



釋迦牟尼佛

三界偉大的覺者



# 释迦牟尼佛 三界伟大的觉者



## 贡献者

- 书号 : 978-616-7200-68-2
- 顾问 : 释施命—泰国法身寺副住持
- 书名 : 释迦牟尼佛——三界伟大的觉者
- 作者 : Upasika Tawin Watirangoon
- 译者 : 吴东东 黄玲
- 校对 : 释法敬 陈秦芳
- 排版 : 释耀明
- 封面设计 : Anuphab
- 特别鸣谢 : 翻译中心团体 33佛堂
- 印刷商 : OS Printing House Co.,Ltd.
- 出版日 : 2015年3月初版
- 版权 : 泰国法身基金会 (มูลนิธิธรรมกาย)
- 网址 : [www.dmcchinese.tv](http://www.dmcchinese.tv)

本书的内容与版权均归泰国法身基金会所有。  
有关此书的任何部分，在未经出版者允许的情况下，  
请勿翻版或刊登在任何搜索系统或以任何其他方式播  
放、复印、收录等。



๒๒

15 ธันวาคม 2553

## 序言



人此生为何而来？生命目标是什么？这一个个疑问可能一直在许多人的心中萦绕。有些人目前正苦苦追寻探索答案；有些人则尚未找到释疑的出路，却总在或对或错的尝试中兜圈，最终白白浪费了宝贵的时光；有些人甚至付出了一生的代价，也未能寻觅得真正修持人生之道。

释迦牟尼佛是世间一位伟大的觉者，有缘学习其真实的历史，将是一道获取宝贵知识的捷径。备受敬仰的世尊，原先也是一位平凡无奇的普通人，历经累世地自我锻炼，并目睹世间老、病、死三相后，领悟到众生之苦，继以自问如何方能灭尽诸苦，济度众生。其后，世尊志存高远，信心满满地追寻离苦之道，最终觉悟真理，成就生命的真谛。

千余年以来，关于世尊生平历史的纪实一一被发掘而重现于世。传记史实的记载形式多样化，如《三藏》等经典的贝叶、碑文，以及实地考证四大圣地：世尊之诞生处、觉悟处、初转法轮处，以及入涅槃处。全皆足以见证佛教之盛世，以及迦毗罗卫国悉达多太子觉悟成佛之真实性。

如今可知悉达多太子不仅相貌庄严，具足圆满三十二大人相，也具足天资运势、尊显地位、侍从与财富，以及富丽堂皇的三季宫殿。最为不可思议的是太子仅用七日便精通了十八门学问。天赋资质如此卓越之人，竟然肯舍离尊贵优裕的世俗生活，全力以赴地探寻离苦之道。最后，在历尽诸苦得道之后，世尊还悲悯教化众生，使其一同离苦得乐。世尊慈悲宣说之法，裨益了无量的天人。

世尊颖悟绝伦的大智慧源自修习禅定而生，非由听闻或想象而来。世尊觉悟获达的至上真理，是生命之真谛。此乃人生正确修持之道，随之而来的智慧，足以让生命中所需面对的种种问题迎刃而解，实属卓越圆满的学识。世尊的法语句句皆为真谛，全无错误，种种事件之因果缘由皆能如实给予正确的解释。受持世尊简明清楚的教诲之后，有如倒置之物被摆正，隐藏之物被揭示，又如在黑暗中举灯给予迷途者指引正路。人若身处黑暗而寸步难移，明灯一盏即可让人清

楚观见周遭的一切，得以避免碰撞障碍。至于人生之路，若能遵循世尊的教诲，必将一路坦荡无阻，安然速达目的地。

世尊之言教契合任何人，不受国籍、血统、种族、性别和年龄的局限，凡是有缘者皆可平等无碍地钻研与实践，最终领悟生命的真谛。人人皆须亲身体证，方能获得深刻真实的经验，犹如食物的味道，唯有亲自品味方知其味。

于此，将这本书献给每位读者，愿各位有上善缘认识释迦牟尼佛，了解世尊自诞生至涅槃的传奇一生。与此同时，亦可通过阅读此书，学会正确善好的生活之道，滋益生命与增长智慧，远离诸苦，灭尽烦恼，获致究竟之乐。



# 目录



序言 ..... 5

## 第一章

真正离苦之人的诞生 ..... 13

## 第二章

志向宏伟 ..... 41

## 第三章

宣说真理 ..... 75

## 第四章

重访王舍城 ..... 93

## 第五章

佛弟子的大集会 ..... 113

## 第六章

重返国土度化父王及国民..... 133

## 第七章

释迦族与佛教弘法记事..... 157

## 第八章

弘法大事记..... 171

## 第九章

临近般涅槃..... 195

## 第十章

入灭之后..... 223

后记..... 236

静坐指南..... 241







真正离苦之人的诞生



# 第一章

## 真正离苦之人的诞生



本师释迦牟尼佛，原先也是世间一位平凡无奇的普通人。自累世以来，随着自身业力的轮回，频频流转于三界之中。直至有一世，距今已有二十阿僧祇又十万大劫之久。那一世，世尊出生贫寒，与母亲相依为命，为了维持生计，大多以上山打柴卖薪过活。

有一天，他卖完薪柴来到渡口边上歇息，偶然地看到正准备回家的船工，劳作后的收入比自己更为丰厚。于是鼓起勇气向船长恳求一份船工的工作，并请求让母亲也一同跟随身旁，而船主也应允了这个请求。

所谓：天有不测风云，人有旦夕祸福。在一次出海之际，船只遇上暴风雨不幸沉没入海。在求生意志下，他只得背着母亲攀捉木块，竭尽所能地游向岸边。在汪洋大海之中，他亲眼目睹了自己的船友全都随船沉入海底，悲痛之情不禁油然而生，念及自身与友人所遭受的苦难，真切体会到了众生之苦。芸芸众生确实无一例外，皆身处苦海无边及种种危机险恶之中，诸如养家糊口之苦，病痛之苦，爱别离之苦等等。

在海里逃生中，他心里猛然生起一个度化众生万物脱离苦海的念头。虽然当下还无从知晓离苦之道，但精进追寻的决心已萌生。在念头萌发的那一刻，也就定下了成就“菩萨”圣道的里程碑。

随着生命的轮回，菩萨世世累积菩提资粮，虽在行善之路上会历经或对或错的行止，但也如此流转了约七阿僧祇劫之久。由于因缘殊胜，菩萨得以出生并行善积德于两万五千尊佛陀降世的时代。此因缘让菩萨福慧具足，志强智达于每一尊佛当前，一一坚志立愿：来世觉悟成佛。许下宏愿后，菩萨勇猛精进修十波罗蜜长达九阿僧祇劫，直至圆满十大波罗蜜。在这悠长岁月中，倘若菩萨曾动念脱离生死轮回，转而追随某一尊佛陀精进修行，那也必能如愿证得道果涅槃。

然而，菩萨当初所发之愿为自觉成佛，以无量慈悲心度化众生脱离生死轮回，故而不愿成为任何一尊佛陀的阿罗汉声闻弟子。

菩萨在悠久的生命流程中，继续以愿力持之以恒地精进修行，又积累了四阿僧祇又十万大劫的波罗蜜。在此遥远漫长的岁月里，菩萨也已随缘度化了数不胜数的众生入涅槃。

在觉悟成佛前的最后身菩萨，转世为兜率天天王。之后，诸天人恭请菩萨自兜率天下凡，诞生于帝王之家。这是圆满波罗蜜菩萨之共性，即是菩萨会乘愿而来，诞生于当代最为崇高尊贵的名门望族。

若那个时代之人，推崇的是婆罗门，佛陀则会诞生于婆罗门家族。然而，由于释迦牟尼佛诞生的年代，皇室家族倍受当代人尊崇，于是佛陀诞生于帝王之家，也就是古印度的迦毘罗卫国。

## 释迦族的远祖

论及释迦族的远祖族源，据佛经记载所述：有一位国王，名为善生王，与皇后（自己的妹妹）育有四位王子和五位公主。皇后去世后，国王重娶新皇后，又生下一位王子。国王曾对新皇后许诺说：凡是新皇后所想得到之物，都会满足其心愿。随后，新皇后要求国王将所有的财富，只能留给他们的儿子。

国王只得信守承诺，将与前皇后所生的子女全部逐出王城，让他们到其他区域去建立自己的都城。致使长公主后来与天臂国的王子成婚，并建立了拘利族王朝。

至于其他八位皇室子女，受逐后则两两相配结成夫妻，在雪山森林中建立起了都城。这雪山林乃“迦毘罗隐士”所居之乐土，称作“迦毘罗卫国”，即是释迦族王国之由来。

## 诞生之日

迦毘罗卫国历经多个王朝的统治，来到了净饭王的朝代。净饭王如愿迎娶了姑姑之女——摩诃摩耶为妻子，并生下了悉达多太子。

菩萨自兜率天下凡投入摩耶王后胎中之日，王后梦中自己来到雪山南麓的森林，有只白象从山峰上走下，衔带一束洁白清香的莲花来供养，并绕走三圈表示礼敬后方离开。王宫内召来占卜者依此吉兆预言，王后将诞下尊贵的太子。净饭王得知后法喜充满，即令侍从要好生照顾王后。

妊娠期间菩萨端身禅定于母胎中，既不像一般胎儿那样蜷缩着，也不沾染胎盘内的污秽，更为神奇的是摩耶王后可以观见腹内的胎儿。

按照当时习俗，孕妇须回娘家分娩。怀胎十月，临近分娩时，摩耶王后向净饭王提出了请求，净饭王也欣然答应。



然而尚未回到天臂国，半途来到蓝毗尼花园时，王后就在一棵蓊郁葱茏的无忧树下生下了太子。

太子的诞生丝毫未沾染胎盘上的污秽，空中有诸天人守护，而两条似银链般的净水，一是温暖，一是清凉，飞流直下为太子沐浴。之后，太子落地自行七步，每跨一步脚下皆冒出莲花，共为七朵。太子随后屹立宣言道：“天上天下，唯我独尊。”。

世尊生于佛历前八十年之六月的月圆日，诞生时辰正值临近晌午时分。

这种种祥瑞之象虽为奇异，却也不为稀奇，凡功德圆满之圣者，必然特显异于常人之吉祥瑞兆。又因累世勤修功德，所以诞生后即可着地行走。至于空中落下凉暖的水流，以及诞生之时有众天人守护，这也值得可信。有如凡俗之

人，若能持之以恒的行善积德，也必会常遇诸多不可思议之事。若以天眼观之，即可得见常行善之人，总有天人相助守护。转生天界为天人者，自身无法累积功德，难以聚缘增长善业，因此，天人众常乐于助人积德行善，并随喜赞叹世人的善行。

太子诞生后，色身完美无瑕且不沾任何瑕秽，相貌特显庄严，具足三十二大人相。据婆罗门教经典的记载，圆满具足此瑞相之人，将成为崇高伟大的转轮圣王，统领四方天下。若有缘出家，必定觉悟成佛，成为三界导师。

## 预言太子之未来

雪山森林中有一位尊为仙人的智者阿私陀，得知太子诞生后，立即前来请求为太子看相。智者阿私陀是一名远近闻名及深受王族敬仰的预言家。他端详太子庄严的长相后，慎重地托起太子双足，贴放于额前礼敬，一旁的净饭王见此也随之行礼。随后，智者阿私陀又笑又哭地预言太子的未来。笑，是为预见太子的未来而欢欣。测知太子乃是功德圆满之人，若是继承王位，必定成为转轮圣王。如若出家修行，必定成为人天至尊的导师，拯救世人脱离苦海。无论预言中哪一个未来，注定具足大成就。哭，乃唏嘘自己年事已高，不能久留于人世而悲伤。虽然自己坚信太子必将出家觉悟成佛，但也只能哀伤感叹无缘受益于佛陀的教化。



在场的皇亲国戚看到自己所敬仰的仙人智者，对太子无比的尊敬，也听到了太子光明的未来，不得不由衷地敬重太子，纷纷进献儿子作为太子的侍从。而净饭王则立志悉心教养太子，给予安定富足、尊贵荣华的生活。

太子诞生的第五天，净饭王决定为太子取一个吉祥的名字，于是举办了隆重的命名典礼。受邀的两派人物，一是王亲大臣，一是一百零八位最据权威的婆罗门学者。经过慎重的参议考量后，一致决定给太子取名为“悉达多”，意为一切义成。基于遵循古印度的传统习俗，多以姓氏作称呼，故也称为“乔达摩太子”。应邀的婆罗门学者中，有八位的声名最为显赫，擅长预测未来。依据其中七人的预言，可能性有两个，即成为统一世界的转轮圣王或觉悟成佛。唯有当中最年轻的婆罗门孺陈如，果敢断言太子未来必定出家成佛。

悉达多太子诞生的第七天，摩耶王后便往生了，这也是必然规律，况且过去世的每尊佛陀皆如此。作为世上独一无二的圣者，必定不会与他者共母，因此，为佛母者皆会早逝。

后来，净饭王将太子交由姨母摩诃波阇波提抚育。姨母将太子视为己出，疼爱有加且细心照顾。虽在之后生下难陀王子和输达离难陀公主，但给予悉达多太子的关爱，依然胜于自己的亲生孩子。

## 悉达多太子的童年

悉达多太子自小性情温和仁慈，对众生处处表露出慈悲心怀。有一天，太子在御花园游玩，看见一只被箭射伤落地的小鸟，当下生悲悯心，亲自将小鸟带回宫中治疗。小鸟痊愈后，太子想将其放归大自然，可是提婆达多王子却要求太子将小鸟还给他，声称这只小鸟是他用弓箭射下来的。可是太子没有答应，事情越闹越大，后经朝臣商议，裁定太子胜诉，原因是：应将生命交给赋予生命的人，而不是交给伤害生命的人。

太子出生后，众婆罗门曾预言他未来的生命有两种可能。事实上，净饭王心里最期望太子能继承王位，成为统一世界的转轮圣王，而不是出家成佛。基于此因，他给予了太



子良好而奢华的教养。例如，在太子七岁时，为了供太子赏玩而下令挖掘三大池塘，种上五颜六色的莲花。太子身上华丽的衣饰皆选自上等布料，而布匹则产自当时最富盛名的咖西地区。饮食方面也尽是精致的美味佳肴，且随行侍者时刻在身旁细心侍奉，让太子天天过着无忧无虑的生活。

太子本是波罗蜜圆满之圣者，具足超凡智慧，故而没有在安逸的生活中迷失自己。例如，有一次净饭王带太子外出参加农耕庆典，宫女们将太子妥善安置在一棵阎浮树下后，擅自偷溜去观看喜庆热闹的农耕庆典，让太子独自留在树下的床榻宝座上。



## 禅定的力量

年幼的太子环视四周，面对着眼前一片欢腾闹庆的景象，全无丝毫喜悦之情，反而从中领悟出世间的种种苦。望向田野，见农夫在烈日下栓牛犁田，人与牛皆疲惫不堪，养家糊口确实艰辛。望向天空，见老鹰啄小鸟，小鸟食蚊虫。望向水中，见大鱼吃小鱼。这世界无处不充满残暴，众生为了生存，无时无刻都在相互争斗与残杀。

太子悟透种种世相后，心生悲苦之感，遂跏趺而坐，收摄心念，制心一处。因累世精通禅定的因缘，可以无需旁人教导而入定，当下便证得了一心不乱的禅定。

此时，正好有五位隐士，要飞经太子安坐的阎浮树上方，但无论如何也难以飞越而过。俯身往下一望，看见树下端坐一位相貌圆满且证得初禅的孩童。他们立刻从天而降，向太子行礼并赞扬太子的德行，随后方得顺利往前飞去。

太子一心专注于禅定时，就连阳光也神奇地折射于他处。阎浮树顶虽骄阳当空，但树阴下却一片寂静清凉，树影丝毫不随着时间的行进而转移。这情景与周遭的树影恰恰相反，它们早已随太阳的位置不断的改变，然而阎浮树的树阴却依然如同撑开的巨伞，为太子遮挡烈日。

忘情观看农耕庆典的宫女，突然意识到失职之处，赶忙往回跑，却惊奇地看见太子端身正念，静定于禅思中。更令人讶异的是，树阴并没有随着太阳一齐移动。这些神奇异常的景观让她们迷惑不解，只好一一禀告净饭王。得知此事之后，净饭王立刻来到太子面前恭敬顶礼，这已是净饭王第二次向太子行礼。



## 七日精通十八门学问

时光荏苒，岁月如梭，太子达至适合接受教育的年龄时，净饭王聘请了全国最杰出的文人武士来教导太子。所学的内容涵盖了当时所有的学术科目，如文学、语言、数学、天文、星占、政治、军事和艺术等。无论学习哪门学问，聪明睿智的太子都能闻一知十，快速通达老师教授的学识。

太子不仅才华横溢，武艺超群，而且拥有一颗慈悲为怀的心。从未仗持殊胜的地位作威作福，欺压他人。因此，太子成为了众亲友皆崇敬与爱戴的智者。

## 享尽世间乐

太子十六岁那年，净饭王特地建造了三座富丽堂皇的冬、夏及雨季宫殿，供太子在各个季节寓居其中。每座宫殿的建筑设计皆具备防尘和顺应气候的功能，让太子在三季宫殿中过着舒适安逸的生活，享尽世间的荣华和欢乐。

净饭王想以婚姻生活来缚住太子出尘之心，于是筹备了一个盛大的征婚宴会，邀请众多王族公主来参加，凡属与会的每位公主皆会从太子手里获得一份珍贵的礼物。与此同时，净饭王还嘱咐亲信暗中观察太子，看他是否有中意之人。

每位高雅的公主在仪表堂堂、年轻俊俏的太子面前，一一显得矜持害羞而不敢抬头正视。这期间，太子也没有对任何一位公主心动，按照当时的习俗，太子会依次分赠礼物给每位与会的公主。就在礼物分发完毕，盛会临近结束时，天臂国善觉王之长女耶输陀罗公主才姗姗来迟。公主面容姣好，姿态婀娜窈窕，宛如初降人间的仙子。公主虽来迟，却显优雅自在，莲步款款向前领受礼物。可惜礼品全尽无余，太子随即摘下脖子上的项链，赠与耶输陀罗公主。这条项链价值连城，比其他公主所得的礼品都来得珍贵。

这一幕被宫中侍者看在眼里，随后将之禀告净饭王。净饭王思量后，决定再以比武竞技的方式，让太子赢得耶输



陀罗公主的芳心。消息一经传出，引来多位王子和贵族公子的兴趣，他们也希望赢得公主的倾心，于是信誓旦旦地来参与。其实，他们早已敬仰悉达多太子之名，也意在乘此盛会来拜见太子。

竞技大会上，太子在每个比赛项目中，都能胜出夺冠。就连那一张须由上千人方能抬起的沉重宝弓，太子依然轻易举弓，射出的箭直冲云霄，神奇地落在一由旬之外。

同一年，年仅十六岁的悉达多太子与耶输陀罗公主，在双方父母的操办下，举行了隆重的婚礼。

事实上，悉达多太子因福德圆满而在诞生当天会出现有七宝，耶输陀罗公主乃七宝之一，另有六宝分别为：阿难陀、优陀夷、车匿、白马犍陟、菩提树和四方财富。



## 四相

太子和公主婚后一起在王宫中过着幸福美满的生活。这也正是净饭王所期望看到的画面，他希望太子能尽情地享受世俗之乐，不再心存出家之念。直至二十九岁那年，太子终于有机会离开王宫，到郊外的园林游玩。一路上，仅有他和御者车匿两人。途中所经之处，他都亲眼目睹到了百姓辛勤生活的真实景象，这些都是他此前从未见过的。在此之前，国王一直处心积虑地不让他看见，唯恐他对世间凡俗生活生厌恶心。

这次出游的机缘，太子有缘看到了老人、病人、死人和沙门等四相。只见老人白发苍苍，满面皱纹，身体枯瘦如柴，行走时弓身驼背，手拄木杖，步履蹒跚，颤颤巍巍的样子。

看见的病人面容憔悴，躺在床上蜷缩身躯，痛苦的发出阵阵呻吟。或许是病痛充斥全身，让他无法安然躺于床上，难受得使劲的拍打着自己，无暇顾及肮脏灰尘的扬起。

见到的死人，已是永远沉睡不起的尸体，亲人皆因他的离世而伤心嚎哭。众人正准备火化尸首，若延误迟迟不处理，必会发出令人难受的腐臭味。

最后偶遇的沙门，是一位远离尘世的修行者。其行止端庄，怀有精进修行的志向，以及持之以恒探寻离苦之道的精神。

太子所见的四相，前三相乃众生之苦，让太子深切悲悯其苦，也从中领悟到任何人都无法脱离此苦。不仅是自己，就连皇亲贵族及黎民百姓都不例外。念及当前的富贵如浮华，实不应继续安乐宫内，终日享受虚浮不实的荣华，理应勇于探寻离苦之道，度众生脱离苦海。

太子所见的第四世相，来自一位威仪整肃的沙门。其面容祥和，透发出内在寂静之乐，让人真实地感受到舒畅安宁的气息。这一世相启发并加速了太子厌离世间，迫切探索离苦之道的决心。

那一刻，太子不禁放声说道：“善哉，出家最胜也。”也就在那一瞬间，太子终于决意出家。



## 生命的束缚

太子刚下定决心要出家，净饭王那里却派人来告知，妻子耶输陀罗已生下了一个儿子。

初为人父的太子，内心顿时异常沉重。这消息并没有给他捎来喜悦，反而成了一种牵挂。他只得仰天长叹：“束缚已产生，枷锁已产生。”最终，太子为新生的儿子取名“罗睺罗”。

返回王宫的路上，途经一处王府官邸，一位王族亲戚名为翅舍瞿云弥正好站在窗前，瞧见太子经过，随即赞叹道：“谁为悉达多太子之父，谁为悉达多太子之母，他们将灭苦得乐。谁为悉达多太子之妻，她也将灭苦得乐。”‘灭苦’乃古印度用词，意作‘涅槃’。涅槃之原意为‘灭’。

太子听闻对方这一番话，恰好迎合当下的心境，正是思惟灭苦之道的答案。于是，太子随手从脖子上取下一条项链，让御者车匿赏赐给翅舍瞿云弥。由于其言说中太子心中所思，进而坚定了太子寻求灭苦之道的决心。他知道灭苦不仅是外在表露出的祥和，也不仅是内在的慈悲和善德，而是更高境界的深入修行，方能出离老、病、死，灭尽一切苦。

## 灭苦之道

悉达多太子一心向往出家修行，几经思索之后，深知若向父王请准剃度，必定得不到同意，而众皇亲国戚也必然会出面劝阻。若不想就此失却良机，不如自己悄悄离开皇宫。他心意已决，打算在天色入黑之际离去，故命车匿暗中备好代步的白马犍陟。

在离开皇宫之前，太子再次来到妻儿的寝宫，凝视熟睡中的耶输陀罗与罗睺罗，内心充满了无限的悲悯。他非常渴望再抱一抱惹人怜爱的儿子，却担心会闹醒众人而作罢。

太子望着熟睡中妻儿的模样，念及至爱的儿子已诞生，必将与世人一样，在成长中面对诸苦，想到这不由得更加感伤。随即一转身，入眼所见的是一地横躺竖卧的宫女，睡姿露出种种丑陋相，有的发出鼾声，有的则袒胸露胯，看似一堆凌乱死尸。



太子顿时感觉自己仿佛置身于坟地之中，具具尸首横陈脚下，而这正是世人熟睡后的丑态，明觉的意识荡然无存。太子又引思至清醒之人，其实也无异于睡梦中之人，一样地缺乏明觉意识，未能悟及人生皆苦，也未具足智慧探寻灭苦之道，放任生命随波逐流，渐渐老去，并承受病痛直至离世。生命不仅会白白浪费，也未能展现生命应有的价值，这样的人生何其悲哀，也枉自为人，白活了一生。这就无异于禽兽之类，只知为了活命而取食，只会享乐而沉迷于短暂的世俗欲乐之中。

## 追求伟大志向

悉达多太子志存高远，信心满满地踏上追寻解脱人生诸苦之路。这不仅是为了利益自己，也为了利益至亲至爱之人及一切众生。更何况若是选择留下，并无实际意义，那不过是养育儿子，等待将来继承王位。之后，儿子又会在另一个未来接任自己，终日都是日理万机，处理国家政务。如此不断流转于轮回之中，历经生、老、病、死的因果之律。

同时，太子也考虑若此时离开，并不会给儿子带来苦难，深信妻子与王族成员必会细心养育他。如果太子无缘寻得灭苦之道，在未来依然可以继承王位，如果有幸成功寻得灭苦之道，那么无论是哪个种族，都必将获益无限。有缘成为让世人脱离诸苦的导师，比身为一国之主更为高尚，国王只能让百姓丰衣足食，安居乐业，却无法让他们真正的离苦得乐。

太子心意已定，立刻义无反顾地转身走出宫殿。此时，车匿和白马犍陟已在等候。此马与太子同日出生，已成为太子专用的坐骑，其身形膘肥体壮，躯干亮白有如抛光的银海螺，而头黑如乌鸦，且力大无比，有明了人类言行之能。

太子走近白马，伸出右手抚摸了一下马背，白马显得异常的兴奋，深知太子即将要骑行，一声仰天长鸣，响彻整个王宫的上空。

太子毫不迟疑，健步跃上马背，朝城门外奔驰而去，车匿则也紧随其后离去。



## 障碍善法者

此时正值八月月圆之夜，一轮皎洁的明月高挂夜空。云开雾散，晴空万里之下，柔和的月色银光照耀着大地，人马驰走于阵阵凉风中，感受无比的清爽舒适。

白马蹶蹄在穿越城门的瞬间，空中仿佛响起一阵音乐，并伴随着一串串阻扰声：“太子且慢！别着急出家，请再静候七日，轮宝必将出现，那是属于您的财富，您也将成为统治四方的转轮圣王。”

太子听闻此言，问道：“谁在阻拦我？”远处传来一个声音回应道：“我！魔王波旬。”太子坚决地答道：“无

论是转轮七宝，还是成为统治四方的转轮圣王，我都可以实现，但那不是我想要的。我只想具足一切智智、伟大真理、灭尽诸苦，觉悟成佛，你赶紧走吧！”

魔王波旬见势无法阻止太子的决心，只好垂头丧气地离开。事实上，魔王波旬乃欲界第六天天主，自认往生善道足矣，无需脱离生死轮回。

太子一路奔驰来到阿那姆河畔，此处正是迦毘罗卫国、舍卫城和毗舍离国的交界处。河岸边尽是烂泥坡，但河中流水却清澈见底。太子毫不犹豫地穿越河流直达彼岸，岸上河沙洁白无垠，在月光的照耀下犹如一片银色的大地。太子摘下所有的发饰，右手持宝剑，左手抓发丝，毅然斩断须发。头上残留的发根朝右卷曲，状似莲花鬘，从此不再生长。



## 舍弃一切追求生命的真谛

太子果断地斩断须发，意味着将舍弃荣华富贵的生活。按照古印度婆罗门教的习俗需留长发，在头顶将之盘卷成髻。若有意剪断或削落长发，必将遭受众人轻蔑，被当成是龌龊下贱或出家外道之人。

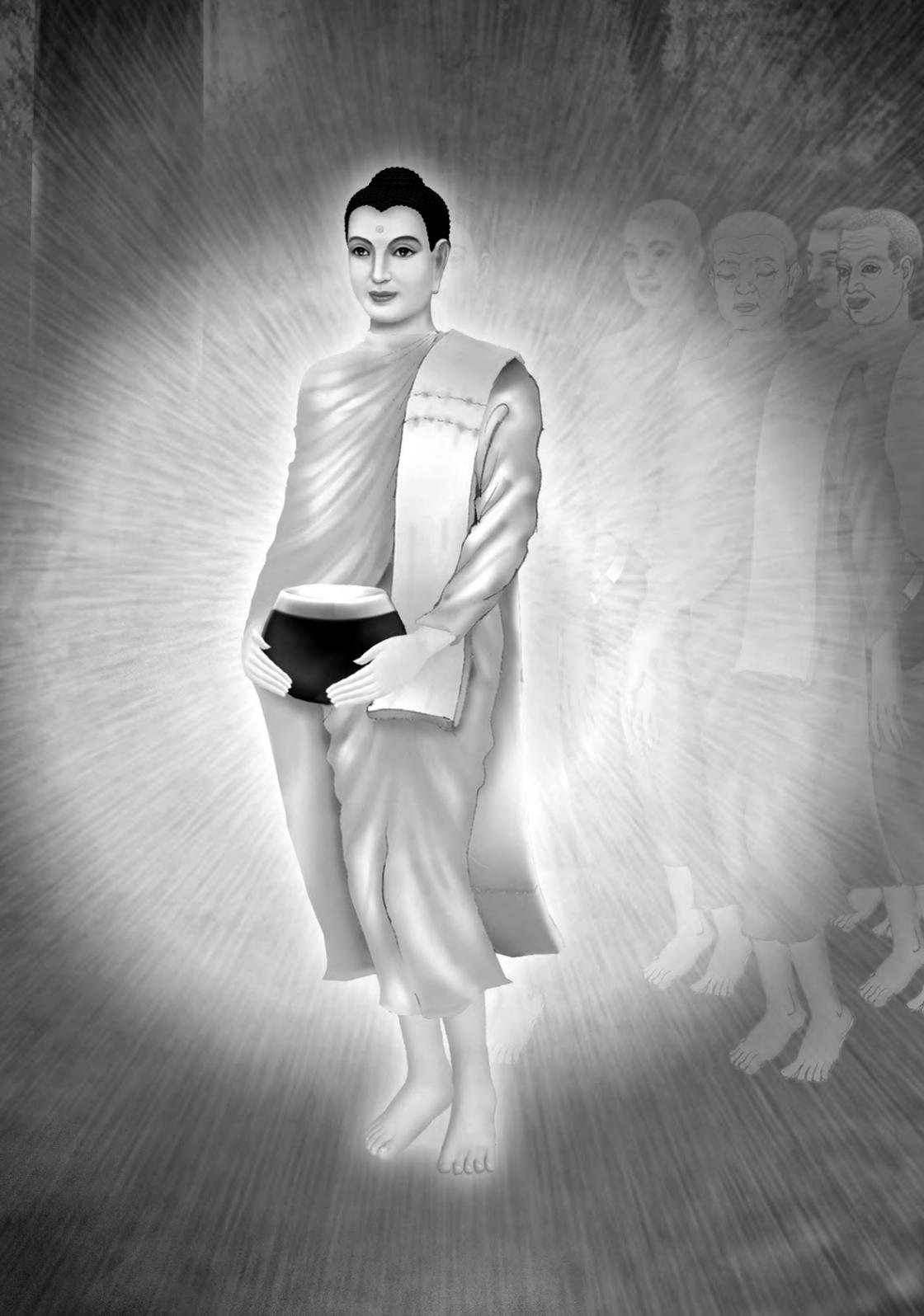
当下那一刻，梵天人手托金盘，盛接太子斩落的头发，并供养袈裟和僧钵。随后，太子换下身上华丽的服饰，披上袈裟，命令车匿将全部的服饰，领着白马犍陟回迦毘罗卫国。临行之前，太子慈悲安慰车匿与犍陟，让他们不必过于伤心，只需安心回城。

车匿手持服饰和白马犍陟依依不舍的离开，渐行渐远地离开挚爱的主人，心中充满了悲伤之情，却只能无可奈何的泪流渡河。上岸后立刻回身望向对岸，却再也见不到主人的身影。车匿尚能勉强接受主人离去的事实，对白马犍陟却无法忍受此悲痛，随后倒地而死。车匿这下既失去主人，又失去了犍陟，顿时万念俱灰，却仍要强忍哀伤，将犍陟就地埋葬，然后往城里走去。回到城中后，他立即将整个事件的缘由禀告了净饭王。

宫内众人听闻此事，人人悲痛欲绝，但净饭王也无意派人将太子追回，因为他深知儿子既已斩断头发，可见其坚毅的出家之心。如今他毅然离开家园去往别处，显然是不想让他人追寻其行踪。当下唯一能做的就是等待，若是等不到太子归来，至少也应该会有他的一丝消息。









志向宏伟



# 第二章

## 志向宏伟



悉达多太子一路前行，不久来到一个盛产芒果的种植区。于此，太子在未罗族村内待上七天后，进入摩揭陀国的都城王舍城。

摩揭陀国是一个繁荣稳定、国力强盛的国家。统治者为频毗沙罗王，与悉达多太子的年龄相仿。

一天清晨，悉达多太子光脚在城中托钵，城内百姓见到外貌庄严的太子后都十分新奇，霎时议论纷纷起来。众人心中充满了困惑，皆在猜疑太子是何来头，究竟是人类、天

人、海龙、金翅鸟，还是艺术家天人的化身。众人之中，开始有人拿食物来供养，有人则口口相传此见闻。最后，消息终于传送到频毗沙罗王耳边，为了消除心中的疑惑，频毗沙罗王决定派属下探问究竟。查明此人若是天人，那么在接受供养之后，必然会飞升回天。若是海龙，也必然会钻地离去。若是人类，必定会看到他用餐进食。

太子持钵受供得到足够的食物后，来到一处宜于就餐之地。望着钵中良莠混杂的食物，颜色杂多且味道怪异。太子原本出身皇族，素来锦衣玉食，尝尽天下的山珍海味，但眼前的食物却判若云泥，不禁犹豫起来，似乎难以下咽。但是随后，太子强忍心头的杂念，思及出家的宏愿，反省到不论食物是好是坏，都只为维持生命，如此方可精进修行。而且食物吞咽入体内后，皆已杂烂成糜，消化后的食物残渣，最终还得排出体外成为脏不可耐的废泄物。如此思惟一番，太子的心态终于平复，持以平常心而就餐。

频毗沙罗王派出的探子回来后，将一切所见一五一十的向上禀告。频毗沙罗王也凭借此前的听闻，深知太子容貌确实无人能及。在大概了解太子的近况后，决定前去拜会太子，并与太子彻夜促膝长谈，最后，还盛情邀请太子一齐治理摩揭陀国。

面对盛情的邀请，太子还是婉言拒绝了，并再次阐明自己志在寻求灭苦之道，圆满觉悟成佛的大愿。频毗沙罗王听后，只好随喜赞叹太子之壮举，并恳请太子许下承诺，倘若来日如愿觉悟成佛，必返回此地给予度化。

## 拜学于两位名师

当时，摩揭陀国内有多个主流学派，其中最为著名的两个学派大师是：阿罗罗迦罗摩和优陀伽罗摩子，但这两个学派都不在王舍城内。

太子闻知两位大师之盛名，便前去拜师求学。由于本身才智超凡，很快就掌握了两位老师所教之法。禅定境界也达至第八层次，能熟练地让心入定，心念快速地贯穿八个层次，从粗糙一直深入至细腻的意境。太子实在进步神速，深获两位名师的赞赏，甚至称说所知之法已倾囊相授，并极力邀请太子留下来作为其学派的导师，共同指导门下众弟子。

然而，太子内心总觉得所学之法，尚未达至解脱的境界，非灭苦之道，故而心里依然存有牵挂。尽管修习禅定可以入定到一定程度，但还不是永恒的解脱，所学所获终究无法脱离烦恼之苦。故此，还需另寻与探求无上安乐与真理之路。太子遂辞别两位名师而离去，途径摩揭陀国，一路行至



优楼频螺村。此处风景优美，环境宜人，有一片宁静的小树林，以及流水潺潺的尼连禅河。不远处还座落一个村庄，从那里可以得到日常的供养。太子心想道：这里的一切都非常理想，适宜立志精进修行与探求真理之人。

优楼频螺村意为‘沙堆村庄’或‘漂亮的沙堆’。昔日曾是一派学说的修行场地，该学派明文规定，团体中如某人心生恶念，即便他人不得知，也躲不开自己心知肚明的正念。因此，察知有恶念生起时，此人需用器皿盛装沙子来铺地，公开自己犯下的非善念之误，也让他人从中受警戒，这也正是该村庄名字的由来。

## 研修诸类法门

悉达多太子决定安住于此，虽然之前跟随两位老师精进修行，但皆未达到内心所追求的灭苦境界，于是决定尝试各种苦行，期望寻获成就解脱之道。

太子开始研修种种苦行之时，那位曾预言乔达摩之未来的婆罗门憍陈如，带着四位婆罗门之子，跋鞞、跋提、大名及阿说示一同到来。他们在得知太子已出家修行，也离弃世俗的生活，一起来照顾与服侍太子。他们坚信若太子觉悟，必定会以正法传授。

太子修习诸类苦行，其中第一类是：咬紧牙关，舌头紧贴上颚，在此精进中，汗水会不停地从夹肢窝流出来。但不管身体如何精疲力尽与痛苦难忍，其心智依然恒住正念。后来，他如实思惟一番，觉知此法门并非觉悟之道。

第二类苦行是：控制鼻、口、耳的呼吸功能。屏住呼吸后再慢慢一点一滴地释放出气息。当气息经抑制力从鼻子和嘴巴徐徐呼出时，会因呼吸不顺畅，两耳受到强大内压的冲击，导致产生如头崩裂般的疼痛。与此同时，还得忍受腹部的绞痛，以及全身仿佛遭受熊熊大火燃烧的痛楚。在此过程中，其的心智依然恒住正念，后来，他如实思维一番，觉知此法门决非觉悟之道。



他继续尝试修习第三类苦行。对自己进行更加痛苦的折磨，即是逐渐减食，饭量一天天减少，直至断食。结果身体严重缺乏营养，肌肤干瘪不堪，形体骨瘦如柴。此时的太子全身乏力，起坐行走皆显困难。触摸自己的身体时，竟发觉毛发根囊已败坏，致使身上毛发全部掉尽。这副面黄肌瘦，瘦骨嶙峋的模样，见者皆会深感怜惜与心痛。尽管如此，太子依然志坚寻道而忍受了一段为期颇久的苦行。然而，其心智依然恒住正念，如实思维一番后，最终觉知此法门也决非觉悟之道。

## 乐于欲

悉达多太子几经思惟后领悟，任何人只要身心仍乐于欲乐，那么不管如何精进努力，也无法成功觉悟，这就好比试图点燃浸泡水里的木块。

任何人虽身已离欲，但心仍乐于欲，那么不管如何精进努力，也无法成功于觉悟，这就好比试图点燃新砍下来的生木。

若任何人身已离欲，心也不乐于欲，那么勇猛精进之后，必然成功达至觉悟之境界，犹如点燃堆积于地上的槁木。（须知古代人取火来之不易，全仗两根枯木不断地转动摩擦，发热生烟起火，续而点燃棉絮作火种。）

毋庸置疑，太子属于第三种类型，身可离欲，心不乐欲。其勇猛精进的修习精神，更是无人能及。最后，他终于因过度精进苦修，以致体力不支而陷入昏迷。恰逢当时有牧羊人经过，见昏迷中的太子即喂以羊奶，方使其逐渐苏醒过来。太子历经种种体证，虽然追寻解脱之道的大愿仍未能实现，但他心中依然坚信，必有另一道更为圆通的法门。

之后，太子听见身旁传来一阵琴声，是以三弦琴弹奏出的轻柔乐曲，细听之下会发觉：第一根弦过于紧绷，声音尖锐刺耳不动听，若那根弦拉得太紧，将会容易断裂。第二根

弦则过于松弛，弹奏出低沉喑哑之声，也一样不动听。唯有第三根弦的张力适中，能弹奏出悦耳动听的弦音。

悉达多太子聆听三弦琴，反思极端严酷的苦行，已让自己身心过于紧绷，如同第一根拉紧的琴弦。而世人的身心沉沦于欲乐，则如同第三根松弛的琴弦。

唯有第二根不松不紧的琴弦，才符合修行之道，身心当取于中道，恰到好处时方能获得成功。若依然如当初百般折磨身体而导致昏迷，犹如那绷紧即断的琴弦，唯有枉然丢失性命。太子如此思惟后，决定不再虐待肉体，行中道而再次托钵进食。



## 中道禅修

原本无微不至照顾太子的五名婆罗门，看到太子毅然决然的放弃苦行，便对太子失去了信仰心，都认为太子不再精进修行，重归舒适的生活。最后，他们决定离弃太子，分道扬镳前往鹿野苑修行。

太子食用一些素简的饭食后，即刻恢复了精力，身体状况和肌肤色泽也较前好得多，故而终于领悟到：身体须行中道，不堕极端，脱离二边，不能极尽折腾，亦不能松懈放逸。应摄取适量的食物，转化为能量维持机能，方有足够的精力精进修行。与此同时，心也要常行中道，意识专注于身体中央，不是上方、下方，亦不是左边、右边、前面或后面。收摄心念集聚于中央点，即心安住之处。然后不断深入内在，无止尽地次第进入。太子正是这样如实思惟而发掘中道，再加以精进修习，最终觉悟成佛。

## 成就无上正等正觉

佛陀入涅槃前四十五年，正值六月十五月圆日。清晨时分，太子在尼连禅河边的一棵大榕树下入禅定。他收摄心念，容光焕发，精神抖擞，不再担忧与顾虑五婆罗门，身心无比的轻安自在。

适时，有一村主之女，名妙生，曾在大榕树下向天人祈福，渴望嫁给同姓家族富有的夫婿，也祈愿头胎生下具足福报的儿子。后来这些心愿一一圆满实现，于是她决定在六月十五的当日，精心烹制乳糜，带去供奉树居天人，那是一种极佳的美食，在米饭中加入牛奶、蜂蜜等制成的甜食。

妙生女与侍女将乳糜搓捏成四十九个饭丸，小心翼翼地盛装在黄金托盘中，前往那棵榕树。她来到树下后，见禅定中的太子法相庄严而异于常人，误认是从树中幻化出的天人，正等候她的供养。妙生女连忙上前跪拜顶礼太子，并将黄金托盘中的乳糜供养太子，随后，怀着无比法喜的心情返回家去。



## 觉悟的前兆

太子出定见身前的饭食，就捧到河边进食。事后将黄金托盘放入河中，遂发愿道：“如能灭尽诸苦，觉悟成佛，那就让我亲眼看见此托盘逆流而上吧。”

太子放手之后，黄金托盘果真逆流而上四十米。之后随一个漩涡沉入水底。此漩涡是通往海龙王的龙宫，当金托盘下沉至龙宫时，正好落在往昔三世佛陀，拘楼孙佛、拘那含牟尼佛、迦叶佛的黄金托盘上。金盘垒叠时发出的碰撞声异常响亮，海龙王通常皆处沉睡的状态，但每次碰撞出的响声，总能让它惊醒过来，这一次也不例外。海龙王醒来后，自言自语地抱怨道：“昨天刚有一尊佛觉悟，怎么今天又来一尊佛？”随后，他微微起身顶礼朝拜后，又躺下继续沉睡。

彼时太子离开河岸，进入娑罗树林中继续精进修习禅定。夜幕降临之际，太子转移至菩提树下修行，此树别名毕钵罗树，树身高大，枝叶粗壮繁茂成荫，叶片呈心形，叶端骤尖，延伸成细长的尾状。

太子行至菩提树下正待坐下时，婆罗门苏提亚恰好经过，他偶遇太子后心生信仰，供养了八捆稻草铺垫成禅座。

大菩萨在何种树下禅坐悟道成佛，皆称此树为菩提树。此时，太子坐于金刚座上，面朝东方跏趺而坐。在皎洁月光的照耀下，他身靠菩提树，坚决地誓愿道：“今日我精进修禅定，若不能证得无上正等正觉，誓不起座，就算身上的血与肉都干枯尽，只剩下皮、筋、骨也罢！”

## 心如止水 身稳如山

太子当下端身正念，收敛心神，制心一处，不惊慌不失措，稳稳当当地安住正念。心念收摄于体内，循次递进内在之中央。

心深入内在之际，其相越来越明亮纯净，这也体现出持戒清净者心的境界。此刻，将会看见细人身的显现，其形体极细腻精致，绝非肉眼所能见，需凭借明亮纯净之心方能得见与触及。

心越加明亮纯净，达至天人心的同等境界时，即可观见天人身的显现。

心更加明亮纯净，达至色界梵天人心同等境界时，梵天人身即会迅速现其相。

心越发明亮纯净，达至无色界梵天人心同等境界时，无色界梵天人身即会迅速现其相。

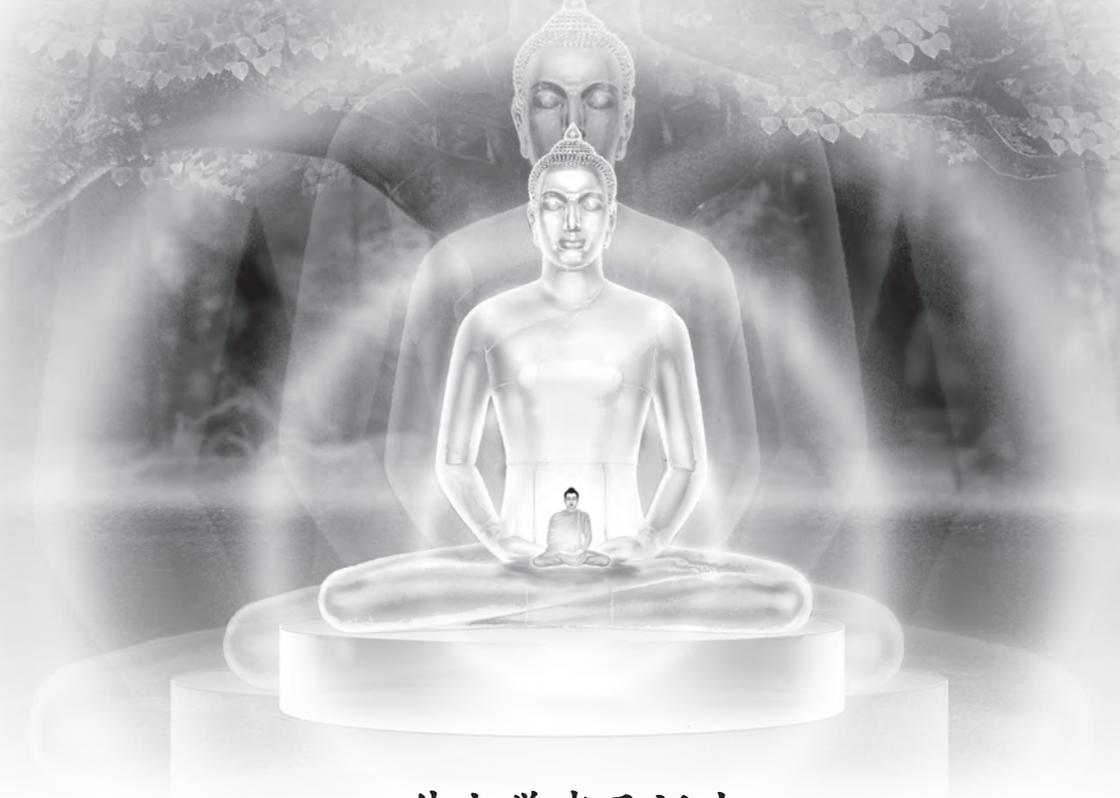
在此之后，心会迅速移动深入内在，其境益显清晰明亮、纯净无垢。此时，心明亮的程度远胜无色界梵天人心境。新生起的身相，形体宛如佛像，头顶的特征犹如一朵含苞待放的莲蕾，具足三十二大人相。通身透亮如水晶体，且较之愈加透明光亮，无比的庄严，较之前的任何身都更显得庄严，此称之为“法身”。



## 最伟大的胜利

这时候，魔王率领魔军显身，企图障碍太子证道。但太子英勇无畏，更何况累世勤修的功德已圆满三十波罗蜜，让他坚信定能以波罗蜜威德力战胜魔军。他将三十波罗蜜化作如林的刀剑，迎头痛击凶猛的魔军，大无畏地勇猛抗御，终让魔众溃不成军，只得狼狈而逃。

从此之后，魔军元气大伤折损惨重，再也无力威胁障碍太子觉悟成佛。



## 伟大觉者已诞生

太子击退魔军后，愈加精勤修习心，使内在境界更为明亮纯净，内在之身更加庄严灿烂，次第转显须陀洹法身、斯陀含法身、阿那含法身与阿罗汉法身。

初夜时分，了悟而生“宿命智”，具足回忆无量世种种宿命历程之智慧。

中夜时分，了悟而生“天眼智”，具足智慧观照众生之生死，及一切事物情之种种缘由，无论是过去、现在或未来，故又称“生死明”。

后夜时分，了悟而生“漏尽智”，具足灭尽烦恼的智慧，了知诸法的因果与生灭。

黎明时分，菩萨证菩提智，觉悟成佛。断尽烦恼与诸漏，当称为“阿罗汉”，自证自觉圆满，又称为“正等正觉”。这两种称谓皆成后人常用于尊称悟道的世尊。

## 品味解脱乐

觉悟成佛的第一周，佛陀正身安坐于菩提树下，细细品味解脱乐，体味烦恼断尽的究竟之乐。这期间，佛陀深入思惟因缘法，一切法的生起皆为因缘之相续，心境坦荡荡，无比的愉悦。

第二周，佛陀静坐于大榕树下，体会无尽解脱乐。这期间，他化自在天魔王波旬的三个女儿，即欲染、能悦、爱乐，歹念想阻扰任何人离欲，去诱惑佛陀，图谋让佛陀再次落入烦恼的漩涡。但这些计谋都未能得逞，佛陀依然稳如泰山，处惊不乱。

在这期间，有一位婆罗门前来拜见佛陀，此人总爱以‘呵呵’声吓唬他人。他问佛陀道：“婆罗门应具备什么特征？”佛陀慈悲回答道：

“身为婆罗门者，应当舍弃恶行，不生烦恼，不以粗俗话语‘呵呵’声吓人。心没有被如染色衣一般的烦恼所沾染，能自律且学尽吠陀，如法修习苦行，无再生之烦恼，此为婆罗门。”

第三周，佛陀静坐于摩车灵陀树（玉蕊树）下，继续意会解脱乐，并喜悦地称颂道：

“祥和寂静乃见法者之乐，乐于安住静谧处之人，必如实知见一切，慈心护利众生，舍离诸欲成就快乐，纯洁高尚无我慢，此乃至上之乐。”

在那期间，佛陀尚未有施教众生的想法，但适逢天不作美，连续七天骤雨狂风。当时正好有一只海龙，名目真隣陀池，从水中游出，先是身绕佛七匝后，再以其巨大的头冠为佛遮风挡雨。七日之后，雨消云散，晴空万里，海龙收回盘绕佛的身躯，隐去原形而化现成一青年之相，在佛前挺立行礼。最后，佛陀喜悦地宣说了上述的称颂。

第四周，佛陀静坐于罗伽婆陀树（铁线子树）下，继续品味解脱乐。在这七天中，四天王天的四大天王送来石钵盂供养给佛陀。之后，有两位商人，多梨富沙及婆梨迦路经此地，见佛陀正身安坐于树下，当下心生信仰，向佛陀供养了自己随身携带的椰子米糕。



## 首两位优婆塞

佛陀以石钵接受两位商人的供养，饭食之后，两人请求皈依佛与法，成为了最早受持的两位优婆塞。两人在离去前，向佛陀请求纪念品，佛陀随手从头顶取下八根色泽亮如钻石的头发赠与他们，两人为此兴奋不已。

在这期间，佛陀时而行禅，时而思惟阿毗达磨深奥的法门。

最后，佛陀再次返回榕树下，思惟自己所证之法可经禅定证得，但这对于被欲望束缚的众生而言，想达至证悟是非常困难的。

## 莲花四喻意

佛陀对深陷苦海的众生心怀悲悯，佛眼观世间，见众生心中的烦恼程度各异。有的在累世中修积了无量的功德，他们福报大，根基坚实，如同茁壮成长于水中的莲花，在阳光的沐浴下，伸出水面的莲花当日即可绽放；二是浮在水面上的莲花，明日即可绽放；三是水面下的莲花，假以时日亦可绽放；唯有第四的水底的莲花，未出水面就已遭龟鱼噬食，永无绽放之日。

众生之中，有些得度后随即领悟，就犹如有缘绽放的莲花。那些虽得度但未能领悟之众生，则犹如无缘绽放的莲花。这时，大梵天王现身佛前，恳请佛陀慈悲为众生演说妙法，最后，佛陀终于下决心开始伟大的传教使命。佛陀心怀大慈悲，首先想要度化的是先前的两位老师，然而以天眼观之，却得知两位老师都已往生。佛陀接着以天眼详查，得知五苦行僧已具足得度因缘。他们五人内心纯净，烦恼极少，犹如伸出水面的莲花，可随即绽放，而且他们还曾无微不至地随侍过自己。

正值阴历八月十四，天蒙蒙亮之际，佛陀离开大榕树启程前往波罗奈城。途经伽耶村的一条河旁，偶遇一名云游外道，名为优波迦。他见佛陀肌肤皓洁，光彩照人，身上还散发着六色光泽。这六色有如豌豆花的深蓝、鸡冠石的褐黄、



晨光的血红、银器的银白、鸡冠花的鲜红、乳石英的水晶色。他不禁诧异地问道：“请问您的老师是哪一位？”佛陀回答说：“自觉自悟，无师予以教授。” 外道优波迦听后却领悟不出何为“无师自悟”，只好一边摇头伸舌，一边默默地离去。（伸舌之举是当时古印度表示礼敬的方式，并无藐轻对方的意思。）

佛陀继续前行，途经多地后终于抵达波罗奈城近郊的鹿野苑，即五位婆罗门的居住地。

五位婆罗门看见佛陀远远走来，身上散发出绚丽的六色彩光，但却无一人为之兴奋。他们误认佛陀已放弃精进修行，故不再值得信仰。今出现于此，五人商议后决定不向佛

陀行应行之礼，即无需起身恭迎，也无需为佛接捧僧钵与袈裟，仅是准备好坐席即可。

当佛陀走近时，五位婆罗门却把先前的决定忘得一干二净，纷纷起身示敬，并如往昔惯例般接过僧钵与袈裟。虽是如此，但他们在言语上，措辞仍有不恰当之处，直呼佛陀为‘同修’。这一称谓通常是长者称呼同修的晚辈。

佛陀对此称呼，立即给予制止，并对他们说：“如来已无师自悟，成为圆满觉者。”五位婆罗门不相信，反问道：“乔达摩同修，你曾精进修习苦行，尚不能证圣者之法。而如今你已放弃精进苦行，重新过上奢侈的生活，这又怎能获得圣者之法呢？”

佛陀提醒五位婆罗门，说道：“自相处以来，如来何时曾对你们说过这样的话？”五人仔细思索一番后，发觉确实没有，心中不禁犹豫起来。佛陀静观片刻后告知他们，若想听闻正法，明日佛陀将为之宣讲。



## 初次讲经说法

次日，正值阴历八月十五月圆日，佛陀首次宣说佛法。一开始，佛陀就说道：“出家修行者不宜偏向两个极端。一是‘享受欲乐’，贪爱感官所带来的感觉，这种行为不好，甚至偏于低贱庸俗，也致使世人为成家立业而奔波劳累。此乃烦恼重者所为，非圣者之行，况且毫无意义可言。

二是‘自讨苦吃’的苦行，透过种种苛刻的方式不断折磨自己，那只会徒增痛苦，也毫无意义可言。”

由此可见，应修行随顺“中道”，不走两极。既不沉缅于色声的享受，也不执迷于自我折磨，而是适中地修行，一

如佛陀那样达至成功。了悟中道则可增长知见，趋向安乐，灭尽欲爱，最终证入涅槃。

中道即是八圣道，简说为：戒、定、慧三学。八圣道分别是：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

## 四圣谛

若如法修习中道，将有缘如实知见圣者的四个真理，简称四圣谛，分列如下：

1. 苦谛：人生多苦，如生、老、死、愁、悲、苦、忧、恼、怨憎会、爱别离、求不得等等。这些都极其难以忍受，故称为苦。

2. 集谛：苦生起的根源，即是欲。因欲而渴望有所得，渴望出自喜爱，从而沉迷于种种起伏不定的情绪中。

比如欲爱，世人贪爱五欲，总渴望有喜乐而沉醉于欢乐的情绪。

又如有爱，心头上老是渴望拥有什么，或成为某人。

又如无有爱，执念于不要得到什么，或不要成为什么人。

这三种欲爱皆是生起苦之本源。



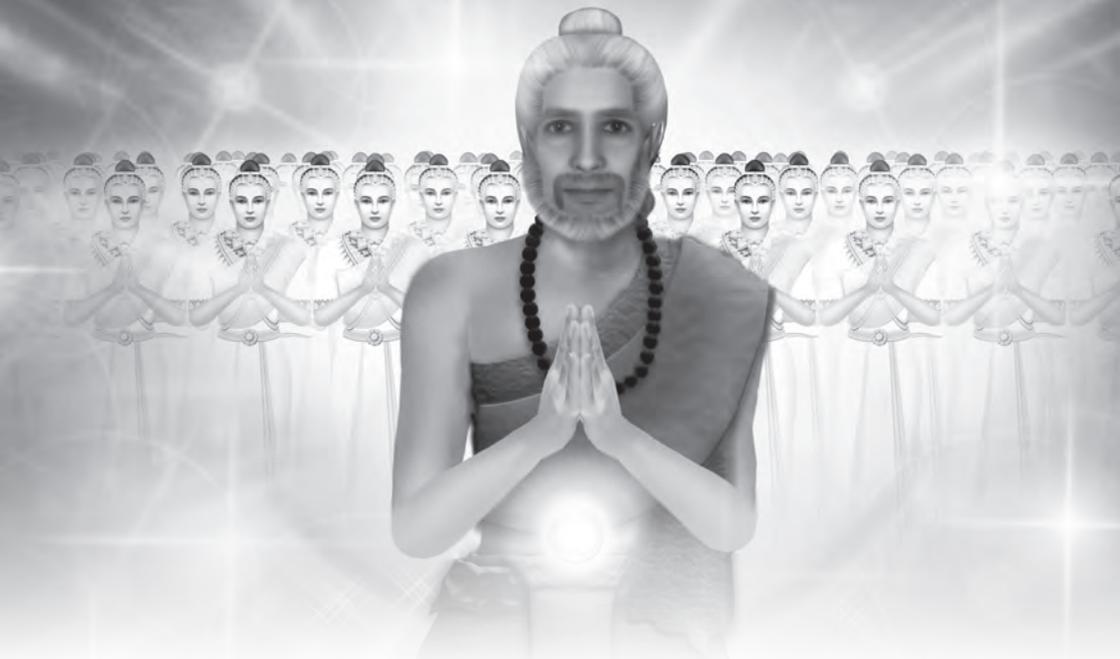
3. 灭谛：彻底远离苦，舍离断尽一切欲爱，成就无苦的状态。

4. 道谛：乃灭苦之方法或途径，就是修习八圣道，也就是中道。

四圣谛如实了解之后，应当作下列的修习：

1. 运用智慧明了辨识诸苦。
2. 欲之生起，为苦之根源，应当舍离欲。
3. 明了灭苦之真相，成就真正得见涅槃的境界，或证得涅槃。
4. 如法修习八圣道，成就灭苦之道。

佛陀证实道：“我无师自觉自悟，世间人无有如我者。今我已成就不退转之真正解脱。这是我最后一生，今后更无他生。”



## 最早开悟之人

佛陀首次向五位苦行僧宣说佛法，憍陈如在闻法时，能遵循佛陀的教诲，让心静止于内在。次第入中道，故当下得证法眼，心清净无染，并且了悟到：

‘诸法因缘生，诸法因缘灭’，此乃须陀洹果所生之智慧。为此，佛陀欣然而说：“憍陈如证悟佛法矣！”也不禁释怀而叹：“憍陈如已如实明了我所教之法！”

正是缘自佛陀这一番话，憍陈如后来又被称为阿若憍陈如。

## 初转法轮

佛陀初次宣讲的佛法，后来称之为《转法轮经》，喻意转动真理之轮。犹如转轮圣王，统领百万雄师，为四方带来祥和与繁荣。

佛陀在弘扬佛法时，亦如一往无前地转动法轮，慈悲度化众生脱离诸苦。

佛陀首次讲经说法，在人间、天界、梵天界皆生起神奇的景象，如大地震动；天空现出一道远胜于天人身光的光芒；空中雷声隆隆等，这般祥瑞之景与佛陀诞生及觉悟之际相似。若身为伤残之人，不论是眼盲还是耳聋，皆可暂时恢复正常。连同地狱众生也能暂免酷刑，就算地狱里灼热难耐的熊熊大火，也会暂时熄灭。

## 受具足戒“善来”

阿若憍陈如了悟证得佛法后，消除了一切疑虑，并如法遵循佛陀宣说的教义，于是请求出家，佛陀应允后对他说道：

“善来比丘，善讲佛法，梵行为生，终结苦痛。”这种出家受戒的方式后人称之为‘善来’，此称谓仅限于世尊一



人授戒之作法。至此，阿若憍陈如得以如愿出家，成为了佛教史上的首位比丘。其他的四位苦行僧，在后来阐法中也相续证得法眼，并一同出家受戒，成为最早的五比丘，当时他们的修为还仅处于证得初果。

## 阿罗汉已诞生

月圆日后的第五天，五比丘的五根因缘成熟（信根、精进根、念根、定根与慧根），已能够证得阿罗汉。于是，佛陀向他们宣说了《无我经》，此经阐述经思惟而认知身心皆无我，非自身，不受任何人的主宰。其真理在于：

1. 性空（虚无）：世间一切事物皆由各种因缘和合生成，并没有真实存在性的众生与自己。万物众生都只是根据我们的假设而成立，比如房子或汽车，是我们利用各种材料

或零件组装而成，再给予命名，从而有了存在的实质。事实上，若将它拆分，房子或汽车就不复存在。同样的道理，身体与心灵也是由种种因缘和合而成。

2. 无有主人的存在性：故不归属任何人。
3. 不受制于任何人：故不为人的意愿所驱役。
4. 不独立自存：须依赖各种元素聚集共存。
5. 与实体之我（自身）：对立相异。

佛陀将身心划分为五蕴。蕴，类别之意，其中色类有一，名类有四。五蕴即是色、受、想、行、识。分别解释如下：

1. 色蕴：泛指一切色身。
2. 受蕴：乐受、苦受、不苦不乐受。指感官接触外物所生之感受或情感等。
3. 想蕴：通过对因接受外界事物而产生的感觉，进行分析而得到的知觉和表象。
4. 行蕴：通过对外界事物的认识而产生的行动意志。时而向善、时而向恶、时而不善不恶。
5. 识蕴：对接触的事物之认知，比如眼与色的接触而生识，称之为眼的感知。以此类推，如耳与声、鼻与香、舌与味、身与触，以及意与法相触后，所作出的了知与识别。这种就是识蕴的形态，故而人体内共有六识。



若五蕴就是自我，那么五蕴的自我也就不应如此艰难存在，而身为五蕴主体的我们也就能完全掌控之，得到我们所想要的模式。然而，五蕴乃非自身，于是出现种种苦，而且也不会被人的意识或意愿所更动。

随后，佛陀问：“此五蕴常或无常？”

五比丘答道：“无常，世尊。”

佛陀问：“无常为乐为苦？”

五比丘答道：“为苦，世尊。”

佛陀又问：“以此无常，苦，自然变换，是否应该取执它：此是我，此是我所，此是神我？”

五比丘答道：“不应该，世尊。”

佛陀又继续开示道：“诸比丘，你们应舍离对五蕴的执

着。五蕴之色、受、想、行、识中任何一种，无论过去、现在或未来，粗细、丑美、远近，那都只是五蕴之本质。应以智慧了知此非我所，此非我，此非神我。”

当如实了知之后，应对色、受、想、行、识，感到厌倦。

当厌倦心生起，自会远离情欲，即是舍离欲望的渴求。

当舍离渴求之念，心也会断离执着。

当断离执着之心，生起智而知己解脱。

当生起智而知己解脱，明了轮回已止，以梵行为住，所作皆办，更无此界。

佛陀开示《无我经》，于此过程中，五比丘让心静止于内在，遵循教诲，如实思惟。终于心脱离诸烦恼，心无取着，证得阿罗汉圣果。

于此瞬间，人世间已有六位阿罗汉诞生。

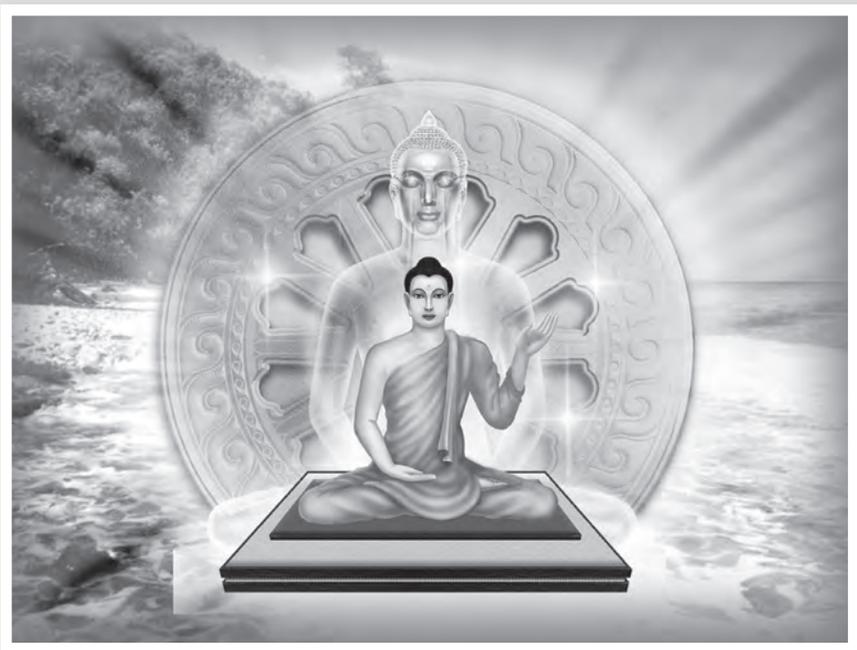








宣说真理



# 第三章

## 宣说真理



在佛陀下榻之处不远的波罗奈城内，有一富家子弟名叫耶舍，家财万贯，安居在富丽堂皇的三季宫殿。宫内有专业的歌舞乐团，让耶舍夜夜笙歌玩乐，累了倒头就睡，而乐团也随即停止表演，乐师与舞女都纷纷席地而睡。

深夜时分，耶舍突然醒起，开眼四处观望，只见在油灯照耀下，乐师与舞女的睡姿呈各种丑态。有的头发凌乱且口水满地，有的则说着不像人声的梦话，有的则张开嘴巴打鼾，甚至有的衣衫不整，东倒西歪地散落一地而睡，一个个犹如弃落丛林的死尸。

耶舍一看之下，顿时心生厌恶，感叹道：“唉，真苦恼！真郁闷！”刹那间，实在呆不下这令人窒息的内室，穿上鞋子就夺门而出，一股劲往鹿野苑的方向走去。此时黎明已至，佛陀正在行禅，看见耶舍从远处走来，口中不断地叫喊着：“真苦恼！真郁闷！”耶舍渐渐行近至佛陀面前，佛陀慈悲地对他说：

“此处无苦恼，此处不郁闷。来，坐下吧！我将宣说清净解脱之法。”

## 随顺说

耶舍闻佛陀之妙语，欢喜无比，即刻恭敬行礼，然后端坐一旁聆听佛陀随顺说法。意即教化法之义理时，循序渐进，从容易次第增进难度，让听法者根基清净后，再继续宣说如四圣谛等更高深的圣法。佛陀如是随顺说道：

1. 布施：提倡施与之善行，反对贪心之念，灭除吝啬等粗劣烦恼。

2. 持戒：守护身、口业清净，脱离罪恶之着染。

3. 天界：众人渴望的趣向。是快乐之境，但须通过布施、持戒等善行来积累功德方可如愿。

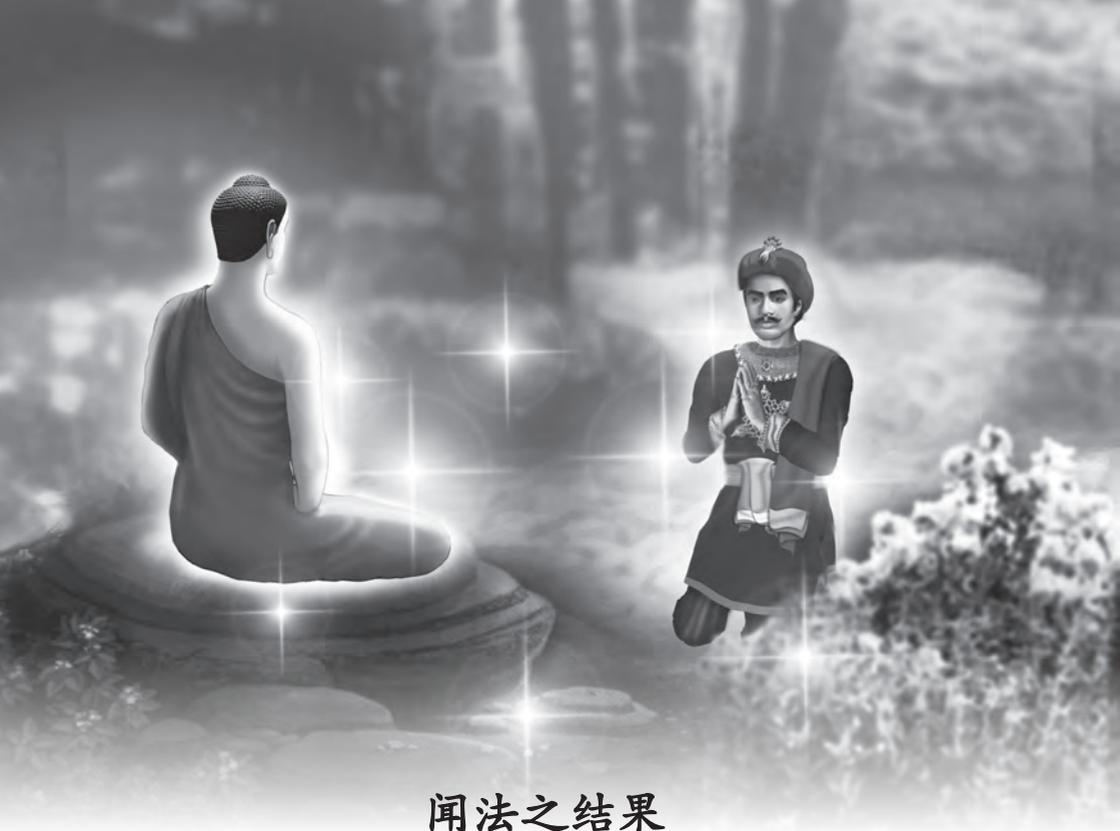
4. 欲之过：了知欲之乐非永恒，其本质变化不定，是一



种被掩饰之乐。即便是天界之乐，依然与欲乐息息相关，总有衰退瓦解之期，终是短暂无常，无法长久，绝非永恒不变之乐。

5. 舍离之乐：出家修梵行，培育身心，向善向上。利益众多生命，行善积德的机缘多于世俗家主。生命独立，自由自在无挂碍，不为凡俗所束缚。

耶舍乃具足智慧之人，闻法之后能彻底了悟。其根基已净，犹如用洗洁剂洗滌过的干净之布。佛陀随即授与四圣谛之法，其闻法后当下证入法眼，得须陀洹果。犹如给先前干净之布染色，色料完美地沾染于布上。



## 闻法之结果

次日清晨，耶舍家人得知他半夜无故出走，且下落不明时，父亲大富长者急忙派人四处寻找，自己也亲自往鹿野苑的方向追寻。不久，他在路旁见到儿子的鞋子，连忙循迹来到佛陀的住所。然而，佛陀正运用神通，让他暂且无法与耶舍相见。

佛陀以同一方式向大富长者随缘说法，闻法后其同样证得法眼及须陀洹果。耶舍得以二次重听佛陀讲法，并如法修习，当下便证得阿罗汉果。大富长者法喜地赞美佛陀所演说之法，并请求皈依于佛、法、僧，故而其成为了世间第一位皈依者。

随后，佛陀隐去法力，让父子得以相见。大富长者苦苦劝说耶舍回家，说母亲正为其无故失踪而伤心不已。佛陀则对富翁长者说：“耶舍已是阿罗汉，不宜再回到原先的世俗生活。”

大富长者一听此言，更为法喜地说：“萨度（善哉）！这是他至高的荣幸。”随即他满心欢喜地邀请佛陀与儿子次日到家中应供。之后，大富长者拜别佛陀，先行回家准备次日的供养。

大富长者离开后，耶舍向佛陀请求出家为僧，佛陀慈悲默许。说道：“善来比丘，善讲佛法，梵行为生。”

佛陀此番法语，没对耶舍说‘终结苦痛’，原因在于耶舍受戒之前已灭尽烦恼。



## 首两位优婆夷

次日清晨，佛陀与耶舍尊者一道来到大富长者家中应供。饭食完毕，佛陀向耶舍尊者的母亲及前妻，宣讲随顺说与四圣谛之法。闻法之后，两位妇人皆得证须陀洹果，并齐声赞美佛陀演说之法。最后，她们还请求皈依三宝，成为了世间最早的两优婆夷。

耶舍尊者出家之前，在波罗奈城中有四位好友，毘摩罗、善臂、满胜和伽梵婆提，皆为富家子弟。他们得知耶舍尊者出家的消息，一致认为此举实乃善行，决定结伴前去探望。耶舍尊者借此机缘，领四位好友去拜见佛陀。佛陀也随缘为他们宣说佛法，四人当下皆得证法眼。随后，四人也一同请求出家，并证得阿罗汉果。至此，当时阿罗汉的人数已增至十一位。

除此之外，耶舍尊者另有五十位好友，他们得知耶舍尊者出家的消息后，也一同前来出家，并证得阿罗汉果。至此，短期之内，阿罗汉人数又迅速增至六十一位。

## 传授善于始、善于中、善于末之法

佛陀座下如今弟子逐渐增多，而且皆是已觉悟的阿罗汉。于是，佛陀决定让他们前往四面八方弘法，教化民众，并如此告诫道：

“诸比丘，我们已经从世间或出世间的束缚中得到解脱。为了人天的善益和福祉，你们应平等无碍的弘扬佛法。诸比丘，不要两人同行，应传授善于始、善于中、善于末的佛法，以清净圆满的文字和内容向众生宣讲。烦恼不多的众生，善法可利益他们。如果他们无缘闻法，将错失证入涅槃的机缘。你们此去将为大众带去无上利益，我自己也将前往优楼频螺村。”

六十位阿罗汉弟子听闻佛陀的教诲后，各自开始云游四方弘扬佛法。他们所到之处，皆有众多信众闻法后，对佛陀之法生净信心，并虔诚请求出家。由于当时背景条件的限制，出家受戒者皆得跋山涉水，来到佛前方可完成出家入僧团的心愿。

## 三皈依出家

佛陀亲自为这些千里迢迢而来的人授以具足戒。与此同时，佛陀慈悲地察觉到众人在这过程中的艰辛，于是决定将授具足戒之圣法传给阿罗汉弟子，助以舒解众人的辛劳。佛陀允许阿罗汉弟子作为戒师，直接授予具足戒。依照佛陀所教导的戒法程序，薪传者受持具足戒之前，先剃度除净须发，然后身披染成不正色之僧衣，最后在戒师面前受戒宣誓说：

“我请求皈依佛，我请求归依法，我请求皈依僧。”这种出家的方式，称为‘三皈依’（亦称三归）或‘三皈依出家’。

## 跋陀罗群男子

佛陀随缘居住在波罗奈城一阵子后，决定动身前往优楼频螺村。途中在一片棉花种植地边，就地稍作停歇。适逢遇见一群游人到附近来玩乐，那是三十位自称是跋陀罗群的年轻男子。他们皆带妻子同游，唯有一人还未有妻子，于是带着一名妓女来伴游。在众人纵情玩乐而忘我之时，那名妓女乘人不觉偷走了一些贵重物品，然后悄悄溜走了。

当众人发觉自己的东西被盗后，连忙四处寻找那名妓女。他们突然瞧见佛陀在一旁歇息，便上前恭敬地问佛陀是否曾看到那名妓女。



佛陀不作应答，反问道：“你们认为寻找那妓女好呢？还是寻找自己好？”

这群年轻人皆具足智慧，一听之下便回答说：“世尊，寻找自己更好。”

佛陀听此回答后，随即向三十位年轻人宣讲随顺说与四圣谛之法。他们闻法之后皆证得法眼，随后请求出家并证得阿罗汉果。后来，佛陀也同样派出这些阿罗汉前往各地弘扬佛法。



## 迦叶三兄弟

佛陀一路行化来到优楼频螺村。村里有三位祭火苦修的兄弟，带领一千名弟子一起修行。三兄弟沿着尼连禅河岸建起一排排道场，长兄是优楼频罗迦叶，居所位于河的上游。佛陀决定先行前往度化他，以种种智慧与神通消除其骄慢、我执及一切邪见，使之明白自己的修行实非正道。

佛陀来到优楼频罗迦叶的住处，以借宿事火房为由而住下。优楼频罗迦叶认为佛陀不自量力，无视屋内住的毒龙，竟敢在神圣之所宿夜。佛陀得到允许后，从容不迫地进入屋里，毒龙见有人进入自己的领地，愤怒地四处乱喷毒液，佛陀即刻入火遍定。观想火为所缘，收摄心念入禅定。然后施展神通，以法力幻化出一道火焰与之对抗。抗战之中屋内红光闪烁，犹如一瞬间能将事火房内的一切皆化成灰烬。

众火教外道纷纷被惊醒，看见屋内散发出耀眼之光，皆认为大沙门已圆寂。次日清晨，他们赶往事火房查看，只见毒龙化成细小的身躯，缩蜷于僧钵内。佛陀淡定的说：“我已借威德力化解此毒龙的神通。”面对此番结局，众火教外道皆诧异不已，但心中依然犹豫不定，尚未对佛陀生净信心。

众火教外道心高气傲，为人自大，佛陀要成功度化他们就须多住几日，也须再显示神通，方能逐渐消除他们执迷不悟的心态。

那一阵子连续数日下着瓢泼大雨，周遭一带已有洪水泛滥之危，特别是佛陀所住之处，看似已被洪水淹没。众火教外道皆认为佛陀已被洪水吞没，决定划船去看个究竟，结果却见佛陀正在地面上行禅。原来洪水神奇的绕过那片区域，留下一大片未遭受洪水侵入的圆形土地。此神通施术的方法为：收摄心念修禅定，观想水为所缘，当心安稳入定后，发愿控制周遭的水患，使之筑成一道防御水墙。当众火教外道再次见证佛陀的威德力后，终于认识到自己并非真正的阿罗汉，于是纷纷请求皈依佛陀座下。

众火教外道首先将高盘头顶的顶髻剃除，连同祭火道具一同抛入尼连禅河中，然后向佛陀请求出家受戒。

河的中游处住着二弟那提迦叶及其弟子。当他看见从上游漂流而下的祭火道具，以为兄长那边发生了意外，立刻带领众弟子赶往上游。结果却意外看到已剃度出家的长兄及其弟子。随后，他们也一起剃度出家，皈依佛陀座下。

河下游的三弟伽耶迦叶，看到从上游漂流下来的祭火道具，也急忙带领众弟子往上游赶。最后，他们也一同皈依佛陀，剃度出家。自此，加入僧团的火教外道人数，合计为一千零三位。

## 宣说契合根基之法

佛陀在优楼频螺村住了一段时日后，决定带领新出家的比丘前往伽耶舍阁。也就是在那里，佛陀为新比丘开示《一切燃烧经》。因缘来自他们此前曾是祭火苦修者，佛陀宣讲此经正好与他们的根基相契合，经文的内容是：

“诸比丘，一切在燃烧。缘于眼与色的接触而生识，也生起苦、乐或不苦不乐之感受。

当耳与声接触、鼻与香接触、舌与味接触、身与触接触、意与法接触。



这一切皆在燃烧，由于这些接触生起了种种感受，感受中有渴望（贪）、愤怒（嗔）、沉迷、无知、愚昧（痴）。

除此之外，苦也在燃烧，缘于生、老、病、死、悲哀、苦恼、伤心、郁闷等皆点燃了苦之火。

贪、嗔、痴之烦恼与诸苦皆在燃烧。作如实知见时，应厌倦一切，从眼与色的接触所生之感受开始，一直到其他五处所生的种种感受。

厌倦生起，则断尽渴求。

断尽渴求，则断尽执着。

断尽执着，则生解脱智。

此乃智慧之生起，了知烦恼已灭，轮回已止，梵行为住，所作皆办，更无此界。”

佛陀宣讲《一切燃烧经》完毕后，所有比丘皆脱离烦恼，心无取着，证得阿罗汉。









重訪王舍城



# 第四章

## 重访王舍城



佛陀座下的阿罗汉弟子与日俱增，且皆具足弘法的能力。与此同时，佛陀想起当日曾在摩揭陀国与频婆娑罗王的约定，于是决定带领众弟子前往摩揭陀国的都城王舍城。

当时，佛陀的盛名与事迹早已广泛流传于各国，人人竞相传说伟大的宗教门派已诞生，导师为沙门乔达摩。出身原为释迦王的太子，却舍弃皇家财富剃度出家，最终觉悟成佛，开创了佛教。此时，世尊带领着千名比丘来到王舍城，下榻于杖林（棕树林）。世尊连同诸比丘皆已断尽烦恼，得证阿罗汉果，实属罕见之象，民众纷纷结伴前来拜见。频婆娑罗王得知佛陀莅临的消息后，也随同群臣赶往杖林。

众人齐聚一堂，见到迦叶三兄弟及其弟子后，有些人却突然感到茫然与迟疑，分不清谁才是真正的导师。有些民众先顶礼佛陀，一些则去顶礼迦叶三兄弟，有的则没有任何表示。

## 随顺净信正法

佛陀静察此象，深知众人还未全数具足净信心，若此时开示讲法，众人必将难以专心闻法。于是，佛陀转向优楼频罗迦叶，问他为何舍弃原先祭火苦行的信念。优楼频罗迦叶恭敬地回答道：“先前的信仰教义实非明智的修行，且不具任何的意义，非离苦之道。祭火之行只为渴望获得色、声、香、味、触之体验，此乃是动物形式的期望。其结果也只会让心生欲望而浑浊；终究无法摆脱烦恼的束缚。总之，为满足渴望而作火祭，实乃一种愚昧的行为。

如今，已获佛陀指点光明之路，此路无生诸苦之烦恼，亦无种种担忧，无流转于欲界，乃永不退转之法。世尊善说之妙法，非任何人所能自然宣说之正法，可让人生净信心之法，可明了于自心之法。”

优楼频罗迦叶回答完毕，遂起身到世尊面前，伏首顶礼佛足，借此让众人明白，世尊才是迦叶三兄弟及其弟子的真正导师。



众人见此状后，心中的疑信与揣测即刻烟消云散，纷纷静下心来，满怀敬意地听闻佛陀开示佛法。

佛陀借此机缘随顺说法，也开示四圣谛之真理。现场连同频婆娑罗王在内的十二万人，有十一万人得法眼清净，证须陀洹果。余者一万人则虔诚皈依三宝。

## 频婆娑罗王之五愿

当时，频婆娑罗王独自来到佛前，伏首顶礼佛足，请求皈依成为一名在家弟子。随后，还邀请佛陀及其弟子次日到王宫里应供。频婆娑罗王在与佛陀的谈话中，提及自己还未登基称王之前，曾许下五个愿望：

1. 愿承袭国王的宝座。
2. 愿正等正觉的觉者、阿罗汉来到这片疆土。
3. 愿具足善缘供奉此阿罗汉。
4. 愿此阿罗汉为自己宣说妙法。
5. 愿自己也能证悟此阿罗汉之法。

事实上，那个时代有很多人都自称阿罗汉，并居住于频婆娑罗王的疆土上，但频婆娑罗王从未敢肯定他们就是真正的阿罗汉。然而如今不但有缘听闻佛陀宣讲妙法，而且还得证法眼。当下他便消除半信半疑之心，崇敬世尊为真正的阿罗汉，并为自己的五个愿望皆圆满如愿而万分欢喜。



## 第一座佛教寺院

次日，佛陀领同一千零三位弟子一道去王宫应供。饭食完毕后，频婆娑罗王认为杖林离王宫太远，于是决定将竹林精舍（竹林园）供养佛陀。自此之后，竹林精舍便成为佛教徒的专用道场，也是佛教史上第一座寺院。

竹林精舍的环境清净幽美，非常适合佛陀与僧团常年于此讲经说法。此前已皈依佛陀座下的弟子，闻讯之后也赶来竹林精舍，与僧团聚集同住，随后逐日形成僧院式的生活。在此之前，每当雨季安居来临之际，散居各地的弟子，须各自寻找安居之所，但自辟建竹林精舍之后，众弟子就齐聚于此，雨季安居期间一同精进修行。因此，竹林精舍的辟建，实乃佛教僧团发展过程中的一大盛事。

## 回向功德

频婆娑罗王发心修两大布施，一是大斋僧，二是供养竹林园。可惜事后却未作回向，将这殊胜的功德回向给已往生的亲人。

当天晚上，王宫中突然出现一群饿鬼。它们原是王族的亲戚，由于在过去世九十二劫前的迦叶佛时代，曾偷吃僧伽食物，行此恶业让它们累世转世为饿鬼，历经了多劫的磨难。如今知道其王族后裔频婆娑罗王修得殊胜的大功德，却又不回向功德给它们，因此在此伤心嚎哭，祈求功德之声响彻天际，场面显得异常的恐怖。

次日清晨，频婆娑罗王来到佛前请教以释疑解惑。在完全了解个中缘由后，频婆娑罗王再次择日修大布施，诚请佛陀为僧团主席，予以供养膳食与袈裟，同时也行回向功德之仪，说道：“愿将此功德回向给我累生累世的亲友！”此例开创之后，成了习俗一直传承至今。



## 两位上首弟子

佛陀常住竹林精舍期间，有两位生死之交的青年好友，一位是舍利夫人之子，名优波底沙又称舍利弗，另一位是青提夫人之子，名拘律陀又称目犍连。有一天，他们相约去看戏剧后，突然心生悲伤之感，意识到五欲之乐皆短暂，当下决定离开世俗生活，皈依于婆贾那外道拜求真理。然而在那从师期间，一直未寻得解脱之道，最后两人相约，若谁先得证圣法，必需相告知。

一日清晨，在王舍城中，舍利弗因缘巧遇正在托钵的五比丘之一阿说示尊者。阿说示尊者威仪庄严，举止泰然自若，有别于其他的修道者，让人一见之下肃然起敬。舍利弗顿生好奇心，想知道其老师为何人，于是一直尾随其后，

耐心等待阿说示尊者托钵与用膳完毕，这才主动上前充当侍者，善后钵具等事。然后恭敬地问阿说示尊者道：“长者，您肤色如此纯洁光亮，请问谁是您的老师？”

阿说示尊者回答道：“年轻人，大沙门本是释迦族太子，今为我从师之人，受其教法作修行。”

舍利弗继续问道：“老师教导些什么？”

阿说示尊者见这年轻人是外道修行者，即便慈悲给予教化，可能也无法令其心生信仰。于是随缘说道：“我出家时日不多，还未完全领受老师深奥的法理，仅能略为讲述一些，不知可否？”

舍利弗高兴地回答：“好的！您讲述的内容是长是短，全由您决定。”

阿说示尊者随即说出简短的偈语：“诸法因缘生，诸法因缘灭，我师大沙门，常作如是说。”

年轻聪慧的舍利弗听闻此法语，当下领悟到法理，明了一切事物皆唯因缘所生，也必以因缘而灭。由此可知，该比丘的老师必能指引自己灭苦之道。

舍利弗仅仅如此思惟，心即刻生智慧，得证法眼，并领悟到：一切诸法由因缘所生，亦由因缘而灭。在这一瞬间，舍利弗已决定皈依佛陀，并向阿说示尊者探询佛陀的住处。

阿说示尊者告知佛陀落脚于竹林精舍，随后，舍利弗请阿说示尊者先行离去，自己则先去找挚友目犍连，并将事情的原委向好友详细叙述了一遍。

好友目犍连听闻第一偈语，也和舍利弗一样当下即证法眼，得须陀洹果。之后，他们邀请五百位弟子一道去拜别婆贾那，并劝请其奉行新的教法。婆贾那为此伤心不已，只好让两位得意门生离去，可是无论两位弟子如何劝说与邀请，他还是固持己见，不愿皈依他人门下。他说：“这世界上有智者与愚者二类，后者总是居多，就让智者归于沙门乔达摩，愚者则到我这儿吧。”听完此言，原本意欲追随舍利弗与目犍连的众弟子之中，竟有半数突然退却不去，回归婆贾那座下。舍利弗与目犍连带领余下的弟子去拜见佛陀，请求出家加入僧团。佛陀慈悲应允请求，并亲自为他们授持具足戒。具足戒乃是出家仪式，意在表明出家者具足无量的功德，资具自然生起。此乃前世曾向僧众供养资具的功德果报。

## 克除昏沉八法

目犍连尊者出家皈依之后，连续七日精进修禅，可是却毫无进步之象，原因是禅坐时总有昏沉欲睡的情况。于是，佛陀来到目犍连尊者的住处，为他讲说《居眠经》，教导他克服去除昏沉的八个方法：

1. 专注于某一所缘，如默念佛圣号而克除昏沉。
2. 若未能克除昏沉，应思惟所听闻、所学过之法。
3. 若仍未能克除昏沉，应完整地背诵所听闻、所学过之法。
4. 若仍未能克除昏沉，应挠双耳，并按摩头部。
5. 若仍未能克除昏沉，应起立离座，用清水洗擦眼睛，远眺舒心养眼的景物，或仰望星空。调节心的专注于周边景物。
6. 若仍未能克除昏沉，应作光明想，决意作白昼想，心恒住白天之光明。让心自由舒畅，没有任何束缚。
7. 若仍未能克除昏沉嗜睡，应来回行禅。收摄心念，诸根向内，意不向外。
8. 若上述七种法未能见效，无法克除昏沉，应作狮子卧小睡片刻。狮子卧，又称吉祥卧。意即朝右侧卧躺，双踝相叠。具正知正念，作起身想即是睡前应想到起身的时间。当

有醒觉之意，应迅速起身。不住（眷恋）躺卧之乐、横卧之乐、睡眠之乐，如是实行。

## 对治昏沉散乱之法

于此之后，佛陀又教导预防心昏沉散乱的方法：

1. 探访居士之家，勿清高地认为自己是贵宾。应常如是想：家家俗事皆繁多，家主得亲自处理诸事，很难拨出空暇招待客人。至于自命清高之人，心念难以自控，会多生猜疑，总以为诸事不合常态，怠慢了自己而心生不悦。若如此思惟，过后心念必呈散乱，禅坐之际无法收摄心念，难以专心致意，聚心一处而入定。

2. 与人沟通交流时，勿谈及引致争论不休之话题。若引起争论，让人喋喋不休地相争说服对手。话过多时，思绪必然混乱，多妄想，致使心无法平静修习禅定。

3. 过多接触大众团体，导致心杂乱，世尊不赞扬此象。而环境清幽寂静、无人经过之处，应是沙门静修之所。



## 目犍连尊者证得阿罗汉果

目犍连尊者恭敬地问佛陀道：“有何简要的修行之法，足以消除爱欲，消除欲轭（各界一切有情的烦恼），成为梵行者，得最高利益，比人天更卓越？”

佛陀说：“面对世间万物，不应生执着。

如果没有执着，自会具足无上智慧，了悟诸法。

当了悟诸法，必了知诸法之法义。

了知诸法之后，当某些受生起，感受到苦、乐、不苦不乐。应思惟而见诸法无常，以智慧思惟而识万物生厌倦，以智慧思惟而作遏制，终以智慧思惟得了悟，舍离诸受。

若如是思惟，将不执着于世间万物。无执著则无有惊恐失措之态。无惊恐失措则消尽烦恼。烦恼灭尽则得解脱。如此了知烦恼灭尽，轮回已止，以梵行为住，所作皆办，更无此界。这正是如来简要之修行法。”

目犍连遵循佛陀的教诲如法修行，终于在第七日如愿证得阿罗汉果。

## 舍利弗闻法开悟

舍利弗已精进修行半个月，依然无缘证得阿罗汉果。当天，一位外道出家人长爪，来到王舍城灵鹫山的须伽罗伽陀洞（猪掘洞）拜见佛陀。当时，尊者舍利弗正立于佛陀身后执扇扇风。长爪外道简单地行礼问候之后，向佛陀阐述了自己的观点，说：“我不接受任何见解。”佛陀则说：“既然如此，说明你也不接受自己的见解了。”之后，佛陀如是宣说：

“有些沙门、婆罗门的见解是‘我接受所有见解’；有些沙门、婆罗门的见解是‘我不接受任何见解’；有些沙门、婆罗门的见解是‘我接受某些见解，但不接受某些见解’。

事实上，三见解皆各有所执，皆不正确。一执见者执取于喜爱；二执见者执取于厌恶；三执见者既执取所爱，亦执取所恶。如是各执其见，必有相抵触，则生无休无止的争论。有争论即有冲突，有冲突即生仇恨，有仇恨遂必酿成伤害。

智者具足先见之明，可预见罪恶生起而去我执，不再执持三种见解，自以为正确；也不执于受纳新见解，如此方能止息所有的执着。心识本就不该有所执着于任何物与事，须知人身皆由地、水、火、风四大元素和合所成，经由父母所孕生，米粥之食所滋养；而且还须凭借涂香去除体上异味，以及澡浴来保持清洁。纵然百般呵护此色身，但每个生命终会完结，肉身终归分崩离析。

应作如是思惟：此身承受着无常、苦，如肿瘤般疼痛难熬；或如箭尖般锐利，容易刺伤人，处境艰难、时时灭坏、是空、是无我。

当如此思惟之后，应舍离身体的渴求、爱着与奴役。

况且人有三受，乐受、苦受、不苦不乐受。这皆为无常，是有为，是因缘而生，亦因缘而坏，终归是灭尽之法。

具足智慧之圣者闻法，思惟参透得了悟，会厌倦此三受。当厌倦心生起，则舍离情欲，即舍离渴求。此乃因缘而生，后亦因缘而坏，终归灭尽之法。



具足智慧之圣者闻法，思惟参透得了悟，厌倦此三受。当厌倦心生起，则舍离情欲，即舍离渴求。具足智慧之圣者知舍离，断尽情欲。心即脱离执着，无有所执得解脱，遂生解脱智。

智者了悟此生已尽，梵行已立，所作已办，不受后有。如是心解脱之比丘，不再偏执，不再起争论。尽管世间观点各有所见，却无世俗上的取着，不为执己见而争持不下。”

## 一法二果之悟

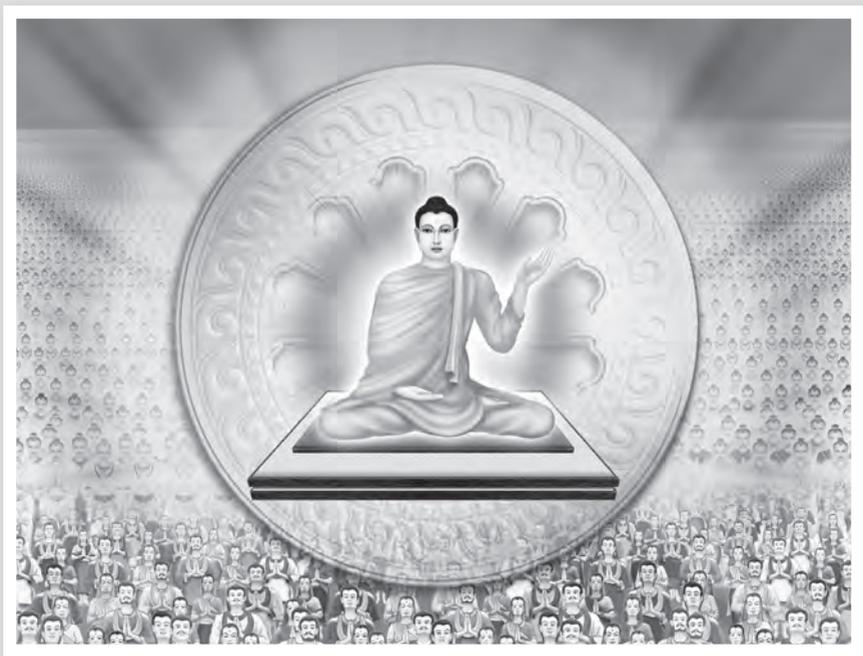
舍利弗如实听闻佛陀的教说后，收摄心念于内在，意念佛陀宣说的舍离之法。作如是思惟，即得烦恼灭尽，心无取着，证得阿罗汉果。

外道长爪闻法之后，也生起法眼，得证须陀洹果。他心中对佛法的疑信已消除，深深感激佛陀的教诲，不禁法喜地赞美道：“尊者的教法悦耳、清楚、明晰，犹如那倒置之物已被摆正，隐藏之物已被揭示，给迷途者指路，在黑暗中举灯，让有眼之人皆得见。”而后，外道长爪决定皈依佛、法、僧三宝，成为一名优婆塞。

之后，佛陀任命目犍连为左大弟子，以神通第一著称；舍利弗为右大弟子，以智慧第一著称。两位尊者皆成为佛陀弘法教化的主力军。

佛陀在摩揭陀国讲经说法期间，奠定了佛教的基础后，又启程辗转各地云游弘法利生。众人闻法后皆生净信心并如法修行，其中有些信众虔诚皈依佛教，成为比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷。佛教四众和合共处，并遵循佛陀的宏愿将佛法弘扬四方。

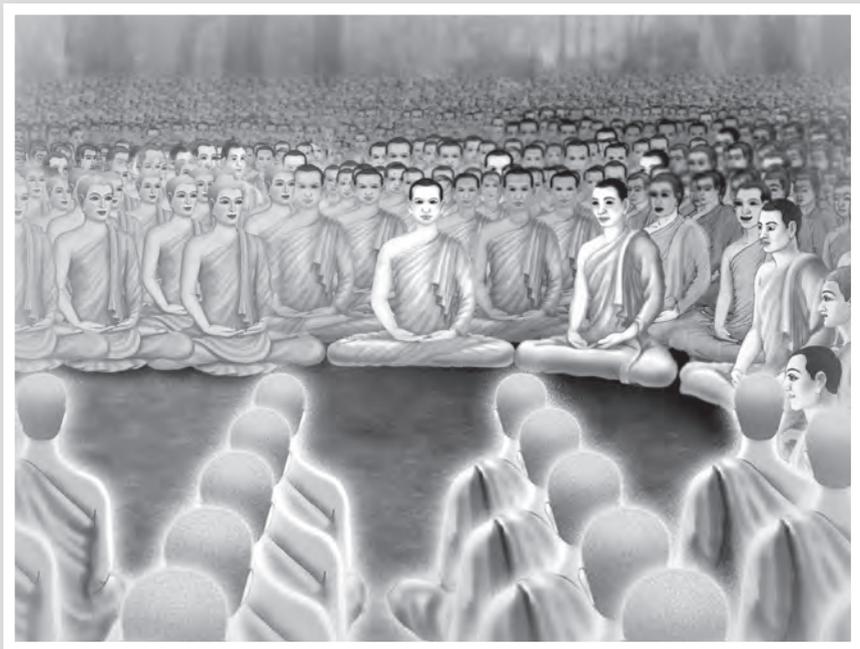






# 佛弟子的大集会





# 第五章

## 佛弟子的大集会



有一次，佛陀在摩揭陀国行化时，坐在一棵榕树下停留歇息。这时，一位迦叶族年轻人毕沛利正好经过，他由于厌离世俗的家庭生活，而一心想出家修行，并装扮成出家人的模样。当他见到佛陀时，即刻生净信心，伏首顶礼佛足，同时请求皈依。佛陀答应他的请求，收为弟子，并给予三项教诫。

1. 对于僧团中的年长者，中年者与年幼者，要怀有羞愧心和怖畏心。
2. 所听到任何益于导向正善之教法，都应该专注聆听与思惟其中真理。

3. 不疏忽于正念，正念恒常安住于身内，时时思惟此身之感受。

大迦叶出家受戒完毕，佛陀随即离开。大迦叶依循三教诫精进修行，在第八天时证得阿罗汉果。

不久之后，佛陀在王舍城内遇见阿盘提国国师的儿子迦旃延时，也是以同样的方式为其出家受戒。

## 波罗提木叉教诫

三月十五月圆日，一千二百五十位皆证得阿罗汉果位的比丘，不约而同到王舍城竹林精舍来拜见佛陀。由于此次众比丘结集一处，具足四项偶然巧合的因素，故称之“四方具备的集会”。

佛陀借大聚会的机缘，为众罗汉首次宣将佛教的简要教义。累世诸佛亦是如此宣说波罗提木叉，其内容一致，概括了弘法理念、原则与方法，总共有下列十三项要义：

1. 一切恶莫作
2. 一切善应行
3. 自调净其意
4. 忍辱为最高苦行



5. 诸佛说涅槃最上
6. 害他实非出家者
7. 恼他不名为沙门
8. 比丘不诽谤
9. 比丘不伤害
10. 严持于戒律
11. 饮食知节量
12. 远处而独居
13. 勤修增上定

当天，佛陀第一次宣说波罗提木叉教诫，随后每半个月，佛陀会让众弟子齐聚一处，例常复习诵念戒律。后来，佛陀也允许比丘在集会时，诵念一些规定的戒条来替代世尊，称之为“诵念波罗提木叉”之集会。这个习俗一直传承至今，后人为纪念当日的首次集会，将之称为“万佛节”。

## 精舍施乃至上的布施

当初，频毘娑罗王供养竹林精舍之时，连同竹林内已有的设施也布施给僧团。当留居于此的比丘离开，前往别处弘法行化时，会有专职人员照顾僧舍，因为当时此竹林精舍还不属于僧团的常住财产。

众比丘外出行化时，总会随遇而安，以露天为宿，或是寄宿于森林、树根穴、灌木丛、丘顶、山谷、山洞、墓地、稻草堆等等。

后来，另有一位大富翁迦兰陀，虔诚信仰佛陀，获得佛陀慈悲应允后，供养了六十座精舍（僧寮）。佛陀也借此机缘宣说五种合宜众比丘坐卧的处所，即是：



1. 精舍（僧寮）：属房屋建筑，有屋顶及两翼飞檐。
2. 寮棚或店铺：一面封闭，另一面则敞开通风。
3. 宫殿楼阁：多层建筑物，如宫殿式的屋子。
4. 房屋：月光足以照进屋内的坡顶屋。
5. 窟穴：山洞、地窟等自然洞穴。

大富翁迦兰陀供养精舍之善举，引来佛陀如此赞美道：“此乃至上的布施，供养精舍让来自四方的比丘有所寄宿，助出家人抗御严寒、酷暑、猛兽、爬行动物和蚊子等。此外，也能防避风雨和骄阳。最为殊胜的该是作为歇息场地，让出家人补足充沛的精力，得以精进修止观。”

有比丘来此精舍挂单时，功德主就会虔诚供养饭菜、水、布料和住所。膳食之后，比丘则会向信众宣说离苦之法。若如是听闻及如法修习，将有缘证法而灭尽烦恼，最终证得涅槃。至此，诸佛皆赞扬精舍施乃无上功德。

频毘娑罗国王是首位行精舍施，以及回向功德给往生亲人的国王。佛陀曾向他随喜到：“阿塔希咩！阿伽希咩！”（音译）。意为：忆念已逝亲人，报答他们曾经给予我们的扶持与爱护，应当将所修的功德回向给他们。亲人已逝，远离了我们，不应悲伤流泪，这对他们毫无意义，而回向功德将有助于已逝的亲人，不论他们的转世为何物何相，那个生命还须经历一个漫长的流转。

我们行善供养僧团的功德，也同样会为他们带来长久的利益。这善行不仅能让我们充当众亲友的善知识，也祭祀已逝的亲人。最终还将殊胜的成为诸比丘的力量源泉，功德无量也。

至于功德回向与天人，佛陀也如此教诲。佛陀不认同原始的牲祭方式，或传统式的拜祭。佛陀认为回向功德不但展现出感恩与报恩之情，也是引导家族趋向荣富之途。基于此因，佛陀极力支持对回向功德的实践。



## 白四羯磨之仪轨

关于出家授戒一事，佛陀后来基本交由僧众自行处理。最早的例子是，一位渴望出家的婆罗门罗陀，由于年老贫穷，僧众中无人愿意为他授戒。佛陀闻知此事，问诸比丘：“谁能追忆婆罗门罗陀的恩德？”舍利弗回应道：“记得该婆罗门曾供养过一勺饭。”于是，佛陀让舍利弗为婆罗门罗陀授戒。从那时开始，佛陀制定出了为有缘人受戒出家的法规仪轨。在戒子受戒仪式上，若彼处发展繁荣，需有至少十位比丘僧众作见证；若彼处穷乡僻壤，需有至少五位比丘僧众作见证。受具足戒时，作为三师之一的羯磨师，向僧众宣告戒子出家的要求，然后连问三次赞成与否，若僧众无异议，则准予受戒为僧。若僧众有任何一位比丘有异议，则

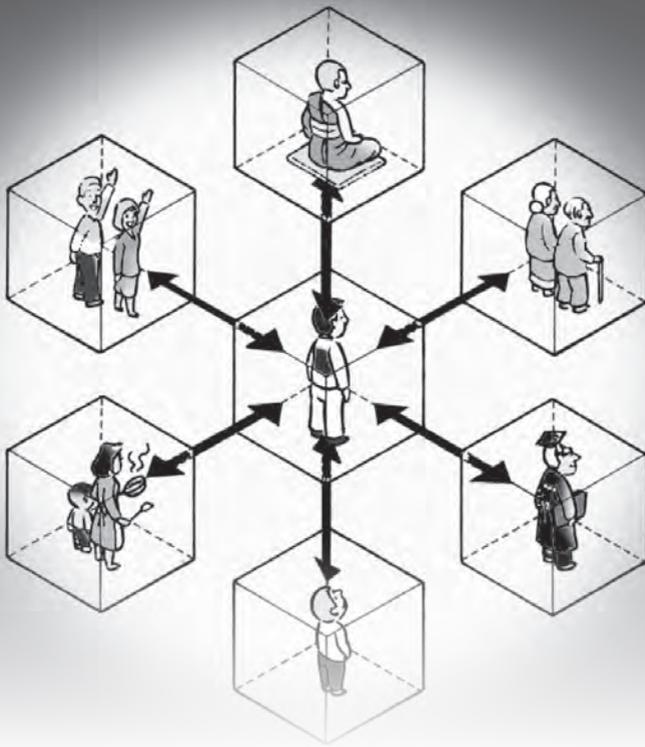
无法受戒为僧，此仪轨称为白四羯磨（一白三羯磨）。概略地说，戒子受戒过程中，僧众必需作四次宣告，戒子也须有戒师作担保人。

昔日，世家子弟出家受戒，只需一位比丘即可执行。自从佛陀规定白四羯磨的仪轨之后，此前的出家方式已被废止，连“善来”的作法也不再有，佛陀正式将受戒的执行权授予僧团。

## 待人处世之法

佛陀宣说的教法，不仅是强调出世间法，即离欲断除轮回的出世之道。不时也会对在家人的世间法，给予慈悲宣讲，举一例来说：

有一次，佛陀在王舍城内托钵，看见一位富翁之子尸伽罗越，全身衣着湿透，头发也湿漉漉，双手合十礼拜六方（东方、南方、西方、北方、上方、下方）。佛陀问及其礼拜六方的缘由，尸伽罗越回答说只是遵照父亲临终前的嘱咐而实践之。佛陀指出不应如此礼拜六方，理当根据圣人之律。



之后，佛陀如是宣说六方礼之法：

**东方（前方）为父母**

**南方（右方）为师长**

**西方（后方）为妻儿**

**北方（左方）为朋友、同事**

**上方 为沙门、婆罗门**

**下方 为侍从、佣人**

东方（前方）为父母，南方（右方）为师长，西方（后方）为妻儿，北方（左方）为朋友、同事，上方为沙门、婆罗门，下方为侍从、佣人。

礼拜六方之人若想获致善果，需远离四种业垢，四不应行，六种趋于毁灭之道（六损道），而后行礼才有实际意义。

四种业垢（烦恼业）：杀生业、不与取业、邪淫业、妄语业。

四不应行：因贪（贪欲）、嗔（嗔恚）、痴（无明）、畏惧，而造作恶业。

六损道：沉迷酒类、非时游逛街区、入舞蹈观览处、赌博逸乐、结交恶友、好吃懒做。

应当远离上述各个不可为的事项，方能获致幸福，而后所行之礼会更符合本义。

**东方：父母与子女之间，儿子应以五事侍奉父母，即如：**

1. 赡养父母。
2. 为父母办事。
3. 维持家族世系。
4. 合法继承财产。
5. 父母往生后，应予以功德回向。

**父母获致儿子尽孝道，应以五事体恤儿子，即如：**

1. 令远离罪恶。
2. 令行善事。
3. 令练习技能。
4. 为迎适当之妻。
5. 适时移交财产。

**南方：师长与弟子之间，弟子应以五事侍奉师长，即如：**

1. 行起立礼。
2. 随侍近事。
3. 乐闻从顺。
4. 虔诚侍奉。
5. 恭敬领受学艺。

**受弟子侍奉之师长，应以五事体恤弟子，即如：**

1. 指导弟子向上向善
2. 授与善好学识。
3. 凡学艺应令熟习。
4. 称扬于朋友知人之间。
5. 于诸方作守护弟子。



**西方：夫妻之间，丈夫应以五事善待妻子，即如：**

1. 给予尊重。
2. 不应蔑视。
3. 不搞外遇
4. 给予自主权。
5. 给予装饰品。

**受尊奉之妻子，应以五事体恤丈夫，即如：**

1. 善理家务。
2. 善待仆从。
3. 贞洁贤淑。
4. 守护财物。
5. 慧巧勤勉

**北方：善男子与朋友、同事之间，应以五事相待，即如：**

1. 布施。
2. 爱语。
3. 利行。
4. 同事。
5. 诚实无欺。

**获致友爱之情，朋友、同事应以五事体恤善男子，即如：**

1. 放逸时守护。
2. 守护其财物。
3. 临危时给予庇护。
4. 患难时不离不弃。
5. 尊重其他之同族。

**上方：善男子与沙门、婆罗门之间，应以五事侍奉沙门、婆罗门，即如：**

1. 身业慈。（不作伤害损益行为）
2. 语业慈。（不言伤害损益之语）
3. 意业慈。（不思伤害损益之念）
4. 不闭门户。（诚心诚意敞开门户接待）
5. 供养食物。

**作为被侍奉之沙门、婆罗门，应以六事体恤善男子，即：**

1. 令远离罪恶。
2. 令行善事。
3. 由善心而爱之。
4. 教其未闻之法。
5. 已闻者令正净。
6. 教示趣向天界之道。



**下方：主仆之间，主人应以五事相待，即如：**

1. 依其能力安排工作。
2. 提供伙食和薪酬。
3. 生病时给予照顾。
4. 分享珍奇美味。
5. 适时停工休息。

**受善待之侍从、佣人，应以五事体恤主人，即如：**

1. 比主人早起。
2. 比主人后寝。
3. 只接受所给予之物。
4. 认真勤于做事。
5. 称赞主人之名誉。

佛陀如是宣说礼拜六方之法，如有人能持之以恒地如实行之，必将远离险境，往生善趣天界。

尸伽罗越闻法之后生净信心，称赞此法绝妙非常。请求皈依佛、法、僧，成为优婆塞直至命终。









重返國土  
度化父王及國民



# 第六章

## 重返国土度化父王及国民



佛教创立初期，佛陀常住于摩揭陀国的竹林精舍，无论去往哪个城市教化众生，最后总会回到摩揭陀国。至于外出弘法的众弟子，完成法务之后，也会回到摩揭陀国的王舍城。

佛教在各地广泛弘扬开来，佛陀悟道的消息也迅速传回迦毗罗卫国。此时，净饭王与儿子离别已达六年之久。净饭王在得知儿子觉悟成佛的佳讯后，心中法喜充满，立刻派朝臣去迎请佛陀回国。

令净饭王出乎意料的是，无论派出哪些朝臣去迎请佛陀，一旦听闻佛法之后，皆加入了僧团，并证得阿罗汉果。每位阿罗汉皆淡薄于世间之法，不再为世俗之事烦恼。结果始终无人将迎请之事告知佛陀，或认为佛陀必会自行决定何时回去，因此无意以此事干扰佛陀。

最后，净饭王只好派遣最忠诚的老臣，也是佛陀儿时玩伴的优陀夷带领团队前去迎请佛陀。优陀夷出发之前，特意请求国王允许他出家，国王也答应了其请求。优陀夷拜见佛陀，并在闻法之后，连同团队成员一起加入了僧团，并证得阿罗汉果。

这一回，优陀夷比丘没辜负国王的嘱托，终于将国王的心愿转告佛陀。最后，佛陀决定接受邀请，在众多弟子的陪同下，经过两个月的行程，终于回到迦毗罗卫国。佛陀此行随同两万位弟子，一起入宿于释迦族的尼拘陀园林。

释迦族的皇亲国戚闻讯后纷纷前来恭迎佛陀，年轻的王子们争先站列到队伍前面，恭敬地向佛陀行礼。然而，释迦族的元老们却显得傲慢自大，认为佛陀是后辈，无需向佛陀行礼而靠后排站。佛陀知道他们的想法后，特显神通，腾空而起，升浮于半空中。一见此不可思议之象，释迦族元老们终于放下执念，纷纷屈身向佛陀行礼。

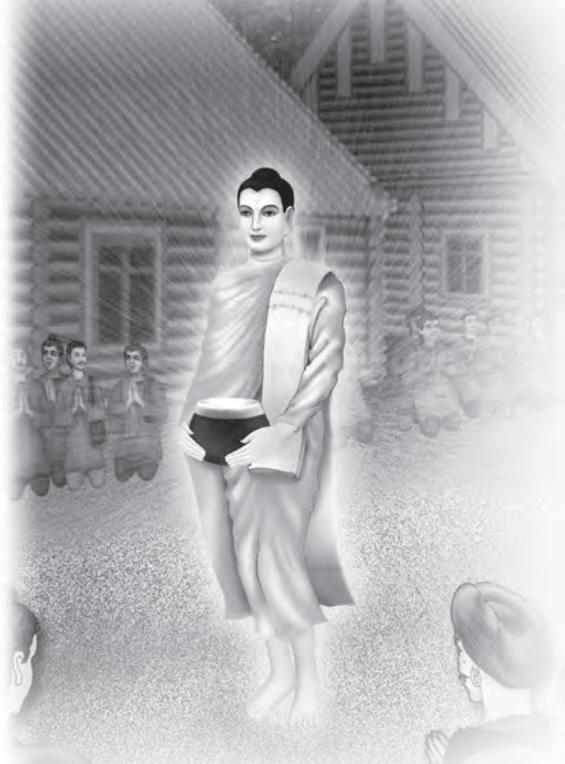
就在此时，天空突然降下一阵红雨，而众人是否想被这霏霏细雨淋洒，任随其意愿。此乃非比寻常的瑞象，雨点宛如落在荷叶上的一颗颗水珠，滚滚滑落。佛陀借此机缘，向众人开示《善施王子本生故事》，讲述在前世中也曾发生过相同的事件。

恭迎仪式完结后，关于次日如何供养佛陀及众弟子的膳食，却没人发出邀请，众人一致认为佛陀自然会回到父王皇宫内受供用膳。

## 托钵乃沙门的日常事务

第二天，佛陀带领众弟子，出人意料地绕着迦毗罗卫城，挨家挨户的托钵。城中市民得知后皆惊讶不已，纷纷出门来看，并拿出家中的食物供养佛陀及僧团。那个时代的印度社会，有明确的种族制度，作为出身王族（刹帝利）的佛陀，如今却沿街乞食，可谓史无前例，是民众见所未见的奇事。

净饭王一听说此事，顿时大为伤心，觉得有损皇室的名誉。急忙来到佛前，劝请佛陀回宫，认为身为王族如此行为不合礼法。但佛陀明确指出，这是遵循佛陀家族的传统，自己只是如过去诸佛一样如法托钵而已。佛陀还告诫国王



道：“沿户托钵乃沙门日常事务，沙门应正念乞食，沙门应正法行事，善行之人，此彼得乐。”

听完此简明偈语，净饭王当下证得须陀洹果，自此不再劝阻佛陀。

佛陀住在迦毗罗卫国时，每天都会外出托钵，顺道度化城中民众。耶输陀罗起初便得知佛陀归来的消息，可是却从没有去拜见佛陀。由于她心情异常烦乱，也非常难过，感伤太子六年前，毅然地离她而去。根据当时的习俗，她算是一名被丈夫抛弃的妻子，失尽颜面极不光彩。

蓦然回首那段曾经的感情，耶输陀罗禁不住躲藏在佛陀托钵的必经之处偷偷观望。并告诉罗睺罗说：“那是你的父亲。”年幼的罗睺罗首次见到佛陀，自然由衷地敬爱佛陀。

后来，佛陀在一位弟子的陪同下，来到耶输陀罗的寝宫。佛陀预先告知随侍弟子，当耶输陀罗礼敬如来时，不要阻止她来抱佛足而哭泣。若遭到制止，将令她深感痛苦。

耶输陀罗来到佛前，此时的她身形异常消瘦，面容也很憔悴。她恭敬顶礼佛足后，禁不住放声大哭。

佛陀慈悲地安慰了一番，然后为她宣说前世的因缘。佛陀说前世两人曾一度相依为命，是一对天男天女，紧那罗与紧那梨。佛陀借这故事赞美她的忠诚及坚贞。

耶输陀罗听闻后，悲伤之心终得以缓解。怀着愉悦的心情聆听佛陀的开示。闻法之后，耶输陀罗即证须陀洹果。

佛陀回到迦毗罗卫国的第五天，皇宫内正好在筹办难陀与孙陀利姬公主的婚礼。难陀是摩诃波闍波提王妃的儿子，即是佛陀同父异母的兄弟。在婚礼庆典上，净饭王邀请佛陀慈悲前来与会接受供养。用完膳食后，佛陀在起身离开时，突然把手中的僧钵转交与难陀。

难陀手持僧钵紧随佛陀往外走，孙陀利姬见此情景，赶忙飞奔追出来，劝诫难陀说：“我尊贵的王子，请快些回来！”

难陀随佛陀走了很远的路，佛陀都没有拿回僧钵之意。一直走到了城外，佛陀突然问难陀道：“难陀，你要出家吗？”

难陀从小一直挚爱与敬畏兄长，这次也是如此，出于敬畏心而勉强应答道：“我愿意出家。”

随后，佛陀慈悲为难陀剃度出家。可惜自此之后，难陀一直感受不到出家的快乐。心里总惦念着新娘，终日都渴望着还俗，可是敬畏佛陀的威严，又不敢开口。

## 佛教的首位沙弥

难陀出家不久，耶输陀罗就让罗睺罗去向佛陀索求世袭财产。佛陀深思熟虑一番后，知道儿子所应获得的绝非世间财富，而是出世间财富。于是指派舍利弗当戒师，为罗睺罗剃度出家。就此因缘，罗睺罗成为了佛教史上的首位沙弥。

净饭王得知此事，想到王位的继承人一再落空时悲痛万分。随即前来恳求佛陀，希望今后在还未得到家长同意之前，请别允许儿子出家。佛陀欣然答应净饭王的请求。自此，这也成为了佛教的戒律之一，并传承沿用至今。

在迦毗罗卫国长住一段时间后，佛陀决定返回王舍城，难陀比丘和罗睺罗沙弥也一同前往。佛陀此次的回乡度化，让诸多王族的王子善缘具足，出家入佛门。



## 佛教的大护法

王舍城中的富翁迦兰陀不仅发心建造精舍供养佛陀，后来还源源不断地供养膳食。富翁迦兰陀有一妹夫号称给孤独，是拘萨罗国都城舍卫城的大富翁，原名须达多，为人乐善好施，喜欢扶贫济困孤独，因此得名给孤独长者，意为善施慈济贫穷之人。

平日给孤独长者与富翁迦兰陀就素有来往。有一天，他到富翁迦兰陀家中拜访时，看见富翁一直忙于吩咐下人，准备明日供养佛陀及僧团的菜肴，而没有如往日那般热情地接待他。这番繁忙地情景让给孤独长者倍感疑惑，故诧异地问



道：“府中一片喜气洋洋的景象，是要办结婚庆典？祭祀大会？还是宴请频毘娑罗王与群臣呢？”

迦兰陀富翁一一给予否定，答道：“明天是吉祥之日，善缘邀请到佛陀及僧团来家中应供。”

给孤独长者乍闻‘佛陀’二字，心里好生法喜，并难以置信地呆住了，继而又一连再三地追问确认。有缘听闻‘佛陀’二字实属世间稀有之事，他非常渴望即刻去拜见佛陀，但迦兰陀富翁却委婉地拒绝道：“现在天色已晚，不太方便，应等到明早为宜。”

给孤独长者渴望拜见佛陀的欲望愈发强烈，乃至整夜都难以合眼入眠。次日天还没亮，他便动身前往佛陀居住的地方。来到佛前恭敬礼拜之后，佛陀向给孤独长者宣讲随顺说与四圣谛之法，当下他即证须陀洹果，并皈依佛、法、僧三宝，成为一位优婆塞。

佛陀与僧团在富翁家中用膳完毕后，给孤独长者便诚摀地邀请佛陀及其弟子，前往拘萨罗国的舍卫城，而佛陀也欣然接受了他的邀请。

## 难陀证法的缘起

难陀比丘也随佛陀来到舍卫城，然而终日愁眉苦脸，无心修行，心里总想着舍戒还俗回家与新娘重聚。佛陀了知难陀的心念后，只得施展神通带他去往夜摩天。途中，佛陀指给难陀看，一只母猴刚从火海中逃脱出来，正坐在一块树墩上，耳朵和鼻子皆已被烧掉，全身皮肤也被大火灼伤而毛发脱落，样子丑怪又十分可怜。

抵达兜率天之后，佛陀让难陀观望一群天仙美女，个个如花似玉，美妙绝伦。如此脱俗倾城之貌可谓人间罕见。佛陀随后问道：

“难陀，这些天女与你的妻子孙陀利姬相比较如何？”

难陀答道：

“世尊，和众天女相比起来，我的妻子如同刚才见到的母猴。两者容貌之美可以说是天壤之别。”

世间人或物的外表之美，可说是各花入各眼，形态多得不胜枚举。然而，当我们认为这人或物美得无与伦比时，那只不过是还无缘见到比这更美，更迷人的而已。事实上，我们若稍有不慎，执念地迷恋其中，那将会无止无休地受牵连，并带来诸多烦恼。

佛陀见难陀入迷于天女的美色，便给予保证说：“若你能精进修行，便将会得到她们。”

自此之后，难陀果然精勤修行。为此还招来诸比丘的调侃，取笑他的心已为佛陀所收买，这让他感到十分羞惭。众比丘皆为灭尽烦恼而勤勉修行，而他却是为了追求烦恼而勤勉修行。最后，难陀的精进终于获得成效，不久便证得阿罗汉果。至于罗睺罗，则是在适龄受比丘戒，成为一名比丘之后，才证得阿罗汉果。



## 佛教的弘法道场

在拘萨罗国的舍卫城，佛陀所宣说的佛法迅速广泛地弘扬开来。信仰者上至国王下至百姓，如拘萨罗国的君主波斯匿王、王后摩利迦、富翁给孤独长者、维莎诃等等，都是佛教的大护法。富翁给孤独长者曾以黄金铺地为代价，买下一座原属祇陀王子的花园。祇陀王子则供养花园的大门，因而寺院名字也取自其名，称为“祇园精舍”或“祇树给孤独园”。至于维莎诃的善举，则另有故事。有一天，她将一件价值连城的衣服遗漏在寺院中，佛陀侍者阿难陀看见后，代为收存。可是后来，维莎诃认为阿难陀已碰触那件衣服而不宜取回，于是决定变卖衣服，将所得款项用于行善，在别处修建了一所寺院，名为普般寺。

佛教建立初期，佛陀无论去往何处弘法教化，都会回到摩揭陀国的王舍城。

当时的摩揭陀国，曾发生一件惊天动地的大事。有一位比丘，名为提婆达多，即耶输陀罗的哥哥。他曾在佛陀回迦毗罗卫国度化时，随同众王子一起出家入僧团。他本性凶恶，嫉妒心强，其出家原因并不基于信仰佛陀，而是担心当他人问起为何不出家时会心生羞耻，只好勉强随其他王子一同出家。

在出家的初期，提婆达多与众比丘一样精进修行，可是由于天生品性不纯，同期出家的比丘皆已证得阿罗汉果，他却没有达至同等道果，只证入世间禅的境界，具有一些不确定性的神力，让他只能施展世俗神通，而无法灭尽烦恼。

## 邪见乃恶业的来源

有一次，佛陀与僧众行化至乔赏弥城，城中民众纷纷前来迎接，并供养了多种物品。众人集体顶礼拜见佛陀之后，各自散开寻访心目中所崇信的比丘。在一片沸腾的声浪中，不时可听到有人在探寻：我的舍利弗尊者在哪儿？我的目键连尊者在哪儿？我的阿难陀尊者在哪儿？就是不见有人问及提婆达多比丘的名字。

提婆达多见自己无人问津，内心深感愤怒。欲念令他极度渴望得到公众的称颂赞美，能像其他比丘那般受欢迎。不净之执让他动念，一直想方设法使自己成为僧团的领袖，以至利用种种诡计，让一些比丘追随自己的恶行。

为了如愿达到个人的私欲，提婆达多不惜运用证得世间禅后的神通，化身成童子，身缠七条毒蛇飞入王宫，贸然坐在频毘娑罗王的儿子阿闍世的大腿上，使之惊恐万分。而后，提婆达多重现沙门身，利用花言巧语让阿闍世皈依自己，并且要求他每天供养五百釜物品。更可怕的是，他还怂恿阿闍世谋害父王，以早登王位。与此同时，为了获得僧团的领导权，竟然生起加害佛陀的恶念。

阿闍世受提婆达多的诱惑，果真手持兵器要刺杀频毘娑罗王，但是被当场抓获。阿闍世对自己试图篡位的事实供认不讳，最后频毘娑罗王只好选择退位，让儿子登基为王。即便如此，为了免除后患，提婆达多依然唆使阿闍世去杀害频毘娑罗王。他认为频毘娑罗王若性命尚存，国民必会再次拥护其即位。

阿闍世王随后将父王囚禁，断绝饭食欲让其饿死狱中。阿闍世王的母亲起初还被准许进入狱中探望丈夫，她借此机会将饭食偷藏于发髻中，让丈夫食用，可惜后来不幸被查出。随后，她又将食物碾磨成粉末，涂抹在身上，让丈夫舔

食充饥。然而不久又被发现，阿闍世王索性下令禁止母亲再去狱中探望父亲。

频毗沙罗王身陷牢狱，饥饿难堪却无以果腹，只得双眼凝视远方佛陀所在的灵鹫山，静下心来行禅礼敬佛陀。念佛时法喜之情顿时涌上心头，凭借这股力量得以滋养肉身，苟且存活下来。阿闍世王得知此事后，立刻派遣一名理发师用刀子割伤他的脚底，让他无法再行禅，最后痛苦地离开了人世。同一时刻，阿闍世王得知儿子出生的喜讯，瞬间心中满溢父爱，并联想到自己的父亲，想来父亲应该也是如此怜爱自己吧。霎时恍然大悟，立刻下令释放父亲，可惜为时已晚，近身侍卫禀报说老国王已往生。

阿闍世王乍闻此噩耗，一时晕厥过去。自此之后，他对提婆达多的信仰也在日益消失。

提婆达多鼓动阿闍世王夺位称王之后，又多次着手策划谋害佛陀的计谋。第一次，他雇佣一批弓箭手去行刺佛陀，但佛陀以神通使致弓箭无法射出，并降服众弓箭手的邪见，使其心生信仰，决意加入僧团。在闻法之后，他们当下皆证得了须陀洹果。

提婆达多不达目的誓不罢休，有一天大清早，他爬上灵鹫山峰顶，从山顶推下一块大石，砸向出外托钵正好经过的佛陀。这块大石掉落时恰好击中另一块石头，碎成一块块的小石头，其中有一块砸伤佛足而出血。

提婆达多杀害佛陀的阴谋依然未能得逞，心中的仇恨也不曾消除。反而变本加厉的找来一头名为‘那兰机里’的凶狠国象。他先用酒将大象灌醉，待到佛陀早上托钵时，解开缰绳让发狂的大象朝佛陀冲去。见此危急状况，佛陀身后的阿难陀舍身迈步向前抵挡，全然将自己的生命置之度外。

佛陀却让阿难陀退后，广运无限慈悲，遏止驯伏大象的凶残狂野，续而令其温驯地屈膝下跪顶礼。随后，大象便乖乖地转身走回了象园。

此事很快在城中传扬开来，闻知此事的民众皆强烈谴责提婆达多的恶行，并不再愿意向他供养食物。阿闍世王对提婆达多也完全失去信仰，并为其恶劣行为感到羞耻，从而终止了每天向他供养五百釜的食物。

## 无间业

提婆达多作恶多端，依然不知悔改，还谋划出严厉的建议，试图要求佛陀在僧团中制定五项戒律。若佛陀不同意，将借此诬蔑佛陀故意放纵比丘僧伽成为贪婪之人。这五项戒律的内容如下：

1. 比丘不得食用任何肉。
2. 比丘应以托钵为生，不能接受居士的邀请作供养。
3. 比丘应常住于山林，不能住宿于居士所供养的寺院或精舍。
4. 比丘应穿着从墓地拣来的破布所制成的袈裟。
5. 比丘应只食用尿液泡橄榄而成的药物。

佛陀认为如此规定过于严格，不利于增长民众的信仰，也会让那些乐于布施供养之人失望于难以供养福田。其次，出家的比丘皆来自不同的阶层背景，尤其是来自名门贵族，如皇室与富翁。他们未曾经历艰辛劳累的日子，若修行生活过于苛刻艰苦，那么在证法之前，肉体可能会承受不住而患上重疾，甚至完全崩垮。事实上，在使用四事方面的相应戒律，已有明确的规定，即仅是基于生存的基本需求，绝非为奢侈的挥霍。至于行善布施的居士，需培育护持佛教的信仰心。如果戒律规定过于繁多，将会减少居士的布施与护持的机会。

提婆达多果然以此借口，诋毁佛陀所制定的戒律过于松懈，会使比丘成为贪婪之人。接着号召了一些支持其言论观点的比丘，追随自己另辟门户，成立一个新的僧团。当时有五百名新比丘，对佛法的认知尚浅，辨识力不足而轻信了提婆达多，并决定随他离去。提婆达多又再次造下罪孽深重的无间业，先前第一次是出佛身血，此次为破和合僧。

佛陀对离去的比丘心怀悲悯，派出舍利弗与目犍连尊者去争取他们回来。两人一路追寻，直到赶上他们。彼时，提婆达多狂傲地认为舍利弗与目犍连也是来投靠自己，于是就请舍利弗给众比丘说法，自己则乐于效仿佛陀的睡姿休息，可是因缺乏正念而睡着了。舍利弗向五百位比丘宣讲佛法后，他们全都证入佛法，得阿罗汉果，并随同舍利弗一起回到僧团中。

## 提婆达多忏悔

提婆达多一觉醒来后，身边亲近的比丘俱伽梨才将整件事情告知。过后不久，他突然身患重疾，在病入膏肓之时，醒觉自己已时日不多，心中油然而生起忏悔心，嘱咐身边剩下的比丘抬自己去拜见佛陀。

佛陀听闻此事后，对诸比丘说：“提婆达多再也无法来到佛前了。”



提婆达多一行人来到祇园精舍附近的莲池边，忽然兴起下水洗澡的念头，就让众人放下担架，自己缓缓抬脚移到地面上。刹那间，地层突然急速的震裂下陷，提婆达多在全身陷入地层之前，终以下巴向佛陀礼敬忏悔，作出最后的道别。

佛陀说提婆达多恶业深重，必定堕落无间大地狱惨遭痛苦的惩罚。然而，他往生前曾用下巴虔诚忏悔，加上勤修波罗蜜已达二阿僧祇之久。所以，未来十万大劫之后，将会转世成辟支佛，名阿提沙罗。

时至今日，提婆达多依然是地狱众生，深处无间地狱。其身躯高达百由旬（1由旬相当于16公里），头顶至耳朵的部位已被固定，嵌套入炙热滚烫的铁盖中，脚踝也深陷于灼

热难熬的铁块中，双手被大小如糖棕树般的铁钉钉牢，全身无法挪动，而且还要承受炙热的火焰烧灼全身。这种酷刑的惩罚将历时持续长达一中劫，之后才能脱离无间地狱。

## 阿闍世王的悔改及大力护持佛教

阿闍世王与提婆达多断绝关系之后，决志洗心革面成为一位好国王。他让名医耆婆带自己去拜见佛陀，因为当时耆婆既是太医，又正好是佛陀及僧众的专用大夫。阿闍世王来到佛前，并借此因缘向佛陀请教了出家沙门的果报（沙门果经）。他想了解出家人如何自我修行，以及如何证得道果，因为此前正是由于身为出家人的提婆达多之缘故，怂恿他害死了自己的父亲。佛陀慈悲为他清晰次第地讲解，让他茅塞顿开，深悔伤害父亲所造下的无间业，也为恶业深重而痛苦不堪。当他悔过之后，终于心生信仰而皈依三宝，并在佛陀入灭后，遵循佛陀的教诲，施以富足的皇家财富，虔诚护持佛教。

阿闍世王悔过后尽心护持佛教的大功德，让他在往生之后，免于堕落无间大地狱，仅是堕落刑罚较轻的铁锅地狱，一个无间大地狱的附属小地狱。地狱众生在这小地狱中，承受到无间断的烹锅刑罚。那是一口巨大无比的金属大锅，锅底炽热火焰不断在燃烧，锅中滚烫的液体沸腾不已。受刑

时地狱众生的身躯，慢慢地往下沉，耗时三万年才会沉到锅底。之后，再缓缓向上浮出，又得耗时三万年才到达锅口。如此在锅中往返一次，需耗时六万年的地狱时间。

阿闍世王脱离地狱之后，在未来的二阿僧祇又十万大劫之时，将转世成辟支佛，名已胜者。









釋迦族與佛教弘法記事



# 第七章

## 释迦族与佛教弘法记事

如上文所述，悉达多太子诞生后的第七天，母逝而由姨母摩诃波阇波提王妃代抚养成长。虽然王妃也有自己的儿女，依然将太子视如己出，给予无微不至的抚育，甚至胜过对待自己的亲生子女。

太子觉悟成佛之后，摩诃波阇波提王妃对世尊极其信仰，一心想供养世尊亲手所制之物。故而种下一颗特殊的棉花种子，培植时在土中撒上黄金粉末，不久棉树果真结出金黄棉球。随后，她亲手将棉花纺成金沙，再织成布块，结果得到两块长达十四泰尺（一泰尺约为五十厘米）的织品。最后将极为珍重地织品放入黄金圆盒子，庄重地供养给世尊。

佛陀此时正好详加思惟，悉知民众皆对如来具足虔诚的信仰，必将纷纷带各类物品来专门供养佛一人，如同姨母摩诃波阇波提正要做的那样。

佛陀经思量后决定，应尽早教化民众有正念的供养僧团，即便该僧团都是新出家的比丘，也必将功德无量。不然在如来入灭之后，众弟子将缺乏民众的信仰与供养。倘若再也没人诚心来供养比丘所需的资具，那么，不单是僧伽的处境会陷入窘境，佛教的传承也会受到影响。

最后，佛陀决定不接受姨母所要供养的两块布，让她拿去供养其他的比丘。可惜一直没有比丘愿意接受供养，她只好往众僧列座中一层层地往后移，尝试找到比丘来供养。

最后来到一位当天新出家的阿逸多比丘，由于后面已无人，无法再推辞，只好勉强代表僧团接受供养。过后，摩诃波阇波提感到极其委屈与失望，认为自己供养新比丘的功德甚少，忍不住落下了伤心的眼泪。

就在这时候，佛陀托起僧钵，运用神通使之凌空漂浮，续而消失得无踪影。之后，佛陀让具足神通的长老比丘，飞去寻找僧钵，但无一人成功寻回僧钵。最后，那位新比丘只是伸出双手，虔诚的发愿：若佛陀希望自己成为寻到僧钵之人，那么就愿僧钵自然落入手中。发愿后不久，僧钵果然神奇地落在他手中。

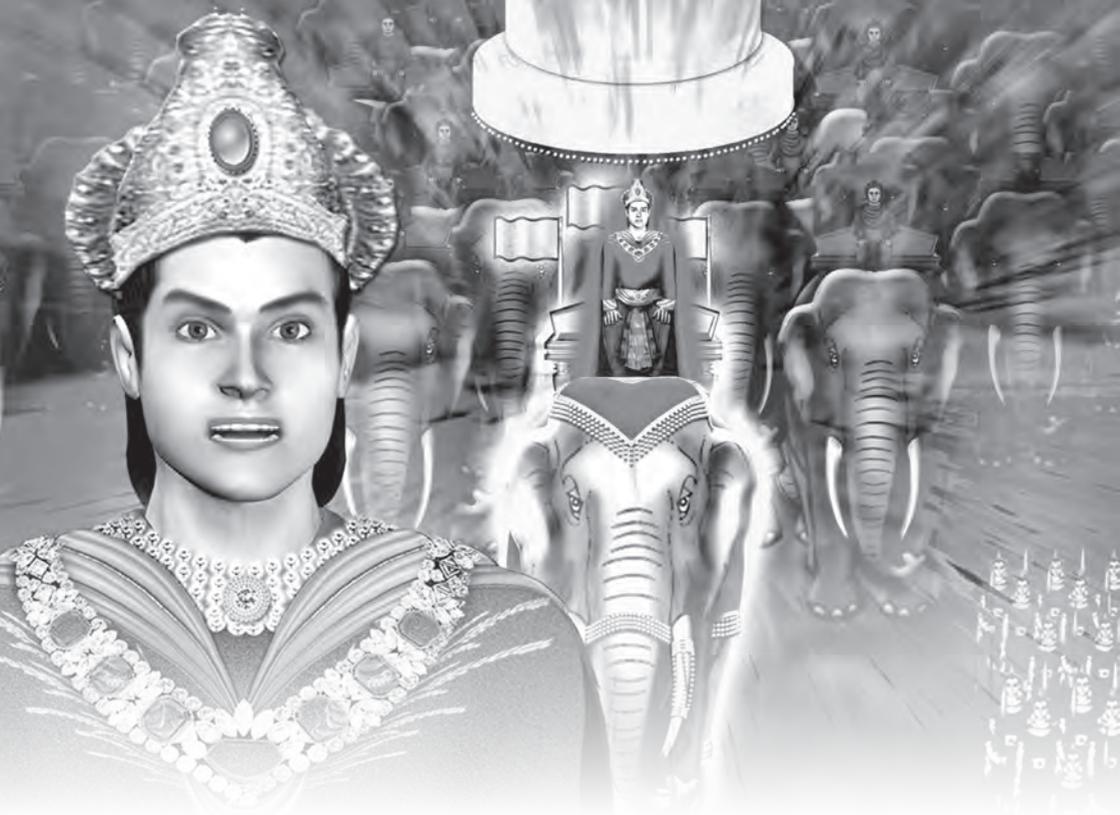
## 供养僧团功德无量

佛陀借此让姨母明白了供养的意义，若要论及功德之大小，供养僧团比供养指定的比丘要更大，这是最殊胜的福田。即使代表僧团者是一位新比丘，所获得的功德也不减。如上述的阿逸多比丘，虽在修行上还未证悟得任何境界，但持戒清净，依然能给予供养者无量的功德。

再者，阿逸多比丘将会在人类寿命续达八万岁之时，应现世间觉悟成弥勒佛。摩诃波闍波提听闻佛陀的教诲后，当下心中法喜充满。

从此之后，民众在佛陀的教化下，乐于供养僧团，较少供养特定的比丘。这让僧团能一直过着安定的生活，也让佛教稳健发展并延续至今。

民众的信仰与护持是发展佛教的重要因素，如果护持形式有偏差，所供养的仅限于个人的喜好，施于特定的比丘时，当这位比丘圆寂后，信仰心也将随之而逝，其他比丘也就不再得到供养与护持。比丘无缘获得四事的供养，生活将无法维持，只得舍戒还俗。如此一来，薪火之相传以及正法之久住也必将难以持续。



## 佛陀制止王族相残

佛陀的父亲净饭王所统治的迦毗罗卫国，位于卢奚多河的上游。母亲摩耶夫人则来自天臂国，位于卢奚多河的下游。两国人民共用这条河流来灌溉农田。

有一年，由于遇上干旱，河水流量大大减少，位于上游的迦毗罗卫国人民纷纷截流蓄水，导致下游天臂国的人民无水可用。天臂国人民深陷缺水之困境，上游的自私行为让他们处于水深火热之中，致使两国之间的矛盾迅速上升为国家的纠纷。全然不念两国之间的血缘关系，准备以武力解决问题。

佛陀得知此事后，为了两国的长久和平，即刻来到两国准备交战的地方，把双方的军事统帅召来跟前，问道：

“你们为什么要大动干戈？”

两边的军事统帅皆异口同声地答道：“世尊，是因为争夺水源的关系。”

佛陀继续问道：“水与生命（水源与血缘）哪个更有价值？”

“世尊，是生命（血缘）更有价值。”

佛陀便让他们仔细思量：“若是这样，是否值得拿生命换取水呢？”

双方经过一番深思熟虑后，决定终止一触即发的战争，避免了一场足以生灵涂炭，血流成河的战斗。这个故事流传至今，我们常见一尊佛像高举双手，掌心向外的形象，即“遏亲族相残”佛像，正是出于此典故。

## 净饭王圣体欠安

一时，佛陀住在距离跋耆国首都毗舍离国不远的大林楼阁讲堂（大林精舍），在得知净饭王年老病危之后，即刻动身前往探望。当时净饭王已病重垂危，佛陀来到病榻前为父亲开示说：

“国王，请仔细听，人类的生命很短暂，不能长久住世。短促的生命就犹如闪电般稍纵即逝。”

净饭王先前已证得阿那含果，此时听闻佛陀开示后，当下即证阿罗汉果，七天之后入涅槃。

净饭王入灭后，佛陀与比丘僧团，连同王族成员举行了一个隆重盛大的荼毘法会，为净饭王的凡俗生命画上圆满的句号。

## 首位比丘尼

净饭王往生后，王族中的王子摩诃那摩继承了王位，成为迦毗罗卫国的新国王。遗孀摩诃波闍波提则决意出家，以梵行为生，但佛陀连续三次拒绝了她的请求。

摩诃波闍波提意志坚毅且毫不气馁。有一天，她领着五百位志同道合的女子一齐剃头落发，然后身着类似袈裟色的衣服，再次来到佛前请求出家，可是佛陀还是再次拒绝了其请求。



## 八敬法

摩诃波阇波提彷徨无策之下只好求助于阿难陀。然而，阿难陀虽又再三劝求，佛陀的心意依然稳若磐石。最后，阿难陀向佛陀讲述摩诃波阇波提的恩德，恳求世尊念及当初在佛母离世后，其对世尊的养育之恩。听到此语，佛陀终于妥协，应允阿难陀的请求。但先决条件是摩诃波阇波提必须接纳八敬法，依止于戒条方获准出家。



## 杰出的阿罗汉长老尼

事实上，佛陀绝无轻慢尼众之意，其座下有多位证得阿罗汉果的长老尼，在很多方面皆有杰出之处，深获佛陀称赞为第一。例如：

摩诃波闍波提王妃，耆宿第一。先觉于他人，也是资历最深的比丘尼。

差摩王妃，智慧第一。佛陀座下右女大弟子，本为频婆沙罗王之王妃，当初曾一度沉迷自己的美貌，后来听闻佛陀开示关于欲念及其消除之法，当下证得阿罗汉果，随之出家为尼。

莲花色毗舍女，神通第一。称为左女大弟子，原是王舍城一富翁之女，肌肤美如青莲，引致众多男子的追求，父亲唯恐出乱子，令她落发出家，而她也正有此意，于是剃度出家为尼。有一天，她在佛堂中点燃蜡烛，观想烛光为所缘，以火遍之法修禅定，最后得证阿罗汉果。

拔多伽罗毗舍女，持律第一。原为大富翁之女，曾与家丁为爱私奔，生育了两个孩子。后来在回娘家途中，孩子与丈夫不幸全部遇难。回到家中又惊闻父母和众兄弟姐妹因房屋倒塌，全部不幸罹难。噩耗连连，一时难以承受这种种打击而神志失常。她衣着破烂不整，且不停地胡言乱语。在流浪至祇园精舍后，佛陀大发慈悲，助她恢复正常意识。之后，听闻佛法开示，证得须陀洹果，并剃度出家为尼。有一天，她用水瓢打水来冲洗脚，第一次冲洗的水往外流去一小段，第二次又流远了一点，第三次则流得更远了。随后，她观想水流为所缘，从中感悟到有情众生亦如是生死，或于童年，或于中年，或于老年终会离世。最后，得证阿罗汉果。

乔达弥，弊应第一。原为贫穷人家的女儿，后来被一富翁迎去作儿媳。该富翁的财富化成木炭时，唯有她能一眼识出木炭实为金银，富翁为此认定她福德具足，就将全部财富交予她。随后，木炭果然神奇地复原为金银财富。

后来，她的儿子刚学会走路却突然夭折，她伤心欲绝地去拜见佛陀，请求佛陀让儿子起死回生。佛陀则让她挨家挨户去探询，若有任何一户家中没有亲人死去，就讨取一颗芥菜籽回来，结果她没能取得一颗芥菜籽，随即豁然领悟到死亡乃生命的必然现象，是人类必经的阶段。后来，她在听闻佛陀讲法时，当下得证须陀洹果，并请准剃度出家为尼。有一天，她在佛堂中观想烛光，初时的烛光旺盛明亮，过后不久逐渐变弱，及至熄灭。她以观想烛光的生灭为所缘，最终得证阿罗汉果。









弘法大事記



# 第八章

## 弘法大事记

佛陀时代的古印度，存在许多门派的修行者。有的喜好炫耀看似神奇的神通，借以展示他人所不能的本事，以博取民众的信仰。有的则缺乏正思维，以错误的方法寻求离苦之道，如：折磨身体；不着寸缕的裸体；信仰肉身无实；一直单脚站立；紧握拳头不放至指甲穿透手掌；端坐钉子上；张嘴仰望太阳等等。这种种修习苦行的方式，其中尚有残存流传至今。

佛陀应现世间之后，各个地区的统治者纷纷皈依佛陀，致使外道各派生憎恨心，有的既羡慕又嫉妒，有的甚至使出种种伎俩来迫害佛教。



## 佛陀施展双神通

一时，佛陀前往拘萨罗国的舍卫城，诸外道信徒知悉佛陀禁止众弟子施展神通，便认为佛陀本身也受约束，于是特意向佛陀发出挑战。佛陀回应说确实禁止弟子展示神通，但不表示自己也在受禁之列，于是决定接受对方的挑战。这场比试约定在芒果树下进行，佛陀将以施展水火双神通制服他们的狂妄，让众人大开眼界。

外道信徒在约定好地点之后，即刻派人砍倒了那里所有的芒果树，蓄意阻挠佛陀施展双神通。

约定比试之日，恰巧有信众拿熟芒果来供养，佛陀食完果肉之后，让人将果核埋入土中，再浇淋上佛陀的洗脚水。不久之后，芒果苗便破土而出，并迅速茁壮成长至高达二十五米的大树。此番神奇景象，让亲眼目睹的信众皆目瞪口呆。

众人惊讶之余，佛陀大显双神通，色身变幻出种种形态，上身出水下身出火等等。外道信徒众得见此奇异景观，顿时羞惭不已，认为自己的小巫之技不足以与佛陀比试高低，遂纷纷退离而去。此后，信仰佛教的信众则与日俱增。

## 佛陀度化母亲

佛陀行化至第七年，在施展双神通击退外道之后，忆念到已往生的母亲，觉知过去诸佛在大显双神通后，皆会前往忉利天坐雨安居。

佛陀想以此因缘度化母亲，但是母亲已转世为兜率天天男，故决定前往忉利天，如此也可为初层天界的天人提供机缘，听闻佛陀的教化。各层天界之间相距极尽遥远，而且光芒万丈，高层天界乃非低界天人所能去往之界。唯忉利天是诸天的中介地，不论高低层天界的天人皆能相聚于此。

佛陀于忉利天中，端坐在波利阁多迦树下的石头上，其上铺着红毯子，此石后得名红毛毯石台。

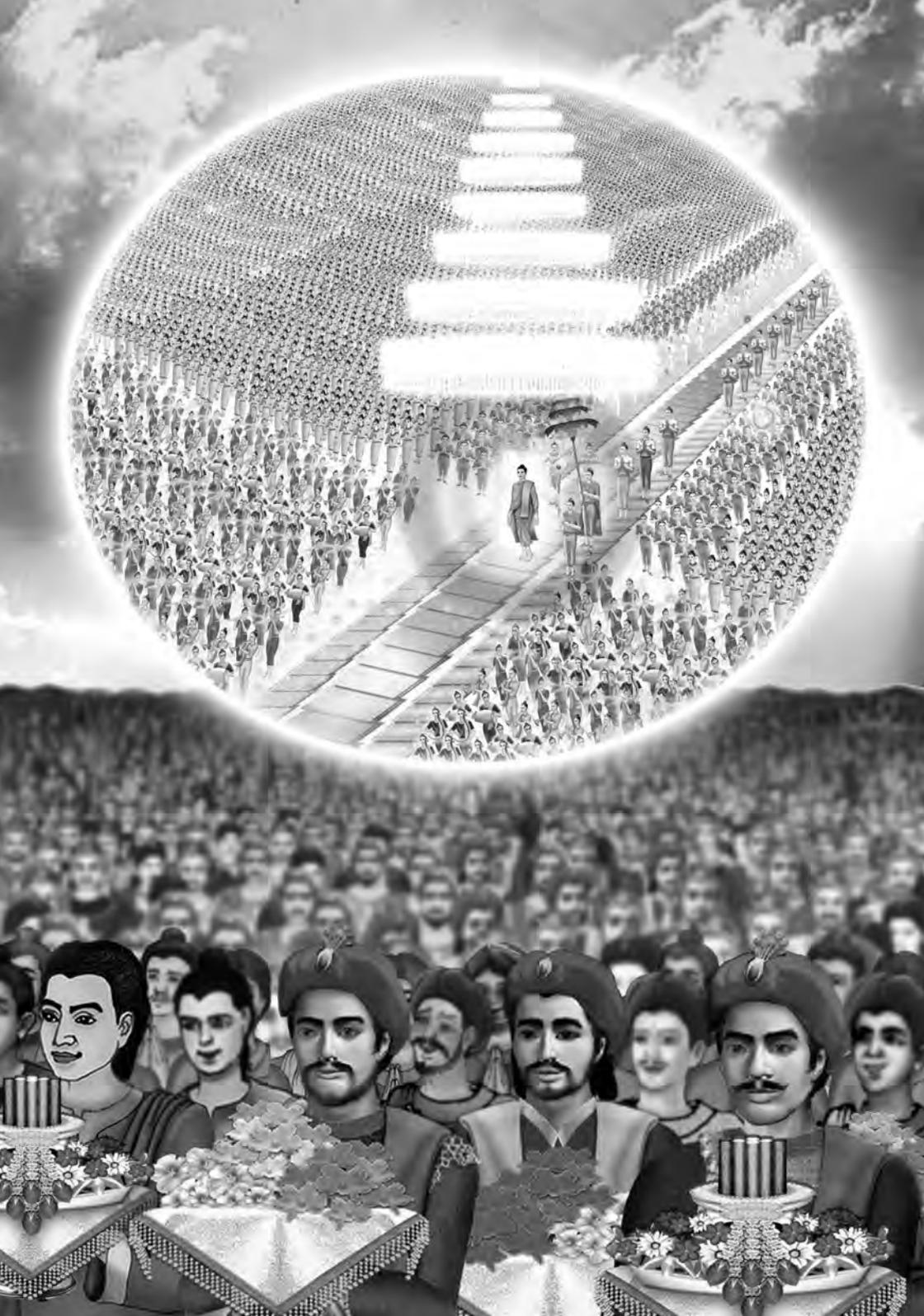
忉利天天王帝释欣喜迎佛陀的莅临，立即通告各层天界众天人来齐聚一堂，听闻佛陀的佛法开示。往生为天人的摩耶夫人，也随同众天人前来闻法。

## 首次宣说阿毗达摩

佛陀在天界的雨安居中，详细宣说了“阿毗达摩”，天人身的母亲及其他诸天，在听闻佛陀的开示后，一一证得须陀洹果。

三个月的雨安居期间，佛陀也会离开忉利天，去北俱卢洲托钵，然后回到雪山林的住处。这时候，舍利弗尊者会前来顶礼佛陀，聆听佛陀将当天在天界所开示的佛法，简要地传授与他。然后，舍利弗尊者会把所听闻的法中要义，重新授与座下五百位弟子。这五百位比丘在迦叶佛时代，乃栖息于山洞中的五百只蝙蝠，有缘听闻诸比丘念诵阿毗达摩，获致善缘往生天界。在释迦牟尼佛时代，有转世为舍利弗尊者的座下弟子。

缘于此善因，舍利弗尊者的五百位弟子，人人皆为精通阿毗达摩的比丘。



## 佛陀开三界之日

雨安居结束之日，佛陀将从忉利天降至人间，帝释天会为佛陀大展神通铺饰行道，从须弥山顶至人间僧迦舍城门之间，化现出三道天梯台阶。正中天道缀饰水晶宝石，专属佛陀之行道。众天人则行走于右侧黄金台阶，而众梵天人则行走于左侧白银台阶。

佛陀站在水晶宝石的台阶上，上方的天界与梵天界，下方的人间与地狱之门都会打开。一切众生，上达天人、梵天人、下至人类与地狱众生，全都一览无余，皆可得见佛陀从天界返回人间的景象。此时，人人心中都会充满无限美好的心愿，祈望自己有朝一日也能有缘觉悟成佛。

## 遏止乔赏弥城两派比丘争吵

佛陀纵然具有无量威德力，但对于某些人的烦恼，也只能顺其自然。如：提婆达多与善觉王，他们都是会堕落大地狱之人。

至于乔赏弥城两派比丘的争吵事件亦是如此。起因是当时一位精通经典的长老，在如厕后未将水瓢中的水用完，也没将剩余的水倒回桶中，随手放在一旁就离开了。碰巧另一位精通戒律的长老进去看见后，出来指责前者的不是，说其行止犯了戒律。

精通经典的长老辩解说自己此前不知道，现在知道后将不会再犯，何况不知者无罪，说完即转身离去。精通戒律的长老无法容忍此行为，将此事说与自己的弟子，引致弟子们借此事嘲笑精通经典长老的弟子。精通经典的长老得知被嘲笑后，难以控制心中的恼怒，开始相互指责与争吵。事件越闹越大，全城的比丘、比丘尼、优婆塞及优婆夷随之分裂成两派，乃至天界与梵天界也是如此。

佛陀闻知事件的缘由后，多次派出僧团去调解双方的纠纷，但皆无功而返。佛陀只得亲自去劝解，但众人还是不愿和解，反而毫无敬意地请佛陀勿涉及此事，只需一旁静观即可。佛陀见到他们如此顽固不化，只好悄悄离开，独自一人远离这是非之地前往波里拉亚克大森林。

在这片森林中，有一只厌弃群居而独自生活的大象。因缘巧合遇上佛陀后心生信仰，每天亲自服侍佛陀的生活起居。它会用长鼻卷起树枝，打扫佛陀的住处，夜间时则守卫在侧，防御猛兽的侵扰。早上它会进入丛林深处，寻找水果来供养佛陀。傍晚时分，它会用鼻子去河边吸水，来放入被烈日照射仍留余热的石槽，或者找来树枝生火，加热石槽中的水温。

森林中另有一只离群的猴子，看见大象服侍佛陀后甚是羡慕，也想学着做。猴子去寻来一个蜂巢要供养佛陀，但发

现巢中还有蜜蜂，于是就一只只的捡出来后，才将蜂蜜供养给佛陀。佛陀食用后，猴子好生欢喜，在树上活蹦乱跳，结果不幸坠落而往生，最终转世忉利天。

佛陀如是在波里拉亚克大森林中度过了整个雨安居，而两派比丘的争吵则还在延续中，最终引来了城中民众的反感。当民众得知两派比丘只为了固执己见而起冲突，甚至还迫使佛陀独自离开住进森林坐雨安居，使得民众在雨安居期间无缘觐见与供奉佛陀而深表不悦。最后，民众以行动表示不满，决定不再供养膳食，致使那些比丘的生活顿时变得困乏起来。众比丘从饥饿中逐渐醒悟时，双方的成见也就消滅了。通过协商之后，达至求同存异，公开向民众承认错误。然而，民众还是不愿意给予原谅，要求他们必须将佛陀请回城中。

两派比丘只好央求阿难陀去觐见佛陀，恳求得到佛陀的慈悲谅解。阿难陀只身进到森林中，大象波里拉亚克从远处便看见阿难陀，误以为他要来伤害佛陀，正蓄势待发要狂奔向他，恰好佛陀即刻阻止了大象。当它看见阿难陀尊敬地顶礼佛陀之后，很快就与阿难陀结为朋友。最后，佛陀允许两派比丘前来觐见，大象也借此因缘向诸比丘供养了水果。

佛陀慈悲原谅了两派比丘，决定离开森林返回城中为民众讲法。大象也一同随行，可是在即将入城时，佛陀考虑到

大象可能难以适应城中的环境，也担心人们会危害到大象，于是只好决定让大象返回森林中。大象心领神会，静静地留在原地，悲伤地目送佛陀进城。当佛陀与诸比丘渐渐消失在视线中时，大象波里拉亚克的肝脏骤然崩裂，倒地往生，转世天界。

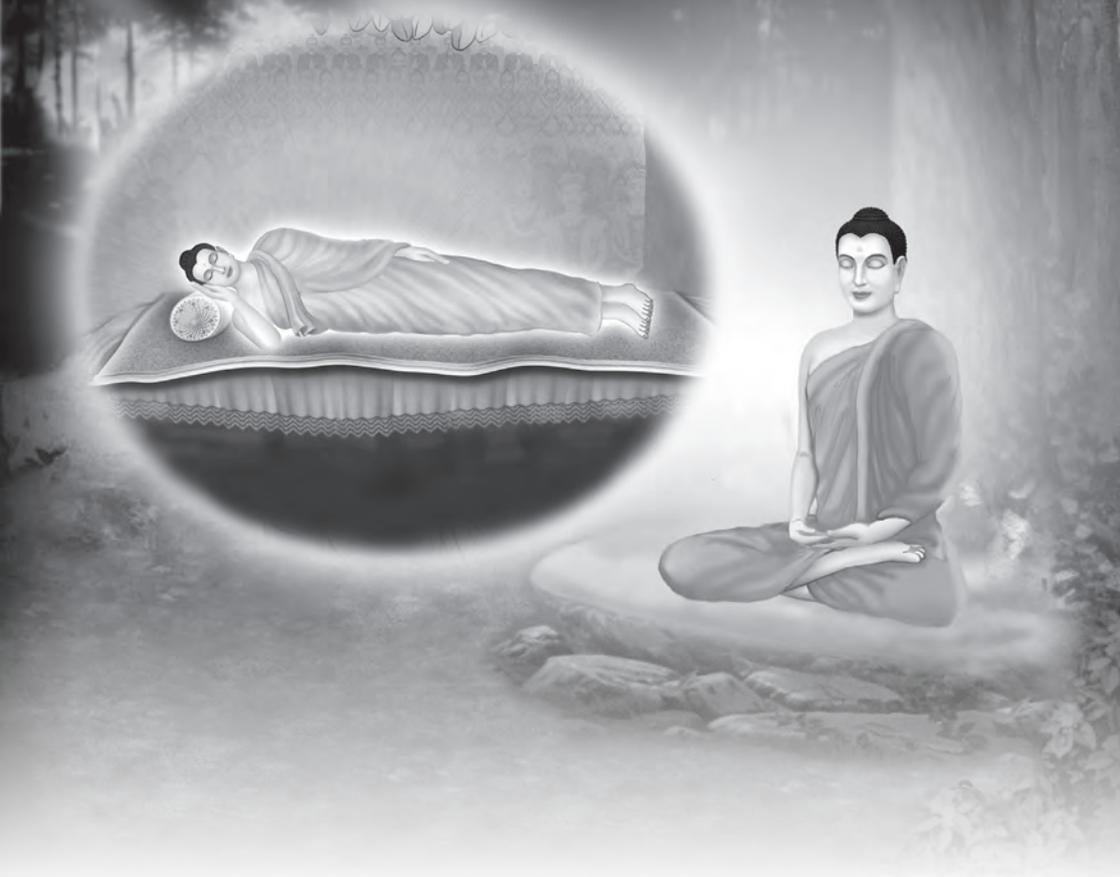
## 佛陀自定入灭时日

佛陀慈悲往返各地教化众生达四十五年之久。自三十五岁成道，八十岁涅槃，佛陀以身教及言教奠定了佛教稳固的基础。佛教四众则继承了佛陀的事业，继续弘化世间，利益人天。

佛陀在毗舍离国的竹林村，度过最后一个雨安居。世尊慈悲允许众弟子在城中所熟悉之处，随遇而安或择地安居。

在坐雨安居期间，已是垂暮之年的佛陀，身质老弱而患上了重病，时时承受着病痛的折磨，却依然具正念正知地克制剧烈的疼痛，摄心定念于四神足，透过对：欲（欲望成就诸法）；勤（精进无间生法）；心（一心正念于法）；观（省思考虑法之本源）的修习而生定，从而驱逐色身的病痛。

常随侍者阿难陀尊者见佛陀身患重疾，决定将心中的想法告知佛陀：“弟子的心如世尊色身一样痛苦，心情十分郁闷。弟子对诸法还没有完全明了，也非常担心世尊的病况。



唯一感到安慰的是，世尊还没有宣说入灭之时日，就还不会入般涅槃。现在见到世尊逐渐康复，弟子甚是高兴。”

佛陀告诫道：“如来色身已衰老，犹如一辆破旧的牛车，只能以竹子来修补方可勉强行使。如来所说之法，也已宣说完毕，已没有秘而不宣之法。

而后，佛陀让阿难陀仔细省思一番，是否要请佛再住世一劫或更长时间（当时人类平均寿命为一百岁）。佛陀说：“精进修习成就四神足之人，可以住世一劫或更长，如来已究竟证得四神足。”佛陀如此反复说三次，意在点醒阿难陀可请佛继续住世，但当时阿难陀的心被魔王所蒙蔽，思

虑不出个所以然，也未能领会佛陀的寓意。最后，佛陀只好让阿难陀离开去到别处坐。

阿难陀离开不久，魔王突然现身佛前，要求佛陀兑现此前的承诺。世尊成道之初曾许诺：只要佛教四众（比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷）还未能证悟如来所觉悟之法，未能将正法广说四方，未能以正法降伏异论，建立清净梵行，利益人天，那么如来将不入涅槃。但时至今日，世尊已如愿拥有证法的声闻弟子，现在正是入涅槃之时。

## 地震的缘故

佛陀回应道：“魔王，你无须多虑，从此刻起三个月后，如来将入涅槃。”世尊在遮婆罗支提以正觉正知舍弃寿行，这时毗舍离国突然大地震动，天上雷声隆隆。阿难陀对此现象感觉十分诧异，即刻到佛前询问发生地震的因缘。

1. 自然现象
2. 应神通者所生
3. 菩萨从兜率天下凡入母胎时
4. 菩萨诞生时
5. 如来证得无上正等正觉时
6. 如来初转无上法轮时

7. 如来舍弃寿行时

8. 如来入般涅槃时

当时的地震正是因为佛陀舍弃寿行的缘故。阿难陀明白后请求佛陀，为了人天的利益与安乐，再住世一劫，但佛陀给予拒绝。阿难陀再三请求，声称佛陀已圆满证得四神足，完全可以再继续住世一劫。

佛陀告知阿难陀：“如来曾慈悲给予三次机会，可惜你都未能察觉。这是你的过失，如来已放弃住世，宣说了入般涅槃的时日，已无法再更改。”

事实上，佛陀此前还曾在其他十六个地方表明可以再住世一劫。其中十处在王舍城，六处在毘舍离城。

佛陀就此机缘继续对阿难陀说：“阿难陀，如来最初就教导，总有一日，我们必会与心爱的人、物、事，或有为法（诸行）离舍。没有任何人、物、事会随我们的意愿而永久常驻。众生渴望得到永不灭坏之物，那是不存在的。因缘生一切，也会随因缘而灭，苦苦祈求一切永不灭坏，那是不可能的。”

“阿难陀，凡是如来所弃、放、舍之一切事与物，将不再收回，如来岂能为了延寿而自食其言，失信背约之事是决不可能的。”



## 大林楼阁讲堂的告诫

佛陀慈悲给予阿难陀此番教诲后，动身来到大林楼阁讲堂，召集毘舍离城附近的比丘众齐聚于讲堂，给予告诫道：

“诸比丘，延请如来长久住世一事已为时已晚，亦无此必要。如今你们实践诸法，并于今世通达了悟，则得世间至上的知识与智慧，可脱离生死轮回。如来参悟诸法，亦已宣说。望你们精进修习，达至圆满，达至自利利他。若尚未证得道果，则应加紧勤勉实践，不得放逸，免得后悔莫及。

诸比丘应谨遵如来所宣说之法，勤勉精进，令正法久住，不衰退消失，为了众生的利益与安乐，也为了人天的利益与安乐。”

## 三十七菩提分法

佛陀参悟并宣说的诸法中，“三十七菩提分法”是有助于证悟的实修，概括为：四念处、四正勤、四神足、五根、五力、七觉支、八正道。

诸比丘若认真学习并实践之，佛陀住世与否，皆可利益众生。人天同样可获致利益与安乐。

四念处：指四个安顿心念的处所。心念指所缘于正面且相关联的事物，并如实观察身、受（感觉）、心、法。

四正勤：指四种精勤。即是：努力断除已起之恶，努力使未起之恶不生，努力使未起之善生，努力增长已起之善。

四神足：指四种成功之道。概括为：欲（欲望成就），勤（精进无间），心（一心正念），观（心不驰散）。

五根：能生一切善法的根本。概括为：信根，精进根，念根，定根，慧根。

五力：指五种蕴含力量之法，如同五根。

七觉支：达至觉悟的修行法要，概括为：

1. 念：心中明白，常念于禅定与智慧。
2. 择法：依智慧能选择真法，舍弃虚伪法。

3. 精进：精励于正法而不懈。
4. 喜：得正法而喜悦。
5. 轻安：身心轻快安稳。
6. 定：入禅定而心不散乱。
7. 舍：心无偏颇，不执着而保持平衡。

八正道：通过实践灭尽诸苦（涅槃）的八种途径。概括为：正见、正思惟、正语、正业、正命、正精进、正念、正定。

## 警戒训言

佛陀以怜悯之心宣说佛法，听闻之人不免心生悲痛，哀伤佛即将结束住世。唯佛言历久弥坚，训诫中让人常生警觉，一心向善。在此番教诲之后，佛陀还宣说了不放逸之法。世尊如是说道：

“诸比丘，诸行乃是衰灭法，应成就自利利他之行，应精勤不放逸，达至圆满之境，时余三个月，之后如来将入般涅槃。

世间之凡人无论是年少或老迈、聪明或愚钝、富裕或贫穷，终究都会离世往生他处，生命的前方就是死亡。这就好像用粘土搓捏成型的陶瓷，尺寸有大有小，但无论是否经过烧制，无论是哪一种类型，最后都会有破裂毁坏的一刻。

众生的生命亦是如此脆弱，最终皆会逝世与瓦解。如今，如来年事已高，寿行将尽，不久将离你们而去，如来已完成自我皈依。

诸比丘，你们当成为精勤不放逸者，具足正念与净戒。有坚定地善思惟，须随护己心。谁对法与律坚守无懈怠，终必脱离轮回，断尽诸苦。”

佛陀如是慈悲怜悯众弟子，传授诸比丘修行增上，严谨不放逸之法。

次日清晨，佛陀进入毘舍离城托钵，过后离开之前，佛陀回首望向毗舍离国，对阿难陀说道：

“阿难陀，这是如来最后一次观望毘舍离，今后永无机缘再见。阿难陀，接下来我们一起往盘陀村去吧。”

## 四圣法

佛陀前往盘陀村，意在集合此处比丘众，开示宣说四种圣法，即是戒、定、慧与解脱。世尊如是对诸比丘说：

“诸比丘，缘自我们未能达至圆满的觉悟及参透戒、定、慧、解脱等四法，如来和你们都只得在漫长岁月中流转轮回。由于愚痴、蒙昧与迷失，掩蔽住了得以觉悟此四法的智慧，也是导致我们一直沉沦于苦海的缘故。

诸比丘，唯觉悟、参透戒、定、慧与解脱之圣法，我们方可断尽一切贪恋。正是贪恋如套索一般捆住我们，致使我们一直陷于轮回之中流转不歇，有如被绳子缚脚的乌鸦，无法逃离脱困。若能断尽贪恋，即也断却轮回。此后，我们将不再受生死轮回之苦，如来也和你们永不受生。”

佛陀如是阐明四种圣法的利益果报：

“戒，乃修习高尚德行之根本，犹如大地孕育滋长万物，也如身体力行方能成就一番大业。当修习戒至清净圆满，即可修定；若定臻至圆满，则有大利益、大果报。缘自定能生慧，慧达至圆满之境，则心可以完全从欲漏（色、声、香、味、触）、有漏（令有情众生转世于各个境界）、无明漏（无法如实知见）等诸漏中解脱。

心的解脱，即是一切烦恼灭尽，也就得以脱离轮回苦海。

戒、定、慧三学是趣向解脱之道，是法与律的实质。诸比丘，要想实现解脱，必须圆满修持三学。”



## 四大教法

佛陀一路前行至负尔城，于此向诸比丘宣说四大教法，作为他们鉴证真正的何为法、何为律，以及是否乃出自世尊言教的准则。佛陀如是说道：“若有比丘这样说‘此是法，此是律，此是导师之言教；是僧团的记载、是各个团体的传诵、或是某一人的自称也罢’。你们都不应急于信奉、欣悦或否认，应善加推敲验证该言论，参照于经（佛陀开示的佛法）与律（佛陀制定的戒律）。

若此言论与经不相吻合，与律不相一致。那么，可以肯定这绝非如来之言教，是此比丘误解或记错。若参照于经与

律，鉴定与经相吻合，与律相一致，没有任何差异，则可确定此乃如来之言教。此比丘所听闻的乃正确无误。”

1. 世尊未曾说此事不可为，但若与沙门戒律相抵触，则不宜也不可为。

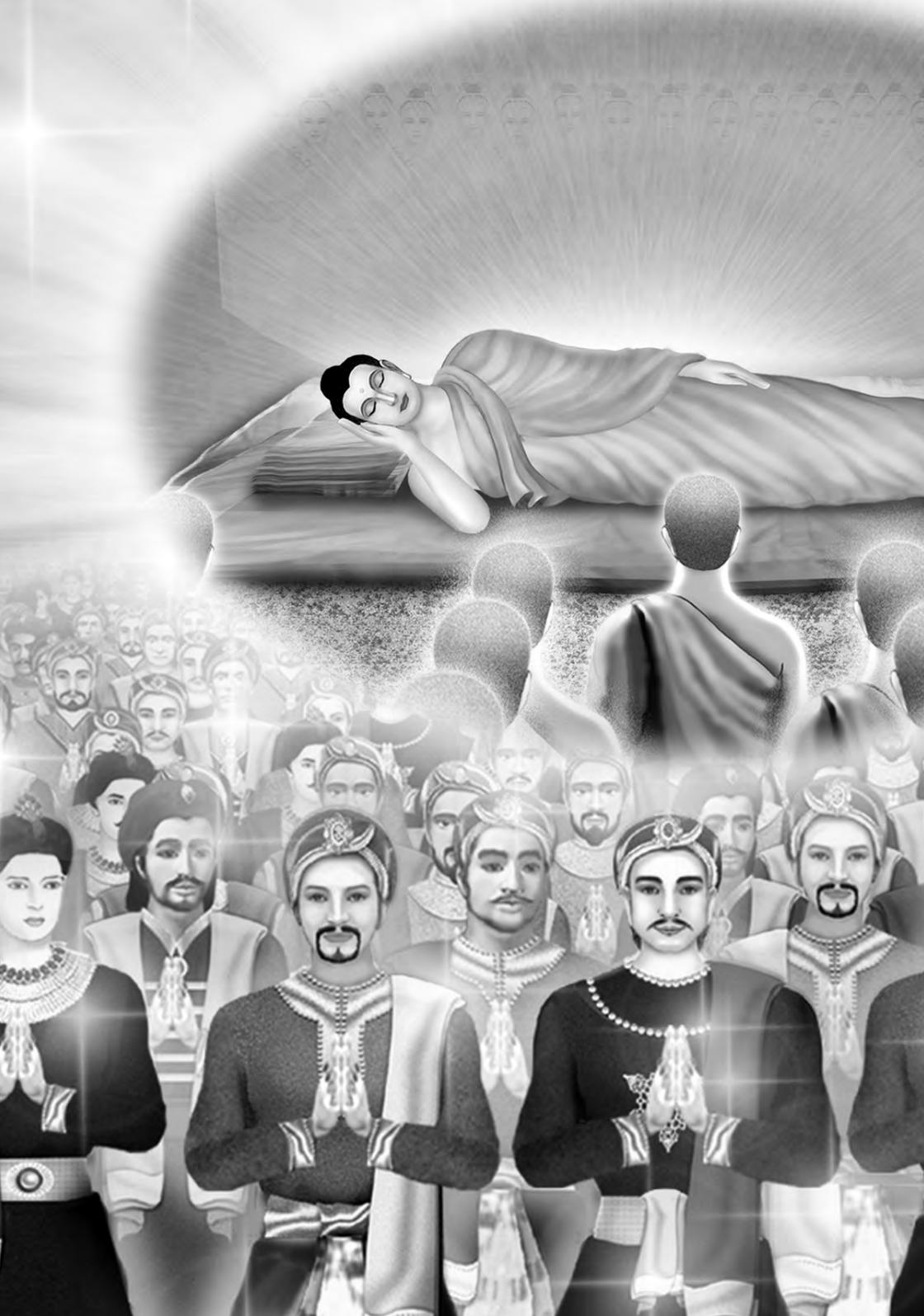
2. 世尊未曾说此事不可为，但若与沙门戒律相一致，则理宜而可为。

3. 世尊未曾说此事可为，但若与沙门戒律相抵触，则不宜也不可为。

4. 世尊未曾说此事可为，但若与沙门戒律相一致，则理宜而可为。

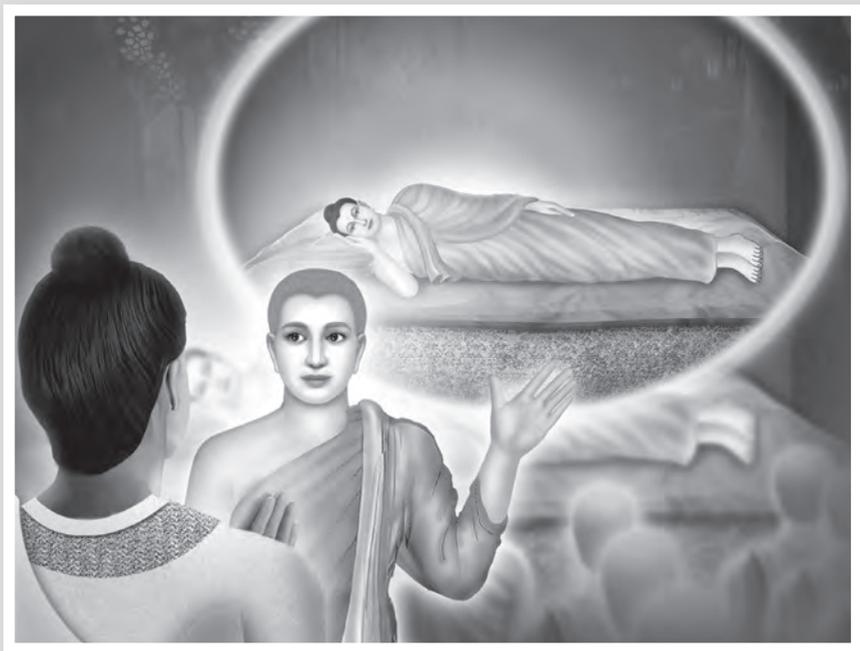








# 临近般涅槃



# 第九章

## 临近般涅槃



佛陀即将弃世而去的信息迅速传播八方，各地比丘众纷纷赶来拜见与守护佛陀。不久，佛陀离开负尔城，前往波婆城，入住金匠之子纯陀的芒果园中。

纯陀得知佛陀大驾光临，即刻来到佛前顶礼膜拜。佛陀就此因缘向他宣说因果报应法则，敦促他常行善道，严守正行，勇猛修习正法，为人处世要正确与适当。

纯陀闻法之后心生欢喜，决定邀请佛陀与诸比丘，第二天早上再到家中应供。

## 最后一餐

次日，时值六月十四，佛陀与比丘众，以及众多佛教徒一同从芒果园前往纯陀家中接受供养。

纯陀备妥多种精致美味的菜肴，当中以“旃檀耳”最珍贵。佛陀接过纯陀供养的旃檀树耳，让纯陀将其他美食供养给诸比丘，然后将剩余下的旃檀耳全部埋入地下，禁止其他人食用，因为这是一种极难消化的食物。用完餐之后，佛陀再次为纯陀开示佛法，令他法喜赞叹一切所修的功德。

餐后不久，佛陀罹患重病，腹泻痢血，痛苦不堪。然而，佛陀强忍着痛苦，带领诸比丘一道前往拘尸那罗城。

行至途中，佛陀感觉异常疲惫，让阿难陀将僧伽梨衣折叠后席地而坐。并吩咐阿难陀持钵到河边取水来供养。阿难陀却说：“该河水流细小，况且刚有五百辆车从那里经过，河水必浑浊不堪。恳请世尊前往不远处的鸡冠河，饮用那里的水。”

佛陀一连三次吩咐阿难陀去取水，他善加思惟后认定世尊的言辞必有其理由，如今连说三遍，必有原因，于是起身到河边取水。缘自佛陀不可思议的威神力，阿难陀来到河边一看，原本浑浊不净的水流，却神奇地变得清澈干净。



## 佛陀的前世业因

业力确实是不可思议，凡是曾造作了善恶业因，都会受报于相应的业果，就算是觉悟成佛的圣者也不例外。佛陀曾有一世转生为商人，乘坐牛车四处奔走做生意。有一次，历经漫长的行程后，牛口渴难耐，可是商人见路边的溪水非常浑浊，不愿意让牛就近饮水。最后赶牛前往较远处的水源，饮用清澈的河水。当此业力回报时，致使阿难陀的反应动作变得迟疑与缓慢，让佛陀也受尽了口渴难耐之苦。

当累世造作的恶业力回报时，也曾让佛陀遭遇到种种不如意之事。例如：被提婆达多从山谷推落石块砸伤脚而出血；栴闍摩那祇诬陷世尊使之怀孕，业因来自曾诬陷了辟支佛；至于患重病而吐血等，都是前世造业之业力果报。



## 佛身出乎寻常的光亮

佛陀饮水止渴后，在一棵树荫下休息。这时，一位名补羯娑的末罗王族，他是阿罗罗迦罗摩的声闻弟子，刚好从拘尸那罗赶往波婆城。当他看见佛陀静坐树下，便走到佛前尊敬顶礼。佛陀也随缘为他宣说了金刚正定之法（安住寂静之法）。

补羯娑闻法后生净信心，决定供养两件精致细柔的金缕衣，佛陀让他分一件供养阿难陀。补羯娑离开之后，阿难陀又将那件金缕衣供养佛陀，将两件一同披在佛身上。

其后，佛色身大放光明，散发出超乎寻常的灿烂光辉，阿难陀赞叹此不可思议之象。佛陀却如是说道：“如来之肤色仅在两个时候极为纯净光亮。一为如来证悟无上正等正觉之夜，二为如来入涅槃之夜。如来今夜将在拘尸那罗城附近，末罗族娑罗林中的娑罗双树间入般涅槃。”

## 供养最后一餐的功德果报

佛陀随后前往鸡冠河沐浴与休息。然后至芒果园后，佛陀告诫众人不应对供养最后一餐的纯陀生怨恨心。佛陀如是说道：

“大家别对纯陀生怨恨而说：‘由于你的罪过和失误，让如来享用你所供养的饭食后而入涅槃。’如来今日亲口教说，有两种供食具有同等的功德利益，且远胜于其它任何的供食。一是如来食后，证得无上正等正觉，二是如来食后，入般涅槃。纯陀所供养的最后一餐，将让他具足长寿、美貌、安乐、美誉、权势、善生天界。”

佛陀也吩咐阿难陀将这份功德果报，向广大民众述说清楚。

## 佛陀涅槃前吉祥卧

而后，佛陀与诸比丘一道前往熙连禅河对岸，来到拘尸那罗城，下榻于城外的娑罗林。此时，林内的娑罗树枝繁叶茂，其叶片形大，花朵洁白成串而垂挂。

佛陀让阿难陀在娑罗双树间敷设床座，随后世尊头部朝北下寝，右肋侧位作狮子眠（吉祥卧），垒足而卧，具足正念正知。这是世尊最后一次卧寝，再也不起身之意。

那时虽然花期未至，但娑罗双树上却挂满了洁白的花串，尽数绽放的花儿，纷纷落地供养如来。天界的曼陀罗花和旃檀香末（天界的香水），也缤纷散落如来身上。天界仙乐也在天上奏响，天籁之音缭绕于空中，只为最后一次供养如来。

## 佛说礼敬供养的无量功德

佛陀阐明生起这些吉祥美妙现象的因缘，此乃众天人在虔诚礼敬和供养如来。至于佛教四众应如何礼敬供养如来，世尊则如是说道：“就算比丘、比丘尼、优婆塞、优婆夷用尽种种物品来礼敬供养如来，也比不上安住于法的供养。如法修习，依法而行，奉行正法，不偏不倚，才是正确的礼敬及供养如来。”



## 天人下凡瞻仰佛陀

当时，优波罗摩长老站在佛陀的前方，正为世尊扇风，但世尊却让他避开至一旁，告知其别遮挡前方。阿难陀顿时疑惑不解，便问世尊赶走优波罗摩的缘由。世尊说：“十方世界众多天人正聚集于此，只为了得见如来，周遭十二由旬之内无不站满了天人，甚至连可让发尖穿透的缝隙也没有。十二由旬内的天人简直是人山人海，他们都在抱怨自己远道而来，就是为了能有缘与如来见上最后一面。因为如来现世间堪称稀有，历经久远漫长的岁月，方有一尊佛降生于世。现在自己来见如来，却有一名比丘挡住了视线。如来只好让优波罗摩比丘避开一旁。”之后，阿难陀又问及众天人当下的状况。

佛陀说：“天地间挤满数不尽的天人，有的情绪极为激动，不住揪扯头发，张臂号泣；有的则不停翻滚，有如断掉双脚般无法站立，并且嚎啕大哭道：‘世尊为何过早的入涅槃！世间之眼即将消失不见了！’”

证得阿那含果与阿罗汉果的天人则离欲具足正念正知，他们强忍着悲痛之情，感叹道：“诸行无常，凡间又如何可得恒常？”

## 可瞻仰缅怀之四大圣地

阿难陀又问道：“昔时诸比丘分散各地结雨安居，解雨安居后便从四面八方赶来拜见世尊。他们齐聚一堂，得以亲近世尊而法喜充满。今后，世尊入涅槃，我们将无法再如往昔结集相会敬仰世尊了。”

随后，佛陀如是宣说了四处可供虔诚佛弟子作瞻仰、缅怀与相聚之地，即是：

1. 如来的诞生处（兰毗尼）
2. 如来证得无上正等正觉处（菩提伽耶）
3. 如来初转无上法轮处（萨拉陀）
4. 如来入般涅槃处（拘尸那罗）

佛教四众可到此四处瞻仰与缅怀佛陀，若心生净信而想到：“如来诞生于此；如来证得无上正等正觉于此；如来初转无上法轮于此；如来入般涅槃于此。”那么这些虔诚的信徒，身坏命终之后，必将往生善趣天界。

## 比丘对待女子的准则

而后，阿难陀问佛陀关于比丘对待女子的准则。

佛陀说：“不见最好。”

阿难陀问：“如必要见时，应当如何而行？”

佛陀说：“如必要见时，不与之交谈即可。”

阿难陀又问：“如必要交谈时，又应当如何而行？”

佛陀说：“应说有益之事，如开示佛法。且应当安稳护持正念，心无欲念，身口清静，使自己符合沙门的身份。”

## 处理如来身的方法

阿难陀随后问及佛陀入涅槃后，应当如何处理如来身。佛陀说：“众弟子不要为供养如来身而操心，你们应全心为自己的善业，精进如法修行。为了追求自利而不放逸，勤勉努力灭尽一切烦恼与恶业，精进修持梵行圆满诸威仪。

至于供养如来身的事，将由崇信如来的刹帝利、婆罗门，以及在家居士来做。”

不过阿难陀还是请示了实践的方法，以防他们不知道正确的做法。

佛陀应答说：“应如同处理转轮圣王身那样来处理如来身，先用新白布缠裹圣体，再用精梳细柔棉纱缠裹，如此次第裹上五百层。然后，再将圣体放置于灌注了香油的铁制内棺，其后装套于填上香木的铁制外棺。最后以种种香木搭成薪垛，荼毗火化如来身。至于留下的舍利，可于四通八达的大道岔口上建设宝塔，安置舍利于塔中供后人奉仰。

来自四方的人路过大道看见宝塔时，若能虔诚献上精致的鲜花或种种香品，如香水与香粉，礼敬供奉舍利，他们将得到长久的福报与安乐。”

除此之外，佛陀还宣说了值得众人长久纪念，以及设塔安置骨灰供众人膜拜之人有四：

1. 正等正觉佛陀
2. 辟支佛
3. 阿罗汉声闻弟子
4. 转轮圣王

此四种人圆寂后应得修善之人，为其舍利立塔供奉，众人因信仰而虔诚敬仰，并生净信心，则身坏命终之后，将往生善趣天界。

## 佛陀个别言教阿难陀

阿难陀原是释迦族王子，白饭王之子，也是悉达多太子的堂弟。佛陀第一次回迦毗罗卫国时，他和众王子一同在皇宫中受戒出家，如：阿那律王子和理发师优波离等。后来，他被选为佛陀的常随侍者，修行上有多项卓越的成就而被赞扬为大师，是名多闻第一、具足正念、博闻强记以及勤勉精进之人。

阿难陀出家后紧随佛陀行化各地，无微不至地服侍佛陀，未曾有丝毫的怠慢。基于此因，致使他未有足够的时间投入修行，仅证得须陀洹果。



听闻佛陀入涅槃在即，以及世尊所交代的诸多事务后，阿难陀难抑内心的悲伤，见有空隙便抽身离开世尊，悄悄回到僧房将门关上，双手倚扶门框，埋头悲泣起来。他认为自己既未证得阿罗汉果位，导师如来甚是疼爱自己却又即将入涅槃，师徒的缘分就此结束，今后将无缘再见。

佛陀发现阿难陀突然消失不见时，问及其去处。诸比丘回答说：“阿难陀躲去别处哭泣了。”佛陀于是叫人唤他回到跟前，说道：

“阿难陀，不要忧伤！我们终究会同心爱的人、物、事，或有为法（诸行）离舍，因缘所生的一切，也会顺着因缘而灭，苦苦渴求挽留一切永不灭坏，那是不可能的。

阿难陀，在漫长的岁月中，你以一心慈悲的身业、口业、意业来侍奉如来，已修积无量的功德。只须再精进修行，很快必能解脱烦恼，证得阿罗汉果。”

## 卓越的常随侍者

而后，佛陀在诸比丘面前赞叹阿难陀乃世间少有的如来侍者，说道：

“诸比丘，往昔漫长的岁月之中，无论曾有过多少尊成道之佛，常随佛陀身旁的侍者能做到最好的，也只不过如阿难陀罢了。况且，在未来的漫长岁月中，无论有多少尊未来佛，常随佛陀身旁的侍者能做到最好的，也不会超越阿难陀。

诸比丘，阿难陀实乃贤者，常以智慧行事，善知进退时节，深明大义地悉知：何时适宜比丘来觐见如来；何时适宜比丘尼来觐见如来；何时适宜优婆塞、优婆夷、国王、大臣、随员、外道、外道弟子来觐见如来。阿难陀详知如何调配时间，能周密安排种种事务。

佛教四众任何时候来拜见阿难陀，一见即心生欢喜。若阿难陀为他们说法，其闻语后会更为赞美、法喜、意犹未尽，及毫无厌烦感。阿难陀说法完毕，他们也还会无尽法

喜、意犹未尽及毫无厌烦感，如同转轮圣王为刹帝利、婆罗门、家主众、沙门众说法一样，闻者会给予赞美，且意犹未尽。”

## 佛说拘尸那罗城

佛陀给予阿难陀言教之后，阿难陀即刻恳请佛陀入涅槃于其他大城市，比如：瞻波城、王舍城、舍卫城、沙计多城、乔赏弥城，或波罗奈城等。那里有众多富裕的刹帝利、婆罗门与富翁，他们虔诚崇信世尊，必会尽心供养人间最伟大、最卓越的导师，而拘尸那罗城则显得过于的鄙陋贫瘠。

佛陀对阿难陀的建议给予了否决，说道：“不要以为拘尸那罗城是偏远贫瘠的小城镇。其实，昔日这里曾住过转轮圣王大善见，他统领四方，国势强盛坚稳，以佛法的威力征服一切敌人。由于无需以武力建国，也无残酷的刑罚，疆土之内处处洋溢着国泰民安的和谐景象，人人心地善良无仇恨，也无叛乱之念。圣王具足七宝，都城拘舍婆提之大，东西长十二由旬，南北宽七由旬。城内繁荣富足、人口稠密、食物丰盛，生活犹如身处天界的天人一般令人心旷神怡。”

拘舍婆提王城内日夜歌舞升平，随时都可听到十种声音，即有象、马、大鼓、双面鼓、琵琶、歌声、钟声、螺声，以及民众吃喝咀嚼等声音。此城昼夜喧哗热闹，不曾宁静过。

佛陀决定在拘尸那罗城入涅槃，吩咐阿难陀先入城告知众末罗王族：“如来即将在今夜后夜分入涅槃，末罗王族不应在事后后悔而说：‘如来在我们的国土内入涅槃，我们怎么未能在最后时刻得见如来。’”

阿难陀奉命前往城中的议会厅，当时末罗王族正在商议事情而齐聚在那里。随后，阿难陀告诉众末罗王族说：“谁希望在世尊入涅槃前觐见，应即刻动身前往。不然，别后悔未能在最后时刻得见世尊。”

在场的末罗王族，连同妻子、儿子、儿媳等等，从阿难陀口中得知此消息后，纷纷陷入悲痛愁苦的心情。他们之中，有的不停地揪扯头发，有的伸臂号泣，有的好像双脚断掉一样来回打滚。大家都嚎啕大哭道：“世尊过早入涅槃，世间之眼要消失不见了。”他们一边哭泣，一边启程去拜见佛陀。

前来拜见佛陀的末罗王族带着家眷，扶老携幼人数众多，为了快速行事，阿难陀让他们按照家族长幼有序列队礼敬世尊。终于在前夜时分，令所有人都得以礼敬世尊。



## 度化最后一位弟子

当时，有一名居住在拘尸那罗的出家外道须跋陀，也闻知佛陀于今夜入涅槃。猛然忆起此前的听闻：如来、阿罗汉、正等正觉者罕见降生世间，在极其漫长的岁月中才会应现于世。今夜佛陀就将入涅槃，我心中既然还存有疑惑，理应即刻前去拜见佛陀，敬请尊者消除自己心中的疑惑。

须跋陀随即来到娑罗林中，请求阿难陀允许他拜见佛陀。可是，阿难陀阻拦道：“这时候，请你不要再来打扰世尊。”须跋陀不厌烦地再三求请。

此时，佛陀听到他们的对话，便对阿难陀说：“不要阻止了，让须跋陀来见如来好了。”

须跋陀问世尊道：“外道六师，如富兰那迦叶，末伽梨拘舍梨子，删闍夜毗罗胝子，阿耆多翅舍钦婆罗，迦罗鸠驮迦旃延，尼乾陀若提子等六人，皆是举世闻名，座下弟子众多，为大众所推崇的高尚之人。他们是否如自己所宣称那样全部卓越于智慧，觉悟了真理，或者只是某一些人觉悟了真理？”

佛陀回答道：“须跋陀，不要自寻烦恼地想知道他们是否全部，或部分人觉悟了真理。我将为你说法，你仔细聆听，且善加记持。修行之道为八圣道，如法修习可成就圣者。在任何的教法（法与律）中，若无八正道，此法没有一果，二果，三果，四果，也即须陀洹果、斯陀含果、阿那含果与阿罗汉果。

须跋陀，若在任何的教法（法与律）中，有八正道之教，则此法中有一果，二果，三果，四果。我的教法（法与律）之中，有八正道之教。因此，你可以找到一果，二果，三果，乃至四果。

须跋陀，其它外道无此圣果。若众弟子以善法为住，精进修习，则世间将不会没有阿罗汉。

须跋陀，如来二十九岁那年出家追求至善，迄今已有五十一年之久。在其他主张的派别中，没有一个沙门可以脱离烦恼。只有在我的教法（法与律）中，沙门才可证得一果，

二果，三果，四果。在其他主张的派别中，没有一个可以真正觉悟的沙门。

须跋陀，若众弟子以善法为住，精进修习，则世间将不会没有阿罗汉。”

## 外道修行者出家的章程

须跋陀闻法后心生净信，请求出家受具足戒。但在出家的章程中，佛陀规定请求出家的外道需别住，即体验四个月的隔离独居。四个月之后，依然志坚意定出家的人，才准其出家受具足戒。

由于佛陀详知须跋陀出家的机缘已成熟，即便须跋陀先请求独处四个月才出家。但佛陀当下还是慈悲让阿难陀给须跋陀受戒出家。

须跋陀出家后不久便远离僧团，独自隐居，严于律己不放逸，精勤修习灭烦恼。遵循佛陀的教诲如法修行，独自在娑罗林的另一处精进打坐与行禅。终于透过毗钵舍那生起清净智慧，觉悟成阿罗汉，圆满无碍解。之后，他又返回僧团供奉佛陀的恩泽。



## 以法为师

佛陀嘱咐诸比丘，说道：“当如来入涅槃后，不要认为此后将失却导师的指引，如来所教之法和所制之律将是你们的导师。”

## 僧团中的称谓

佛陀制定了僧伽之间长幼有序，称谓有礼的敬语。比丘众可按照出家先后之序相互称呼，资历较深的比丘对新比丘应称呼其名字、姓氏，或称之为朋友。

新比丘对资历较深的比丘则应敬称为大德或尊者。

## 施行梵罚

佛陀在戒律方面，对阿难陀说道：“阿难陀，如来入灭之后，若僧团同意可以舍微小戒。”

关于车匿比丘，一直存有傲慢和瞋恚之心，缘自其曾是悉达多太子亲近随从，而自以为身份高高在上。于是，佛陀告知诸比丘可施予梵罚。无论车匿比丘想要说什么，众比丘都要不理睬，不与他搭话，既不劝诫，也不教育他，此为“梵罚”。

随后，佛陀问及诸比丘：“诸比丘，若有比丘对佛、法、僧、道、实践，依然有所疑惑或歧义，那么现在问吧！不要过后后悔说：‘当世尊在面前时，我等未能当面问世尊’。”

佛陀如此反复地问三次，但诸比丘依旧默然。

阿难陀见此状况，连忙对佛陀说：“真奇妙，尽得净信。真不可思议，世尊！在此僧团中，无一比丘对佛、法、僧、道、实践，心有疑惑或歧义。”

佛陀说：“阿难陀，此言出自你的净信。如来原本也已知晓：‘在此僧团中，无一比丘对佛、法、僧、道、实践，心存疑惑或歧义。’于此五百位比丘众中，即使最末者也能证得预流果，永不退转，终成正觉。”



## 最后的教诲

随后，佛陀向众弟子作了最后的教诲：

“诸比丘，如来要告诫大家，一切有为法皆无常，你们要精进不放逸，成就自利利他，圆满证取解脱道果。”

佛陀入涅槃前作了最后一次的言教，于四十五年的教化生涯中，孜孜不倦地教诲，全都蕴含于‘不放逸’一词之中。

佛陀如是教诲后，不再言说，遂以九次第定入涅槃。九次第定是九中之禅定境界，以不杂他心，次第自一定入于一定之法，即包括了四禅、四无色及灭想定。

此时，天眼第一的阿那律尊者以天眼观之，得见世尊入灭想定。过了一会儿，一再重新返回初禅，又次第入至四禅，出四禅后当下即证无余涅槃。当时，世尊圆寂的时间为六月的卫塞节——月圆日。

佛陀入涅槃之际，亦神奇之事突发，大地震动，天鼓震响，种种异常自然景象令人生畏且不知所措。

## 诸行无常

佛陀入涅槃之时，大梵天怀着万分悲伤与虔诚的信仰，如是说：“世间一切众生都无法永驻，终究会坏灭。就连三界导师，圆满具足无量恩德，无人所能及且无师自悟成佛，具足十种智力的伟大佛陀，也无法永住而入涅槃，真是让人悲痛至极。”

帝释天如是说：“世间诸行皆无常，有生自然有坏灭，生之后亦复灭，绝无长存永住。诸行指名色或五蕴，如能制止灭除，必获致快乐。诸行皆为苦，如出生、衰老、死亡都是无法控制的法则。”

阿那律尊者如是说：“佛陀心坚不可摧，稳不为八风所动。如今已断出入息。世尊无畏于死亡，安住寂与静，以涅



槃为乐。入灭有别于众生之死，是清静恒乐之境，世尊之心无所畏惧。世尊以正念正知圆满遏止一切苦受，入涅槃得解脱，犹如油尽灯灭。”

阿难陀尊者如是说：“具足一切卓越殊胜德行的佛陀，今入涅槃，顿生惊天动地的骇人异象，人天皆见证此神奇之现象。”

这些偈颂都是警世圣言，世人应从中明白到一个道理，众生的肉身都在遵循老、病、死的法则，无一人能排除在

外，就连世间伟大的导师、大智最圣者、无人能及的佛陀也为之所缚。世尊最终入无余涅槃，没能永存于世间。

世人应以此为鉴，不应疏忽大意，为自利而以善德为住，以精进不放逸的修习，达至善道天界与涅槃。

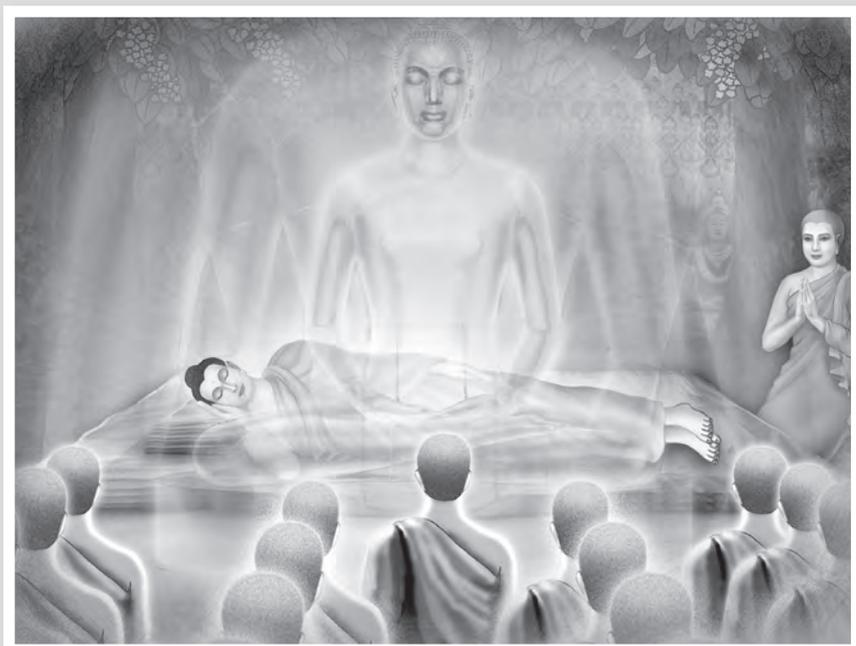








入灭之后



# 第十章

## 入灭之后

佛陀入涅槃之后，天还未亮，阿那律与阿难陀说法抚慰佛教四众，一起度过了后半夜。

天一亮，阿难陀便去告知末罗王族，让他们准备办理荼毗仪式。末罗王族将此消息传告全城民众，集结所有的香水、香物、鲜花等，众乐手也齐聚一处，举行为期六天供奉世尊遗体的仪式。

第七天，末罗王族经过商榷决定，世尊之圣体运进南城，之后再火化于城外。然而，尝试一切办法都无法抬动世尊之圣体。

阿那律以天眼观之，得知诸天入另有主意，要让世尊之圣体运往北门入城，然后出东门，送至城东天冠塔内安放。众人重新经过会议协商后，一致决定按照天人的意愿行事。

此时，天空飘落天界的曼陀罗花，这是诸天人在礼敬世尊。天界之花散落遍布了拘尸那罗城的各个角落，堆积至深可齐膝。人天双界的乐手一同奏起响彻天际之歌乐，众末罗王族则举行种种仪式，供奉世尊之圣体。

荼毗仪式开始时，火把却无法点燃香木垒砌的薪垛。阿那律转告众人说：“诸天人希望等大迦叶尊者来礼敬世尊之圣体后才燃起。”

当时，大迦叶尊者与五百比丘正从波婆城赶往拘尸那罗城。途中，他们遇见一位手持曼陀罗花的外道修行者，便向他探问世尊的消息。这位外道修行者告知他们世尊已入涅槃，并出示从涅槃处捡来的曼陀罗花。这珍异之花原本非人间所有。

闻此噩耗，离欲的比丘以正念正知忍住悲伤，而尚未离欲的比丘则悲痛的嚎啕大哭。

当中一位老年才出家的比丘须跋陀（与最后一位出家比丘同名），却喜悦地说：“你们何必要悲伤，无需哀痛沙门乔达摩之离世。当他住世时，总会告诫我们此事当为，彼事

不当为。现在他已经离我们而去，今后我们将不再受束缚，终于可以畅所欲言了。”

大迦叶尊者闻此言，本想当下处罚该比丘，但知道不合时宜，只好先如法制止其言行，带领着诸比丘继续赶往天冠塔。来到之后，众人双手合十，右绕香木薪垛三圈，恭敬顶礼世尊之足。

顶礼之仪完毕之际，火葬台的薪垛神奇地不点而燃。火化过程中，圣体之皮肤、筋肉、骨骼等既未化成灰烬，也未冒出燎烟。犹如点燃酥油或是香油灯，既不见灰烬也不见燎烟。世尊的圣体最终所遗留下来的舍利有骨头、头发、汗毛、指甲、牙齿，以及包裹圣体的两层布块，其他的则烧尽无余。

焚化即尽之际，天空涌现一水柱，娑罗树也涌出一柱水，连同末罗王族所备的种种香水，一齐淋浇熄灭了薪垛上的余烬。随后，众末罗王族恭请佛舍利回拘尸那罗城，安放于城内的议会厅内，大厅外的士兵手持长矛和弓箭严密护卫，并举行长达七天的供奉仪式。



## 分配佛舍利

佛陀入灭和荼毘的消息传至各国后，虔诚信仰与崇敬世尊之人，如：摩揭陀国的阿闍世王、毗舍离国的戾车毗族、迦毗罗卫国的释迦族、毗塔底波城的婆罗门、波婆城的末罗族等七国人，不约而同的赶往这里，要求分得一份佛舍利，恭请回去建塔供奉。他们甚至派遣使臣及军队来到拘尸那罗城。

拘尸那罗城的末罗王族非常珍爱世尊的舍利，认为世尊既然是在这国界内入涅槃，舍利就当归其所有，无需与他人分享。于是，他们与各国的使臣发生了激烈的争吵。

此时，有一名姓香的婆罗门族，深得末罗王族的敬重，他突然站出来调解并对众人说：“世尊提倡忍辱与和合之法，让众人远离残害及嗔恨。众人既然净信和爱戴世尊，就理应平心气和的协商，不如将世尊舍利平均分配成八份，各自恭请回去建塔供奉吧。”

末罗王族与各国使臣听此建议后，一致赞同香姓婆罗门的建议。末罗王族也自知國小势弱，倘若果真为此引发战争，结局必定得不偿失。由此可见，佛陀的预见力确实卓越非常，若当初佛陀决定入涅槃于繁荣强盛之国，该国又具足强大国力与军队，那么舍利必将无缘平分至其他国度。

争执事件最终获得了圆满的结局，众人一致同意香姓婆罗门将世尊舍利平均分成八份，一一分发给各国使臣，而婆罗门则请求留下供奉舍利的罐子。事后，各国使臣皆法喜充满地护送佛舍利，分道返回所在的国家。

这时候，荜芭莉邑的孔雀族也派遣使者前来恭请世尊舍利回去供奉，但香姓婆罗门告知他们，世尊舍利已全数分派完，仅留下地上的余灰，全是未烧尽的木或布料，而世尊的圣体则已烧尽。

至此，供奉世尊舍利与遗物的圣地，包括香姓婆罗门的那部分在内，共有十处。



## 僧团的首次结集

佛舍利分派的当天，诸比丘也聚集一处举行僧团会议。大迦叶尊者向僧团陈述了须跋陀比丘的不正当言辞，并责备其言行不但有损佛陀的声誉，也触犯了戒律。大迦叶尊者还提醒僧团，应重视与遏止类似事情的发生。佛陀刚入灭仅七日，就有比丘说出如此异常不当的言行，若任由事态发展，必将严重扰乱僧团的秩序。有鉴于此，必需对藐视正法与正律的比丘加以提防，防止僧团的戒律被破坏。若是随意放纵持邪法与邪律之人强盛起来，必会导致持守正法与正律之人的衰落。那些粗劣者将借此途径磨灭法与律，一旦任由持邪法与邪律者增多，必然会得势而转为强者，反之，持正法与正律者则减少，从而失势而沦为弱者。

除此之外，大迦叶尊者还让阿难陀尊者当众宣布了佛陀的遗命：如来入涅槃之后，诸比丘当以法与律为导师。

当时还谈及佛陀住世时的一则故事。一时，佛陀在波婆城给末罗王族开示。在末罗王族离开之后，诸比丘尚未有睡意，佛陀便让舍利弗尊者代替自己向诸比丘开示。舍利弗尊者借此机缘，说及尼乾陀若提子的事件，在尼乾陀若提子往生后，其教派弟子破和合，相互争吵不休，最后落得团体分裂。

依据佛陀的教义，不应发生此类事情。理应梳理佛法与戒律，结集成统一无误的经律，以防御僧团的分裂，让正法长住，继续弘化世间，利益人天。

除此之外，舍利弗尊者还给予诸比丘开示了，十项佛陀曾教导的佛法准则。

开示完毕后，佛陀对舍利弗尊者赞美道：“好的，正确的，宣说之法完全一致，所言说的互不相突，此乃一项功绩。至于收集诸法，分类结集，实属应行之事。”



## 阿难陀开悟证果

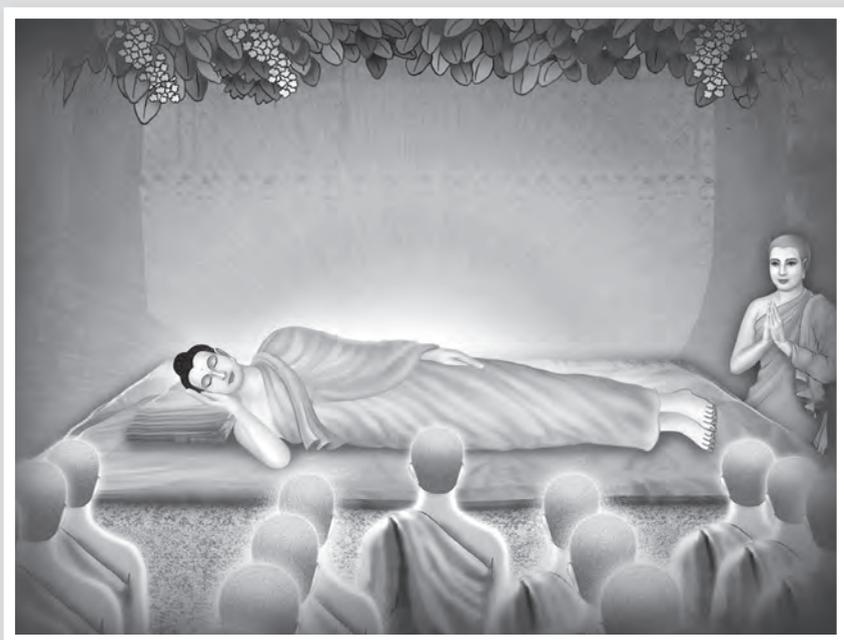
最后论及集经之事，僧团决议将以复诵审议的形式，结集佛陀生前所宣说的法与律。僧团决定举荐三大长老位列上座，即大迦叶尊者、优波离尊者与阿难陀尊者，集会地点位于王舍城毗婆罗山侧七叶窟前的讲堂。阿闍世王乐意为与会的全数比丘，提供为期三个月的一切生活所需。在这次结集经律之前的会议中，阿难陀尊者是唯一尚未证的阿罗汉果的比丘，其余的四百九十九位比丘皆已证得阿罗汉果。

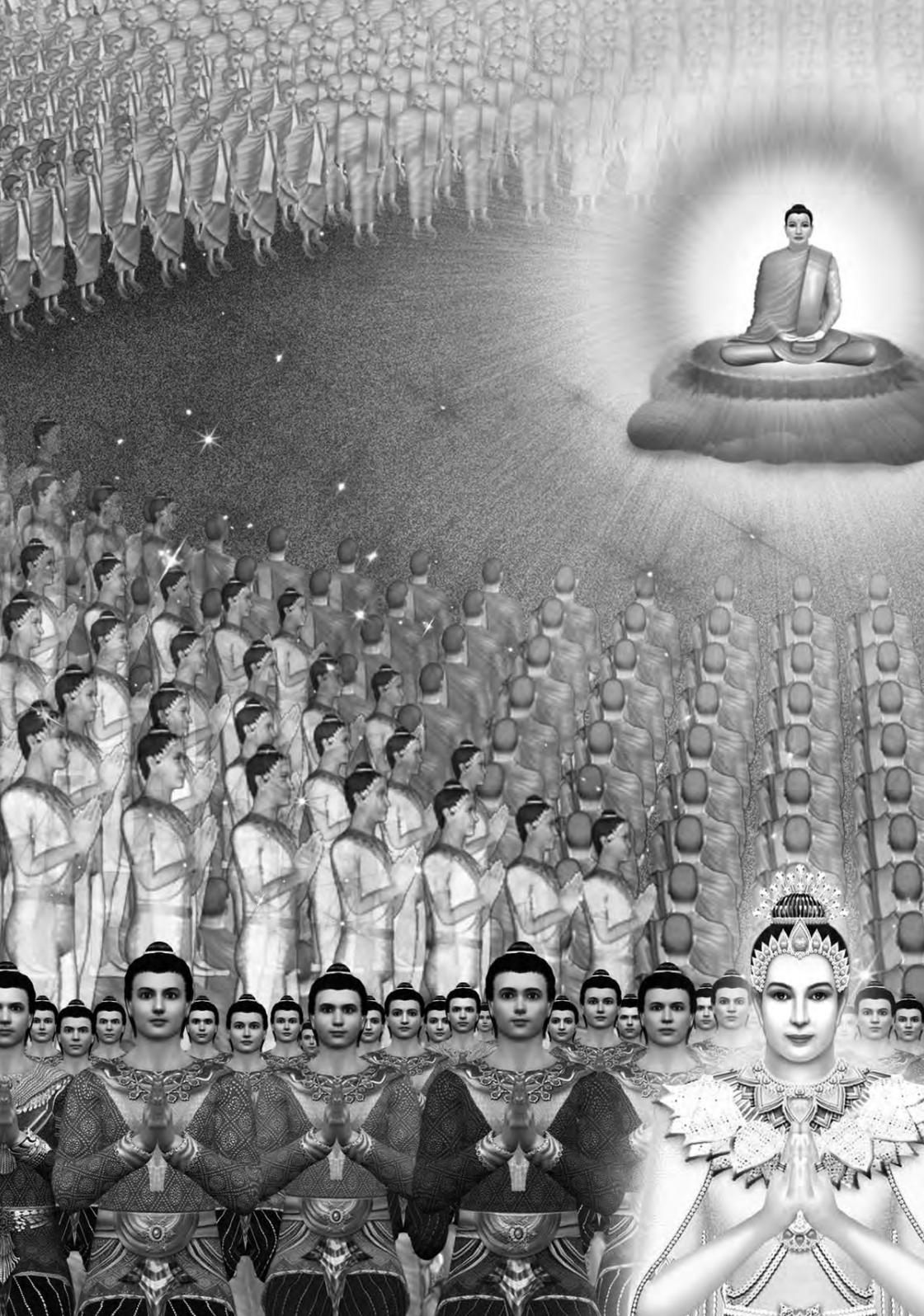
阿难陀尊者暗自决意精进修习禅定，祈望在真正开始结集经律之前，得证阿罗汉果。可是，由于他太过精进，精神常处于紧绷地状态，迟迟未能有所成就。一时间反而感到有

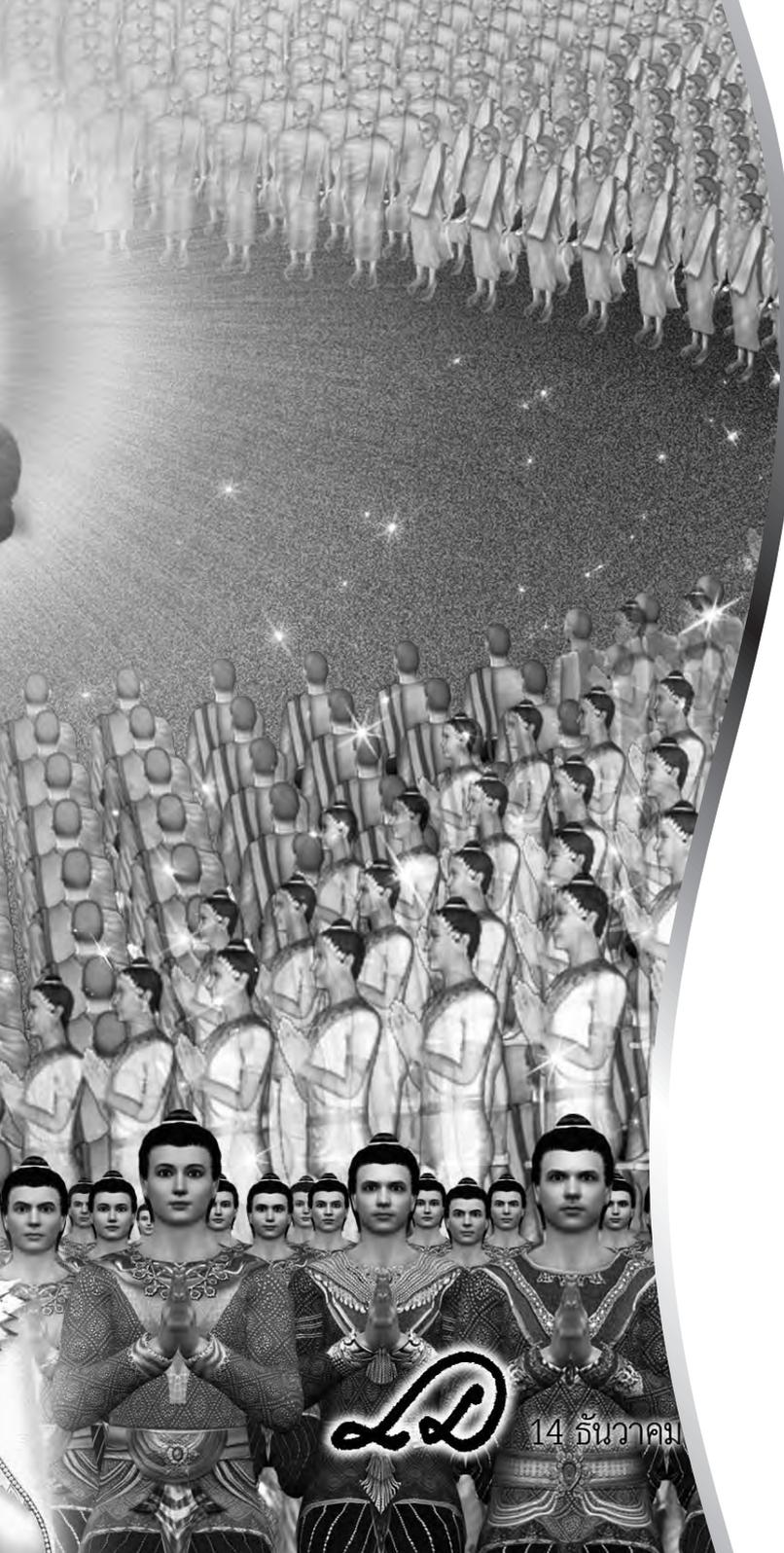
点疲惫，打算躺下休息片刻后再次精进努力。当他的身子正要躺下，还处于半坐半卧姿势的一刹那，心突然从过于精进的状态脱离出来，心念收摄于体内的中心点，当下即证得阿罗汉果。随后，他大显神通现身于集会中，恰好赶上结集经律的进程，成为集会中的第五百位阿罗汉。

这次结集经律的过程中，五百位阿罗汉弟子根据记忆复诵出佛陀生前所宣说过的法与律，再经过集体慎重的审定、会诵，公认经文内容无误之后，编成口诵经文。故而形成了佛教初期经典之传承，皆以师徒口口相传的方式记诵下来，令其流通性受限。直至笔墨文具的出现与应用后，文字记载的佛教经典方得以留存，并广泛流通而传承至今。









# 后记

๑๒

14 ธันวาคม

## 后记

综述全文，佛陀原本也是世间一位平凡的人。唯因历经累世勤修波罗蜜，在最后身菩萨时圆满十波罗蜜，最终觉悟成佛。

世尊诞生于帝王之家，不仅不执着于世间财富，反而厌离俗世欲乐，渴望寻求真正永恒之乐。老、病、死实乃世间常见之象，一般人习以为常不作任何反思，唯独世尊得见后，领悟到自己也终有老、病、死之日，毕竟皆为众生之苦。世尊当初看到一位威仪整肃的沙门，认定此乃实现离苦得乐之路，最终决意出家，精进修习禅定证得真理。世尊之觉悟广益众生，住世期间不辞辛劳，云游四方教化众生。

佛陀之师德实乃世人之楷模，信念永驻心间的坚毅精神也让人崇敬。觉悟后长达四十五年的时间，世尊一直牺牲自我，慈悲不倦地讲经说法，平等无碍地度化众生，使之离苦得乐，脱离生死轮回。

时至今日，佛陀之伟大一直还为后人所称颂，今后肯定也必流芳百世。

佛陀的智慧：世尊具足无量智慧，能如实知见一切事物的本质。世尊无所不知，无所不晓，故可根据众生的根基，如实宣说真理。

佛陀的清静：世尊灭尽烦恼，远离诸漏，心平静不为内在情绪而浑浊，也不为外在因素而波动。无论是好是坏，心皆安稳不动，清静无染浊。

佛陀的大慈悲：世尊大慈大悲广施与众生，平等无别于种族和阶级。在戒律中，世尊还禁止众生犯戒，让生命向善，免于堕落恶业。与此同时，世尊也善劝世人应常散发慈悲心与众生，彼此和谐共处。

佛陀之言教可归纳成三要点：诸恶莫作，众善奉行，自净其意。由此可知，佛陀的智慧是我们无法以直观的思维或想象去验证的，唯有精进修习禅定方可认知，依定生慧，故称之“修所成慧”。至于佛陀向众生所宣说之法，独特之处在于无时间性与区域性的限制，亦无性别、种族、国籍、宗教信仰等等差异之别。任何一人若能正当地过活，加以正确的方法精进修行，那么可肯定此人必将有缘证得佛陀所觉悟之法。

纵观佛陀之言教与修行，以及施与众生的大慈悲，实实在在称得上是“三界的伟大导师”。





# 静坐指南





# 静坐指南



静坐能使您轻松舒服，拥有内在的祥和与快乐感。它长久以来被佛教所推崇，能为我们的日常生活带来快乐与平静，能提高我们的警觉性与智慧。它并没有什么神秘之处，且很容易被一般人所接受。

（注：最好能有具经验的导师在旁指导，方能获得最佳的成效，患有精神问题者忌习。）

以下是泰国北挽寺-帕蒙昆贴牟尼祖师（湛塔萨罗比丘）所教导的法身法门之静坐方法：

## 一、首先向三宝致敬：

这能使我们的心得到松懈，作好受持五戒或八戒的准备，使自己具有完善的德行。

## 二、回想自己所修的功德：

以跪坐或侧坐的方式，然后回忆起自己过去、现在与未来所修的功德。您必须要忆念功德，直到觉得全身都充满了功德。

## 三、放松心情、准备静坐：

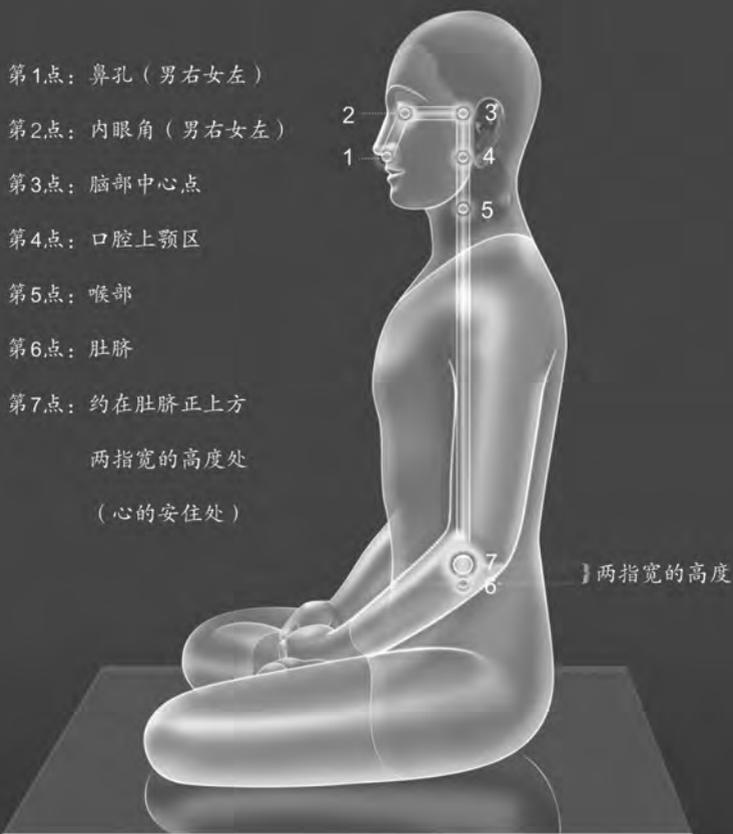
以单盘的坐姿（请参考以下图一与二：体内心的七个定点）坐下，腰背要直，右腿盘放在左腿上，双手的手掌朝上摆放在内足踝上，右手的食指轻轻的碰触左手姆指尖，然后寻找一个自己感到舒服的姿势，但不是懒洋洋的样子！然后轻轻地闭上眼睛，好像到了晚上要入眠一样。不要紧闭您的双眼，要让眼眉的部位没有压力。要放松全身的肌肉，从脸部开始，然后到脖子、手臂、胸口、大腿以及小腿。要注意眉心与肩膀有没有紧绷的感觉，然后再回到身心上，营造一种舒服的感觉，让自己进入一个静止的状态。

## 四、在心里观想一颗水晶球：

观想一颗透明、光亮、晶莹的水晶球，浮现在身体的中心点。（请参考以下图一与二：体内心的七个定点）这颗水晶球是晶莹剔透的，就像闪亮的星星。同时心里也要默念佛圣号“三玛阿罗汉”，如同念佛一样。另外您也可以观想一颗水晶球，从内心的第一点开始，慢慢经过其他的定点顺序（从1-7）移动到第七点（请参考以下图一与二：体内心

的七个定点)，与此同时，心里仍然默念着佛圣号“三玛阿罗汉”，当您已经看到体内中心点的水晶球时，就必须保持轻松舒服的感觉，继续观想它。如果水晶球消失了，不要感到失望，继续保持那轻松舒服的感觉，然后再重新观想一颗水晶球。如果光球不是浮现在体内的中心点，而是在其他的地方出现，您不要用任何力度，只需慢慢地将它引导回体内的中心点。当水晶球已在中心点静止时，再把注意力摆在光球的中心点。当那光球的中心点有一颗小的星星出现时，再把注意力放在那颗小星星上，让它成为您静坐的重心。这时您的心会自己调整，直至完全静止。就在这时候，您的心会从此点坠落，然后会有另外一颗光球，从原有的那颗光球的中心点浮现。这颗光球就是‘初道光球’或称为‘法球’。这颗光球就是通往涅槃之路的起点。观想所缘，是我们在日常生活中都可以做到的事情，如：坐着、站立、行走、躺下休息或在进行其他活动的时候。但最好是能以连续的方式来做，而且要在毫无压力的情况下观想。不管你处在什么样的程度下，必须要谨记，知足于您的进度。为了不让过分渴望成就的感觉，造成您静坐过程的障碍，如您已静坐到了一个稳定的阶段，能观想到如钻石般光亮的‘法球’出现在自己体内的中心点，你该试着维持它。若能如此，将会使您的静坐持续进步，并使您的生命迈向快乐、成功、宁静与祥和。

## 七个定心点的侧视图



## 七个定心点的正视图

第1点：鼻孔（男右女左）

第2点：内眼角（男右女左）

第3点：脑部中心点

第4点：口腔上颌区

第5点：喉部

第6点：肚脐

第7点：约在肚脐正上方

两指宽的高度处

（心的安住处）



## 静坐需知



### 一、忌有压力：

当静坐时，不要强迫自己，不要紧闭双眼，以为这样会更快看到光球或所缘。不要让您手臂、腹部或身体感到有压力，因为任何的都会造成心离开您体内的中心点，而移到您感到有压力的部位去。

### 二、当能看到任何东西时，忌求急进：

您必须保持您的心时刻处于中立，不要让您的心因所缘或佛号而分了心。您不必担心所缘会在什么时候出现，它自然会在适当的时候浮现，就如太阳一样自然的升起与落下。

### 三、不必观呼吸：

这静坐方法是从观想光球（如发亮的水晶球）开始，当您静坐到能证得‘法球’时，能继续往内观‘细人身’（或我们做梦所看到的自己）、‘天人身’、‘色界天

人身’和‘无色界天人身’（欲界天、色界天和无色界天，‘三界’内的身体），直至‘种姓法身’、‘须陀洹法身’、‘斯陀含法身’、‘阿那含法身’与‘阿罗汉法身’（超越‘三界’的身体）。到了这个程度，研习者才可进行‘内观’。在现阶段，不必在乎观呼吸。

#### **四、时刻将心维护在自己体内的中心点：**

在静坐完毕后，还是要时刻将心维护在自己体内的中心点。不管您是在行、住、坐、卧，都不要让您的心离开体内的中心点，继续保留在自己体内的中心点，观想水晶球和默念佛圣号‘三玛阿罗汉’。

#### **五、把体内‘所见’接引到中心点：**

把心中‘所见’，轻轻接引到体内的中心点。如果‘所见’消失了，不必追寻；只要继续维持您的注意力于体内的中心点，然后默念佛圣号，心会自然地获得宁静，新的‘所见’也会出现。以上所描述的基本静坐方法，至少会给我们的人生带来较多的快乐。如果研习者不放弃，并且继续地精进，乃至证得法球，并能终身持续地维护在体内的中心点，它将会成为您今生的依靠，带给您今生与生生世世真正的快乐。

（注：以上所叙述的静坐方法，是祖师所教授与传承的，如有何疑问，请向有经验的导师或法师询问，或上网查阅各地法身中心的联络处，寻求指导。）

# 静坐的益处



## 一、对个人的益处

### 心理方面：

您的心会感到轻松舒服，平静祥和，记忆力也会增强。

### 性格方面：

您的自信心增加了，体现了自性的镇定，而嗔心也随之削弱，对待他人谦恭慈悲。

### 日常生活：

您的生活素质，随着压力的消失而获得提升，事业或学业都会更顺利，进而身心健康。

### 道德与抉择：

能清楚地识别事情的对错与好坏。再者，因为研习者了解因果规律，对重要的抉择能做出正确的判断，抑制错误的行为，并对自己所作的决定充满了自信与满足感。

## 二、对家庭的益处

### 宁静与成就：

家庭生活会更和谐，通过家人之间的互相尊重、互相体谅，身为父母者能更好的领导家人迈向美好的人生。

### 合作：

家庭成员会齐心协力，携手合作，解决彼此之间共同面对的问题。

## 三、对国家的益处

### 和谐的社会：

个人不健全的性格，会给国家社会带来很大的问题。如果每个人都能学习静坐，使内心祥和平静，人与人之间必能和睦相处，那么，犯罪和滥用毒品的问题，就会与日锐减。

### 尊重：

修行静坐与持守戒律，将会使人与人之间，更能互相尊重、互相体谅，这样也势必能消除个别社区的互相猜忌。

### 关怀的社会：

经由研习静坐，我们在享受平静的生活之余，更愿意参与社会的义务工作，为国家社会谋求幸福。

#### 四、对宗教

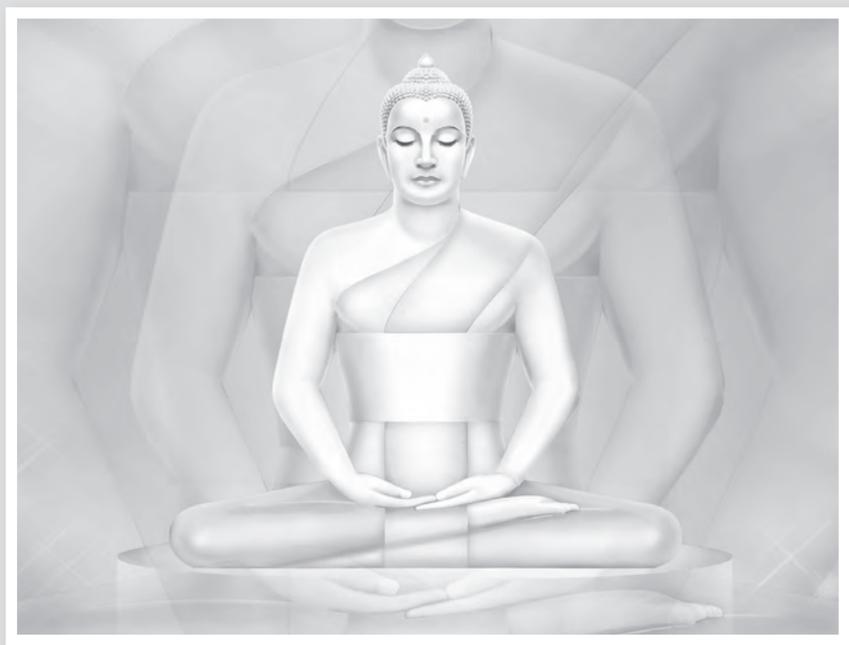
- 正确的了解佛教与其恩泽，而修习止观禅定，并知道这并不荒诞不经，而是唯有此路才能解脱苦海得证涅槃之果。

- 促使对三宝产生坚定之敬仰，成为诸佛之护法者，进而加以推广，成为正确地弘法与修行之主力。

- 延续佛之慧命，弘扬佛法。只要还有信徒还持戒修行，佛教必依然昌盛不衰。

- 成为佛法的护持者，当体证修行之益处后，必勤劝亲友共同布施、持戒、修习禅定。







# 主要华语地区的法身中心



## 泰国 (Headquarters)

法身基金会 Dhammakaya Foundation

40 Mu 8, Khlong Song, Khlong Luang, Pathum Thani  
12120, THAILAND

Tel : +(66-2) 831-2553, +(66-8)6529-0142

Fax : +(66-2) 5240270 to 1

Email : Dhammakaya Foundation Office:info@dmky.org

Webmaster : webmaster@dhammakaya.or.th

## 中国 (China)

释心平 Tel : +(86)137-6470-8236 QQ : 1814036455

中国上海市, 杨浦区, 武东路28弄13号10楼1002室

E-mail: xinpings1000@hotmail.com

Line: pming072 , ming072

释法悦 Tel : + (86) 150-1034-8940

E-mail: 2473904077@qq.com

**香港 (Hong Kong)** Wat Phra Dhammakaya Hong Kong

385-391, 2/F, Henning House, Hennessy Rd., Wanchai,  
Hong Kong

Tel : +(852) 2762-7942, +(852)2794-7485

Fax : +(852) 2573-2800

Website : [www.dmc.hk](http://www.dmc.hk)

Email : [dmchk@netvigator.com](mailto:dmchk@netvigator.com)

**新加坡 (Singapore)**

Kalyanamitta Centre (Singapore)

146B Paya Lebar Road, ACE Building #06-01,

Singapore (409017) Tel : +(65)6383-5183

E-mail : [dimesg@dhammakaya.tor.ch](mailto:dimesg@dhammakaya.tor.ch) [dimesg@singnet.com.sg](mailto:dimesg@singnet.com.sg)

**台湾 (Taiwan)**

台湾法身寺禅修协会

Dhammakaya Internation Meditation Center of Taipei

22061 台北县板桥市四川路二段16巷9号3楼

Tel : +(886)-2-8966-1000

Website : [www.dmc.org.tw](http://www.dmc.org.tw)

E-mail : [info@dmc.org.tw](mailto:info@dmc.org.tw)

台湾法身寺禅修协会 桃园分会

Dhammakaya International Meditation Center of Taoyuan

33063 桃园市青田街232号

Tel. : +(886)-3-377-1261 Mobile. : +(886)-987-300-257

Website : www.dmc.org.tw

Email : watthaitaoyuan@hotmail.com

台湾法身寺禅修协会 台中分会

Dhammakaya Internation Meditation Center of Taichung

40001台中市 中区 民权路14巷25号1-2楼

Tel :+(886)-4-2223-7663

Website : www.dmc.org.tw

## 马来西亚 (Malaysia)

Penang Dhammakaya Meditation Center of Penang

No. 2G-2, Tingkat Kenari 6, 11900 Sungai Ara,

Bayan Lepas, Penang, Malaysia.

Tel : +(60)-4-644-1854, +(60)-19-457-4270 to 1

Email : dmcprn@hotmail.com

Kuala Lumpur Dhammakaya Meditation Center of Kuala Lumpur

2A-2 Jalan, Puteri 5/1, Bandar Puteri, 47100,

Puchong, Selangor, D.E., Malaysia

Tel : 603-80631882

Fax: 603-80512096

E-mail : dimckl@gmail.com

<http://www.dmcchinese.tv>



世尊之言教契合任何人，不受国籍、血统、种族、性别和年龄的局限，凡是有缘者皆可平等无碍地钻研与实践，最终领悟生命的真谛。人人皆须亲身体证，方能获得深刻真实的经验，犹如食物的味道，唯有亲自品味方知其味。纵观佛陀之言教与修行，以及施与众生的大慈悲，实实在在称得上是“三界的伟大导师”。



DMC 中文网：<http://www.dmcchinese.tv>