烦恼，成为如实知见者，证得究竟涅槃。

觉悟圣法的佛陀，一生都在孜孜不倦地利益众生，致力于让众生脱离轮回，解脱生死，到达法的究竟。

因此，领悟生命真谛以及明了各境界法则之人，应努力成为乐善好施者，让生命迈向幸福与辉煌。

布施赋有的意义，超出我们的想象。

布施将带领我们迈向生命的辉煌，
成为圣者。

若从即日起常行布施，
必将提升生命的高度，到达生命的顶点。
同古人一样，坚信佛陀的教法乃正法，
必将利益如法修行者。





静坐指南

静坐能使您轻松舒服，拥有内在的祥和与快乐感。它长久以来被佛教推崇，能为我们的日常生活带来快乐与平静，能提高我们的警觉性与智慧。它并没有什么神秘之处，很容易被人接受。

（注：最好能有具经验的导师在旁指导，方能获得最佳成效，患有精神问题者忌习。）

以下是泰国北揽寺帕蒙昆贴牟尼祖师（湛塔萨罗比丘）所教导的法身法门静坐方法：

一、首先向三宝致敬：

这能使我们的心得到放松，作好受持五戒或八戒的准备，使自己具有完善的德行。

二、回想自己所修的功德：

跪坐或侧坐，忆念自己过去、现在与未来所修以及将要修的功德。忆念功德，直到感觉全身都充满了功德。

三、放松心情、准备静坐：

以单盘的坐姿坐下，腰背挺直，右腿盘放在左腿上，双手掌心朝上摆放在内足踝上，右手食指指尖轻轻碰触左手拇指尖。（参考文后附图：身体内的七个定心点正视图）找到自己感到最舒服的姿势，但不要懒洋洋的！然后轻轻地闭上眼睛，就好像到了晚上要入眠一样。双眼不要紧闭，放松眉心。放松全身的肌肉，从脸部开始，然后到脖子、手臂、胸口、大腿以及小腿。眉心与肩膀不要有紧绷的感觉，整个身体都放轻松，让自己舒舒服服地进入一个静定的状态。

四、在身体内的中心点观想一颗水晶球：

观想一颗透明、光亮、晶莹的水晶球，浮现在身体的中心点。（参考文后附图：身体内的七个定心点正视图）这颗水晶球晶莹剔透，就像一颗闪亮的星星。与此同时，心里默念“三玛阿罗汉”，如同念佛一样。您也可以观想一颗水晶球，按照顺序慢慢地从第一个定心点移动到第七个定心点，（参考文后附图：身体内的七个定心点正视图）同时心里默念佛圣号“三玛阿罗汉”。如果您已经看到了身体内中心点的水晶球，就保持轻松舒服的感觉，继续观想它。如果水晶球消失了，也不要感到失望，继续保持轻松舒服的感觉，然后重新开始观想一颗水晶球。如果水晶球不是浮现在身体内的中心点，而是在其他地方出现，不要用力，只需慢慢地将它引导回身体内的中心点就可以了。如果水晶球已经静止在身体内的中心点了，就把注意力放在水晶球的中心点。当水晶球的中心点有一颗小星星般的光点出现时，就把注意力放在那颗小星星上，让它成为您静坐的重心。这时您的心会自己调整，直至完

全静止。与此同时，您的心会从这一点开始坠落，然后就会有一颗光球从水晶球的中心点处浮现。这颗光球是“初道光球”或称为“法球”。这颗光球就是通往涅槃之路的起点。

观想所缘是我们在日常生活中很容易就可以做到的事情，坐着、站立、行走、躺下休息或在进行其他活动时，都可以观想。最好能持续地做，而且要在毫无压力的情况下观想。无论您处于什么样的程度，必须谨记，知足于您的进度。以防止过分渴望成就的感觉，成为您静坐过程中的障碍。若您已经静坐到了一个稳定的阶段，能观想到如钻石般光亮的“法球”出现在自己身体内的中心点，就试着维持它。若能做到，您的静坐将持续进步，并使您的生命迈向快乐、成功、宁静与祥和。

七个定心点的正视图

第1点：鼻孔（男右女左）

第2点：内眼角（男右女左）

第3点：脑部中心点

第4点：口腔上颌区

第5点：喉部

第6点：肚脐

第7点：约在肚脐正上方

两指宽的高度处

（心的安住处）



静坐需知



一、忌有压力：

静坐时，不要强迫自己，不要紧闭双眼，以为这样会更快看到光球或所缘。不要让您的手臂、腹部或身体感到有压力，因为任何压力都会造成您的心离开身体内的中心点，而移到您感到有压力的部位去。

二、当能看到任何东西时，忌求急进：

您须保持自己的心时刻处于中立，不要因所缘或佛号分心。您不必担心所缘什么时候出现，就如太阳自然升起和落下一般，它会在适当的时候自然而然地浮现。

三、不必观呼吸：

这种静坐方法是从观想光球（水晶球）开始，当您静坐到能证得“法球”时，就能继续往内观“细人身”（我们做梦所看到的自己）、“天人身”、“色界天人身”和“无色界天人身”（欲界天、色界天和无色界天“三界”内的身体），直至“种姓法身”、“须陀洹法身”、“斯陀含法身”、“阿那含法身”与“阿罗汉法身”（超越“三界”的身体）。到了这个程度时，研习者才可进行“内观”。在观想所缘的阶段，不必观呼吸。

四、时刻将心维护在身体内的中心点：

静坐结束后，还是要时刻将心维护在自己身体内的中心点。行、住、坐、卧时，都不要让您的心离开身体内的中心点，让心继续停留在自己身体内的中心点，同时观想水晶球并默念佛圣号“三玛阿罗汉”。

五、把身体内“所见”接引到中心点：

把心中“所见”轻轻接引到身体内的中心点。如果“所见”消失了，不必追寻，只要继续维持您的注意力集中于身体内的中心点，默念佛圣号，心会自然而然地获得宁静，新的“所见”也就会出现。

以上所描述的静坐方法，会给我们的人生带来较多的快乐。如果研习者不放弃，且能持之以恒地精进练习，直至证得法球，并终身持续地将其维护在身体内的中心点。它，将会成为您今生的依靠，为您带来今生乃至生生世世真正的快乐。

（注：以上所叙述的静坐方法，是祖师所教授与传承下来的，如有任何疑问，请向有经验的导师或法师询问，或上网查阅各地法身中心的联络处，寻求指导。）

静坐的益处



一、对个人的益处

心理方面：

您的心会感到轻松舒服，平静祥和，记忆力也会增强。

性格方面：

您的自信心增加，体现出自性的镇定，且嗔心也随之削弱，对待他人谦恭慈悲。

日常生活：

您的生活素质将随着压力的消失而获得提升，事业或学业都会变得更加顺利，身心更加健康。

道德与抉择：

能清楚地识别事情的对错与好坏。另外，因为研习者了解了因果规律，所以对重要的抉择能做出正确的判断，抑制错误的行为，并对自己所作的决定充满了自信与满足感。

二、对家庭的益处

宁静与成就：

家庭生活会更和谐。通过家人之间的互相尊重、互相体谅，身为父母者能更好地领导家人迈向美好的人生。

合作：

家庭成员会齐心协力，携手合作，解决彼此之间共同面对的问题。

三、对国家的益处

和谐的社会：

个人不健全的性格，会给社会及国家带来很大问题。如果每个人都能学习静坐，使内心祥和平静，人与人之间必能和睦相处，犯罪和滥用毒品的问题也就会与日锐减。

尊重：

修行静坐与持守戒律，将会使人与人之间更能互相尊重、互相体谅，也势必能消除个别社区间的互相猜忌。

关怀的社会：

经由研习静坐，我们在享受平静的生活之余，更愿意参与社会的义务工作，为社会及国家谋求幸福。

四、对宗教

-正确了解佛教与其恩泽，进而修习止观禅定。了解其并不荒诞不经，且唯有此路才能解脱苦海，得证涅槃之果。

-促进对三宝产生坚定敬仰，成为诸佛护法者，进而加以推广，成为正确地弘法与修行之主力。

-续佛慧命，弘扬佛法。只要还有信徒仍在持戒修行，佛教必定依然昌盛不衰。

-成为佛法护持者。体证修行益处之后，勤劝亲友共同布施、持戒、修习禅定。



布施赋有的意义，超出我们的想象。
布施将带领我们迈向生命的辉煌，成为
圣者。若从即日起常行布施，必将提升
生命的高度，达至生命的顶点。同古人
一样，坚信佛陀的教法乃正法，必将利
益如法修行者。



DMC 中文网：
<http://www.dmcchinese.tv>